

Vereinsblatt



Buchführung

Lohnadministration

Steuerberatung

Gründung

Finanz- und Vorsorgeberatung

Abschlussberatung



Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH-6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch

Die schönsten Gruppenreisen mit Schweizer Reiseleitung

car-tours.ch

Erstklassige Gruppenreisen mit Schweizer Reiseleitung

Entdecken Sie ein für die Schweiz einzigartiges Angebot mit über 240 Reisekreationen aufgeteilt in 12 Themenbereiche! In bester Gesellschaft reisen, geniessen, erleben, feiern, staunen, wandern oder kochen – es hat für jeden etwas dabei!

*Hier geht es
zu allen
Reiseangeboten!*



www.car-tours.ch - Tel. 0848 00 77 88

Hauptsitz & Korrespondenzadresse: Talstrasse 24, CH-8852 Altendorf
Standort Sursee: St. Urbanstrasse 6, CH-6210 Sursee
Standort Zürich-Glattbrugg: Sägereistrasse 29, CH-8152 Glattbrugg

Inhaltsverzeichnis



Gesamtverein	4
Aktivriege	8
Frauenriege	9
Jugendturnen	12
Leichtathletik-Kommission	20
Männer- und Seniorenriege	23
S'Turnerschächtli	22
Veranstaltungskalender	26

Zufall

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

Zufälle sind nicht immer zufällig, so ist es auch kein Zufall, dass ich zu diesem Thema schreibe. Ein Freund gab mir das Stichwort für ein Editorial.

Zufall oder Schicksal – Was bestimmt unser Leben? Keine Angst, ich will jetzt nicht philosophieren oder über den Sinn des Lebens schreiben. Jedoch: Kürzlich fuhr ich mit dem Velo durch den Städtlerwald, als plötzlich ein Wolf zähnefletschend vor mir auf dem Weg stand. Erschrocken und ängstlich bremste ich bis zum Stillstand und betätigte wie wild die Klingel am Lenker. Bevor ich weiteres tun musste, sprang der Wolf davon und verschwand im Wald. War diese Begegnung nun Zufall oder Schicksal? Weder noch, die Geschichte ist erfunden ...

Apropos erfinden. Hast du gewusst, dass es einige Erfindungen gibt, die durch ein Missgeschick oder per Zufall passiert sind, und die daraus entstandenen Produkte wir heute noch nutzen?

1928, St. Mary's Hospital, London: Der Bakteriologe Alexander Fleming kehrt aus den Sommerferien ins Labor zurück und entdeckt eine ungewaschene, liegengelassene Petrischale mit nun verschimmelter Bakterienkultur. Durch ein offen gelassenes Fenster gelangten Pilzsporen auf Krankheitserreger, mit denen Fleming experimentiert hatte. Staunend stellt er fest, dass eine winzige Menge grüner Schimmelpilze die Bakterien zerstört hat. Er beginnt daraufhin, diesen Schimmelpilz zu untersuchen. Aus der vermeintlichen Gammel-Mischung wurde einer der wichtigsten Arzneiwirkstoffe des vergangenen Jahrhunderts: das **Penicillin**.

Ähnlich ergeht es Charles Nelson Goodyear, einem Chemiker und Erfinder. Jahrelang arbeitet er schon daran, Naturkautschuk durch chemische Zusätze haltbar zu machen. Bei Wärme schmilzt das Gummi, bei Kälte bricht es, Goodyear kommt einfach nicht weiter. Bis ihm 1839 ein Stück Gummi-Schwefel-Gemisch auf die heisse Herdplatte fällt. Die

Impressum

Vereinsblatt Nr. 175, 44. Jahrgang, Mai 2024

Herausgeber

Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion

Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
redaktion@tvcham.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate

Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
inserate@tvcham.ch, Telefon 041 780 18 73 (Coiffure Luzia)

Layout & Druck

Heller Druck AG, Sinslerstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage

770 Exemplare

Erscheint vierteljährlich (Tertial im 2024)

Webseite

www.tvcham.ch

Chamapedia

www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Masse ist auf einmal nicht mehr klebrig, sondern elastisch, robust und stabil. Goodyear hat die Vulkanisierung erfunden und schafft damit die Grundlagen für die heutige Kautschukindustrie, er ist der Erfinder des **Hartgummis**.

Amerika im 1904: Der Teehändler Thomas Sullivan hat eine neue Sorte Tee erworben und will möglichst vielen seiner Kunden eine Kostprobe zusenden. Die schweren Blechdosen, in denen er seine Tees normalerweise verschickt, sind jedoch zu teuer im Versand. Daher greift er kurzerhand zu kleinen Beuteln aus Seide und verschliesst diese mit einem Faden. Seine Kunden denken, dass dies eine Weiterentwicklung des damals vorzugsweise benutzten Tee-Eies sei und tauchen die kleinen Beutel direkt in heisses Wasser – der **Teebeutel** ist erfunden.

Es gibt noch viele weitere solcher Zufälle, aus denen erfolgreiche Produkte entstanden sind.

Hingegen ist es kein Zufall, dass du das Vereinsblatt in den Händen hältst, denn alle Mitglieder/alle Inserenten vom Turnverein bekommen es zugestellt; zudem geschieht die Produktion nicht zufällig. Auch nicht aus Zufall ist an der letzten Vereinsgeneralversammlung von «140 Jahre Turnverein Cham» gesprochen worden und werden mit dieser Begründung neue T-Shirts für alle aktiven Mitglieder abgegeben: 2024 - 140 = 1884. Wir tragen ja auch nicht zufälligerweise das Geburtsjahr unseres Vereins im offiziellen Namen. Was sonst noch in unserem 140-jährigen Verein seit dem Januar-Vereinsblatt passiert ist, kannst du nun auf den folgenden Seiten nachlesen.

Euer Redaktor

Vereinssponsor:

Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

RAIFFEISEN

Gesamtverein

In eigener Sache: Änderung Vereinsblatt Ausgaben 2024

Infolge Terminkollision kann dieses Jahr die Oktober-Ausgabe nicht erstellt werden. Damit die Abstände zwischen den Ausgaben gleichmässig bleiben, gibt es, nach der erschienen Januar-Ausgabe, die nun vorliegende im **Mai** (anstelle April) und eine weitere im **September** (statt im Juli). Ende Jahr erscheint dann wie gewohnt das **Januar-Vereinsblatt**.

