

Vereinsblatt



STOLZE UND
GLÜCKLICHE
GESICHTER
AN DER STAFFEL-
MEISTERSCHAFT UND
BEIM BÄRENCUP

Buchführung

Lohnadministration

Steuerberatung

Gründung

Finanz- und Vorsorgeberatung

Abschlussberatung



Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH-6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch

**Rasch, kompetent
und zuverlässig.**

**Wir turnen Ihnen nicht
auf der Nase herum.**



Roger Arnold
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
T 041 729 72 61



Leonie Scammacca
Versicherungs- und
Vorsorgeberaterin
T 041 729 72 66

Agentur Cham
Zugerstrasse 58e
6330 Cham
T 041 729 72 72
zug@mobilier.ch

mobilier.ch/zug

die Mobiliar

Inhaltsverzeichnis



Die andere Seite	11
Frauenriege	12
Gesamtverein	4
Jugendturnen	15
Leichtathletik-Kommission	16
Männer- und Seniorenriege	18
S'Turnerschächtli	22
Veranstaltungskalender	17

Impressum

Vereinsblatt Nr. 180, 45. Jahrgang, Oktober 2025

Herausgeber

Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion

Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
redaktion@tvcham.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate

Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
inserate@tvcham.ch, Telefon 041 780 18 73
(Coiffure Luzia)

Layout & Druck

Heller Druck AG, Sinslerstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage

800 Exemplare

Erscheint vierteljährlich

Webseite

www.tvcham.ch

Chamapedia

www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Vielfältige Vielseitigkeit

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

Das Vereinsblatt, welches du jetzt in den Händen hältst, hat 24 Seiten, also viele, ist demnach vielseitig ... Nun ja, mag sein, aber ich möchte hier nicht diese Vielseitigkeit thematisieren. Auch nicht das Vielseitigkeitsreiten (früher Military), die Krone der Reiterei.

Eins – zwei – (drei) – viel ...

In der Hierarchie der «Seitigkeiten» steht die Einseitigkeit auf der untersten Stufe. Was dies bedeutet, führt seit einiger Zeit US-Präsident Trump der Welt in absoluter Form vor. Dumm ist Mr. President ja nicht, allenfalls einfältigen Verstandes. Mit seinem einseitigen Handeln zwingt er der Welt seine eigenen Interessen, ohne Rücksicht auf diejenigen anderer Staaten, auf. Es wird sich zeigen müssen, ob seine Handlungen auch für die Bürger der USA von Vorteil sein werden.

Die gängigste verbindliche Vereinbarung ist die Zweiseitigkeit; eine Verpflichtung zu einer Leistung sowie einer Gegenleistung zwischen zwei Parteien.

«Dreiseitigkeit» ist kein verwendbarer Begriff; Dreifaltigkeit schon, aber um über die zentrale christliche Lehre der Dreifaltigkeit zu schreiben, fühle ich mich nicht berufen.

Vielseitigkeit oder Diversität ist das Synonym für Vielfalt und Vielfältigkeit, der Basis für den demokratischen Zusammenhalt unserer Gesellschaft in der Schweiz. Das Vorhandensein von Gemeinsamkeiten und Unterschieden spiegelt sich auch in unseren Mitgliedern. Kinder und Erwachsene. Frauen und Männer. Cisgender und queere Menschen. Junge und Alte. Lokale und Zugezogene. Die Mannigfaltigkeit von verschiedenen Fähigkeiten, Qualitäten oder Talenten kann im Turnverein Cham 1884 aus- und erlebt werden. Dies ermöglicht das breite Spektrum an Vielfältig- und Vielseitigkeit des Sportangebotes, welches dynamisch ist, sich verändert und sich anpasst.

Der Reichtum an Vielfältigkeit spiegelt sich auch im vorliegenden Vereinsblatt. Die breite Abdeckung von Themen ergibt so einen vielseitigen Mix an Erlebnisberichten. Viel Vergnügen beim Lesen.
Mix an Erlebnisberichten. Viel Vergnügen beim Lesen.

Euer Redaktor

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

RAIFFEISEN

Gesamtverein

Geschäftsstelle des TV Cham 1884 stellt sich vor

Seit dem 1. August 2025 leitet Anja Schicker zusammen mit mir die neugeschaffene Geschäftsstelle. Nachdem die nötigen Zugänge, Accounts und Berechtigungen erstellt waren – wir mit den mehr oder weniger neuen Aufgaben vertraut gemacht wurden – sind wir beide nun daran, uns einen Überblick zu schaffen und nach und nach die anfallenden Arbeiten zu verrichten. Offiziell werden wir diesen Job ab 1.1.2026 übernehmen. Bis dahin nutzen wir die Zeit, um die einzelnen Noch-Riegeenvorstände von ihren Ämtern abzulösen. Dass das Zusammenführen sämtlicher Daten in ein einziges Ganzes nicht ohne schlaflose Nächte, Kopfzerbrechen oder Verwerfen stundenlanger Tipparbeit ablaufen wird, sind wir uns sehr bewusst. Wir wissen aber auch, dass es jetzt viel Geduld und Ausdauer braucht, denn umso genauer wir es jetzt angehen, umso einfacher wird uns die Arbeit nachher fallen.



Anja und Brigitte beim Auftritt am Villette Fascht 2023

Anja wird sich hauptsächlich um die finanziellen Aspekte kümmern, während ich mich der Administration zuwenden werde. Wir beabsichtigen jedoch, uns so zu organisieren, dass wir uns gegenseitig vertreten können.

