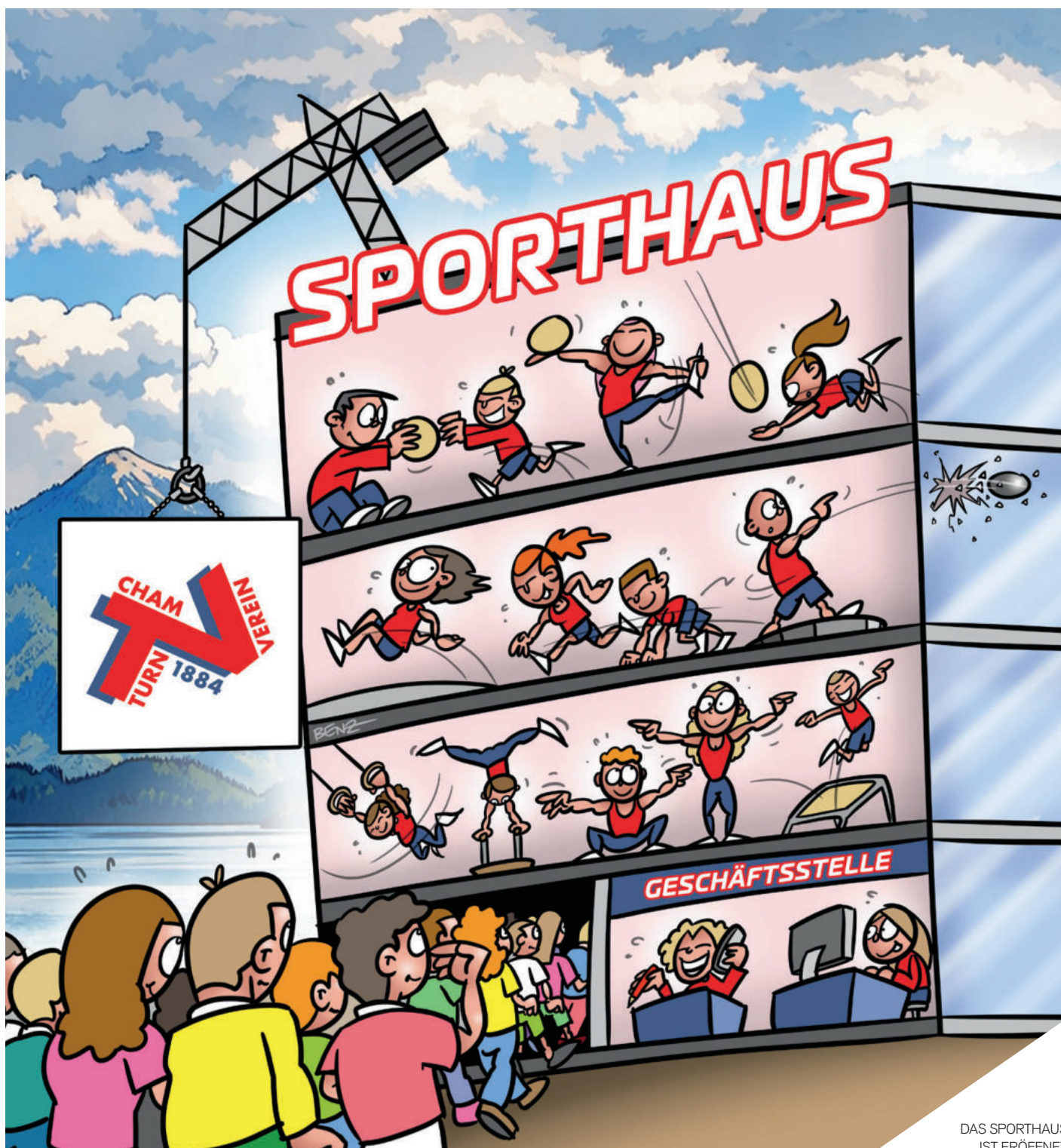


Vereinsblatt



Buchführung

Lohnadministration

Steuerberatung

Gründung

Finanz- und Vorsorgeberatung

Abschlussberatung



Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH-6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch

**Rasch, kompetent
und zuverlässig.**

**Wir turnen Ihnen nicht
auf der Nase herum.**



Roger Arnold
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
T 041 729 72 61



Leonie Scammacca
Versicherungs- und
Vorsorgeberaterin
T 041 729 72 66

Agentur Cham
Zugerstrasse 58e
6330 Cham
T 041 729 72 72
zug@mobilier.ch

mobilier.ch/zug

die Mobiliar

Inhaltsverzeichnis



Veranstaltungskalender	4
Gesamtverein	5
Leichtathletik	14
S'Turnerchäschtli	15
Fit & Fun	18

Schaffe, schaffe, Häusle baue ...