Unsere **Inserenten** bezahlen jeweils für vier Ausgaben. Ursprünglich umfasste die Inserate-Runde 2023/24 die Ausgaben Oktober 2023 sowie Januar, April und Juli 2024. Die beiden letzten zwei Erscheinungen sind nun im Mai und September 2024; damit sind die vier bezahlten Ausgaben abgedeckt. Die neue Inserate-Runde beginnt dann Ende Jahr mit der Januar 2025 Ausgabe.

Ueli Meyes, Redaktor



TuVo-OK, es fehlt Matthias Schnyder

Turnvorstellung 19. und 20. Januar 2024

Die Freude war allen Teilnehmenden anzusehen. Endlich war es wieder soweit und die Turnvorstellung im Lorzensaal konnte stattfinden; für die einen sogar das erste Mal.

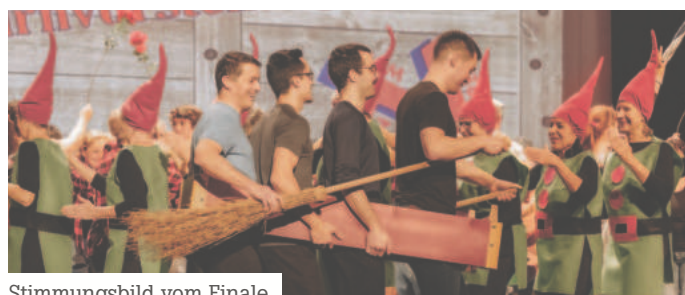
Nebst den rund 200 Mitwirkenden auf der Bühne, waren am guten Gelingen noch viele weitere helfenden Hände beteiligt.

Ein grosses DANKE geht an ... ALLE, die einen Helfereinsatz geleistet haben; die Eltern/Grosseltern, fürs Bringen und Holen ihrer Kinder; die Fotografin Brigitte Felder-Rast; die GEKOS Hünenberg für ihren Überraschungsauftritt; das Team des Sanitätsdienstes; das Lorzensaal-Team mit Marianne Sidler; alle Sponsoren und Unterstützer; die Puppenkisten-Bauer; Andi Caplazzi für den Musik-Schnitt; allen Leiterinnen und Leiter sowie einen speziellen DANK an unseren Gast aus dem Bündnerland, dem GEISSBOCK.

Bilder von der Hauptprobe können auf unserer Website unter folgendem Link aufgerufen werden: www.tvcham.ch/portfolios/tuvo-2024/

Wir freuen uns auf die nächste Turnvorstellung im Januar 2026
Im Namen des 16-köpfigen Organisationskomitee

Nicole Ambühl, Werbung



Stimmungsbild vom Finale

Kostenlose Heimberatung
für Vorhänge, Vorhangsysteme
und Wohntextilien

DEKO

Wohnatelier

Seeblick 1, 6330 Cham
www.deko-wohnatelier.ch

m o s a i k
t r e u h a n d
h ü n e n b e r g

Mosaik Treuhand

Susanne Debély

Bösch 43, Hünenberg

041 781 16 54

mosaik.treuhand@datazug.ch



Unsere Sue mit Geissbock in Aktion

140. Vereinsgeneralversammlung am 15. März 2024

Die Jubiläums-VGV am 15.03.2024 findet im SwissEver Hotel statt. Geglückt anders starten wir im 1. Stock mit einem Apéro, was perfekt ist um sich zu begrüßen und sich gemeinsam auf einen schönen, gemütlichen Abend unter TurnerInnen einzustimmen.

Die VGV im Saal dauert heute etwas länger, weil der Ablauf für die Ehrungen und Jahresberichte etwas umgestellt werden musste. Wir sind flexibel und so funktioniert auch der neue Ablauf souverän: Die Präsidentin heisst die anwesende Turnerschar und auch die Gäste vom ZGTV, Pascal Aregger und Erich Bircher, die Chomer Gemeinderätin Christine Blättler und Sara Hübscher von Cham Tourismus Willkommen. Zu Beginn der GV gibt es im Traktandum Mitteilungen einige Neuigkeiten aus den Verbänden: Im STV haben wir mit Stefan Riner einen neuen Direktor an der Spitze. Dass es der ZGTV dieses Jahr etwas ruhiger angehen wird, erzählt uns sein Präsident Pascal gleich selbst.

Unter 4. Mutationen erfahren wir, dass der Turnverein 569 Mitglieder zählt (Vorjahr: 588). Obwohl die Aktiv- und Frauenriege gewachsen ist, haben wir durch den Verlust beim Jugendturnen (von 280 auf neu 232 Mitglieder) einen Rückgang bei den Mitgliedern zu verzeichnen. Engagierte LeiterInnen sind nach wie vor gesucht, um das Angebot wieder auf die gewohnte Grösse ausbauen zu können.

Der Jahresbericht der Präsidentin Sandra Bircher wird dieses Jahr durch die Bilder des Jahresrückblicks der Riegen begleitet. So hören wir Sandra zu und schmunzeln hin und wieder über die schönen Vereinsmomente im Jahr 2023. Unser Verein ist kunterbunt: vom LA Eröffnungsmeeting über Jugitag über Villettefäscht, Glacé-Essen, Getu-Cup, vielseitigem Turnen in den Hallen, Wanderungen, Chlaus-Volley, Lottomatch bis hin zur TUVO. Sandra legt den Schwerpunkt ihres Berichtes unter anderem auf die unterschiedlichen Strategie-Workshops, für die sich der Gesamtvorstand zusammen mit einzelnen Mitgliedern aus den Riegen sehr viel Zeit genommen hat. Ein Grossprojekt, welches uns auch im Jahr 2024 weiter beschäftigen wird.

Nach diesem spannenden Rückblick aufs alte Vereinsjahr dürfen wir unsere langjährigen, treuen Vereinsmitglieder ehren: für 30 Jahre im Verein Lisbeth Betschart, Silvia Döbeli, Brigitte Iten und Trix Schaufelberger. Schon seit 40 Jahren turnen Vreni Bucher, Stephan Lötscher, Susi Walser und Josef Bürgler im Turnverein Cham. Und unschlagbare 60 Jahre sind Margrit Bieri, Martha Weber und Kurt Dössegger im Verein engagiert. Nicht alle der Geehrten können ihre Geschenke persönlich entgegennehmen, aber die, die anwesend sind, werden mit tosendem Applaus gefeiert.

Unter den 270 im Jahr 2023 eingelösten Helferboni wird in mehreren Anläufen eine Gewinnerin für den grossartigen Gutschein vom Restaurant Raben gezogen: Michelle Gruber.