Was war unsere Motivation, diesen Job zu übernehmen? Wir beide sind seit unserer Jugendzeit aktiv mit dem Turnverein verbunden und durften unzählige tolle Erfahrungen machen. Sportlich habe ich als 14-jährige Gymnastin beim TV Cham gestartet, Anja schon im Muki-Alter. Mehrere Wettkämpfe bestritten wir gemeinsam in der Team-Aerobic-Gruppe, unzählige Show-Auftritte folgten und heute noch gilt unsere Leidenschaft der Bewegung zu mitreissender Musik mit cooler Choreografie. Nicht nur in der Halle sind wir anzutreffen, sondern regelmässig auch im Wald auf dem Vita-Parcours oder im Outdoor-Training. Wir beide sind überzeugte Vereinsmenschen, wo ein Geben und Nehmen selbstverständlich ist. Gerne stellen wir unsere Fähigkeiten dem Verein zur Verfügung, um den zahlreichen Mitgliedern eine bereichernde, sinnvolle, sportliche Aktivität mit grosser sozialer Kompetenz zu unkomplizierten Bedingungen bieten zu können. Das ist unsere Motivation, diese Geschäftsstelle unter der modernisierten Organisation zu führen. Dank unseren zahlreichen administrativen Engagements in der Vergangenheit zu Gunsten des Vereins, kennen wir ihn ziemlich gut, was uns den Überblick und Einstieg in den neuen Job sehr erleichtert.

Wir freuen uns auf diese Herausforderung und auf viele grossartige Begegnungen mit altbekannten und neuen Gesichtern des TV Cham und danken allen jetzt schon für ihre wohlwollende Unterstützung.

Brigitte Giustra, Co-Geschäftsstellenleiterin

Genderhinweis

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir die männliche und weibliche Form. Diese Schreibweise soll alle Geschlechtsidentitäten einschliessen – männlich, weiblich, non-binär sowie weitere. Die gewählte Formulierung dient der sprachlichen Vereinfachung und ist ausdrücklich inklusiv gemeint.

Franziska Hecht, Informationschefin



MOSAIK TREUHAND

Treuhand, die verbindet – seit 20 Jahren.

Bösch 43 · 6331 Hünenberg
041 781 16 54 · info@mosaiktreuhand.ch
www.mosaiktreuhand.ch

Auswahl • Beratung • Degustation



SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstrasse 92
6333 Hünenberg See



Hauptsponsor Bärencup:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

RAIFFEISEN

1. Bärencup TV Cham 1884, 30. August 2025, im Röhrliberg

Am Samstag, den 30. August 2025 fand in der Dreifachsporthalle Röhrliberg in Cham der vermutlich erste Team-Wettkampf für Kinder und Jugendliche im Geräteturnen statt. Gut 200 Knaben und Mädchen aus dem Kanton Zug nahmen daran teil.

Teamgeist im Fokus

Bei diesem packenden Anlassformat haben sich die Nachwuchsturnenden einmal ganz anders als gewohnt miteinander gemessen. Anstelle der sonst üblichen Einzelwertungen zählten jede Übung, jeder Sprung, jede Drehung und jeder Schwung zum gemeinsamen Erfolg. In Teams von drei bis vier Turnerinnen und Turnern absolvierten die Teilnehmenden einen individuellen Vier-Kampf an den Geräten Boden, Schaukelringe, Sprung und Reck. Wer optional am Barren turnen wollte, durfte stattdessen ein anderes Gerät auslassen (Streichgerät). Dass dieser Wettkampfmodus ungewohnt und inspirierend zugleich war, zeigte sich nicht bloss in der Nervosität der Teilnehmenden, sondern auch an der sich relativ bald ausbreitenden Euphorie in der Halle. So herrschte auf und neben dem Wettkampfplatz eine freudige und beflügelte Stimmung. Auch beim Publikum, den Wertungsrichtenden und den Betreuenden stiess der Anlass auf grossen Zuspruch, wie das Stimmungsbild einer Leiterin zeigt:

«Wir möchten uns ganz herzlich für diesen coolen Wettkampf bedanken. Das tolle Format hat unsere Turnerinnen und Turner mega motiviert und zusammengeschweisst.» Andrea Christen, TV Hünenberg.

Podestplätze in fester Vereinshand

Der neu initiierte Team-Wettkampf sorgte nicht nur bei Zuschauenden und Turnenden für Spannung und Attraktivität, auch im Rechnungsbüro und bei der Wettkampfleitung war dessen Ausgang bis zur letzten Minute ungewiss. Denn pro Team zählten nur die drei besten Noten pro Gerät zum Gesamtergebnis, sodass das Rennen um Edelmetall lange offen und nur schwer einschätzbar war. Bei der Rangverkündigung zeigte sich dann sowohl bei der Kategorie K1/K2 als auch

bei der Kategorie K3/K4 ein ähnliches Bild – die Rangliste wurde in den Rängen 1 bis 4 von Teams desselben Vereins belegt. Bei den jüngeren Turnenden räumte der TSV 2001 Rotkreuz mächtig ab, bei den etwas Älteren war der TV Hünenberg äusserst erfolgreich. Eine weitere Überraschung erwartete die Geräteturnerinnen und -turner als sie sich im Team auf und neben dem Treppchen besammelten. Anstatt der sonst üblichen Medaillen wurde ihnen vom OK-Präsident und Wettkampfleiter ein Teddybär mit T-Shirt, der auf dem Rücken den entsprechenden Podestplatz aufweist, überreicht. Auch die Auszeichnungen folgten treu dem Anlassmotto und bestanden aus Plüsch. Als Erinnerungspreis gab es für alle Teilnehmenden ein Paar Socken mit Bärensujet. Für die Siegerteams gab es dann auch noch ein Glas Honig mit auf den Heimweg.