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

Bauen, das Fischer- und Ackerbaudorf liegt im Urner Becken, direkt am Ufer des Vierwaldstättersees. Das zu Füssen einer eindrucklichen Bergkulisse liegende Dorf ist die kleinste Gemeinde im Kanton Uri und gehört zu den ernerischen Siedlungen, die urkundlich am frühesten belegt sind; erstmals erwähnt wird der Ort im Jahre 1150.

Bauen ist sehr teuer geworden, konnten wir kürzlich in einem Beitrag der Zuger Zeitung lesen. Der Erwerb von Wohneigentum sei heute deutlich anspruchsvoller geworden. Mit «schaffe, schaffe» allein kann die heutige jüngere Generation den Traum vom Eigenheim nicht mehr realisieren.

Bauen bedeutet, etwas durch planmässiges, festes Zusammenfügen einzelner Teile zu einem bestimmten Zweck auf Dauer zu errichten.

Häusle baue: Der Bau eines Hauses ist das Errichten eines Wohnhauses oder sonstigen Gebäudes. Teilweise wird auch der Ausbau eines Hauses als Hausbau bezeichnet. Ein Sporthaus dagegen ist ein spezialisiertes Einzelhandelsgeschäft, das Sportartikel, Bekleidung, Schuhe und Ausrüstung für verschiedene Sportarten verkauft. Es zeichnet sich oft durch fachkundige Beratung, wie Laufanalysen, und eine breite Markenvielfalt aus. Zudem kann es als Anlaufstelle für Sportvereine dienen.

Es gibt auch das Haus des Sports, in Ittigen bei Bern, das zentrale Verwaltungs- und Begegnungszentrum des Schweizer Sports. Als

Sitz von Swiss Olympic, ca. 20 nationalen Sportverbänden und weiteren Akteuren vernetzt es Breiten- und Spitzensport, fördert den Erfahrungsaustausch und dient als moderner Veranstaltungsort.

Und das neu geschaffene Sporthaus vom Turnverein Cham? Darin ist das vielseitige Angebot unseres Vereins nach Zielgruppen strukturiert. Alle aktiven Mitglieder des Turnvereins sind Teil vom Sporthaus, finden darin die Gruppen, wo sie mitmachen, die neu aber nach Abteilungen organisiert sind. Nach dem eigentlichen Bauabschluss beginnt der langfristige Lebenszyklus einer Immobilie. In dieser Phase stehen die Werterhaltung, die Anpassung an neue Bedürfnisse und die technische Instandhaltung im Fokus. So wird auch unser Sporthaus dem Wandel der Zeit unterworfen sein: Mängelbehebung, Anpassungen an neue Bedürfnisse oder Ergänzungen an veränderte Lebensumstände können Wandlungsprozesse auslösen.

Im vorliegenden Vereinsblatt ist das Layout nun auf die neuen Strukturen ausgerichtet. Du wirst die bisherigen Riegen darin nicht mehr finden, aber deine Gruppe schon, sofern diese einen Bericht erstellt hat.

Wie auch immer, viel Vergnügen beim Lesen des neuen Vereinsblatts.

Euer Redaktor

Impressum

Vereinsblatt Nr. 182, 46. Jahrgang, April 2026

Herausgeber

Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion

Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
redaktion@tvcham.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate

Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
inserate@tvcham.ch, Telefon 041 780 18 73
(Coiffure Luzia)

Layout & Druck

Heller Druck AG, Sinnerstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage

700 Exemplare

Erscheint vierteljährlich

Webseite

www.tvcham.ch

Chamapedia

www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Veranstaltungskalender

Kommende Anlässe

April 2026	25.	Eröffnungsmeeting, Cham, LA
Mai 2026	02.	Präsidentenkonferenz ZGtv
	07.	Zuger Frühjahrsmeeting, Zug, LA
	09.	Laufqualifikation Jugitag
	09.	Moränen-Cup, Menzingen, GETU
	10.	Zuger Getu Cup der Turner, Menzingen, GETU
	31.	Zuger Kantonaler Jugitag, Rotkreuz
Juni 2026	01.–30.	ActiveCity Gemeinde Cham, TV Cham (jeweils Mo Abend)
	12.	Turnfahrt Senioren (Verschiebedatum 19.06.)
	20.	Steibock Cup, Steinhausen, GETU
	22.–26.	Schnupperwoche Abteilung KIDS

Redaktionsschlussdaten:

Ausgabe 183	Juli 2026	Freitag, 5. Juni 2026
Ausgabe 184	Oktober 2026	Freitag, 4. September 2026
Ausgabe 185	Januar 2027	Dienstag, 1. Dezember 2026

Herzlichen Dank den unermüdlichen Schreibenden und Fotografierenden, die damit das Vereinsblatt überhaupt ermöglichen.

