Xundfit 2018
6330 Cham

1. Februar 2018

Lisbeth Arnet
Margrit Kottmann
Ruth Behrend
Maria-C. Baumgartner

Jahresbericht 2017

Liebe Turnerinnen

Wie jedes Jahr möchten wir euch berichten, was im Xundfit im 2017 los war. Auch dieses Jahr war erfolgreich wie immer und wir sind immer noch sehr stolz auf unsere tollen Leiterinnen und haben mega Freude an unseren fleissigen Teilnehmerinnen. Es war aber auch ein spezielles Jahr. Wir feierten und feiern immer noch den 18. Geburtstag des Xundfit und damit seine Volljährigkeit.

Lasst uns deshalb in die Vergangenheit tauchen. Was geschah in diesen Jahren? Ich erzähle euch ein Märchen für Erwachsene, unser Xundfit–Erfolgsmärchen. Also:

Es war einmal im Jahre 1999. Da gab es ein wunderbares Königreich. Und da es ein spezielles Königreich war, gab es in diesem Reich keinen König, dafür gleich mehrere Königinnen. Diese stellten am 8. März ein wunderschönes Mädchen, eine Prinzessin namens „**Projekt Gesundheit**“ in die Welt. Die Frauen-Eltern der Prinzessin hiessen Ruth Dössegger, Lisbeth Arnet, Edith von Ah, Ruth Behrend und Maria Carla Baumgartner. Natürlich waren sie ausser sich vor Freude und machten ein grosses Fest, sprich lange, lange Sitzungen. Es gab auch eine Gotte und einen Götti. Sie hiessen Frau Frauenriege und Herr Raiffeisen. Als die kleine Prinzessin getauft wurde, wünschten sie dem Mädchen ein glückliches, erfolgreiches Leben, ein abwechslungsreiches Turnprogramm, Kursangebote auch für Neumitglieder, gute Leiterinnen und eine wunderbare Wohnung resp. Übungslokal. Damit diese Wünsche auch in Erfüllung gehen konnten, gab es natürlich ein grosses Gottengeschenk in Franken und Rappen. Die Frauen-Eltern waren hocherfreut, organisierten sofort alles Nötige, um es dem Kind so wohl wie möglich zu machen, damit es wachsen und gedeihen konnte. Und so wuchs die Prinzessin heran mit vielen ausgezeichneten und bestens ausgebildeten Lehrern, die ihr halfen.

Zuerst durfte sie ihrem glücklichen Volk Rückenturnen, Spiraldynamik, Aerobic, und Beckenboden anbieten. Danach kamen auch Motivationskurse wie Power für den Alltag, orientalischer Tanz oder Graphologie dazu. Sie war wirklich eine frühreife Prinzessin.
Als sie keine Windeln, sprich finanzielle Unterstützung mehr brauchte, feierte sie mit dem ganzen Volk den Abschluss mit einem Vortrag über Osteoporose. Mama Dössegger und Götti Raiffeisen verabschiedeten sich, weil sie sahen, wie schnell unsere Prinzessin Fortschritte gemacht hatte! Die Gotte FR blieb ihr aber treu weiterhin zur Seite. Und Magi Kottmann begleitete fortan die Mamas.
Unsere Prinzessin wurde täglich hübscher. Mit ihrem grossartigen Fitnessprogramm, bekam sie immer eine bessere Figur und ihr Volk auch. Und da sie ja auch immer gescheiter und weiser wurde, bot sie sich und ihnen auch Kurse an zum Stressabbau, für Feng Shui und zur Kraftschöpfung aus der Natur. Oder sie

organisierte weise Vorträge, um auf den Spuren zu sich selber zu sein. Und zur tänzerischen Erhaltung ihrer Figur kam Latino Aerobic dazu.

So wurde unsere Prinzessin immer grösser und kam in die Pubertät.
Sie gab sich einen neuen Namen und wollte fortan nur noch **Xundfit** heissen. Sie wurde rebellisch und kam mit Vorträgen wie: Weg mit dem Gerümpel des Alltags, oder Träume sind keine Schäume. Wie alle pubertierenden Prinzessinnen wollte sie jedoch eine Schönheit bleiben, innerlich und äusserlich und so strengte sie sich zusätzlich an mit Pilates, Metabolic Balance, und Gehirntraining. Das Tollste war, dass das ganze Volk ebenfalls riesigen Spass daran hatte und voll mitmachte.

An ihrem **10ten Geburtstag** feierte die Prinzessin ganz gewaltig. Sie schenkte sich und ihren Untertanen eine Anleitung zum Glücklich werden. Zudem gab es ein riesiges Fest und - wie es sich für eine echte Prinzessin geziemt,- feierte sie ein ganzes Jahr lang und verwöhnte sich und ihre Untertanen mit vielen kleinen Aufmerksamkeiten und Feuerwerken

Ihre **Schönheit** wuchs und wuchs. Ihre treuen Lehrer sorgten ständig für ihre Gesundheit und ihre Gefolgsleute motivierten sie zu immer neuen Ideen und Höhenflügen. Drum versuchte sie auch immer wieder Neues, wie zum Beispiel Zumba oder stand up paddeling oder chumm mit, blieb fit.

Mit 14 Jahren beschloss sie, sich in eine ganz neue Garderobe einzukleiden und stolzierte von da an in einem Haute Couture Kleid aus der Kollektion **Leporello** umher. Aber sie blieb sich trotzdem treu, ein bisschen ruhiger vielleicht, denn schliesslich war sie älter und weiser geworden, und trotzdem immer noch fit und fascial beweglich und sensationell schön. Und ihre Untertanen standen ihr in nichts nach.

Und so feierte sie ihren 18. Geburtstag. Endlich war sie volljährig. Das war ein Ereignis erster Güte im Königreich. Sie startete mit einem Feuerwerk, einem Kick off der Tanz und Akrobatik in sich vereinte und das ganze Volk feierte und turnte mit. Sie feierte bis zum Geburtstag ihrer Gotte, der Frauenriege. Die feiert nämlich immer an ihrer GV am 7.März.
Und so wird die Prinzessin weiter leben, glücklich und motiviert, immer up to date, mutig, frech, neugierig, offen für alles und wenn sie nicht stirbt, so lebt sie ewig weiter und ihr Volk hoffentlich mit ihr…..

Somit danken wir allen Mamas, die die Prinzessin führen, allen Lehrerinnen, die sie so motivierend begleiten und dem ganzen Volk, das so toll mitmacht.
Und da ihr jetzt wisst, dass die Prinzessin feiert, feiern wir mit. Ihr kommt in den Genuss einer Tischdekoration, die euch immer wieder an unser Fest erinnern soll und Pro Cap und die Jugendriege bekamen einen guten Zustupf an ihre ebenso wertvolle Arbeit, damit auch sie Freude teilen können.

Maria-C. Baumgartner
Xundfit, März 2018