AUSGABE 176 SEPTEMBER 2024

AKTIVRIEGE
FRAUENRIEGE
JUGENDTURNEN
LEICHTATHLETIK-KOMMISSION
MÄNNER- UND SENIORENRIEGE

Vereinsblatt

U18 EM IN
BANSKA BYSTRICA
MIT FIONA VON FLÜE

B+A TREUHAND AG

Buchführung
Lohnadministration
Steuerberatung
Gründung
Finanz- und Vorsorgeberatung
Abschlussberatung

Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH – 6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch

Die schönsten Gruppenreisen mit Schweizer Reiseleitung

Tauchen Sie ein in die spannenden Reisethemen von car-tours.ch!

- Rund- & Erlebnisreisen
- Aktiv- & Wanderreisen
- Musik- & Eventreisen
- Flussreisen & Hochseekreuzfahrten
- Eisenbahnromantik
- Aktionen & Preiskracher
- Advents-, Weihnachts- & Silvesterreisen & vieles mehr!

Die neuen Kataloge sind da!

Scannen & Kataloge bestellen!

car-tours.ch
Erstklassige Gruppenreisen mit Schweizer Reiseleitung

www.car-tours.ch - Tel. 0848 00 77 88

Hauptsitz & Korrespondenzadresse: Talstrasse 24, CH-8852 Altendorf
Standort Sursee: St. Urbanstrasse 6, CH-6210 Sursee
Standort Zürich-Glattbrugg: Sägereistrasse 29, CH-8152 Glattbrugg
Standort Westschweiz: Walligrundstrasse 27, CH-3931 Eyholz

Inhaltsverzeichnis

Gesamtverein	5
Aktivriege	7
Frauenriege	8
Jugendturnen	10
Leichtathletik-Kommission	14
Männer- und Seniorenriege	20
S'Turnerchäschtli	4
Veranstaltungskalender	17

Impressum

Vereinsblatt Nr. 176, 44. Jahrgang, September 2024

Herausgeber
Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion
Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
redaktion@tvcham.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate
Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
inserate@tvcham.ch, Telefon 041 780 18 73
(Coiffure Luzia)

Layout & Druck
Heller Druck AG, Sinserstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage
770 Exemplare

Erscheint vierteljährlich (Tertial im 2024)

Webseite
www.tvcham.ch

Chamapedia
www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

myclimate
Wirkt. Nachhaltig | myclimate.org
Drucksache | 01-24-591589
Kompensiert durch Heller Druck AG

Paradies auf Erden

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

«I heard that Switzerland must be a paradise» – ich habe gehört, die Schweiz soll ein Paradies sein – meinte ein Sadhu (Heiliger Mann im Hinduismus) auf einer meiner Indienreisen, als er hörte, dass ich aus der Schweiz bin.

Die Schweiz ein Paradies? Es gibt Orte, die suggerieren es sogar im Namen: So gibt es in Baar eine Bushaltestelle mit dem Namen Paradies und im Bezirk Lugano heisst eine politische Gemeinde Paradiso.

«Das Paradies ist nach jüdischer und daraus abgeleitet christlicher und islamischer Vorstellung der Ort, wo die Menschen zu Anfang ihrer Existenz gelebt haben, bis sie daraus verstossen wurden. Insbesondere im Christentum und Islam gibt es auch eine vorwärts gewandte Vorstellung vom Paradies, nämlich als das Himmelreich, in das die Gottgefälligen nach dem Tode kommen.»

Paradies steht auch für Wunderland, Märchenland, Schlaraffenland, für ein Traumland wo Milch und Honig fliessen. Die Schweiz, ein Eldorado für so Vieles: Kinder- und Touristenparadies, Velo- und Wanderparadies. Mit den vielen Bergen und Seen ein Naturparadies par excellence. Die Schweiz sei auch ein Steuerparadies, eine Wahrnehmung wohl derjenigen, die in Steuerhöllen leben.

Wir in der Schweiz Lebende, nehmen unsere paradiesische Umwelt oft gar nicht mehr wahr, weil sie alltäglich ist und wir uns daran gewöhnt haben. Es ist deshalb hilfreich, zwischendurch die Komfortzone hinter sich zu lassen, das Paradies zu verlassen, um es dann mit einer Aussenansicht wieder zu erkennen. Der schützende Kokon, der uns in der Schweiz umhüllt, sehen wir erst, wenn er nicht mehr da ist, oder wenn er brüchig geworden ist. Dann können wir auf sehr hohem Niveau jammern und diskutieren.

Im August war ich zwei Wochen mit einer Töff-Gruppe in Zentralasien unterwegs. In Tadschikistan haben wir mehrheitlich in Homestays übernachtet, so waren wir mittendrin im äusserst einfachen und beschwerlichen Leben der Tadschiken. Abgelegen im Pamir-Gebirge und auf einer Höhe von gegen 4000 m ü.M. ist Nichts selbstverständlich.

Wenn ich jeweils von einer Reise zurückkehre, fällt mir eines immer auf: (Beinahe) jederzeit kommt bei uns sauberes Wasser aus den Hähnen, welches wir trinken können. Lieber gekühlt oder sogar sprudelnd? Kein Problem, eine entsprechende Apparatur macht auch das möglich. Es gibt viele Länder, wo sauberes Wasser ein rares Gut ist, wo die Menschen stundenlang gehen müssen, um zum kostbaren Nass zu gelangen. Damit es trinkbar wird, müssen sie es zuerst abkochen. Wir hingegen waschen sogar unsere Autos mit Trinkwasser, oder giessen den Garten damit, und – noch extremer – wir spülen sogar unsere Ausscheidungen mit bestem Trinkwasser in die Kanalisationen.

Das irdische Paradies als Garten Eden hielt (halt doch) nicht für ewig. So müssen auch wir Sorge tragen zum mythischen Sinnbild «Paradies Schweiz», als einem Ort der Sehnsucht, der Vision einer Welt ohne Egozentrismus und Krieg. Der Lauf der Zeit, der immerwährende Fortschritt der Technik, die Herausforderungen der Gesellschaft, die gestiegenen persönlichen Ansprüche, die Verschmelzung von Kultur und Traditionen, der Klimawandel, … haben sicht- und spürbare Einflüsse

auf unsere Umwelt, auf unser Zusammenleben. Die Veränderungen führen zu Verschiebungen der Wahrnehmung in der Öffentlichkeit, der Gesellschaft aber auch unter der persönlichen Optik. Das Paradies scheint immer wie mehr NICHT zu sein, als Wahrnehmungstäuschung von der Wunschvorstellung zur Wirklichkeit hinrückend.

Mit den Berichten im vorliegenden Vereinsblatt kannst du dich informieren, wie paradiesisch wir es in unserem Verein (noch), oder allenfalls doch nicht (mehr) haben. Die Zukunft vom Turnverein Cham 1884 wird aktuell kritisch unter die Lupe genommen, wie Anhand der Berichte über Workshops zu entnehmen ist. Engagierte Vereinsmitglieder aus allen Riegen versuchen, verbessernde Veränderungen zu finden, um unserem Verein weiterhin eine verantwortungsvolle Rolle in Bezug auf Gesundheit, Sport und Freundschaft im Gemeindeleben von Cham zu geben.

Nun wünsche ich dir ein unterhaltsames Lesen.

Redaktor

Ueli Meyes

S'Turnerchäschtli

Geburt

Am 8. April 2024 um 19.16 Uhr kam Nevin Gmünder mit 3530 gr und 50 cm auf die Welt. Bruder Jonah mit den Eltern, Nadia Gmünder, Fitness III, FR, und Dominik Gmünder, freuen sich über den Familienzuwachs.

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt eures zweiten Kindes. Wir wünschen der grösser gewordenen Familie eine wunderbare Zeit.

Geburtstage

60 bis 96 Lebensjahre können unsere Jubilare feiern und dabei auf ein kostbares Lebensmosaik aus Erfahrungen, Weisheit und Liebe zurückschauen – Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag.