Ueli Meyes, Redaktor



CESI CANEPA AG
Gewerbstrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- sämtliche Elektroinstallationen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur

Auswahl • Beratung • Degustation



SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstrasse 92
6333 Hünenberg See



MOSAIK TREUHAND

Treuhand, die verbindet – seit 20 Jahren.

Bösch 43 . 6331 Hünenberg
041 781 16 54 . info@mosaiktreuhand.ch
www.mosaiktreuhand.ch

papieri
CHAM

**Office- und Gewerbe-
flächen in verblüffender
Vielfalt.**



Jetzt Flächen sichern
papieri-cham.ch

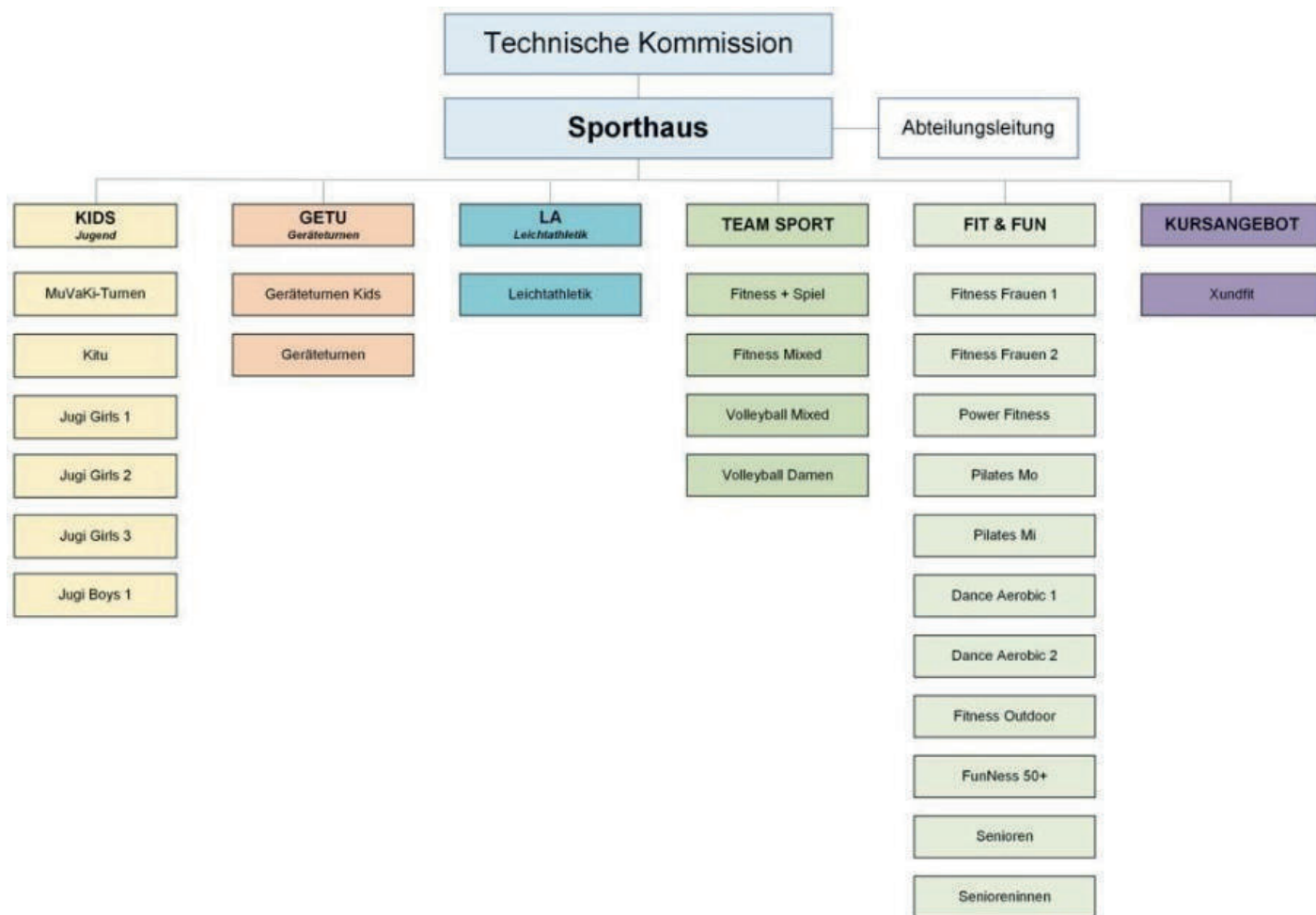


Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

Gesamtverein

RAIFFEISEN

Sporthaus



Philipp Sidler

Gartenbau GmbH

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch

079 372 87 63

Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch



Lerne Metallbauer/in

Telefon 041 780 1547
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch

Mächler Metallbau AG
Knonaerstrasse 21
CH-6330 Cham



«Tatort Cham» - Turnvorstellung 16. / 17. Januar 2026 – «Fall gelöst»

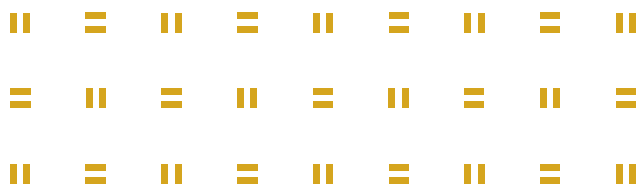


Zum Glück aller Turnvereinsmitglieder kam die Vereinsfahne, die in der Obhut unserer Fahnen-Trägerin Christa Wermelinger liegt, wieder zum Vorschein.

Es war auffallend mitanzusehen, wie die Freude der Mitwirkenden auf die Zuschauer übersprang. Die Umsetzung der Geschichte war dank riesigem Engagement der Hauptfiguren und tollen Darbietungen der vielen Vereinsmitglieder geglückt. Ein unvergessliches Erlebnis.