Apéro

Philipp Sidler Gartenbau GmbH

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch

079 372 87 63

Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch



Lerne Metallbauer/in

Telefon 041 780 1547
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch

Mächler Metallbau AG
Knonastrasse 21
CH-6330 Cham





60 Jahre im Verein: Kurt Dössegger und Margrit Bieri

Claudia Burkart gibt uns einen Ausblick auf das kommende Turnverein-Jahr. Mit dem Eröffnungsmeeting am 27.04. startet die Turnsaison. Den Zuger Kantonalen Jugitag führen wir dieses Jahr am 26.05. zusammen mit dem Turnverein Hagendorn durch. Es sind nach wie vor helfende Hände (vor allem beim Auf- und Abbau) gesucht. Meldet euch. Die Gemeinde Cham hat dieses Jahr im Juni ein interessantes Sportprojekt Active City, bei dem der Turnverein Cham mitwirkt. Jeden Abend im Monat Juni gibt es von 18.30h bis 19.30h beim Schulhaus Kirchbühl eine Sportlektion. Immer montags wird diese durch eine Leiterin des TV Chams geführt. Mehr zum Projekt findet ihr unter www.activecity.ch/de/cham/ und ab Mai auf unserer Webseite. Reserviert euch also schon Mal die Montagabende im Juni.

Auch im Juni unterstützt der Turnverein die Sommernachtspiele der Musikgesellschaft Cham, die dieses Jahr ihr 200-jähriges Bestehen feiert. Weil es letztes Jahr so schön war, unternehmen wir auch dieses Jahr gemeinsam eine Turnfahrt. Die Wanderung steht allen Riegen des Vereins offen – «Mir sind ein grossä Verein!». Dieses Jahr findet sie am So, 01.09. statt – ein Datum, das vor allem Wanderbegeisterte dick in ihre Agenda eintragen sollen.

Die Kasse des Gesamtvereins darf das Vereinsjahr mit einem Gewinn abschliessen, den wir vor allem den fantastischen Zahlen des Vereinsblatts und nochmaligen Gewinnausschüttungen der SM-Vereinsturnen zu verdanken haben. Im Budget für das Turn Jahr 2024 wird jedoch ein Verlust erwartet. Die Jahresrechnung wie auch das Budget werden einstimmig angenommen.

Der Gesamtvorstand stellt sich in gleicher Zusammensetzung für ein weiteres Jahr zur Verfügung. Die einstimmige Bestätigung bekräftigt uns, dass wir auch mit dem Strategieprojekt 2034 für den TV Cham 1884 auf dem richtigen Weg sind. Flavio Zoppi gibt nochmal kurz Einblick über die nächsten Schritte in unserem Herzens-Projekt.

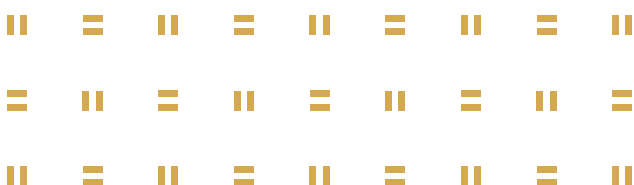
Franziska Hecht weist auf die neue Datenschutzerklärung hin, die auf der Webseite aufgeschaltet ist. Zum Schluss hat der Gesamtvorstand zwei grossartige Überraschungen bereit: einerseits schenkt der Turnverein zum 140. Jubiläum jedem aktiven Mitglied ein neues, einheitliches, mo-



Unser neues Ehrenmitglied Anja Schicker

Bauen ist
Vertrauenssache.
www.kaeppli-gmbh.ch

kāppeli
Projekt- und
Bauleitungs GmbH



AGENTMEDIA



**TREFFSICHER IN GRAFIK
UND KOMMUNIKATION**

Knonerstrasse 27 | CH-6330 Cham | T +41 41 511 52 05 | agentmedia.ch

dernes, sportliches Vereins-T-Shirt. So dürfen die anwesenden Mitglieder nicht nur einen «Jubiläums-Turnverein-Block» mit nach Hause nehmen, sondern auch noch T-Shirt Anprobe und Bestellung «geniessen».

Die zweite Überraschung ist der Höhepunkt des Abends: Pascale Sutter stellt in ihrer Laudatio das neue Ehrenmitglied des TV Chams 1884 vor. Alle grübeln und raten mit. Zum Schluss ist klar, es kann sich nur um Anja Schicker handeln. Anja ist peinlich berührt, denn im Mittelpunkt stehen ist ihr weniger angenehm als «einfach im Hintergrund tätig» zu sein. Sie setzt sich unermüdlich als Leiterin der Jugi Girls 2 und im Vorstand der Frauenriege aber auch in diversen OKs für «ihren Turnverein» ein. Zudem verpasst Anja als eine der fleissigsten Turnerinnen des Dance Aerobic I und der neuen Outdoor-Gruppe auch keine Turnstunde. Bravo Anja, wir freuen uns herzlich mit dir.

Das Essen geniessen wir im Restaurant des SwissEvers. Zwischen dem Essen kann man T-Shirt probieren, sich mit seinen Gspänlis unterhalten und witzige Spiele mit dem neuen TV Cham Block rausfinden. Zwischen Hauptgang und Dessert zitiert unsere Präsidentin mit strengen «Chum füräl»-Befehlen diejenigen Vereinsmitglieder zu sich in die Mitte des Restaurants, die sich speziell für den Verein engagieren: OK Präsidenten/-innen, Riegenpräsidenten/-innen, den Webseite Verantwortlichen, den Vereinsblatt Redakteur, die Fahnenträgerin, die Kraftraumverwalterin - jede und jeder wird mit einem lauten Applaus verdankt und erhält ein kleines Präsent. Flavio Zoppi mit drei Weinflaschen für sagenhafte drei OK-Präsidien «räumt ab».



Immer noch motiviert und einstimmig bestätigt, der Gesamtvorstand: vorne v.l.n.r. Karin Wormstetter, Flavio Zoppi, Pascale Sutter, Sandra Bircher, hinten v.l.n.r. Michelle Gruber, Nicole Ambühl, Claudia Burkart, Thomas Hauser, Fränzi Hecht



Der gemütliche Teil des Abends – Prost!