Unterstützung von allen Seiten

Den Anlass überhaupt erst möglich gemacht, haben viele motivierte und engagierte Vereinsmitglieder sowie zahlreiche Unterstützende. Neben dem eifrigen Organisationskomitee (OK) waren am Bärencup über 60 tatkräftige Helferinnen und Helfer, 18 aufmerksame Wertungsrichterin und Wertungsrichter sowie gut 30 hilfsbereite Turnerinnen und Turner vom Getu Cham im Einsatz. Damit bezüglich Infrastruktur, Mobiliar und Vorbereitung alles klappte, durfte das OK auf die Mitwirkung durch die Gemeindemitarbeitenden von Sportanlage, Werkhof und Verwaltung zählen. Und dass der Anlass auch finanziell auf soliden Füßen stand, dafür sorgten die verschiedenen Sponsoren und Gönner. Somit geht ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, dass der erste Bärencup ein voller Erfolg wurde.

Flavio Zoppi, OK-Präsident

Philipp Sidler

Gartenbau GmbH

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch

079 372 87 63

Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch



Telefon 041 780 1547
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch

Mächler Metallbau AG
Knonastrasse 21
CH-6330 Cham

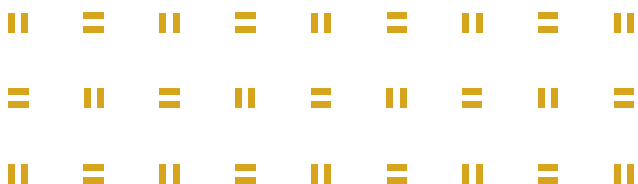


Impressionen vom Bärencup



Bauen ist
Vertrauenssache.
www.kaeppli-gmbh.ch

kāppeli
Projekt- und
Bauleitungs GmbH



Getränkewelt
BRAUI MARKT
Ennetsee

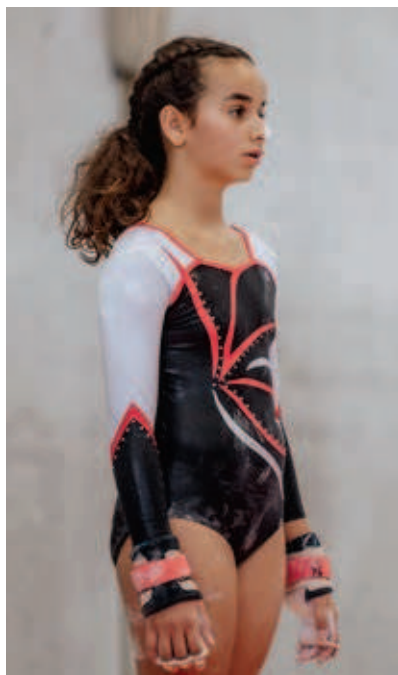
**Dein regionaler
Getränkemarkt**

Braui Markt Ennetsee
Chamerstrasse 44
6331 Hünenberg

Braui Markt Steinhausen
Eschfeldstrasse 2
6312 Steinhausen

Braui Markt Baar
Langgasse 41
6340 Baar

brauimarkt.ch



MALER UND
TAPEZIERER

NYFFENEGGER AG

Ernst Nyffenegger AG
Bösch 45 | 6331 Hünenberg
+41 79 643 34 60
www.nyffenegger-maler.ch



Käse, die Freude machen

Telefon 079 470 17 17 | www.chaesegecham.ch | info@chaesegecham.ch



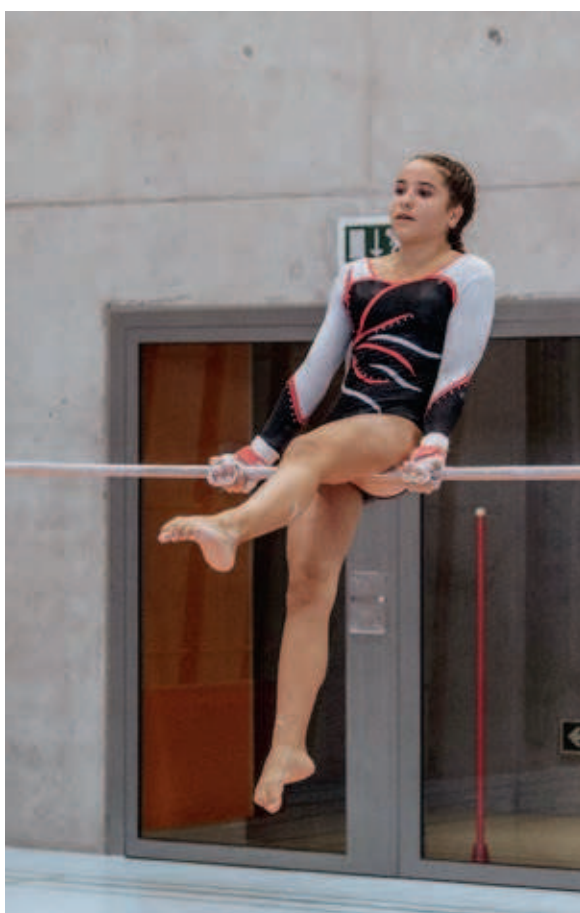
Print beautiful things.

H
HELLER DRUCK
SINCE 1877

vino y tapas.

**LA
BARRICA**

LA BARRICA / luzernerstrasse 12 / ch-6330 cham
t 041 711 58 58 / info@labarrica.ch / labarrica.ch



H
HAUSHEER
GARTEN AG

Mobile +41 79 811 67 93
info@hausheergarten.ch
www.hausheergarten.ch

Mugerenmatt 14a
6330 Cham

**MEHR ALS EINE
SPENGLEREI**

6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch

**paul
gisler
ag**

CHLAUSVOLLEYBALL

29. und 30. November 2025

Anmeldung unter:
chlausvolley.ch



Der TV Cham

freut sich.