Bauen ist
Vertrauenssache.
www.kaeppli-gmbh.ch

kāppeli
Projekt- und
Bauleitungs GmbH



**Dein regionaler
Getränkemarkt**

Braui Markt Ennetsee
Chamerstrasse 44
6331 Hünenberg

Braui Markt Baar
Langgasse 41
6340 Baar

Braui Markt Steinhausen
Eschfeldstrasse 2
6312 Steinhausen

brauimarkt.ch

Nebst den rund 250 Mitwirkenden auf der Bühne, waren am guten Gelingen noch viele weitere helfenden Hände beteiligt.

Ein grosses DANKE geht an ...

- ALLE, die einen Helfereinsatz geleistet haben
- die Eltern/Grosseltern/Verwandte und Bekannte, fürs Bringen und Holen der Kinder
- die Fotografin Brigitte Felder-Rast
- das Team des Sanitätsdienstes
- das Lorzensaal-Team mit Marianne Sidler
- alle Sponsoren und Unterstützer
- Andi Caplazzi für den Musik-Schnitt
- alle Leiterinnen und Leiter
- und zu guter Letzt an das 18-köpfige OK

Bilder von der Hauptprobe können auf unserer Website unter folgendem Link aufgerufen werden:

www.tvcham.ch/portfolios/tuvo-2026-tatort-cham/

Nicole Ambühl, OK Werbung



MALER UND
TAPEZIERER

NYFFENEGGER AG

Ernst Nyffenegger AG
Bösch 45 | 6331 Hünenberg
+41 79 643 34 60
www.nyffenegger-maler.ch

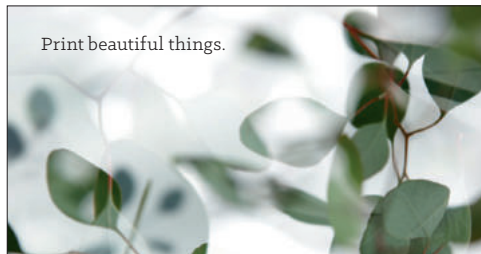
chäs egge
chäs, mild und räs

Käse, die Freude machen

Telefon 079 470 17 17 | www.chaesegecham.ch | info@chaesegecham.ch



Print beautiful things.



H
HELLER DRUCK
SINCE 1897

vino y tapas.