60. Geburtstag	Carlo Wallnöfer, 9. September Sonja Hofer, 15. November
65. Geburtstag	Ruth Necibi, Ehrenmitglied, 15. September
75. Geburtstag	Edith von Ah, 19. September Ruth Dössegger, Ehrenmitglied, 29. September Ursula Stadelmann, 18. November
90. Geburtstag	Martha Weber, 26. September
92. Geburtstag	Alma Hubler, 9. November
96. Geburtstag	Werner Affentranger, 3. September Angelo Reggiori, 7. Dezember

Herzliche Gratulation den Jubilierenden,
diesmal von 60 bis 96

Ueli Meyes

mosaik.....
treuhand....
hünenberg...

Mosaik Treuhand
Susanne Debély
Bösch 43, Hünenberg
041 781 16 54
mosaik.treuhand@datazug.ch

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen
RAIFFEISEN

Gesamtverein

TV Cham 1884 im Jahre 2034 – Fortsetzung II

Im Mai 2023 hat sich eine motivierte Gruppe des Turnvereins das Ziel gesetzt unseren Turnverein für eine erfolgreiche Zukunft zu rüsten (ein Bericht dazu erschien im Vereinsblatt Nr. 172). Im November 2023 fand ein weiterer Workshop statt. Seitdem wurde fleissig weitergearbeitet, weshalb wir euch über den Fortschritt der Arbeiten auf dem Laufenden halten möchten.

Gleich am Samstag nach der Vereinsgeneralversammlung fand im Langhuus ein Workshop zu den Vereinsfinanzen statt. Das Novum an diesem Samstagmorgen war, dass die Runde der Anwesenden etwas anders war: neben dem Gesamtvorstand waren die Finanzchefs aus den Riegen und der LA Kommission vor Ort. Vertieft wurden unterschiedliche Themenfelder diskutiert und gestaltet:

Die Aufgaben der Finanzabteilung des TV Chams wurde als erstes angepackt. Was gehört in diese Abteilung ausser Buchhaltung (Kontenführung & Kostenstellen), Rechnungsstellung, Abschluss und Revision? Wie gestalten die einzelnen Finanzchefs diese Aufgaben? Wo gibt es Unterschiede, wo Gemeinsamkeiten? Wie könnte man die Finanzen zentral organisieren?

Workshop Finanzen

Mai Workshop Gesamtverein

Das nächste Themenfeld war der Transitionsphase gewidmet. Die neu angedachte Organisation wurde mit den Finanzchefs geteilt, rechtliche Hintergründe geklärt (Gesamtverein als Legal Entity) und eine neue Kostenstellenstruktur angedacht. Klappt es, wenn die heutigen Vermögenswerte in einen Topf überführt werden, in den sämtliche Einnahmen aus Anlässen, Mitgliederbeiträgen, Sponsoring etc. einfliessen und wir mit einer Kostenstellenstruktur arbeiten?

Die Themenfelder Abteilungsrechnung, Mitgliederbeiträge, Leiterentschädigungen und Helferentschädigungen lösten lange, emotionale Diskussionen aus. Wichtige Diskussionen, wenn man die unterschiedlichen Riegenpraxen auf einen zentralen Nenner bringen möchte. Dazu reichte ein Vormittag nicht aus. Somit wurde ein zweiter Finanz-Workshop geplant und in den Frühlingsferien durchgeführt.

Auch der zweite Austausch zwischen den Finanzchefs und dem Gesamtvorstand inklusive Vertretung von LA Kommission und Xundfit war extrem bereichernd. Das Wichtigste überhaupt an der neuen Ausrichtung des Vereins soll das Wir-Gefühl sein: wir sind ein Verein, wir ziehen an einem Strang, wir möchten Sport und Freundschaft pflegen, wir möchten uns für unsere Werte engagieren. Mit diesen Werten im Hinterkopf widmeten wir uns Themen wie ClubDesk (Ver-

Philipp Sidler
Gartenbau GmbH
zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch
079 372 87 63
Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch

Telefon 041 780 15 47
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch
Mächler Metallbau AG
Knonauerstrasse 21
CH-6330 Cham

eins-Software für Finanzen, aber auch Mitgliederverwaltung), Mitgliederbeiträge, Versicherung, Handhabung Neueintritte, Leiterentschädigung (Ausbildung / Verantwortung), Sponsoring-Möglichkeiten, Vorstands-, OK- und Helfer-Entschädigung. Was für ein gefüllter, erfolgreicher Abend.

Am 3. und 4. Mai hat der Gesamtvorstand den Fokus in weiteren Workshop Sessions auf das Strategieprojekt gelegt. Der erste Abend war nochmal komplett dem Thema Finanzen gewidmet, denn die Informationen aus den beiden Finanz-Workshops mussten nochmal zusammengefasst und besprochen werden. Der zweite Teil dieses Workshops, der genau ein Jahr nach dem Kick-Off des Projekts angesetzt war, hatte zum Ziel einen Überblick über die nun bevorstehenden Aufgaben eines Re-Organisations-Projektes zu geben. Das gemeinsam ausgestaltete Brainstorming reichte von Organisation über Sportangebot und Digitalisierung bis hin zu rechtlichen Grundlagen, Kommunikation oder Mittelbeschaffung. Eingeteilt in Arbeitsgruppen übernahm jedes Mitglied des Gesamtvorstands ein grosses Päckchen zum Weiterarbeiten.

An einem gewissen Punkt fragt man sich dann plötzlich: und wofür machen wir das eigentlich? Ganz klar: Der TV Cham soll auch in Zukunft eine tragende Rolle für Gesundheit und Sport in Cham spielen, und zwar für alle Altersgruppen. Wir engagieren uns für eine gemeinsame, nachhaltige Zukunft in einem Verein, der uns allen sehr am Herzen liegt. Für einen Verein, der in Freiwilligenarbeit übersichtlich geführt werden kann. Für einen Verein, der Flexibilität, Gleichbehandlung, Fairness und Gesundheit fördert. Für Mitglieder, die solidarisch füreinander da sind. Genau dafür lohnt es sich. Und dafür machen wir weiter.

Fränzi Hecht, Informationschefin Gesamtverein

Active City Gemeinde Cham

Das Programm «Active City», lanciert von der Gemeinde Cham, fand im Juni 2024 grossen Anklang bei der Chamer Bevölkerung. Immer montags leitete eine Leiterin des TV Cham 1884 die abwechslungsreiche Stunde. Das Wetter machte Mal besser, Mal weniger gut mit, aber davon liessen sich viele fitte Turner und Turnerinnen nicht abhalten. Es war grossartig, so viele rote TV Cham 1884 T-Shirts auf der Spielwiese Rigistrasse beim Schulhaus Kirchbühl zu sehen. Ein gelungenes Fitness-Programm, das bestimmt den einen oder anderen zum Mitmachen in unserem Verein bewegt. Es hat total Spass gemacht mit euch!

Fränzi Hecht, Informationschefin Gesamtvorstand

erfolgreich sprechen
Logopädie Sprechtraining Elterncoaching
Stark durch Vertrauen und Geborgenheit
Coaching für Eltern
erfolgreich sprechen | Luzia Füglistaller | Zugerstrasse 6 | 6330 Cham
041 783 14 27 | info@erfolgreichsprechen.ch | www.erfolgreichsprechen.ch

Bauen ist Vertrauenssache.
www.kaeppeli-gmbh.ch
käppeli
Projekt- und Bauleitungs GmbH

AGENTMEDIA
TREFFSICHER IN GRAFIK UND KOMMUNIKATION
Knonauerstrasse 27 | CH-6330 Cham | T +41 41 511 52 05 | agentmedia.ch

Aktivriege

Gesucht: Koch / Köchin für das Chlausvolleyball-Turnier 2024, 30. November und 1. Dezember

An unserem Turnier bieten wir jeweils Spaghetti Napoli und Bolognese an. Kochst du gerne und würdest uns in der Vorbereitung unterstützen? Für das gesamte Wochenende benötigen wir rund 22 Liter Bolognese und 11 Liter Napoli Sauce.