Die andere Seite

Auflösung

Warum fallen Wolken nicht vom Himmel, war die Frage im letzten Vereinsblatt:

- C) Wolken bestehen aus unzähligen winzigen Wassertröpfchen. Das gesamte flüssige Wasser einer Wolke kann zwar tonnen-schwer sein. Aber ein einziges Tröpfchen wiegt nur etwa ein Milliardstel Gramm und sinkt durch den Luftwiderstand extrem langsam. Ausserdem wirken Aufwinde und halten die Tröpfchen am Himmel. Erst wenn die Tröpfchen grösser werden, über-wiegt die Schwerkraft – und es regnet.

Richtig beantworten konnten dies Philipp Rogenmoser und Peter Meyes. Sie bleiben damit für immer und ewig in den Vereinsblatt-An-nalen erhalten.

Weisst du das?

1. Woher hat die Brille ihren Namen?



Weil's so einfach ist, gleich noch eine Frage:

2. Warum soll man Spinat nicht wieder aufwärmen?
- a) Das stimmt doch gar nicht, man kann ihn bedingungslos immer wieder aufwärmen.
 - b) Weil beim Aufwärmen Nitrat in giftiges Nitrit umgewandelt wird.
 - c) Nicht beim Aufwärmen, sondern durch ungekühlte Lagerung entsteht Nitrit.

Danke für eure Antwort bis Ende Oktober 2025 an redaktion@tvcham.ch.

Ueli Meyes

 <p>GROSSER EINSATZ FÜR DIE LÜFTUNGSHYGIENE.</p> <p>HCN Clean AG</p>	 <p>GROSSER EINSATZ FÜR DAS KLIMA.</p> <p>ClimaNova AG</p>
--	--

SaisonBox 

Gmüäs und Obst direkt vom Buur!

Profitieren Sie jetzt von unserem Hauslieferservice!

www.saisonbox.ch





GARAGE GREPPER AG
Alte Steinhauserstrasse 19 | 6330 Cham

 **MAZDA**  **HONDA**

Frauenriege

Nuggi-Bericht

Da wir in der Frauenriege viele junge Frauen haben, gehört Mami werden dazu. Am Sommerabend der Pilates-Montagsgruppe am 29. August 2025 im Restaurant Freimann, stellte Sandra Limacher ihren Sprössling Timo vor.

Am Tisch sitzen, von links nach hinten bis rechts vorne: Gabrijela Matic, Jasmin Necibi, Celine Wermelinger, Anna Condrau, Alina Jaramillo, Sandra Strebel und Sandra Limacher mit Timo (1 Monat).

Pascale Sutter, Präsidentin Frauenriege



News aus der Frauenriege

Zum Anfang der Sommerferien haben sich die beiden Gruppen **Fitness I und II** zu einem geselligen Abend getroffen. Im Restaurant Rialto, Zythus, haben wir in der Gartenwirtschaft feine Sommersalate mit oder ohne Curry-Pouletfleisch genossen und uns angeregt über Ferienpläne und vieles mehr unterhalten. So ein lauschiger Abend gehört einfach zur Frauenriege.



Sommer-Anlass im Rialto

Das **Xundfit** hat alle Kursteilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem Mahler-XundMix überrascht. Die feine, gesunde Zwischenverpflegung hat sicher allen geschmeckt – sei es beim Picknicken auf Wanderungen, in der Badi oder beim Biken. Herzlichen Dank an die Xundfit-Frauen Lisbeth und Anita Arnet, dass sie einmal mehr eine gute Idee umgesetzt haben.

Leider hat sich unsere Leiterin Barbara Zogg einen Armbruch zugezogen und muss länger als gedacht pausieren. Aus diesem Grunde wurden einige Trainings der Gruppen **Fitness I und Fitness II** zusammengezogen. So trafen sich am 20. August beide Gruppen in der Städtli-Halle 2 und übten mit Helen Lammer ein munteres Tänzli ein.

Unsere Spezialitäten
 Zuger Kirschtorte
 Baarer Räbetorte
 Sidler Käsekuchen
 Nussbaumer Nussgipfel

Backstube | Bestellbüro
 6330 Cham | Tel. 041 743 24 00
info@beck-nussbaumer.ch
www.beck-nussbaumer.ch

**HEIMLIEFERUNG
ALLE ZWEI WOCHEN**

ALLE KOMBINATIONEN AUS
6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH.
STÜCKPREIS PRO EI: 80 RAPPEN

24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF

UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
 LUKAS BIRRER, TEUFELBACH, 6330 CHAM
 079 269 05 41, BIRRER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH

Später wurden mit den Thera-Bändern die Muskeln gestählt und ich glaube, dass alle zufrieden waren mit dem Trainingsbeginn nach den Sommerferien. Auch das zweite Training mit Ruth Necibi verlief sehr gut mit der grossen Teilnehmerinnen-Zahl. Es ist unseren langjährigen, erfahrenen Leiterinnen zu verdanken, dass der Turnbetrieb auch beim Ausfall einer Leiterin trotzdem weiterläuft. Wir wünschen Barbara Zogg gute Besserung und baldige Wiederkehr in die Hallen.

Die Gruppe Fitness III hat sich, nachdem uns Vorturnerin Christa Steiner verlassen hat, umbenannt und heisst nun neu **Power Fitness**. Die neue Trainerin, Fitness Coach Luz Maria Molinari, bietet **funktionales Training für Frauen und Männer ab 25 Jahren** an. Luz motiviert uns sehr, unsere körperliche Leistungsfähigkeit und unsere Fitness mit abwechslungsreichen Übungen zu steigern, zeigt uns wie man richtig atmet, um mehr Kraft im Alltag zu bekommen. Komm doch vorbei und schwitze Dich fit zu Latino Vibes.