LA
BARRICA

LA BARRICA / luzernerstrasse 12 / ch-6330 cham
t 041 711 58 58 / info@labarrica.ch / labarrica.ch



HUWILER & PARTNER

Treuhand
Immobilien



Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch

www.huwilerundpartner.ch

FÜRS LEBEN GEMACHT

Küchen, Bäder und Innenausbau aus unserem
Familienunternehmen werder-kuechen.ch



WERDER




weinengel.ch
Cham

 <p>GROSSER EINSATZ FÜR DIE LÜFTUNGSHYGIENE.</p> <p>HCNClean^{AG}</p>	 <p>GROSSER EINSATZ FÜR DAS KLIMA.</p> <p>ClimaNova^{AG}</p>
--	--

**Baumgartner
Fenster**




Chinderhuus Cham

Kindertagesstätte www.chinderhuus-cham.ch



RÖSSLI
Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch

käppeli
SÄNITÄR HEIZUNG

24 Stunden Notfalldienst

Edwin Käppeli AG | Zugerstrasse 4 | 6330 Cham/Hünenberg | Telefon 041 780 10 12
www.kaeppli-haustechnik.ch

H
HAUSHEER
GARTEN AG

Mobile +41 79 811 67 93
info@hausheergarten.ch
www.hausheergarten.ch

Mugerenmatt 14a
6330 Cham

**MEHR ALS EINE
SPENGLEREI**

6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch

**paul
gisler
ag**



Balz



ANNA BARBARA BIENZ
YOGA & THERAPIE

Yogatherapie, Klangmassage,
Liebscher & Bracht Schmerztherapie

Yoga-Gruppen- und Privatunterricht
www.annabarbara-bienz.ch

Fasnacht 2026: Die TuVo sind Thema bei den Giftsprützi

Giftsprützi 2026



S Fraue Fitness – tued am Turnerchränzli – uf de Büüni tanze
 Mit dene frösch frisierte Fraue – im Grosse und im Ganze
 Si sind all no rasch bim Coiffeur gsii – wänd sich nid lumpe loo
 Usser d Döbbeli – die muess drum mit em Grind – is lichaufs-Chörbli schtoo

D Luze gseed das – chunnt sofort druus
 Si gseed mit em Grind im Chörbli – vil besser us

Sid guet vier Woche – tued me z Chom – es paar vermisse
 Jedi Schpur zu iinen – die isch leider grisse
 Und au do – bi eusem Uuftritt – sind früener mol me gsässe
 Die hocked all im Lorzesaal – am Turnerchränzli – und wartet no uf s Ässe

De Sidler Franz tued wie verruckt i de Service-App ume wüele
 Doch immer wenn er «senden» drückd – tueds i de Schiissi usse – schpüele



SaisonBox 

Gmüäs und Obst direkt vom Buur!

Profitieren Sie jetzt von unserem Hauslieferservice!

www.saisonbox.ch





GARAGE GREPPER AG
 Alte Steinhauserstrasse 19 | 6330 Cham

 **mazda**  **HONDA**

Leichtathletik

Hallenmeeting Manchester, 21. Dezember 2025

Nun durften auch unsere Sprinter der Leistungsgruppe internationale Wettkampfluft schnuppern. Kurz vor Weihnachten reiste das Team nach Manchester, wo sie an einem internationalen Meeting teilnahmen. Neben spannenden Rennen auf hohem Niveau stand vor allem das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Die Athletinnen und Athleten konnten wertvolle Erfahrungen sammeln, neue Eindrücke gewinnen und den Teamzusammenhalt weiter stärken. Die Reise wird allen Beteiligten sicherlich noch lange in bester Erinnerung bleiben.

Resultate: Ivan Kühne, 60m: 7.51 s, 300m: 40.62 s;
Jael Eggenspieler, 60m: 8.23 s, 300m: 47.85 s

Wir gratulieren herzlich zu den starken Leistungen und wünschen weiterhin viel Erfolg in der kommenden Saison.



Gruppenbild vom Trainingsweekend

Trainingsweekend Magglingen, 24./25. Januar 2026

Gemeinsam mit einigen Athleten des Hochwacht Zug verbrachte die Leistungsgruppe ein intensives Trainingsweekend in Magglingen. Neben abwechslungsreichen und anspruchsvollen Trainingseinheiten kam auch das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz. Besonders das gemeinsame Pizzaessen trug zu einer tollen Stimmung bei und rundete das erfolgreiche Wochenende perfekt ab.