DANKE fürs spezielle Engagement: Flavio Zoppi, Thomas Hauser, Roger Klausen, Susanne Debély, Ueli Meyes

MALER UND
TAPEZIERER

NYFFENEGGER AG

Ernst Nyffenegger AG
Bösch 45 | 6331 Hünenberg
+41 79 643 34 60
www.nyffenegger-maler.ch

claro
FAIR TRADE
Weltladen Cham



**Kein
Sparschwein -
ein
Sparschäfchen**

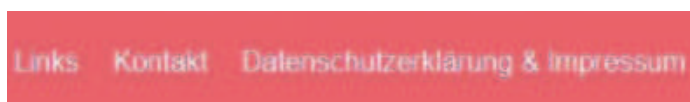
Wie könnte es anders sein? Der Abend endet an der Bar des SwissE-vers. Eigentlich möchte keiner nach Hause. Das liegt einerseits an der wunderbaren Gesellschaft, andererseits daran, dass es draussen in Strömen regnet. Aber irgendwann endet auch diese VGV, denn wir TurnerInnen sind ja bekanntlich nicht aus Zucker und finden den Weg mit dem Velo durch den prasselnden Regen zurück heim. Gut Nacht.

Fränzi Hecht, Informationschefin Gesamtvorstand

Neue Datenschutzerklärung ist online

Die neue Datenschutzerklärung ist nun online auf unserer Webseite einsehbar und tritt für alle Mitglieder per sofort in Kraft. Mit dieser Information laden wir euch ein, die neuen Bestimmungen durchzulesen. Neue TV Cham 1884 Mitglieder werden mit der Anmeldung über die geltende Datenschutzerklärung auf der Webseite informiert.

Fränzi Hecht, Informationschefin Gesamtvorstand



Active City Gemeinde Cham

Im Monat Juni lanciert die Gemeinde Cham als erste Gemeinde des Kantons Zug das Programm «Active City». Die ganze Bevölkerung von Cham ist vom 3. Juni bis 28. Juni herzlich eingeladen, am kostenlosen Bewegungs- und Sportprogramm teilzunehmen.

Unser Turnverein engagiert sich beim Active City Programm: Jeden Montagabend von 18.30-19.30h leitet eine unserer TV Cham 1884 Leiterinnen das Training. Diese Montag-Trainings finden jeweils auf der Spielwiese Rigistrasse beim Schulhaus Kirchbühl statt. Schaut unbedingt vorbei, denn die Trainings sind für die ganze Familie, für jede Alters- und Fitnessstufe. Mehr Infos zum Programm findet ihr unter www.activecity.ch/cham.

Fränzi Hecht, Informationschefin Gesamtvorstand



Die erfolgreichen Champari-O

Aktivriege

Wintermeisterschaft 2023/2024

Die Volleyball Wintermeisterschaft der Damen hat auch dieses Jahr wieder stattgefunden und wir können mit dem Ergebnis sehr zufrieden sein.

Rangliste Hallenmeisterschaft 2023/2024

Kategorie Damen

Rang	Team	Punkte	Differenzpunkte
1	TSV 2001 Rotkreuz	4	
2	Champari-O (TV Cham 1884)	3	
3	STV Menzingen 1	2	
4	STV Menzingen 2	3	+ 22
5	ChamerHole (Frauensportverein Cham)	3	+ 13
6	Volley Baar	3	- 13
7	Gingas (LK Zug)	3	- 22

Im Gegensatz zum Vorjahr war es nicht möglich, mit zwei Mannschaften teilzunehmen, da mehrere Sportlerinnen verletzt waren. So konzentrierten wir unsere ganze Energie auf eine Mannschaft, die sich als sehr konkurrenzfähig erwiesen hat. Wir haben oft nicht durch taktische Unterlegenheit verloren, sondern durch Fehler, die wahrscheinlich auf Müdigkeit zurückzuführen waren. Viele Spiele endeten in Tie-Breaks mit nur wenigen Punkten Unterschied. Im Vergleich zum Vorjahr, als wir Vierter wurden, haben wir diese Saison den hervorragenden 2. Rang erreicht. Die Mannschaft ist sehr motiviert und hat bereits wieder mit dem Training für den nächsten Herbst begonnen.

Hopp Champari-O!

Monica Frigeri-Nulchis, Volleyball

Unsere Spezialitäten
 Zuger Kirschtorte
 Baarer Räbetorte
 Sidler Käsekuchen
 Nussbaumer Nussgipfel

Backstube | Bestellbüro
 6330 Cham | Tel. 041 743 24 00
info@beck-nussbaumer.ch
www.beck-nussbaumer.ch

Gmüäs und Obst direkt vom Buur!

Profitieren Sie jetzt von unserem Hauslieferservice!

www.saisonbox.ch

140. Riegengeneralversammlung vom 1. März 2024

Karin Wormstetter begrüßte die 16 anwesenden Mitglieder zur Riegenversammlung und führte durch die verschiedenen Traktanden. Die Aktivriege zählt für das neue Vereinsjahr 2024 einen Mitgliederbestand von neu 81 Mitgliedern (im Vorjahr waren es 73 Mitglieder).

Die Anwesenden stimmten den sehr unterhaltsamen Jahresberichten vom Fitness Mixed von Karin Wormstetter, vom Fitness Spiel von Benno Blattmann, vom Getu Mixed von Jospi Valencic und vom Volleyball von Nadine Egger, zu. Im Anschluss trug Karin Wormstetter den Jahresbericht der Präsidentin vor, in welchem sie das vergangene Vereinsjahr Revue passieren liess. Dem Jahresbericht der Präsidentin wurde ebenfalls einstimmig zugestimmt.

Im Anschluss präsentierte der Kassier die Jahresrechnung sowie das Budget für das neue Vereinsjahr 2024.

Der Vorstand setzt sich neu wie folgt zusammen:

Präsident	Karin Wormstetter (bisher)
Kassier	Nadine Egger (bisher)
TK	Benno Blattmann (bisher)
Protokoll	Reto Rust (bisher)
Mitglieder	Jospi Valencic (bisher)

Der Vorstand wurde ebenso einstimmig gewählt, wie die bisherigen Revisoren Fabian Haas und Roman Ineichen. Im Anschluss wurde das Jahresprogramm für das Vereinsjahr 2024 präsentiert.

Als fleissigster TurnerIn konnten vom Fitness Mixed wurden Karin Wormstetter und Guido Hürlimann, vom Fitness Spiel Luca Bartöck, vom Getu Mixed Svenja Keiser und vom Volleyball Andrea Unternährer geehrt werden. Fabian Haas wurde für die 10-jährige Riegenzugehörigkeit geehrt.

Der Vorstand dankte allen für das Erscheinen und beendete die 140. Riegengeneralversammlung. Im Anschluss wurde beim Verzehr vom «Plättli» das vergangene Vereinsjahr auf kulinarische Art und Weise verabschiedet.

Reto Rust, Vorstand Aktivriege



Frauenriege

Jahresbericht 2023 der Präsidentin

Es geht weiter ...