Weiter würden wir uns über Freiwillige freuen, die sich anerbieten die Tagesverantwortung für die Festwirtschaft oder den Spielbetrieb zu übernehmen.

Fühlst du dich angesprochen, dann melde dich gerne bei Roger Klausner (turnier@chlausvolley.ch).

Deborah Schriber, OK-Chlausvolleyball-Turnier

Kantonaler Volleyball Spieltag Rotkreuz, 16. Juni 2024

Top motiviert, den letztjährigen Titel zu verteidigen, starteten wir ins Turnier. Der Start war harzig – waren wir am Morgen noch nicht so wach? Nein, ich denke es liegt an unserer Inkonstanz. Infolge Leistungssteigerung konnten wir am Nachmittag die Turniersieger bezwingen und erreichten Zwischenrang 4. Im «kleinen Final» haben wir leider das Duell gegen unsere Konkurrentinnen aus Cham verloren. und wurden 4.

Schlussendlich zeigte sich, dass alle Teams ebenbürtig waren. Die Spiele waren hart umkämpft und oft entschied ein kleines Zwischenformtief oder -Hoch, ob es dann zum Satzgewinn reichte oder nicht.

Das Gute kommt zum Schluss: Wir hatten Spass und haben definitiv noch Potential nach oben Wir werden bis zum nächsten Kantonalen Spieltag vom 25. Mai 2025 in Baar fleissig trainieren, um unseren letztjährigen Titel wieder zu «ergattern».

Rangliste:
1. Buttisholz
2. Volley Baar
3. Chamerhole
4. Champari-0
5. Manhattan
6. Rüschlikon

Esther Schey, Volleyball-Spielerin

Die Acht, die alles gaben …

MALER UND TAPEZIERER
NYFFENEGGER AG
Ernst Nyffenegger AG
Bösch 45 I 6331 Hünenberg
+41 79 643 34 60
www.nyffenegger-maler.ch

Frauenriege

Maiwanderung Seniorinnen

In diesem Jahr hatten wir einen launischen Mai und ebenso launisch war das Wetter an unserem Maiausflugstag. Am 29. Mai trafen wir uns am Bahnhof Cham zur Fahrt zur Station Schutzengel. Die Kapelle bildete einen guten Hintergrund für ein Gruppenfoto. Alle waren dabei und zwei Ehemalige gesellten sich zu uns. Wandern war ja angesagt. So spannten wir unsere Regenschirme und unternahmen einen Rundgang zum See und zurück zum Restaurant Brandenberg. Dort konnten wir uns mit einer reichen Auswahl an verschiedenen Salaten verwöhnen lassen. Besonders gut schmeckte der reich garnierte Curry-Poulet-Salat.

Am Bahnhof Cham

Gruppenfoto beim Schutzengel

Rosa

Es bot sich auch reichlich Gelegenheit zu Gesprächen. Bei diesem geselligen Anlass konnten wir unsere Italienischkenntnisse verbessern, besteht doch unsere Seniorinnengruppe bereits zur Hälfte aus Frauen aus unserem südlichen Nachbarland. Bei ihnen scheint die Mund-zu-Mund-Propaganda bestens zu klappen. Es hat sich für den September bereits eine weitere Turnerin angemeldet. Auch gut für uns Chamerinnen, dadurch hat unsere Riege weiterhin Bestand. Wir haben es gut in unserer Gruppe. Wir sind auch sehr zufrieden mit unseren beiden Leiterinnen Rebecca und Susana. Mit gezielten Trainings helfen sie uns, eine gute Grundfitness zu erhalten. Viele Bewegungsmuster sind auch auf Stühlen möglich. So wird unser Training vielseitig und effektiv.

Ruth Bischof, Mitglied Seniorinnen Riege

Ruth, Rosmarie und Trudy

Reporterin Ruth Bischoff geht mit 88 in Pension

Wie mir Ruth geschrieben hat, ist der Bericht über die Maiwanderung der Seniorinnen der letzte von ihr verfasste. Seit 1997 (!) schrieb Ehrenmitglied Ruth regelmässig Berichte fürs Vereinsblatt. Mit 88 Jahren sei sie etwas müde geworden, hat sie mir verraten.

Nun liebe Ruth, nach einer so langen Zeit hast du es sicherlich verdient, auch als Berichterstatterin in den Ruhestand zu treten. Für deine vielen Beiträge danke ich dir herzlich, auch im Namen der Präsidentin Pascale Sutter sowie deinen Kolleginnen in der Senioren- und Frauenriege.

Ueli Meyes, Redaktor

Fitness 1 am Mittwochabend

Vollste Konzentration bei den Gesprächen

Outdoor-Gruppe

Sommerfreuden

Im Juni «flattert» jedes Jahr die Einladung zum Sommerabend in den Mail-Briefkasten. Dieses Jahr fand der gesellige Anlass nicht wie gewohnt in der Hünenberger Badi statt, als ob die Organisatorinnen geahnt hätten, dass es am 3. Juli Bindfäden regnen würde. Wir hatten nämlich ein schützendes Dach über dem Kopf, denn wir trafen uns im Eizmoos beim Sportclub. Dort wurden wir herzlich empfangen und bald wurde es nach dem anfänglichen Apéro-Geplauder an den Tischen ein wenig ruhiger, denn wir konnten das Essen «fassen». Ein sehr gutes Salatbuffet bot für jeden Gaumen etwas an. Auf der Terrasse stand der Meister am Grill, parat mit Würsten und feinen Fleischstücken und wir durften unsere Lieblings-Grilladen aussuchen.

Fitness 3 am Mittwochabend

Nach dem genüsslichen Essen wurde es wieder etwas lauter im Raum, denn wenn 60 Frauen einander Interessantes zu erzählen wissen, geht es nicht gerade leise zu und her. Verschiedene Kuchen und der Kaffee rundeten den regnerischen Sommerabend ab und man machte sich mit den Regenschirmen gemütlich auf den Heimweg.

Hoffentlich habt ihr alle die Sommerferien wie geplant und gewünscht mit vielen Highlights erlebt und die sportliche Seite ist «live» und nicht nur am Fernseher mit der Olympiade und Fussball-EM zum Zug gekommen.

Ich auf jeden Fall freue mich, dass der turnerische «Alltag» wieder Einzug hält und euch alle in die Hallen oder ins Outdoor-Training lockt.

Elisabeth Würsch, Mitglied Frauenriege

Pilates-Gruppe auch mal draussen

Jugendturnen

Strahlende Kinderaugen: MuVaKi-Turnen sucht Unterstützung

Unser herzlichster Dank gilt den wunderbaren Leiterinnen des MuVaKi-Turnens. Mit grossem Bedauern müssen wir mitteilen, dass Simon Bucher und Melanie Landolt nach den Sommerferien nicht mehr in der Lage sein werden, das MuVaKi zu leiten. Woche für Woche haben sie mit viel Hingabe und Kreativität die kleinsten Mitglieder des Turnvereins Cham begeistert. Ihre liebevoll und aufwendig gestalteten Turnstunden haben die Augen der 3- bis 5-Jährigen immer wieder zum Leuchten gebracht. Ihre Leidenschaft und ihr Engagement werden uns sehr fehlen.

Dank Lili Holenstein, einem engagierten Mitglied des Jutu-Vorstands, können die Augen der Kleinsten wieder leuchten. Wir sind überaus dankbar, dass sie vorübergehend die Leitung der MuVaKi-Stunde übernommen hat. Damit die Kleinsten das ganze Jahr über turnen können, suchen wir dringend nach weiterer Unterstützung. Es wäre sehr schade, wenn diese wertvolle Turnstunde, die den Kindern Bewegung, Zusammenhalt, Spiel und Spass bietet, nicht mehr stattfinden könnte.

Der Andrang von Müttern/Vätern und ihren Kindern ist gross, weshalb die Stunde am Mittwochmorgen um 9 Uhr in der Dreifachturnhalle Röhrliberg bereits ausgebucht ist und es eine Warteliste gibt.