Athleten beim Pizza-Plausch

Unsere Spezialitäten
 Zuger Kirschtorte
 Baarer Räbetorte
 Sidler Käsekuchen
 Nussbaumer Nussgipfel

Backstube | Bestellbüro
 6330 Cham | Tel. 041 743 24 00
info@beck-nussbaumer.ch
www.beck-nussbaumer.ch

**HEIMLIEFERUNG
ALLE ZWEI WOCHEN**

ALLE KOMBINATIONEN AUS
6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH.
STÜCKPREIS PRO EI: 80 RAPPEN

24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF

UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
 LUKAS BIRRER, TEUFELBACH, 6330 CHAM
 079 269 05 41, BIRRER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH

Hallenmeeting Magglingen, 31. Januar / 1. Februar 2026

Am Sonntag, 1. Februar 2026, standen Elias Grau, Ivan Kühne, Elias Ziebell, Jael Eggenspieler, Ceylin Dacic und Luna Rüegg beim Hallenmeeting in Magglingen im Einsatz.

In der schnellen und stimmungsvollen Halle zeigten alle Athletinnen und Athleten starke Leistungen. Der Einsatz zahlte sich aus: Mehrere konnten mit persönlichen Bestleistungen überzeugen, während auch die übrigen Starts solide Resultate hervorbrachten. Insgesamt war es ein erfolgreicher Wettkampftag, der den guten Trainingsstand des Teams widerspiegelte.

Bereits am Samstag, 31. Januar 2026, sorgte zudem unser ehemaliger Trainer Bas Wehrung für ein sportliches Ausrufezeichen. Über die 800 Meter zeigte er eine super Leistung und stellte dabei sogar eine persönliche Bestzeit (PB) auf – ein starkes Zeichen seiner anhaltenden Topform.

Name	Kategorie	Disziplin	Zeit	Rang
Grau Elias	U20M	600m	1:26,84 min	2.
Kühne Ivan	MAN	60m	7.48s (PB)	19.
	MAN	200m	24.42s	9.
Ziebell Elias	U20M	200m	23.61s (PB)	5.
Eggenspieler Jael	WOM	60m	8.18s	9.
Dacic Ceylin	U16W	60m	9.29s	102.
Rüegg Luna	U18W	60m	9.54s	41.
Wehrung Bas	MASM	800m	2:13,39min (PB)	4.

S'Turnerchäschtli

Geburt



Am 24. September 2025 kam Mauro auf die Welt, Sohn von Svenja Locher und Martin Vollenweider. Wir gratulieren zum Nachwuchs; möge euer neues Familienmitglied euch unzählige glückliche Momente bescheren.

Geburtstage



Alter ist nur eine Zahl – Freude und Lachen bleiben ewig.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag.

60. Geburtstag Monika Kaufmann-Bienz, 19. Mai

65. Geburtstag Anita Arnet, 16. April
Rita Schnurrenberger, 20. April
Gisela Hauser-Trösch, 7. Mai

70. Geburtstag Heidi Derrer, 11. April
Alice Ineichen, 16. Juni

75. Geburtstag Lisbeth Arnet, Ehrenmitglied, 27. April
Helen Lammer, Ehrenmitglied, 27. April



Mehrfamilienhaus
Viganello, Lugano

Von der Idee
bis zur Ausführung.

www.dellacasa.group



Della Casa
Group AG



Ihre Immobilien-Berater.
Persönlich und nah.



**Haus
verkaufen**

Luzern | Schwyz | Stans | Zug

arlewo.ch

Crosslauf Galgenen, 1. Februar 2026

Elia Bürgler und Sadia Wagner nahmen am Sonntag, 1. Februar 2026, am Crosslauf in Galgenen teil.

Elia zeigte über 4000 Meter in der Kategorie U18 Männer eine starke Leistung und erreichte den 3. Rang. Sadia startete über 3000 Meter in der Kategorie U16 Frauen und belegte mit einer Zeit von 16:28,3 Minuten einen guten 10. Platz.

Der Lauf fand bei super Wetterbedingungen statt, und beide Aktiven konnten mit guten Leistungen überzeugen.



Elia Bürgler auf Rang 3



Sadia Wagner und Elia Bürgler



DEKO
Wohnatelier

**Kostenlose
Heimberatung**

für Vorhänge,
Vorhangsysteme
und Wohntextilien

DEKO Wohnatelier
René Betschart
Seeblick 1, Cham



Bauen. Sanieren. Vertrauen.

Seit Jahrzehnten in Cham
verwurzt – wir begleiten Sie von
der ersten Idee bis zur erfolgreichen
Umsetzung – zuverlässig,
kompetent und partnerschaftlich.



Ihre starken Partner auf solidem Fundament.



**Auf
Mehrwert
bauen.**





Lozärner Cross Luzern Allmend, 28. Februar 2026

Beim Crosslauf in Luzern zeigte Elia Bürgler eine starke Leistung. Er belegte mit einer Zeit von 14:40 Minuten den 4. Rang und wurde gleichzeitig bester Läufer des Jahrgangs 2010. Damit bestätigte er seine gute Form in einem stark besetzten Rennen.