Es wird gestöhnt, es werden die Zähne zusammengebissen, bis die Trainerin mit der Zählung bei null angelangt ist und allen ein Lächeln aufs Gesicht zaubert. An verschiedenen Tagen, in mehreren Gruppen und an unterschiedlichen Orten wurde letztes Jahr in der Frauenriege trainiert. Jung und Alt haben Freude an der sportlichen Betätigung und wir haben Spass vor, während und nach dem Training. Es geht weiter, denn die FR hat im vergangenen Jahr das Angebot ausgebaut: Die neue Gruppe Pilates am Montagmorgen ist ausgebucht, die Gruppe Fitness III Frauen am Mittwochabend nimmt langsam Fahrt auf und das jüngste Angebot das Outdoor Training ist offen für alle. Ich danke allen Leiterinnen, der technischen Leiterin Marion Werder und auch dem Team vom Xundfit, Lisbeth und Anita Arnet, vielmals dafür, dass sie für uns ein solches Angebot ermöglichen!

Der auf vier Personen geschrumpfte Vorstand traf sich mehrmals, um den Belangen der FR gerecht zu werden und alle Events etc. zu organisieren. Der Teamausflug in den Escape Room hat uns noch näher zusammengeschweisst und ich bin Ruth Rupp, Anja Schicker und Marion Werder extrem dankbar für ihre wunderbare Arbeit, die sie ehrenamtlich leisten.

Im Gesamtvorstand erledigten wir die anstehenden organisatorischen Belange für den TV Cham und wir engagierten uns in mehreren Workshops zur Strategie bzw. Zukunft des Vereins. Einerseits ging es um unser Sporthaus, das heisst, um unser Sportangebot. Andererseits um eine neue, schlanke Organisation des gesamten Vereins ohne Doppelspurigkeit.

Die erste Wanderung als Gesamtausflug des TV Chams, organisiert von der Männerriege, auf den Speer (Amden/SG) war ein voller Erfolg; danke vielmals an die Organisatoren! Dieses Jahr werden wir wieder gemeinsam ausfliegen.

In der letzten Woche vor den Sommerferien, wenn die Hallen schon geschlossen sind, fand wiederum der mittlerweile traditionelle Som-

Neu seit 2024

Bewährter Service und Qualität unter neuem Namen.

Remo und Beat Grepper

G

GARAGE GREPPER AG

MAZDA HONDA

· Ehemals Conrad Keiser AG ·

Garage Grepper AG · Alte Steinhäuserstrasse 19 · 6330 Cham · T +41 41 741 88 22 · garage-grepper.ch

merabend in der Badi Hünenberg statt, während die Seniorinnen Pizza essen gingen. Gefreut hat mich die spontane Kuchenbackaktion von drei «Pilates-Frauen». Weniger überzeugte der Pasta Plausch, weshalb wir uns dieses Jahr etwas anderes einfallen lassen werden ...

Im vergangenen Jahr häuften sich auch die Helfereinsätze; allen, die Aufgaben an den vielen Veranstaltungen (Villette-Fäscht, Getu-Cup, Chlaus-Volley, Lottomatch, TUVU) übernommen und/oder Kuchen gebacken haben, möchte ich vielmals danken. Dieses Jahr sind wieder Jobs an verschiedenen Orten zu besetzen, bitte unterstützt uns.

Am 12. Dezember 2023 fand die vom Dance Aerobic II organisierte Weihnachtsfeier zum letzten Mal im weihnächtlich dekorierten Lörzenhof statt. Es gab nach dem Apéro eine feine Suppe, gefolgt von einem Spaghetti-Plausch und einem schön angerichteten Dessert. Trudi Werder richtete das Wort an alle Turnerinnen; Natali Gretener und Susana Frick, zwei Pianistinnen aus der Riege, umrahmten die Feier mit professionell gespielter Weihnachtsmusik. Danke an den Vorstand des Xundfits für die grosszügige Unterstützung der Feier und der Trainings! Und danke vielmals an die Organisatorinnen.

Nun wünsche ich allen ein sportliches Vereinsjahr ohne Unfälle.

Pascale Sutter, Präsidentin Frauenriege

Jahresbericht 2023 der technischen Leiterin

Bewegung tut gut, hält uns fit und macht gute Laune. Unter diesem Motto wurden die Turnstunden fleissig besucht und die Turnhallen waren gut ausgelastet.

Für die zahlreichen Anlässe des TV Cham wurden viele Helferinnen und OK Mitglieder gesucht und durch die Frauenriege sehr gut abgedeckt. Vielen Dank allen Helferinnen, OK Mitgliedern und Kuchenbäckerinnen für eure Zeit, die ihr dem Verein schenkt. Herzlichen Dank auch an die Frauen des Dance-Aerobic 1, welche unsern Turnverein am Villette-Fäscht mit einer coolen Aufführung vertreten haben.

Stark gefordert hat mich dieses Jahr die Leiterinnen- und Hallensuche für die neuen Gruppen. Zuerst hatte ich fast eine Leiterin gefunden, aber keine Halle. Dann als ich eine Halle hatte, fand ich keine Leiterin mehr. So zog sich der Start des Fitness 3 bis in den Oktober hinaus. Aber dann endlich konnte die Gruppe im Städtli 1 unter der Leitung von Christa Steiner starten und gewinnt allmählich an Turnerinnen.

Leider kann Sandra Müller gesundheitlich bedingt nicht mehr im Fitness 1 und 2 leiten. Sie gab den Rücktritt per Ende Jahr bekannt. Ihr konnte ich mit einem Blumenstraus in der letzten Turnlektion im Dezember für ihren tollen Einsatz danken. Mit Alexandra Fender haben wir eine neue Yogaleiterin für das Fitness 1 gefunden. Seit Januar ist sie Teil unseres Leiterinnen Teams. Herzlich Willkommen in der Frauenriege.

Drei Gruppen der Frauenriege (einige Turnerinnen des Fitness 2 und die Mitglieder des Dance-Aerobic 1 und 2) studieren seit August eine Choreographie für die Turnvorstellung ein. Auch im OK für die Turnvorstellung sind wir mit einigen Frauen aus unserer Riege gut vertreten.

Die Leiterinnen unserer sechs Gruppen haben sich mit grossem Einsatz für die Trainings vorbereitet, Weiterbildungen besucht und neue Inputs gesucht, um uns grossartige, fordernde und erstklassige Trainings bieten zu können. In einer Leiterinnensitzung haben wir uns zusammengefunden, um auszutauschen und neue Ideen zu suchen. Ein riesiges Dankeschön an alle Leiterinnen für den grossartigen Einsatz während des ganzen Jahres.