Melanie Landolt (links) und Simona Bucher werden mit grossem Dank verabschiedet

Auch um 10 Uhr könnte eine weitere Gruppe angeboten werden, doch fehlt es leider sowohl an einer Leiterin oder einem Leiter als auch an weiteren Teilnehmern. Wir freuen uns über jede helfende Hand und jedes neue Kind, das mitmachen möchte.

Bitte meldet euch bei Carmen Beerli, muvaki.jutu@tvcham.ch wenn ihr euch vorstellen könnt, uns zu unterstützen und somit den Kindern weiterhin das Turnen zu ermöglichen.

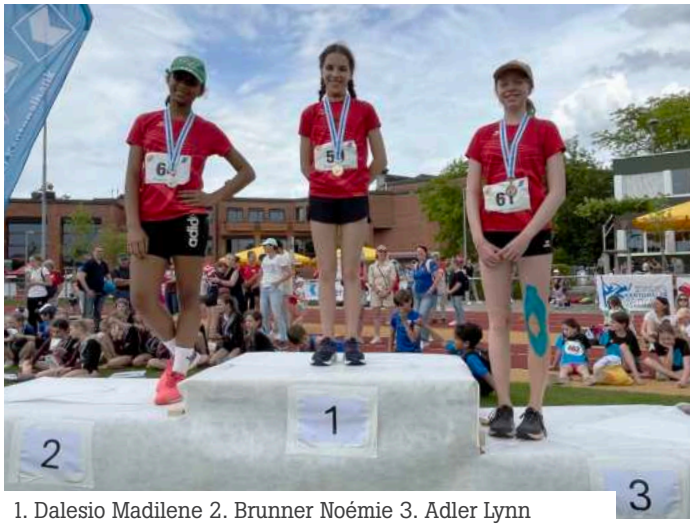
Carmen Beerli, Jutu Vorstand

50. Zuger Kantonale Jugitag, 26. Mai 2024, Sportanlagen Röhrliberg Cham

Sonntagmorgen 8 Uhr, auf dem Aussenplatz ertönte coole Musik und ein Dreierteam der Leistungsgruppe vom TV Cham spornte die sportbegeisterten Kinder zum Warm-Up an. An den Farben der T-Shirts war erkennbar, wer welchem Turnverein angehört. Mit dieser wunderschönen, sich bewegenden Farbcollage, beleuchtet durch die Morgensonne unter wolkenfreiem Himmel, startete der Jugitag 2024.

Die Schnellsten: Ayana Brunner vom TV Cham zum dritten Mal in Folge und Marwin Schneider vom TSV Rotkreuz

1. Platz Ayana Brunner 3. Platz Fiona Arnold



1. Dalesio Madilene 2. Brunner Noémie 3. Adler Lynn

HUWILER & PARTNER
Treuhand
Immobilien
Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch
www.huwilerundpartner.ch

Riesige Auswahl im Online-Shop: schüwo.ch

SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstrasse 92
6333 Hünenberg See
SCHÜWO
Trink-Kultur seit 1946

Eine gewisse Anspannung war spürbar, die Kinder freuten sich darauf, bei den nachfolgenden Gruppen- und Einzelwettkämpfe Leichtathletik ihr Bestes zu geben. Obs diesmal für einen Podestplatz und der dazugehörenden Medaille reichen wird?

Die Geräteturnwettkämpfe K1 bis K4 waren zu diesem Zeitpunkt schon im Gange. In der Dreifachturnhalle rieb man sich das Magnesium in die Hände und präsentierte die graziösen Bewegungsabfolgen möglichst fehlerfrei dem Kampfgericht. Auf dem Programm standen je nach Kategorie die Disziplinen Ring, Boden, Barren, Reck und Sprung. Voller Konzentration warteten die in farbigen und schwungvoll gemusterten Dressen gekleideten Turnerinnen und Turner auf

2. Roos Aylin (K2)

dem Bänkli auf den eigenen Einsatz oder waren in Gedanken «Du schaffst das» ganz beim turnenden Vereinsgspändli. Laut angefeuert wurde hier nicht. Die Geräteturnerinnen und -turner brauchten Ruhe für eine perfekte Ausführung der Übung, eine Ablenkung könnte fatale Folgen haben.

Währenddessen feuerte man sich draussen an den Posten der Gruppenwettkämpfe lautstark an. Schneller rennen, kriechen und klettern, noch weiter werfen und höher springen. Jede und jeder wusste, nur so konnte man gewinnen. Da waren ohrenbetäubende Zurufe der zahlreich angereisten Zuschauer sehr willkommen, dadurch mobilisierte man noch zusätzliche Energie.

Nach dem Mittag standen die legendären Pendelstafetten der Knaben und Mädchen und die Rennen um die schnellste Zugerin und der schnellste Zuger an. Es wird gerannt, was das Zeug hält. Schnell einen Kontrollblick links oder rechts, um zu sehen, wie weit die Konkurrenten waren. Da wurde mit und ohne Turnschuhe gerannt, Hauptsache man war schnell unterwegs. Eine Sprinterin fiel buchstäblich über die Ziellinie. Der begeisterte Applaus des Publikums wirkte wie Doping. Die Pendelstafetten entschied der TSV Rotkreuz für sich, bei den Mädchen wie auch bei den Buben. Als schnellste Zugerin durfte sich Ayana Brunner vom TV Cham feiern lassen, und das schon zum dritten Mal. Sie ist seit dem Jugitag 2022 ungeschlagen. Das T-Shirt mit dem Aufdruck «schnellster Zuger» konnte sich Marwin Schneider vom TSV Rotkreuz überziehen.

Mit Spannung warteten alle auf die Rangverkündigung. Die aufgerufenen Gewinner stiegen stolz und unter tosendem Applaus aufs Podest und liessen sich die erkämpften Medaillen umhängen. Aber auch diejenigen, die ohne Medaille heimreisen mussten, waren Gewinner, denn sie haben alle die geschlagen, die zu Hause geblieben sind.

Die fröhlichen Gesichter der rund 850 sportlichen Kinder und ihre Freude und Stolz über die eigene Leistung war die Motivation des OK-Jugitag 2024, ein solcher Grossanlass auf die Beine zu stellen. Ein Herzliches Dankeschön geht an all die vielen guten Helferinnen

3. Ruckli Leila (K3)

medfit
Zentrum für Physiotherapie
und Komplementärmedizin
medfit Zentralschweiz AG
Zugerstrasse 51 • 6330 Cham
Tel. 041 780 77 02 • medfit.ch
Jetzt Termin online buchen!

Elsener AG
Sanitär und Heizung
Sanitär & Heizung.
What Elsener?
Elsener AG | 6330 Cham | www.elsener-sanitaer.ch

1. Illic Ana (K4)

und Helfer. Darauf war das OK, diesmal bestehend aus Mitgliedern des TV Cham und STV Hagendorn, angewiesen. Am Ende des Tages durfte jeder und jede einzelne Mitwirkende stolz sein, auch einen Beitrag zum guten Gelingen des erfolgreichen Jugitag geleistet zu haben. Ebenfalls unverzichtbar waren die grosszügigen und zahlreichen Sponsorenbeiträge; auch hier bedankt sich das Organisationskomitee ganz herzlich für die wohlwollende Unterstützung dieser Zuger Firmen, Stiftungen und Gemeinden.

Als die grüne Wiese wieder frei von all den zerfetzten Absperrbänder und Fötzeli war, die Tische und Bänke in Reih und Glied gestapelt abholbereit lagen, die Geräte wieder am richtigen Ort versorgt waren, die ZVB-Busse die ausgepowerten Kinder abgeholt hatten und auf den Sportanlagen wieder Ruhe eingekehrt war, konnten die OK-Mitglieder mit gutem Gewissen zurücklehnen und den 50. Zuger Kantonale Jugitag 2024 für beendet erklären.

Fotos und Ranglisten können auf der Homepage vom ZGtv nachgeschaut werden: www.zgtv.ch (auf der Startseite via Foto Jugitag).
Der Jugitag 2025 findet am 11. Mai 2025, wieder auf den Sportanlagen Röhrliberg Cham, statt.