Cross SM Langenthal, 8. März 2026

Bei der Cross-Schweizermeisterschaft am 8. März 2026 in Langenthal, zeigte unser Verein solide Leistungen in einem starken Teilnehmerfeld. Im Kurzcross der Männer erreichte Dylan Ritzmann den 38. Rang. In der Kategorie U18M lief Elia Bürgler auf den guten 22. Platz. Bei den U16W belegte Sadia Wagner den 56. Rang. Insgesamt ein engagierter Auftritt unseres Teams bei anspruchsvollen Bedingungen.

Nadine Lötscher, Stefanie Kaufmann und Fabienne Kaufmann



Dylan Ritzmann

Service
Reparaturen
Zubehör



Bike work

Wieni's
Velowerkstatt

Schulhausstr. 16 (Alter Werkhof) | 6330 Cham
 041 781 12 49 | bike1work@gmail.com








Öffnungszeiten: Mo | Di | Fr: 11–18.30 Uhr



Heinrich Cirk
 Cafe Luzia
 Dorfplatz 4
 6330 Cham
 Tel. 041 781 58 25
 Fax 041 781 58 26

**Wir beraten Sie gerne und kompetent
ihre**



Zugerstrasse 15 | 6330 Cham | 041 780 26 84 | infor@neudorf-papeterie.ch

Fit & Fun

Fitness I und Fitness II

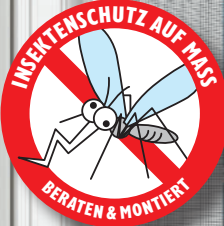
Die beiden rührigen Frauen, Helen Lammer und Monika Tresch, haben auch letzten Dezember den geselligen Anlass vor Weihnachten für uns Frauen vom Fitness I und II organisiert. Wir erlebten einen lockeren Abend im Restaurant Rialto. Bei einem Spaghetti-Buffer kamen alle auf ihre Kalorien. Es gab leckere Saucen zur Auswahl und wir hatten die Qual der Wahl oder probierten von jeder Sauce ein bisschen. Natürlich gehörte ein feines Glas Wein dazu und bei der heiteren Stimmung wurde munter geplaudert.



Margrit Bieri ist auch gerne dabei



Helen Lammer, Edith Küng, Ursi Limacher und Rosmarie Renggli schätzen die geselligen Anlässe



Insekten gehören hinter Gitter.








Teppich & Parkett CC-AG • Hagendorn • cc-ag.swiss • 041 748 07 48



Elsener AG

Sanitär und Heizung

Sanitär & Heizung.

What Elsener?

Elsener AG | 6330 Cham | www.elsener-sanitaer.ch



Die Spaghetti haben super geschmeckt

Fitness II steht für die Gruppe «ALLZEIT BEWEGLICH» – auch wenn einige von uns bereits etliche Jahrzehnte Turnen im Turnverein Cham 1884 auf dem Buckel haben. Wir sind immer noch topmotiviert dabei, obwohl das eine oder andere Knie nicht mehr die Gelenkigkeit unserer Glanzzeiten zulässt. So hatten wir die Idee, in unseren Kleiderschränken zuhinterst noch einige guterhaltene T-Shirts und Turndresses aus den tollen 80er und 90er Jahren auszugraben. Und siehe da: die wunderschönen Stücke passen immer noch. Silvia Döbeli (links) und Luzia Küng (rechts) sind jederzeit für Kunststückli zu haben. Wir hatten Spass bei der Rückschau auf die erlebten TUVOs, Turnfeste, Schweizer Meisterschaften...

Sicher werden wir auch nach der VGV Gelegenheiten haben, über viele Erlebnisse zu erzählen, die uns zusammengeschweisst haben.

Elisabeth Würsch



Welche Frau trägt wohl das älteste T-Shirt?

Von der Männerriege zur FunNess 50+ Mixed

Seit Herbst 2025 tritt unsere Gruppe unter einem neuen Namen auf: FunNess 50+ Mixed. Zuvor als Männerriege bekannt, öffnet sich unsere Gruppe nun bewusst für Männer und Frauen gleichermaßen und zeigt unser Motto: wo Fitness zum Spiel wird. (Thomas Hauser hat bei der Ausgabe Oktober 2025 das Programm schon vorgestellt).