Ich wünsche uns allen ein gesundes, erfolgreiches 2024 mit vielen schönen privaten und TV Cham Momenten.

Marion Werder, TK Leitung Frauenriege



Terrassenhäuser
Brandegg, Eich

Von der Idee
bis zur Ausführung.

www.dellacasa.group



Della Casa
Invest AG

ARLEWO
arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.
Persönlich und nah.



**Haus
verkaufen**

Luzern | Schwyz | Stans | Zug

arlewo.ch

Jahresbericht Xundfit 2023

Dieses Jahr kommen in meinem Jahresbericht unsere Kursleiterinnen zu Wort. Sie sind die Garantinnen, dass das Xundfit attraktive Bewegungsstunden anbieten kann, von denen unsere Kursbesucherinnen und auch Kursbesucher profitieren können. Sie schaffen ein Klima, welches die Gruppendynamik positiv beeinflusst. Sie stellen ihre Fachkompetenz Woche für Woche zur Verfügung und tun dies mit Herzblut. In diesem Jahr haben sie total 385 Stunden unterrichtet. Eine bemerkenswerte Zahl. Wir sind dankbar, dass sie so pflichtbewusst und professionell arbeiten und wir untereinander eine gute Gesprächskultur pflegen können.

**Was freut dich am meisten in deiner Trainingsstunde?
Was motiviert dich im Xundfit zu unterrichten?**

Kursleiterin Trudi Werder (Latino Aerobic): Es macht einfach Freude, mit den Turnerinnen eine neue Choreografie zu erarbeiten. Anfängliche koordinative Schwierigkeiten bringen uns zum Lachen und spornen uns gegenseitig an. Grosser Stolz kommt dann am Ende eines Kurses auf, wenn all die schwierigen Schritte inkl. Armbewegungen problemlos getanzt werden können. Das gemeinsame Erlernen einer Choreo schweisst zusammen und so sind über die Jahre viele tolle Bekanntschaften entstanden. Der gesellige Kaffeeschwatz nach dem Training gehört einfach dazu. Training plus Kameradschaft sind eine grosse Energiequelle.

Kursleiterin Barbara Zogg (Pilates): Es freut mich in diesem Raum zu sein, ich bin gerne dort, um mit meinen Teilnehmerinnen eine gute Trainingslektion abzuhalten. Auch der gemeinsame Kaffee danach und einen kurzen privaten Austausch geniesse ich sehr, es bedeutet mir viel. Das Feedback meiner Teilnehmerinnen, dass es ihnen und ihrem Körper besser geht, wenn sie regelmässig die Übungen machen, freut mich. Die meisten Teilnehmerinnen sind schon seit vielen Jahren bei mir dabei und inzwischen sind Freundschaften entstanden. Das motiviert mich immer wieder von Neuem und auch mal während den Lektionen herzlich zu lachen.

Kursleiterin Madlen Marty (Pilates): Am meisten freue ich mich in meinen Trainingsstunden am respektvollen Umgang miteinander und an der Dankbarkeit der Teilnehmerinnen. Ich schätze es, dass wir in

einem angenehmen und ruhigen Raum mit Tageslicht trainieren dürfen. Aus diesen Gründen bin ich motiviert für das Xundfit zu unterrichten. Ich bin dankbar für die unkomplizierte und zuverlässige Zusammenarbeit mit dem Xundfit Team. Wenn ich eine Frage habe, brauche ich nicht lange auf eine Antwort zu warten. Ich freue mich weiterhin für das Xundfit Pilates zu unterrichten.

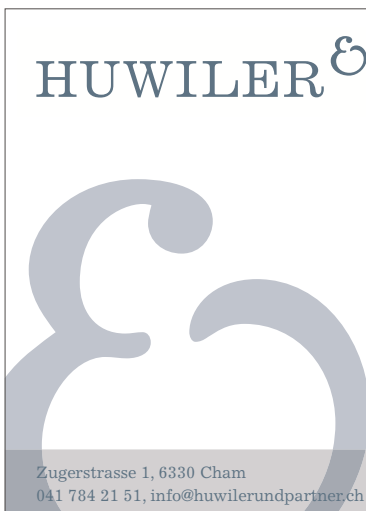
Kursleiterin Cinzia Baracco (Rückenturnen): Mich freut es am meisten, dass meine Frauen sehr engagiert mitmachen und auch mal etwas ausprobieren, was sie nicht kennen. Ich bin frei in der Gestaltung der Stunde, das macht mir Spass. Ich geniesse die schönen Stimmungen am See und die frische Luft auf dem Weg von Zug nach Cham mit dem Velo (sofern die Temperaturen stimmen!). Ich bin motiviert, meinen Teilnehmerinnen zu helfen, spielerisch Sport zu treiben und ein positives Feedback zu erhalten. Ich unterrichte gerne im Raum an der Lorze.

Kursleiterinnen Lisbeth Arnet und Margrit Widmer (Spiraldynamik): Die individuellen Fortschritte der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Bereich Bewegungsqualität freuen uns sehr. Das achtsame Trainieren ermöglicht es, die erlebte Bewegungserfahrung in den Alltag zu integrieren. Dass dies gelingt, sowie die positiven Rückmeldungen dazu, freut uns natürlich. Gerne teilen wir unsere Erfahrungen und Erkenntnisse mit den Kurseilnehmerinnen und Kursteilnehmern. Zu den langjährigen Teilnehmerinnen gesellen sich auch immer wieder neue Gesichter und auch Männer sind interessiert am Spiraldynamik Training. Das professionell geführte Xundfit erleichtert die Zusammenarbeit (Bemerkung Margrit Widmer). Das Trainieren mit den integrierten Lernschritten Spüren – Fühlen – Wissen motiviert auch uns zum Dranbleiben und macht Spass.

Sie nennt sich freie Mitarbeiterin bei uns im Xundfit. **Trudi Werder** betreut weiterhin unsere Homepage und diese ist nun modernisiert und Handy tauglich geworden. Ganz herzlichen Dank für deine Arbeit, Trudi, wir schätzen deine Unterstützung sehr.

Grosse Arbeit leistet **Anita Arnet**. Sie führt nicht nur die Kasse, sondern ist mir eine grosse Stütze, damit wir die Xundfit Arbeit im kleinen Team unkompliziert und speditiv erledigen können.