Ruth Behrend und Silvia Döbeli

Nach langer Krankheit ist am 16. August 2025 **Margareta Kottmann** (Jahrgang 1946) verstorben. Magi hat als Mitglied der Frauenriege etliche Jahre ihre Schaffenskraft im Vorstand der Frauenriege eingebracht. Sie hat die Geschicke der Frauenriege als Präsidentin von 2000 bis 2008 geleitet und hat am Aufbau des Xundfit mitgewirkt. In der Xundfit-Leitung war sie von 2002 bis 2023 tätig. Wir werden Magi ein ehrendes Andenken bewahren und sie in guter Erinnerung behalten.

Elisabeth Würsch, Mitglied Frauenriege



Die beiden Gruppen Fitness I und Fitness II sind in Form



Leiterin Helen Lammer (rechts) teilt den Spass mit Heidi Derrer und Fergül Oezdemir

Mehrfamilienhaus
Viganello, Lugano



Von der Idee
bis zur Ausführung.

www.dellacasa.group



Della Casa
Group AG

ARLEWO
arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.
Persönlich und nah.



**Haus
verkaufen**

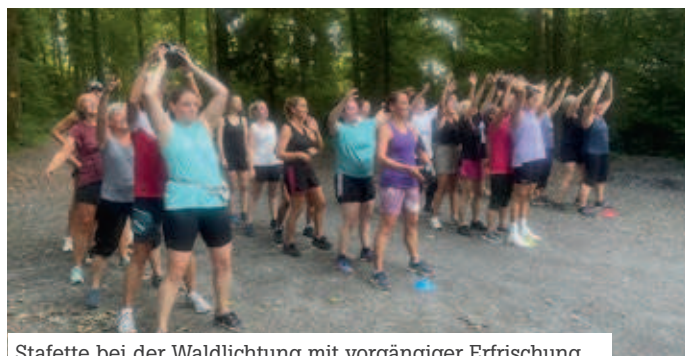
Luzern | Schwyz | Stans | Zug

arlewo.ch

Outdoor-Training mit Beifall

In der letzten Ferienwoche, am Montag, 11. August 2025, haben wir für die ganze Frauenriege ein Outdoor-Training angeboten. 27 Frauen aus verschiedenen Gruppen haben sich wegen der hohen Temperaturen im Städtler-Wald getroffen. Kaum im Wald angekommen gab es Beifall, aber nicht wie man denken könnte aus Freude, sondern die Mücken hatten es auf uns abgesehen und wir mussten uns überall klatschen, um nicht vollkommen zerstoichen zu werden. Der mitgebrachte Antimückenspray hatte leider absolut keine Wirkung. Das Einzige, was half, war davon zu springen und dies machten wir auch.

Unsere Outdoor- und Pilates-Leiterin Simone Fink hat zusammen mit ihrem Mann Peter an alles gedacht und sogar extra Wasser organisiert, welches sie uns an einer Waldlichtung übergaben und welches wir dankbar tranken. Trotz der Mückenplage hatten wir auch grossen Spass, bei einer Stafette in vier Gruppen.



Stafette bei der Waldlichtung mit vorgängiger Erfrischung

Dieses Training wird sicher allen in Erinnerung bleiben, eventuell wegen dem nachfolgenden Muskelkater und falls dies nicht der Fall war, dann sicher wegen der vielen Mückenstiche über den ganzen Körper verteilt. Herzlichen Dank, an dieser Stelle an Simone für das mega tolle und gut vorbereitete Training.

Anja Schicker, Kassierin Frauenriege



Kräftigung der müd gewordenen Muskeln

HUWILER & PARTNER

Treuhand
Immobilien

Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch

www.huwilerundpartner.ch

FÜRS LEBEN GEMACHT

Küchen, Bäder und Innenausbau aus professionellen Familienunternehmen werden.kuechen.ch

WERDER

Jugendturnen

Gelungener Start ins Jugi Girls 1. Jahr

Mit vielen motivierten Kindern aus der 1. bis 3. Klasse sind wir voller Schwung ins Jugi Girls 1-Jahr gestartet.

Bereits in der zweiten Stunde sorgte ein Mädchen für einen lustigen Moment: Als es die Turnhalle betrat, fragte es erstaunt, ob wir nun das Geräteturnen seien – schliesslich standen Bodenbahnen, Ringe und Reck bereit. Mit einem Lächeln erklärten wir: «Nein, wir sind die Jugi. Wir turnen zwar auch an Geräten, aber bei uns gehört noch viel mehr dazu.» Und tatsächlich: Neben Geräteturnen gibt es bei uns Akrobatik, Parcours, Gummitwist, Balancieren und Klettern, Mini-Volleyball, Hochsprung, Tanzen und viele weitere abwechslungsreiche Sportarten. Damit legen wir eine polysportive Grundlage für die spätere sportliche Zukunft der Kinder. Im Mittelpunkt stehen aber immer der Spass und die Freude an der Bewegung.



Impressionen Jugi Girls 1



Für uns Leiterinnen ist es jedes Mal ein Highlight, am Mittwochabend mit so vielen sportbegeisterten Kindern in der Halle zu stehen. Wir freuen uns schon jetzt auf ein bewegtes und tolles Jugi Girls 1-Jahr 2025/2026.