Der Neustart ist gelungen: Bereits von Anfang an hat sich Sabina Ruckstuhl auf das neue Konzept eingelassen und ist bis heute mit grosser Freude dabei. Besonders erfreulich ist auch, dass durch die Öffnung und die neue Ausrichtung zusätzliche Interessierte den Weg zu uns gefunden haben.

Eine weitere Änderung betrifft den Trainingsabend. Dieser wurde von Freitag auf den Donnerstag verschoben, ein Entscheid, der sich als Volltreffer erwiesen hat. Der neue Termin kommt gut an und erleichtert es vielen, regelmässig teilzunehmen.

Auch personell hat sich einiges getan: Inzwischen zählen wir gleich drei Teilnehmer mit dem Vornamen Martin; Verwechslungen nicht ausgeschlossen. Zudem wurde das Trainerteam erweitert. Carlo Wallnöfer übernimmt bereits eigenständig Trainingsabende und ergänzt das bewährte Team um Barbara Ochsner, Martin Plath und Thomas Hauser. Bei Bedarf springt auch Klaus Wallimann ein, so dass stets für Abwechslung und Qualität in den Trainings gesorgt ist.

Insgesamt zeigt sich: Mit neuem Namen, frischen Ideen und einem engagierten Team ist unsere Gruppe bestens aufgestellt für Bewegung, Begegnung, und vor allem viel Freude am gemeinsamen Training. Wer also Lust hat, sich zu bewegen, neue Leute kennenzulernen und dabei Spass zu haben, ist bei FunNess 50+ Mixed genau richtig!

Martin Plath, Leiter



Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen



Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch





**ENNETSEE
SCHREINEREI**
Nach Mass - Aus Cham

Rutschmann Insektenschutz
Bewehrung in der Baubranche, Türen und Fenster

**ENNETSEE
SCHREINEREI**
Nach Mass - Aus Cham

Ennetsee-Schreinerei AG
Werkstattgasse 2 · 6330 Cham
Fon 041 780 63 24
info@ennetsee-schreinerei.ch

elektro annen ag
dynamisch | kompetent | professionell

Knauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch



IHRE MACHER⁺

Ihre Macher AG
Sonia Küng und Roland Küng — seit 2006
079 313 73 85 — 078 853 73 43
ihremacher.ch, info@ihremacher.ch

HERZOG OPTIK

Ihr Optiker in Cham

Neudorf Center | 6330 Cham
www.herzog-optik.ch

st
schärer
beck.

Bad⁺
Sanitär⁺
Heizung⁺
Inneneinrichtung⁺
Service⁺



Coiffure Luzia

Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39



Termine können auch online
gebucht werden
www.coiffure-luzia.ch



Johnson & Johnson



V O L V O

Entdecke den optimierten Volvo XC60.

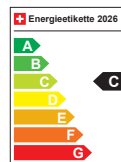
Unser dynamischer SUV als Plug-in Hybrid.

Der XC60 mit markantem Kühlergrill im zeitlosen Design.
Jetzt mit noch mehr Fahrkomfort – dank grösserem, intuitivem
Zentraldisplay und besserer Schalldämmung.

**Besuche uns
und vereinbare eine Probefahrt.**

 VOLVO SWISS PREMIUM®
10 JAHRE/150 000 KM GRATIS-SERVICE
5 JAHRE/150 000 KM VOLLESTRAKANTE

Volvo XC60, T6 eAWD Plug-in Hybrid, 179 PS/132 kW. Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 1.6–3.5 l, Stromverbrauch in kWh/100 km: 12.5–13.6 kWh, CO₂-Emissionen: 59–80 g/km. Energieeffizienz-Kategorie: C–F. Volvo Swiss Premium® Gratis-Service bis 10 Jahre/150 000 Kilometer, Werksgarantie bis 5 Jahre/150 000 Kilometer und Verschleissreparaturen bis 4 Jahre/150 000 Kilometer (4 Jahre für vollelektrische Fahrzeuge, 3 Jahre für ICE/PHEV Fahrzeuge). Es gilt das zuerst Erreichte.



IMHOLZ AUTOHAUS AG

6330 Cham
Sinserstrasse 45

Tel. 041-784 30 30
www.imholz-autohaus.ch

P.P.

6330 Cham

DIE POST 

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Brigitte Giustra, Lindenstrasse 21, 6330 Cham

RAIFFEISEN

**MEMBER
PLUS**



**100% Begeisterung
mit bis zu 50% Rabatt.**

Als Raiffeisen-Mitglied besuchen Sie über
1'000 Konzerte und Events zu attraktiven Preisen.

raiffeisen.ch/konzerte