Lisbeth Arnet, für das Xundfit Team



HUWILER & PARTNER

Treuhand
Immobilien

Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch
www.huwilerundpartner.ch

Riesige Auswahl im Online-Shop: schuwo.ch



SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstrasse 92
6333 Hünenberg See



SCHÜWO
Trink-Kultur seit 1946

Neues Ehrenmitglied Anja Schicker-Erni

Als Präsidentin der Frauenriege freue ich mich sehr, dass dieses Jahr wieder ein Mitglied der FR neues Ehrenmitglied des TV Cham wird.

Anja ist attraktiv, meist gut gelaunt und hat eine super Ausstrahlung. Sie ist seit Kindsbeinen an im Verein. Sie ist Familienfrau, liebt Kinder und sie kann es sehr gut mit Kindern. Sie ist hilfsbereit, überaus engagiert und sprüht vor Ideen. Sie ist fit wie die meisten aktiven Turnerinnen und besucht regelmässig mehrere Trainings in- und outdoor. Sie ist sehr kreativ, aber telefoniert nicht so gern.

Nun folgen die Hardcore-Informationen: Anja ist seit 1997 Mitglied in der Jugendriege, der Damenriege bzw. der Frauenriege. Sie leitete in der Jugendriege 1996–2001. Zwischen 1999 und 2012 war sie Jutu-Leiterin Gymnastik/Dance Mix; 2019–2022 MUVAKI-Leiterin, seit 2022 leitet sie die Jugi Girls 2.

Anja war 2000–2018 im Vorstand der Damenriege. Nach der Auflösung der Damenriege wechselte sie in den Vorstand der Frauenriege, zuerst 2019–2020 als Beisitzerin, dann 2020–2021 als Aktuarin und seit 2021 führt sie vorbildlich die Finanzen der FR und hilft, wenn Not an der Frau ist. Daneben hat sie zwischen 2008 bis 2014 an der TUVO die Bar geschmissen und zahlreiche Helferinneneinsätze geleistet.

Anja, wir gratulieren dir herzlich zur verdienten Ehrung.

Pascale Sutter, Präsidentin Frauenriege

Jugendturnen

Herbstausflug Getu-Leitungsteam, 23./24. September 2023

Nach einer intensiven Trainingsphase und Wettkampfsaison gönnt sich das Getu-Leitungsteam eine Auszeit und trifft sich am Samstagmorgen auf dem Kirchenplatz zum Team-Weekend. Neben dem gemütlichen Beisammensein sollen auch der Austausch untereinander sowie verschiedene polysportive Aktivitäten ermöglicht werden. Die Strapazen des Getu Cups vom vergangenen Wochenende stecken einigen noch tief in den Knochen und so ist es allen ein Bedürfnis, einmal in entspannter Atmosphäre und ausserhalb der Turnhalle etwas Zeit miteinander zu verbringen. Getreu dem Motto «Alle dürfen, niemand muss!» ist ein Rahmenprogramm mit ergänzenden, fakultativen Tätigkeiten vorgesehen.



Kleiner Abstieg vom Felsblock

medfit

Zentrum für Physiotherapie
und Komplementärmedizin

medfit Zentralschweiz AG
Zugerstrasse 51 • 6330 Cham
Tel. 041 780 77 02 • medfit.ch

Jetzt
Termin
online
buchen!



Elsener AG
Sanitär und Heizung

Sanitär & Heizung.
What Elsener?

Elsener AG | 6330 Cham | www.elsener-sanitaer.ch



Flavio und Luz geniessen das Bergpanorama

Die Fahrgemeinschaften sind schnell gebildet und es geht los in Richtung Brunnen. Nachdem die Wanderschuhe geschnürt und die Rucksäcke gepackt sind, geht es an den Aufstieg. Der Weg schlängelt sich mal steiler, mal flacher den Urmiberg hoch. Auf halber Strecke teilt sich das Leitungsteam in zwei Gruppen auf – die einen

bleiben auf dem Bergwanderweg, die anderen nehmen den Alpinwanderweg, der laut Luz eine «leichte Kletterei» enthält. Leichtigkeit liegt in diesem Fall klar im Auge des Betrachters; wer nicht ganz schwindelfrei und im Klettern ungeübt ist ... nun ja, ich bin dann auch irgendwie hoch- und wieder runtergekommen.



Gruppenfoto bei der Talstation der Urmibergbahn

Nach den obligatorischen Gipfelfotos stossen die beiden Gruppen wieder aufeinander und verpflegen dann gemeinsam bei der Bergstation der Urmibergbahn. Trotz unserer Auszeit soll das Geräteturnen nicht zu kurz kommen und so zeigen wir uns in verschiedenen Partnerakrobatik- und Soloposen vor der Kamera.

Nachdem die Bilder im Kasten sind, geht es dem heutigen Ziel, dem Swiss Holiday Park in Morschach, entgegen. Nach dem Check-in ist Ausspannen in der Bäder- und Saunalandschaft angesagt. Dem anschliessenden Minigolfspiel schliesst sich nur ein Teil des Leitungsteams an – einige ziehen sich zurück und büffeln für Schule oder Studium. Beim gemeinsamen Abendessen ist das Team dann wieder vereint und auch der sich im Militärdienst befindliche Martin stösst dazu. Nach dem Essen steht eine Runde Bowling im Duo-Modus auf dem Programm. Den Abend lassen wir beim gemeinsamen Umtrunk ausklingen.



Hünenberg · Chamerstrasse 44
Steinhausen · Eschfeldstrasse 2
Baar · Langgasse 41
brauimarkt.ch

Besuche uns!

FÜR JEDEN WUNSCH DIE PASSENDE KÜCHE



**KÜCHEN-
UMBAU?
WIR WISSEN
WIE!**

WERDER
Küchen AG

Sinserstrasse 116 | 6330 Cham
041 783 80 80

werder-kuechen.ch



«Leichte Kletterei» am Urmiberg

Am Sonntagmorgen dürfen wir teils ausgeschlafen, teils noch etwas müde von den intensiven Gesprächen, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit allerlei leckeren Speisen geniessen. Für uns wurde extra der grosse runde Panoramatisch in der Mitte des Raumes eingedeckt. Nach der Stärkung wird gepackt und ausgecheckt.