Simone Ruckli, Jugi Girls 1-Leiterin





DEKO
Wohnatelier

**Kostenlose
Heimberatung**

für Vorhänge,
Vorhangsysteme
und Wohntextilien

DEKO Wohnatelier
René Betschart
Seeblick 1, Cham



Bauen. Sanieren. Vertrauen.

Seit Jahrzehnten in Cham verwurzelt – wir begleiten Sie von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Umsetzung – zuverlässig, kompetent und partnerschaftlich.



Ihre starken Partner auf solidem Fundament.



**Auf
Mehrwert
bauen.**



enikon
treuhand



enikon
immobilien

Leichtathletik-Kommission

Sponsor:



Zentralschweizer Staffelleisterschaften, Mittwoch, 25. Juni 2025, Ibach

Die Innerschweizer Staffelleisterschaft fand unter sehr warmen Bedingungen statt, was eine zusätzliche Herausforderung für uns Athleten und Athletinnen war. Trotzdem konnten wir mit unseren Leistungen sehr zufrieden sein. Die Jungs holten den Sieg, während sich die Mädchen mit einem starken zweiten Platz behaupteten. Auch wenn im Rennen nicht alles ganz nach Plan lief, haben wir als Team gezeigt, zu was wir fähig sind. Die Freude über die Resultate ist gross und gleichzeitig richten wir den Fokus bereits auf das nächste gemeinsame Ziel: Die Schweizer Staffelleisterschaft. Dort wollen wir erneut unsere Stärke und unseren Teamgeist unter Beweis stellen.

Ivan Kühne, Leichtathlet



Zufriedene Mädels: Nina Villiger, Sarina Walser, Jael Eggenpieler und Melis Arslan



Die glücklichen Sieger: Dylan Ritzmann, Elias Ziebell, Ivan Kühne und Sascha Baumgartner



Gruppenbild mit Marc Reinhard

**Wir beraten Sie gerne und kompetent
ihre**



Zugerstrasse 15 | 6330 Cham | 041 780 26 84 | infor@neudorf-papeterie.ch



**Banketts
Geburtstagsessen
Hochzeiten**

Ein Ort der traditionellen Schweizer Küche.
Wir vermitteln Erlebnis für alle Ihre Sinne.

Bistro ✿ Historisches Stübli
Wintergarten ✿ Sommergarten

www.raben.ch T: 041 780 13 12

Schweizer Staffelmeisterschaften, Sonntag, 31. August 2025, Nottwil

Beim Final der Olympischen Staffel (Männer) im Schweizer Paraplegikerzentrum in Nottwil zeigte unser Quartett vom TV Cham 1884 eine starke Teamleistung und lief in 3:20.45 auf Rang 4.

Für Cham am Start: Dylan Ritzmann (2002), Elias Grau (2008), Sascha Baumgartner (2005) und Ivan Kühne (2005). Besonders beeindruckend: Trotz des ereignisreichen ESAF-Wochenendes, an dem die halbe Schweiz im Festfieber war und ein Läufer aufgrund tatkräftiger Mitarbeit wahrscheinlich noch müde anreisen musste, liefen sie zu einem neuen Vereinsrekord.

Herzliche Gratulation zu dieser Top-Zeit und zum neuen Rekord – ihr habt Cham grossartig vertreten und Lust auf mehr gemacht.

Fabienne Kaufmann, Stefanie Kaufmann, Nadine Lötscher



V.l.n.r.: Dylan Ritzmann, Elias Grau,
Sascha Baumgartner und Ivan Kühne

Veranstaltungs- kalender

Kommende Anlässe

Oktober 2025		Vom Oktober 25 bis März 26 findet die Wintermeisterschaft Volleyball statt.
November 2025	1./2. 8. 8./9. 11. 15./16. 26. 29./30.	SM TU Einzel/Team, Pfäffikon, GETU Delegiertenversammlung ZGTV, Menzingen SM TI Einzel/Gerätefinal, Delémont, GETU Ausserordentliche VGV SM TI Team/ER+Sie, Aarau, GETU Chomer Märt Chlaus-Volleyballturnier, Röhrliberg, AR
Dezember 2025	6./7. 12.	SM Vereinsturnen Jugend, Wattwil, GETU Jahres-Schlusschuck Männer- und Seniorenniege, MSR
Januar 2026	13.-17.	TUVO, Turnvorstellungen

Redaktionsschlussdaten:

Ausgabe 181	Januar 2026	Samstag, 29. November 2025
Ausgabe 182	April 2026	Dienstag, 24. März 2026
Ausgabe 183	Juli 2026	Freitag, 5. Juni 2026
Ausgabe 184	Oktober 2026	Freitag, 4. September 2026
Ausgabe 185	Januar 2027	Dienstag, 1. Dezember 2026

Herzlichen Dank den fleissigen Daten-Sammelnden, Berichteschreibenden und Foto-Schiessenden, die das Vereinsblatt zum bunten Leben erwecken.

Ueli Meyes, Redaktor

Weil Kunden
auf uns stehen.



Offene Lehrstellen 2026

**Wir suchen für unser starkes Team Parkett- und Bodenleger.
Teppich & Parkett CC-AG • info@cc-ag.swiss • 041 748 07 48**



Elsener AG
Sanitär und Heizung

Sanitär & Heizung.
What Elsener?

Elsener AG | 6330 Cham | www.elsener-sanitaer.ch

Männer- und Seniorenriege

Kulinarischer Einstieg in die Sommerpause

Gemütlicher Ausklang in die wohlverdienten Seniorenturnferien oder kulinarischer Einstieg in die Sommerpause? Beides trifft ins Schwarze für den Treff im Rest. Minigolf am 26. Juni 2025.