Für das OK Jugitag 2024, TV Cham und STV Hagendorn

Brigitte Giustra-Hübscher, Ressort Sekretariat/Presse

Verdiente Sommerpause im Geräteturnen

Die erste Saisonhälfte ist bereits wieder um und unsere Turnerinnen und Turner hatten sich die Sommerpause redlich verdient. An unserem letzten Wettkampf kurz vor den Sommerferien haben nochmal alle ihre Energiereserven angezapft und grossartige Leistungen gezeigt. Alle Übungen haben funktioniert und wir haben sogar noch einige Auszeichnungen holen können. Dies ist an einem ausserkantonalen Wettkampf nicht selbstverständlich für uns.

Die Auszeichnungen haben erturnt: Redzepi Aleya, Fritzsche Nora-Lou, Krummenacher Leila und Schlüssel Eva (Kategorie 1); Roos Aylin und Klesse Olivia (Kategorie 2); Ruckli Leila und Richenberger Louis (Kategorie 3); Moscariello Matilde (Kategorie 4) und Körner Anina (Kategorie 5). Stäubli Martin erturnte in der Kategorie 6 sogar den zweiten Platz. Gratulation an alle.

Deborah Schriber, Leiterin Getu

Turner und Turnerinnen der Kategorien 1 bis 3 und ein Teil des Leiterteams

BRAUI MARKT
Getränkewelt
Hünenberg · Chamerstrasse 44
Steinhausen · Eschfeldstrasse 2
Baar · Langgasse 41
brauimarkt.ch
Besuche uns!

FÜR JEDEN WUNSCH DIE PASSENDE KÜCHE
KÜCHEN-UMBAU? WIR WISSEN WIE!
WERDER Küchen AG
Sinserstrasse 116 | 6330 Cham
041 783 80 80
werder-kuechen.ch

Sponsor:
WERDER Küchen AG

Leichtathletik-Kommission

Trainingsweekend, Cham, 13. & 14. April 2024

Am 13. und 14. April fand unser Trainingsweekend statt, das bei strahlendem Sonnenschein durchgeführt werden konnte. Am Samstag begann das Training mit einer Vielzahl von Disziplinen, darunter Speerwurf, Ballwurf, Mittelstreckenläufe, Weitsprung und Rumpfkraftübungen. Die Athleten waren hoch motiviert und zeigten trotz der heissen Temperaturen gute Leistungen. Am Sonntag setzten wir das Training mit einem ebenso vielfältigen Programm fort, das Hochsprung, Sprint, Hürdenlauf und Staffellauf umfasste. Während des gesamten Wochenendes wurden die Teilnehmer mit köstlichem Essen vom Alterszentrum Büel versorgt, was die nötige Energie gab. Angesichts der Hitze konnten sich die Athleten zudem mit einem wohlverdienten Eis erfrischen. Nach diesem intensiven Training und dem gemeinsamen Erlebnis sind die Athleten nun bestens für die bevorstehende Wettkampfsaison vorbereitet.

Berglauf SM, Tüfelsschlucht, 26. April 2024

Nina Villiger hatte die Ehre, bei der Berglauf Schweizermeisterschaft in der Tüfelsschlucht an den Start zu gehen. Die anspruchsvolle Strecke erstreckte sich über 8 Kilometer und beinhaltete einen Höhenunterschied von 500 Metern. Mit einer beeindruckenden Zeit von 43:32,3 absolvierte sie die Strecke und hielt dabei ein bemerkenswertes Tempo von 5 Minuten und 26 Sekunden pro Kilometer. Damit lief sie an der Schweizermeisterschaft insgesamt auf den starken 24. Rang und in ihrer Kategorie W20 sogar auf den 18. Rang. Wir gratulieren Nina Villiger herzlich zu dieser super Leistung.

Eröffnungsmeeting, Cham, 27. April 2024

Mit über 900 Starts durften wir wieder ein grossartiges und erfolgreiches Leichtathletik Meeting geniessen. In der Paradedisziplin der Männer, dem 100 Meter Sprint, standen die zwei Chamer Athleten Sascha Baumgartner und sein Vereinskollege Ivan Kühne am Start. Elias Ziebel, ein weiterer Chamer, dominierte bei der U18 sein 300 Meter Rennen mit 37.85. Einige Chamer Athletinnen waren am Wettkampfstag ebenfalls vor Ort. Besonders erfreulich ist das Resultat von Ayana Brunner (Jg. 10). Sie beendete den 80 Meter Sprint als Zweite mit 10.74 Sekunden. Auch viele jüngere Athleten wagten sich an die Disziplinen und präsentierten ihre Stärken. So auch Janne Rohner, der im 60 Meter, 1000 Meter und im Ballwurf erste Erfahrungen sammeln konnte.

Ein spannendes Meeting mit vielen tollen Ergebnissen und tatkräftiger Unterstützung. Herzlichen Dank an alle Helfer für eure Mitarbeit!

Name	Disziplin	Resultat
Baumgarter, Sascha 05	100 m	12.31
	300 m	37.51
Kühne, Ivan 05	100 m	12.36
	300 m	40.09
Eggenspieler, Jael 05	100 m	13.53
Winkler, Emily Charlotte 04	1000 m	3:23.42
Ziebell, Elias 07	100 m	12.20
	300 m	37.85
Gisler, Mila 08	100 m	14.91
	300 m	50.86
	Weit	4.17 m
Walser, Sarina 07	1000 m	3:20.74
Brunner, Ayana 10	80 m	10.74

STÄDTLI METZG
Für Feinschmecker
Party-Service
Städtli Metzg
Zugerstrasse 43
6330 Cham
Telefon 041 780 95 00
www.staedtli-metzg.ch

Bucher Gartenbau
Für Gärten, die Freude machen
Bucher Gartenbau AG Postfach 10 6330 Cham
T 041 743 00 55 F 041 743 00 56 www.bucher-gartenbau.ch

Luzia
Cafe Bistro Gelateria
Luzia Schicker
Cafe Luzia
Dorfplatz 4
6330 Cham
Tel. 041 781 58 25
Fax 041 781 58 26

Chinderhuus Cham
Kindertagesstätte www.chinderhuus-cham.ch

	Hoch	1.45 mW
	Weit	4.38 m
	Kugel	7.60 m
Arslan, Melis 10	1000 m	3:35.01
	Hoch	1.20 m
	Weit	3.79 m
	Kugel	5.53 m
Wahlen, Amélie 10	Hoch	1.20 m
	Weit	3.21 m
	Kugel	5.67 m
Dealesio Madeleine 11	60 m	9.20
	Weit	4.02 m
	Ball	31.52 m
Adler Lynn 11	60 m	9.60
	1000 m	3:55.71
	Weit	3.53 m
	Ball	22.19 m
Dacic Ceylin 12	60 m	9.69
	1000 m	4:15.91
	Weit	3.79 m
	Ball	29.19 m
De Santis Marie 12	60 m	9.74
	1000 m	4:15.27
	Weit	3.42 m
	Ball	28.45 m
Rohner, Janne 14	60m	10.45
	1000 m	3:54.86
	Ball	25.19 m
Schmidt Otto 13	Ball	20.12 m
Murer Cami Coco 13	60 m	9.69
	1000 m	4:13.04
	Weit	3.66 m
	Ball	21.88 m
Schlüssel Lena 13	60 m	10.22
	1000 m	4:30.73
	Weit	3.17 m
	Ball	18.41 m
Gisler Hannah 14	60 m	10.95
	Weit	2.87 m
	Ball	12.92 m

Frühjahrsmeeting, Zug, 4. Mai 2024

Bei idealen Wetterbedingungen fand das diesjährige Frühjahrsmeeting in der Hertiallmend statt, das von zahlreichen Mitgliedern des TV Cham besucht wurde. Laurin Grau lieferte über 600 m ein herausragendes Rennen und erreichte mit einer Zeit von 1:23.41 den zweiten Platz. Ayana Brunner erzielte beeindruckende Ergebnisse über 60m, 150m und 300m. Wir freuen uns auf viele weitere Wettkämpfe in diesem Jahr, an denen eine Vielzahl unserer motivierten Athleten teilnehmen werden.