Nach einer verkürzten Turnstunde waren wir von sechs Geburtstagsjubilaren zu einem feinen Znacht eingeladen. Dass gute Gespräche, fröhliche Witze und kleine Angebereien die Verbundenheit weit über die turnerische Aktivität hinaus verbinden, durften wir an diesem Abend voll Freude erleben. Danke den Sponsoren Noldy Hitz, Peter Isenegger, Godi Müller, Martin Fröhlich, Franz Sidler und Franz Rehmann (leider nicht anwesend). Grossen Applaus auch für das Team in der Küche für die vorzügliche Bewirtung.

Ruth Dössegger, Leiterin Senioren



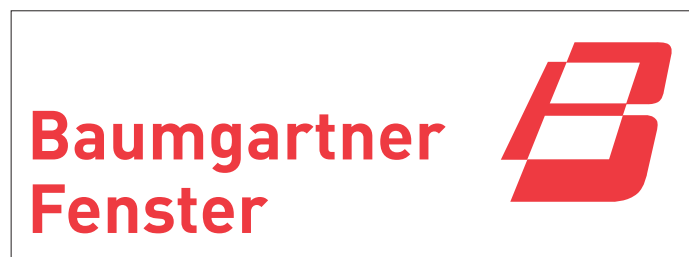
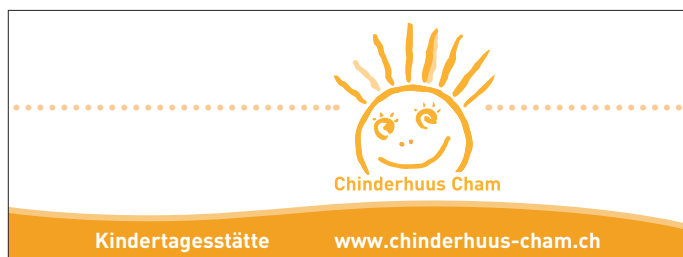
Peter Henseler, Leopold Kaiser und Martin Huber



Noldy Hitz, Martin Fröhlich, Franz Sidler, Godi Müller, Peter Isenegger (Ferienabwesend Franz Rehmann) mit runden und halbrunden Geburtstagen. Alles Gute.



Barbara Ochsner und Kurt Dössegger



19. Ferien-Znacht der Senioren an der Pilatusstrasse 1

Was in einer kleinen Runde von 7 Senioren begann, ist zu einer hübschen Runde von 30 Mann angewachsen. Die Verpflegung von Bratwürsten hat sich aus logistischen Gründen zu Schweinshals und Kartoffelgratin geändert und vom selbstgebackenen Kuchen zum gesponserten Stück Kirschtorte.

Gemütlich wars und wir freuen uns auf die 20. Austragung im nächsten Jahr.

Ruth, für die 4 Dösseggers



Fröhliche Gesichter an den verschiedenen Tischen





FunNess Ü50 Mixed – wo Fitness zum Spiel wird

Eine wichtige Erkenntnis bei der Entwicklung der Vision 2034 war, dass wir als TV Cham 1884 flexibler werden und unser Angebot nach den Bedürfnissen der Mitglieder resp. potenziellen Mitgliedern ausrichten. Deshalb bittet der Turnverein Cham 1884 ab Herbst 2025 für alle Ü50 am Donnerstagabend ein Fitness Programm an. Dieses Programm wird neu als gemischtes Team geführt und soll Spass und Fitness altersgerecht kombinieren.

Ziel von **FunNess** ist, nach einem intensiven «Warm-up» entweder mit physiotherapeutischen Übungen die ganzheitliche Stärkung des Körperbaus, der Beweglichkeit und die kognitiven Fähigkeiten zu trainieren oder sich mit abwechslungsreichen Geräte-Circuits für die kommende Wintersaison vorzubereiten.

Damit Fitness auch zu FunNess wird, sind Teamspiele ein wichtiges Element. Dazu werden die verschiedenen Spielformen und Techniken eingeübt und danach in einem mit Herausforderungen entschleunigten Spiel umgesetzt. Somit können auch weniger geübte Mitspielerinnen oder Mitspieler mitmachen und es entsteht viel Spass und so manche kuriose Situation zum Lachen.

Für die Abende steht ein bewährtes Leiterteam zur Verfügung. Die physiotherapeutischen Übungen werden durch eine externe Fachperson erteilt, die restlichen Module durch interne Leiterinnen und Leiter. Für alle Module gilt, dass man einfach so viel macht, wie es einem gut tut. Es geht um gesunden, aufbauenden Sport und nicht um Leistungssport.



CESI CANEPA AG
Gewerbstrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- sämtliche Elektroinstallationen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur



RÖSSLI
Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch



weinengel.ch
Cham



IHRE MACHER 

Ihre Macher AG
Sonia Küng und Roland Küng — seit 2006
079 313 73 85 — 078 853 73 43
ihremacher.ch, info@ihremacher.ch

Trainiert oder untrainiert, alle sind willkommen. Nach dem «90 Minuten Fitten» geht es für die 3. Halbzeit zu einem kleinen Umtrunk, um die Gemeinschaft zu pflegen, aktuelle Wochenthemen zu diskutieren oder einfach den Durst zu lösen.

Trainieren oder nichts tun war gestern, heute ist FunNess, ein Beitrag zum gesunden Altern:

Neu ab 21. August: **FunNess**, Donnerstagabend, 20.15 Uhr in der Städtli II Turnhalle in Cham. Johannisstrasse 21, links, seitlicher Eingang.

Lust mitzumachen oder mal reinzuschauen? Ganz einfach: Thomas (079 219 61 78) anrufen oder direkt vorbeikommen.