Name	Disziplin	Resultat	Rang
U12 W			
Farei Sienna	60 m	10.44 (PB)	27
	1000 m	4:23.27 (PB)	25
Murer Cami Coco	60 m	9.74	9
	Weit	3.47	13
	Ball	21.32	12
Schlüssel Lena	60 m	10.75	33
	1000 m	4:09.55 (PB)	14
	Weit	3.21	22
	Ball	16.79	33
U12, M			
Schmidt Otto	Weit	3.35	12
	Ball	16.73	16
U14, W			
Adler Lynn	60 m	9.96	32
	1000 m	3:50.12	9
	Kugel 3 kg	6.09 m (PB)	7

Alles für Ihr Leitungsnetz:
Kanalreinigung
Ablauf- und Rohrreinigung
Dichtheitsprüfungen/Kanal-TV
Kanal- und Schachtsanierungen
Strassen- und Flächenreinigung
Saugarbeiten/Schachtrecycling
24-Stunden-Pikettdienst
FRETZ
LEISTUNG NEU DEFINIERT
Fretz Kanal-Service AG
041 766 99 77
www.fretz-ag.ch

massage vida
Klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage
Artur Domingues
Berufsmasseur
Zugerstrasse 6; 6330 Cham
Tel +41 78 317 44 73
www.massagevida.ch
info@massagevida.ch
bei einem 10-er Abo erhalten Sie eine Massage geschenkt – erhalte 10 bezahle 9.

ENNETSEE SCHREINEREI
Nach Mass - Aus Cham
Ennetsee-Schreinerei AG
Werkstattgasse 2 . 6330 Cham
Fon 041 780 63 24
info@ennetsee-schreinerei.ch

elektro annen ag
dynamisch | kompetent | professionell
Knonauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch

Brunner Noémi (U14)	60 m	9.03	5
	Weit Zone	4.04	13
Dacic Ceylin (U14)	60 m	9.61 (PB)	23
	1000 m	4:13.55 (PB)	25
	Weit Zone	3.65 m	23
	Kugel 3 kg	4.38 m	23
Sparrow Megan	60 m	9.7	26
	Weit	3.44	35
Dealesio Madeleine	60 m	9.11 (PB)	9
	1000 m	3:49.76	7
	Weit Zone	3.93 m	16
	Kugel 3 kg	5.69 m	10
De Santis Marie	60 m	10.29	43
	1000 m	4:08.45 (PB)	22
	Weit	3.52 (PB)	30
	Kugel	4.23	26
U16, W			
Arslan Melis (U16)	600 m	1:52.76	5
Landis Yara	60 m	9.54 (PB)	21
	Weit	3.78 m	17
	Kugel 3 kg	6.83 m	9
Rüegg Luna	60 m	10.14	25
	Kugel 3 kg	4.69	13
Thielen Sophia	60 m	9.63	23
	Weit	3.98	8
Wahlen Amélie (U16)	Kugel 3 kg	5.76m	10
U18, W			
Brunner Ayana	60 m	8.38 s	3
	150 m	20.09 s	4
	300 m	44.81	1
Walser Sarina	150 m	21.91 s	14
	300 m	46.79 (PB)	3
Thielen Sofia	300 m	51.78	6
Landis Yara	300 m	56.00	7
U18, M			
Ziebel Elias	60 m	7.56 (PB)	1
	150 m	17.43 (PB)	3
U20, W			
Brunner Ayana	300 m	44.81 s	1
Landis Yara	300 m	56.00	7
Thielen Sophia	300 m	51.78	6
Walser Sarina	300 m	46.79 s	3
U20, M			
Sascha Baumgartner	60 m	7.62 (PB)	4
	150 m	17.66 (PB)	4

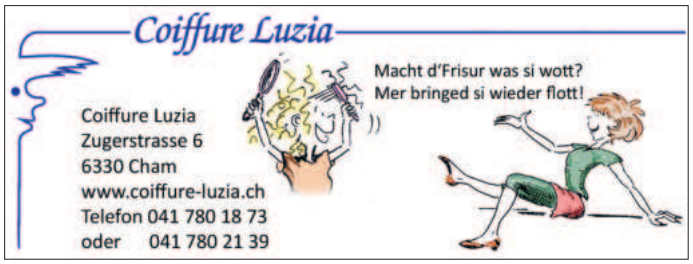
Kantonaler Jugitag, Cham, 26. Mai 2024

Bei bestem Wetter konnten unsere Athleten ihr Können am Zuger Kantonalen Jugitag unter Beweis stellen. Diesmal fand das Event sogar bei uns in Cham statt, was unseren Athleten zusätzliche Unterstützung einbrachte.

Viele Athleten zeigten herausragende Leistungen. Daher durften wir auch zahlreiche Podestplätze feiern. So konnte sich Cami Coco Murer in der Kategorie Weiblich U12 die Silbermedaille um den Hals hängen lassen. In der Kategorie Weiblich U14 gingen sogar die ersten fünf Plätze an den TV Cham. Madeleine Dalesio gewann Gold vor ihren Teamkolleginnen Noémie Brunner und Lynn Adler. Ayana Brunner sicherte sich in der Kategorie Weiblich U16 souverän die Goldmedaille und ihre Teamkollegin Fiona Arnold gewann Bronze. Viele weiter Athleten erhielten für ihre tolle Leistung eine Auszeichnung.

Das Highlight des Nachmittags war die Suche nach dem schnellsten Zuger und der schnellsten Zugerin. Auch hier konnten die Athleten des TV Cham brillieren. So gewannen die beiden Athletinnen Ayana Brunner und Noémie Brunner ihre Vorläufe in ihren Alterskategorien jeweils. Ayana Brunner konnte sich mit ihrem starken Finallauf den Titel der schnellsten Zugerin sichern. Auch bei der Pendelstaffel erreichte der TV Cham den starken 3. Rang.

Herzliche Gratulation allen Athletinnen zu diesem erfolgreichen Tag!



U12, W		
2. Rang	Cami Coco Murer	1371 Punkte
6. Rang	Lena Schlüssel	1133 Punkte
12. Rang	Hannah	797 Punkte
U14, W		
1. Rang	Madeleine Dalesio	1954 Punkte
2. Rang	Noémie Brunner	1773 Punkte
3. Rang	Lynn Adler	1617 Punkte
4. Rang	Ceylin Dacic	1458 Punkte
5. Rang	Megan Sparrow	1441 Punkte
10. Rang	Marie De Sanctis	1331 Punkte
U16, W		
1. Rang	Ayana Brunner	2936 Punkte
3. Rang	Fiona Arnold	2313 Punkte
6. Rang	Melis Arslan	1993 Punkte
7. Rang	Amélie Wahlen	1674 Punkte
8. Rang	Sofia Thielen	1634 Punkte
9. Rang	Luna Rüegg	1490 Punkte
U12, M		
7. Rang	Simon Bänziger	1054 Punkte
8. Rang	Janne Rohner	1013 Punkte
11. Rang	Otto Schmidt	350 Punkte

Leiterinnen- und Leiteressen, Zug, 14. Juni 2024

Für einmal ein kulinarischer und geselliger Bericht. Am 14. Juni durften wir als ganzes Leiterteam auf ein erfolgreiches Trainingsjahr anstossen. Mit feiner Holzofen-Pizza, Sonnenschein und guter Gesellschaft war es ein gemütlicher Abend. Natürlich hat auch die Zubereitung für einen feinen Sonntagszopf nicht gefehlt.
Nun sind wir bereit für eine ruhige Sommerferien-Pause und freuen uns die bisherigen und neuen Athleten Mitte August wieder bei uns im Training begrüssen zu dürfen.

Veranstaltungskalender

Kommende Anlässe

September 2024	01.	Turnfahrt Gesamtverein, Alpthal
	07.	CH-Final UBS Kids Cup, Zürich
	07./08.	SM Vereinsturnen, Zuchwil
	14.	Bettags-LA-Meeting, Zug
	14./15.	1418coach Kurs Turnen, Cham
	15.	Zuger Getu Cup Ti, Steinhausen
	17.	Leiteraustausch JUTU, Cham
Oktober 2024	26./27.	SM TU Einzeln/Team, Gstaad
November 2024	08.	Delegiertenversammlung ZGTV, Oberägeri
	09.	Swisscup, Zürich
	09./10.	SM Ti Einzeln/Gerätefinal, Kirchberg
	16./17.	SM TI Team/Er+Sie, Thun
	27.	Chomer Märt
	30.11./01.12.	Chlaus-Volleyballturnier, Röhrliberg
Dezember 2024	30.11./01.12.	Chlaus-Volleyballturnier, Röhrliberg
	06.	Schlusshöck MSR
	07./08.	SM Vereinsturnen Jugend, Sins und Oberrüti
	18.	Weihnachtsfeier Frauenriege
Okt 24 – März 25		Wintermeisterschaft Volleyball

Redaktionsschlussdaten:

Ausgabe 177	Januar 2025	Samstag, 30. November 24
Ausgabe 178	April 2025	prov. Freitag, 7. März 25
Ausgabe 179	Juli 2025	prov. Dienstag, 3. Juni 25
Ausgabe 180	Oktober 2025	prov. Freitag, 5. September 25
Ausgabe 181	Januar 2026	prov. Samstag, 29. November 25

Für die interessanten Beitrage danke ich den fleissigen Berichteschreibenden und Fotografierenden.

Ueli Meyes, Redaktor

dk hauswartungen gmbh
hauswartungen | liegenschaftsservice | gartenarbeiten
076 441 09 05 - dk.hauswartungen@outlook.com
Luzernerstrasse 64, 6330 Cham

Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen
ERNI BAU
Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch

Carmen Beerli (links) und Marianne Rast

v.l.n.r. Nadine Lötscher, Fabienne Kaufmann, Stephan Lötscher, Susi Walser, Marianne Rast, Carmen Beerli, Marc Reinhard, Bas Wehrung, Andrea Kammermann und Stephanie Kaufmann

SM, Winterthur, 28. & 29. Juni 2024

An der Schweizermeisterschaft in Winterthur nahm Fiona von Flüe (2008) teil und erzielte über 1500m mit einer Zeit von 4:24,58 den 5. Rang. Dies markierte einen gelungenen Wiedereinstieg nach ihrer Verletzungspause und qualifizierte sie für die U18-EM in Banska Bystrica. Die Europameisterschaft findet vom 18. bis 21. Juli statt. Wir wünschen Fiona ganz viel Erfolg und gratulieren ihr jetzt schon herzlich zu ihrer Qualifikation.

Auch Laurin Grau hat an der SM in Winterthur teilgenommen. Obwohl er über 800m im Vorlauf ausgeschieden ist, legte er einen hervorragenden Lauf hin und kam mit einer Zeit von 1:55,55 nahe an seine persönliche Bestleistung heran. Herzliche Gratulation an beide Athleten für ihre starken Leistungen.

Abendmeeting in Biel, 2. Juli 2024

Laurin Grau nahm am Abendmeeting über 1500m teil und lief einen hervorragenden Lauf mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 4:03,22. Mit dieser starken Leistung belegte er den 2. Rang und zeigte einmal mehr sein großes Potenzial.

Abendmeeting in Olten, 4. Juli 2024

Am Abendmeeting in Olten nahmen viele Athleten unserer Leistungsgruppe teil und erzielten zahlreiche persönliche Bestleistungen. Besonders hervorzuheben ist Ayana, die über 100m bei den U18 mit einer Zeit von 12,77 eine neue persönliche Bestleistung sowie einen Vereinsrekord aufstellte. Auch über 80m Hürden in der Kategorie U16 brillierte sie mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 13,47.

Brunner Ayana (U16W)	80 m Hürde	13,47 (PB)
Brunner Ayana (U18W)	100 m	12,77 (PB, Vereinsrekord)
Grau Elias (U18M)	800 m	2:32,41
Von Flüe Fiona (U18W)	1500 m	4:31,14
Walser Sarina (U18W)	800 m	2:26,29 (PB)
Winkler Emily (Frauen)	800 m	2:32,41 (PB)

vino y tapas.
LA BARRICA
LA BARRICA / luzernerstrasse 12 / ch-6330 cham
t 041 711 58 58 / info@labarrica.ch / labarrica.ch

B&O
BANG & OLUFSEN ZUG
Gotthardstrasse 3 | 6300 Zug

HAUSHEER GARTEN AG
Mobile +41 79 811 67 93
info@hausheergarten.ch
www.hausheergarten.ch
Mugerenmatt 14a
6330 Cham

Martin Hotz
Plattenbeläge Cheminéebau
Eidg. dipl. Hafnermeister
Unterfeldweg 20a
6340 Baar
Telefon 041 761 09 27
Mobil 079 340 41 71
info@martin-hotz.ch
Für Referenzen besuchen Sie unsere Homepage: www.martin-hotz.ch

U18-EM, Banska Bystrica, Slowakei, 21. Juli 2024

Vom 18 bis 21. Juli fand in Banska Bystrica (SVK) die U18 EM statt – und mitten drin die Chamer Athletin Fiona von Flüe. Erst einmal musste sie sich in der Qualifikation über 1500 m beweisen. Dank eines super Laufs und einer Zeit von 4:22.62 (SB) durfte sie am Sonntag im Final starten. Mit technischen Problemen, die zu 20 Minuten Verspätung geführt haben und der Mittagssonne waren die Bedingungen schwer. Trotz allem platzierte sie sich mit einer persönlichen Bestzeit auf Platz 4 und sorgte damit für das beste Schweizer Einzelresultat.

Die Premiere an einer Nachwuchs-EM ist mehr als geglückt und wir hoffen in Zukunft wieder bei so grossartigen Rennen mitfiebern zu können.

Fabienne Kaufmann, Stefanie Kaufmann, Nadine Lötscher

Stolze Vertreter*innen der Schweiz an der EM; Fiona von Flüe hintere Reihe, Dritte von links

Links unsere Athletin Fiona von Flüe und rechts Cassandra Gouttefarde vom TV Länggasse Bern

Dritte von rechts: Fiona von Flüe

Lassen Sie uns doch darüber sprechen.

Martin Affentranger, leitender Apotheker, ist mit seinem Team für Sie da – an der Poststrasse in Cham und unter Telefon 041 780 39 19.

ANKLIN APOTHEKE
– in Cham seit 1919 –

Ihr Fachgeschäft

6232 Geuensee
moebelschaller.ch

möbel Schaller
121 Jahre Raum zum Geniessen

Männer- und Seniorenriege

Turnfahrt Seniorenriege, Freitag 14. Juni 2024, Sörenberg Rossweid

Der Stress für die Organisatoren war gross, denn die Wettervorhersagen wechselten fast täglich. Von Regen zu wechselhaftem Wetter und 3 Tage vorher wurde noch von einem Traumtag gesprochen. Aber irgendwann musste man sich ja für die Reservation der Züge, des Restaurants und die Information an die Mitglieder entscheiden. Martin Huber in Zusammenarbeit mit Ruth Dössegger entschieden sich richtig.

Dicht gedrängt im Postauto nach Sörenberg

Die Schirme bei der Besammlung noch aufgespannt, aber guten Mutes, dass die Sonne schon noch kommt, stiegen wir in Cham um 07.59 in den Zug ein. In Luzern in die BLS bis Schüpfheim und dann mit dem Postauto nach Sörenberg. Dort wurden die 24 Teilnehmer in 2 Gruppen aufgeteilt, so quasi «der Weizen von der Spreu getrennt». Jene die die 300 Höhenmeter mit Muskelkraft unter die Füsse nehmen wollten, und jene, die zum Teil verletzungsbedingt, die Hilfe der Luftseilbahn in Anspruch nehmen wollten resp. mussten.