Thomas Hauser, Präsident Männer- und Seniorenriege

Adressmutation

Stimmt die Adresse auf der Rückseite des Vereinsblatts?
Fehlt etwas? Ist etwas zu viel?

Meldung allfälliger Mutationen bitte an Susi Sidler, Waldhaus 3, 6331 Hünenberg, oder adressverzeichnis@tvcham.ch.

Besten Dank.



Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen

**ERNI
BAU**

Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch

käppeli
SANITÄR HEIZUNG

24 Stunden Notfalldienst

Edwin Käppeli AG | Zugerstrasse 4 | 6330 Cham/Hünenberg | Telefon 041 780 10 12
www.kaeppli-haustechnik.ch

HERZOG OPTIK
Ihr Optiker in Cham

Neudorf Center | 6330 Cham
www.herzog-optik.ch

**Office- und Gewerbeflächen
in verblüffender Vielfalt.**

**papieri
CHAM**



Jetzt Flächen sichern
papieri-cham.ch



S'Turnerchäschtli

Geburt



Am 29. Juli 2025 erblickte Timo Limacher, Sohn von Sandra Limacher (Pilates Montag) und Simon Bodenmann, das Licht der Welt. Wir gratulieren zur Geburt und wünschen der jungen Familie eine wunderbare Zeit.

Geburtstage



Das Leben ist eine Reise, die uns mit jedem Jahr reicher an Erfahrungen und Erinnerungen macht.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag.

65. Geburtstag Georg Jäger, 19. Oktober

70. Geburtstag Franz Sidler, 20. Oktober

93. Geburtstag Alma Hubler, 9. November

97. Geburtstag Angelo Reggiori, 7. Dezember

Unsere lieben Inserenten; ohne euch läuft nichts!

Mit dieser Ausgabe hat die neue Inserate-Runde über vier Ausgaben gestartet. Es ist normal, dass es dabei zu Änderungen kommt:

- Ganz herzlich bedanken wir uns bei den vielen langjährigen Inserenten für ihre erneute Unterstützung vom Vereinsblatt und ihre Treue zum Turnverein Cham 1884.
- Einige Inserenten fallen weg, zum Beispiel wegen Geschäftsaufgabe. Wir danken auch Ihnen für das bisherige Engagement.
- Ein freudiges Willkommen und einen grossen Dank gilt den Neu-Inserenten, die erstmals das Vereinsblatt mit einem Inserat unterstützen.

Ohne unsere Inserenten wäre die Realisierung des Vereinsblatts für den Turnverein finanziell gar nicht tragbar.

Luzia Küng, Inseratewesen und **Ueli Meyes**, Redaktor

Save the Date: 11. November 2025

Was? Ausserordentliche Vereinsgeneralversammlung TV Cham 1884

Wann? Dienstag, den 11. November 2025 um 20.15 Uhr (Stimmkartenausgabe 19.45 bis 20.10 Uhr)

Wo? Röm.-Kath. Pfarreiheim, Kirchbühl 10, Cham

Was? Information zur Vision 2034, Abstimmung zu den neuen Statuten, Verdankung Riegevorstände

Bitte Datum reservieren; die offizielle Einladung wird alsbald verschickt.

Flavio Zoppi, Chef Technik Gesamtverein



ANNA BARBARA BIENZ
YOGA & THERAPIE

Yogatherapie, Klangmassage,
Liebscher & Bracht Schmerztherapie

Yoga-Gruppen- und Privatunterricht
www.annabarbara-bienz.ch



Heinrich Cirk
Cafe Luzia
Dorfplatz 4
6330 Cham
Tel. 041 781 58 25
Fax 041 781 58 26

st
schärer
beck.

Bad⁺
Sanitär⁺
Heizung⁺
Inneneinrichtung⁺
Service⁺



Coiffure Luzia
Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39



Termine können auch online
gebucht werden
www.coiffure-luzia.ch



Johnson & Johnson



 **VOLVO SWISS PREMIUM®**
10 JAHRE/150 000 KM GRATIS-SERVICE
5 JAHRE/150 000 KM VOLL-GARANTIE

V O L V O

Ein kleines Auto für grosse Erlebnisse.

Erlebe den neuen Volvo EX30 Cross Country.

Wenn die Natur ruft, folge ihr einfach: mit dem neuen Volvo EX30 Cross Country. Unser vollelektrischer Allrad-SUV ist geschaffen für ein Leben in Bewegung und dein perfekter Begleiter für jedes Abenteuer – auf und abseits der Strasse.

Jetzt bei uns bestellen.

Volvo EX30 Cross Country, Twin Motor Performance, 156+272 PS/115+200 kW. Stromverbrauch gesamt: 17,5–18,0 kWh/100 km, CO₂-Emissionen: 0 g/km. Energieeffizienz-Kategorie: C. Volvo Swiss Premium® Gratis-Service bis 10 Jahre/150 000 Kilometer, Werksgarantie bis 5 Jahre/150 000 Kilometer und Verschleissreparaturen bis 4 Jahre/150 000 Kilometer (4 Jahre für vollelektrische Fahrzeuge, 3 Jahre für ICE/PHEV Fahrzeuge. Es gilt das zuerst Erreichte).

IMHOLZ AUTOHAUS AG

6330 Cham
Sinslerstrasse 45

Tel. 041-784 30 30
www.imholz-autohaus.ch



P.P.

6330 Cham

DIE POST 

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Michelle Gruber, Gartenstadt 7, 6300 Zug

RAIFFEISEN

**MEMBER
PLUS**

100% Begeisterung mit bis zu 50% Rabatt.

Als Raiffeisen-Mitglied besuchen Sie über
1'000 Konzerte und Events zu attraktiven Preisen.

raiffeisen.ch/konzerte