Anfänglich ging es noch zügig aufwärts, im steilen und steinigen Gelände, dann kamen aber doch langsam neidvolle Gedanken auf, dass es mit dem «Bähnli» halt schon einfacher gewesen wäre. Inzwischen

Im Regen bei der Ankunft in Sörenberg

wurde der Nieselregen auch immer etwas schwächer. Nach 1½ Std. war es geschafft, und wir trafen auf unsere Turnkollegen vor dem Restaurant Rossweid.

Hier wurde uns zuerst ein feiner Salat mit «Wunschsauce» und als Hauptgang ein prallvoller Teller mit Fleisch, Pilzrahmsauce, Gemüse und Teigwaren serviert. Während dem Essen zeigte sich bereits zunehmend auch die Sonne. So konnten wir nach dem Zwetschgenkuchen-Dessert, draussen bei bestem Wetter noch unsere Gruppenaufnahme mit dem Brienzer Rothorn im Hintergrund machen.

Gruppe Aufstieg

BIRRER EIER CHAM
FREILANDHALTUNG
HEIMLIEFERUNG ALLE ZWEI WOCHEN
ALLE KOMBINATIONEN AUS 6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH. STÜCKPREIS PRO EI: 80 RAPPEN
24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF
UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
LUKAS BIRRER, TEUFLIBACH, 6330 CHAM
079 269 05 41, BIRRER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH

schärer beck.
Bad+ Wohnen+ Sanitär+ Heizung+
Schärer + Beck.
Dem Plus verpflichtet.
BadeWelten DIE BADARCHITEKTEN
KlimaWelten DIE GEBÄUDETECHNIKER

Es wird steil

Es wird noch steiler

Zur Verdauung unseres feinen Mahls folgte noch eine weitere Tour, wiederum mit 2 verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Die längere Tour mit 1½ Std. führte uns zur Schwarzenegghütte und durch das Hochmoor zurück auf die Rossweid. Dabei kamen wir doch noch einmal richtig ins Schnaufen. Aber die Aussicht weit ins Entlebuch hinein hat uns für die Anstrengungen gut belohnt, dazu aufgelockert durch einen Erlebnis Parcours, mit Informationen und kleinen Experimenten an diversen Stationen. Das Blumen- und Pflanzen-App von Ruth's Handy, hat auch einige Fragen zu «was ist jetzt das schon wieder für eine…» beantwortet.

Schlussendlich sind beide Gruppen wieder zusammengekommen. Nun ging es wieder, talwärts, diesmal für alle bequem in einer Sechserkabine nach Sörenberg runter.

Aufregung gab es aber doch noch einmal, als oben ein Ticket übrig war. Wer fehlt, wo steckt er denn, wer weiss was? Erst kurz vor dem Einstieg ins Postauto, das auch schon vorfuhr, klärte sich die Sache. Weil ein «Schlaumeier» sich ohne Ticket durch die Kontrolle schlich, war eines überzählig.

Müde liessen wir uns dann vom Postauto und der Bahn heimwärts schaukeln. Zufrieden trennten wir uns in Cham, und zum Teil an verschiedenen Ausstiegsorten, wieder.

Ganz herzlichen Dank den Organisatoren für diesen tollen Tag.

Franz Rehmann, Mitglied Seniorenriege

Die Rossweidhütte

Es geht auch über Weidwiesen

Unsere Gruppe in der Sonne mit Brienzer Rothorn

ANNA BARBARA BIENZ
YOGA & THERAPIE
Yogatherapie, Klangmassage, Liebscher & Bracht Schmerztherapie
Yoga-Gruppen- und Privatunterricht www.annabarbara-bienz.ch

RESTAURANT RABEN CHAM
Ein Ort der traditionellen Schweizer Küche. Wir vermitteln Erlebnis für alle Ihre Sinne.
Banketts
Geburtstagsessen
Hochzeiten
Bistro ❊ Historisches Stübli
Wintergarten ❊ Sommergarten
www.raben.ch T:041 780 13 12

Wir beraten Sie gerne und kompetent
ihre
Neudorf CHAM PAPETERIE & BOUTIQUE
Zugerstrasse 15 I 6330 Cham I 041 780 26 84 I infor@neudorf-papeterie.ch

Ihr kompetenter Reinigungspartner im Kanton Zug
iolli
Reinigungsservice
Hochwachtstrasse 33 I 6312 Steinhausen I Tel +41 77 503 16 08
info@iolli-reinigungsservice.ch I www.iolli-reinigungsservice.ch

Grillabend der Männer- und Seniorenriege, Furenmatt Lindencham, Donnerstag, 4. Juli 2024

Endlich wieder einmal ein Anlass für alle Turner der «älteren» Garde. So konnten die Senioren auch wieder mal die früheren Kollegen der sportlicheren Sektion sehen und andererseits die jüngeren sich moralisch darauf vorbereiten, dass eines Tages wohl die Seniorenriege die altersgerechtere Abteilung sein wird.

Nun, zuerst online einschreiben, mit/ohne Partner, mit/ohne Salat/Dessert Beitrag. Aber auf jeden Fall die Wurst oder das Steak musste man schon selbst mitbringen.

Nach einer kurzen Einleitung des Präsidenten Thomas Hauser, informierte Alfons Schmid als Finanzchef über die grosszügige Spende der Riege für die Getränke, die von Wasser über Weine bis hin zum Kafi mit Gügs gingen.

Und dann gings los! Jeder packte seine mitgebrachten Spezialitäten aus und übergab diese der Obhut von Grillmeister Klaus Wallimann. Dabei wurde er assistiert von einer grösseren Gruppe von Nebenspezialisten, die dosiert immer wieder Tipps zum möglichen zeitgerechten Wenden des Grillguts abgaben. Ein Diskussionsforum der höchsten Güte.

In der Küche wurde mittlerweile geraffelt und gemixt und gedreht, bis alle Salate fertig waren. Und dann endlich wurde mit grossem Geplauder das Essen genossen. Immer wieder macht es Spass, auch wieder mal neue Mitglieder zu treffen und kennen zu lernen.

Ganz herzlichen Dank den Organisatoren und den stillen Helferinnen und Helfer im Hintergrund für diesen schönen Abend.

Franz Rehmann, Mitglied Seniorenriege

Sinnfreie Gespräche im Apéro Kreis

Grillexperte Klaus (zweiter von rechts) mit Rita, Ruedi, Franz und Martin

Zufriedene Gesichter nach den ersten Runden des Abendessens. Nicht auf dem Bild sind Franz (Fotograf) und Klaus (Grilleur, bereits wieder beim Auflegen)

CESI CANEPA AG
Gewerbestrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:
- Neubauten – Umbauten
- Telefonanlagen
- Netzwerke, EDV-Verkabelungen
- TV-Anlagen / Sanierungen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur

RÖSSLI
Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch

HERZOG OPTIK

Neudorf Center
Zugerstrasse 15
6330 Cham
T 041 780 67 80
F 041 780 67 85
info@herzog-optik.ch
www.herzog-optik.ch

doengi ag
Teppiche • Bodenbeläge • Parkett • Vorhänge • Bettwaren

Zugerstrasse 25 • 6330 Cham
Telefon 041 780 35 66
Telefax 041 780 35 45
manuela.doengi@bluewin.ch

Rasch, kompetent und zuverlässig.

Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.

Roger Arnold
Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 729 72 61

Leonie Scammacca
Versicherungs- und Vorsorgeberaterin
T 041 729 72 66

Agentur Cham
Zugerstrasse 58e
6330 Cham
T 041 729 72 72
zug@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar

IMHOLZ AUTOHAUS CHAM

Imholz Autohaus AG
Sinserstrasse 55 | 6330 Cham
+41 41 784 50 40 | info@imholz-autohaus.ch
imholz-autohaus.ch

Jetzt Probe fahren:

P.P.
6330 Cham
DIE POST

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Michelle Gruber, Gartenstadt 7, 6300 Zug

RAIFFEISEN | Schweiz.

Entdecken Sie das Wallis zu Vorzugskonditionen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie bei Ihrer Reise ins Wallis von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen, Museen und dem ÖV.

raiffeisen.ch/wallis

MEMBER PLUS