Die Luftseilbahn bringt uns dann von Morschach auf den Stoos. Dort angekommen nehmen wir die Gratwanderung vom Klingenstein zum Fronalpstock in Angriff. Offenbar sind wir nicht die einzigen Berggehenden und so machen wir auf den schmalen Wegen allerlei interessante Begegnungen. Der Gratweg wurde in den vergangenen Jahren nämlich regelrecht zu einer "Autobahn" ausgebaut und zieht heute ein sehr heterogenes Publikum an. Dennoch geniessen wir die reizvolle Rundumsicht und wandern gemütlich – teils singend – über Stock und Stein. Auch für Erinnerungsfotos will gesorgt sein und so bringen wir uns hie und da in Pose. Auf die geplante Einkehr im Gipfelrestaurant Fronalpstock verzichten wir spätestens nach dem Anblick der Warteschlange vor den Toiletten und der Selbstbedienungszone freiwillig.

Wir geniessen noch etwas das Bergpanorama und stellen uns dann in die bis zur Aussichtsplattform herunterreichende Menschenreihe

für den Sessellift. Vom Stoss runter nach Morschach reduziert sich die Menschenmasse dann deutlich. Unten angekommen verteilen wir uns auf die verschiedenen Fahrzeuge und treten den Heimweg an.

An dieser Stelle möchte ich dem gesamten Getu-Leitungsteam ein herzliches Dankeschön für den unermüdlichen Einsatz zu Gunsten unserer Turnenden und unserem Verein während dem vergangenen Jahr, die gesellige und konstruktive Atmosphäre während Sitzungen, in der Halle oder bei anderen Gelegenheiten und den grossartigen Herbstausflug mit vielen tollen Erlebnissen aussprechen. Ihr seid einfach wunderbar und sensationell.

Flavio Zoppi, Leiter Getu



Party-Service

Städtli Metzger
Zugerstrasse 43
6330 Cham
Telefon 041 780 95 00
www.staedtli-metzger.ch

Bucher Gartenbau
Für Gärten, die Freude machen



Bucher Gartenbau AG Postfach 10 6330 Cham
T 041 743 00 55 F 041 743 00 56 www.bucher-gartenbau.ch



Luzia Schicker
Cafe Luzia
Dorfplatz 4
6330 Cham
Tel. 041 781 58 25
Fax 041 781 58 26



Kindertagesstätte

www.chinderhuus-cham.ch



Auf die Plätze, fertig, los! Kinderturnen feiert Comeback

Nach einer Zeit der Ungewissheit und Pause kehrt das Kinderturnen mit frischem Elan zurück. Die Gesichter der kleinen Athleten und Athletinnen erstrahlen, wenn sie wieder auf die Matten springen, über Bänkli balancieren und durch die Halle rennen. Für viele Kinder ist das Kinderturnen nicht nur eine Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen, sondern auch eine Gelegenheit, neue Freundschaften zu knüpfen, Selbstvertrauen aufzubauen und sich selbst besser wahrzunehmen. Es war ein vertrautes Angebot, welches aufgrund von Mangel an Leitenden vorübergehend aufgegeben werden musste. Doch nun ist es wieder da, und die Freude ist kaum zu übersehen. Die ersten Wochen des Comebacks waren ein voller Erfolg. Die Teilnehmerzahlen stiegen schnell an, und die Kinder zeigten eine beeindruckende Begeisterung für die vielfältigen Bewegungsaufgaben.



Gänsemarsch auf den schmalen Wegen
zwischen Klingenstock und Fronalstock



Kids in Action

Neben dem Erlernen einfacher kleiner Spiele, dem Kennenlernen von Regeln, von Fairness und von dem Miteinander werden die Kinder unter anderem mit vielen koordinativen Aufgaben herausgefordert. Mal werden die Inhalte in eine Geschichte verpackt, mal in kurze Übungssequenzen. Abwechslung garantiert. Diese ganzheitliche Herangehensweise macht das Kinderturnen zu einer wertvollen Erfahrung für alle im Kindergartenalter.

Während die Kinder weiterhin über die Matten toben und durch die Reifen springen, ist eins klar: Das Kinderturnen ist zurück und bereit, eine neue Generation von aktiven und gesunden jungen Menschen zu formen. Also auf die Plätze, fertig, los – es ist Zeit, sich wieder zu bewegen und Spaß zu haben!

«Ich selbst war Turnende in der Kinder- und Jugendriege. Es ist mir wichtig, dass Kindern die Möglichkeit geboten wird sich polysportiv betätigen zu können. Daher habe ich mich entschieden, das Kinderturnen zu übernehmen.»

Franziska Brunner, KITU-Leiterin

Alles für Ihr Leitungsnetz:

Kanalreinigung
Ablauf- und Rohrreinigung
Dichtheitsprüfungen/Kanal-TV
Kanal- und Schachtsanierungen
Strassen- und Flächenreinigung
Saugarbeiten/Schachtreycling
24-Stunden-Pikettdienst



FRETZ
LEISTUNG NEU DEFINIERT

Fretz Kanal-Service AG
041 766 99 77
www.fretz-ag.ch



ENNETSEE SCHREINEREI
Nach Mass - Aus Cham

Ennetsee-Schreinerei AG
Werkstattgasse 2 · 6330 Cham
Fon 041 780 63 24
info@ennetsee-schreinerei.ch



ENNETSEE SCHREINEREI
Nach Mass - Aus Cham

Ennetsee-Schreinerei AG
Werkstattgasse 2 · 6330 Cham
Fon 041 780 63 24
info@ennetsee-schreinerei.ch



elektro annen ag
dynamisch | kompetent | professionell

Knonauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch



V.l.n.r. Fiona von Flüe, Laurin Grau, Elias Grau, Dylan Ritzmann, Ivan Kühne und Sarina Walser

51. Riegingeneralversammlung Jutu 2024

Am 21. Februar wurde die RGV des Jutu im kleinen und gemütlichen Rahmen im Rigisaaal abgehalten. Nach dem offiziellen Teil konnten die Teilnehmer noch ein Apero geniessen, ein Schwätzchen halten und ein wenig fachsimpeln.

Ehrungen Athletinnen und Athleten

Lieke Wehrung (10. Rang 800m Hallen SM Aktive St. Gallen)

Fiona von Flüe (1. Rang 1000m Schweizer Finale Mille Gruyère Regensburg, 1. Rang 1500m Hallen SM Aktive St. Gallen, 1. Rang 1000m Hallen Nachwuchs SM Magglingen, 1. Rang 3000m CH Langdistanz-Meisterschaft Lausanne, 2. Rang 1500m SM Aktive Bellinzona, 3. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen, 1. Rang 2000m SM U16/18 Nachwuchs Frauenfeld, 1. Rang 600m SM U16/18 Nachwuchs Frauenfeld, Champion für Sport der Gemeinde Cham, 1. Rang Halle SM)

Laurin Grau (11. Rang 1000m Hallen Nachwuchs SM Magglingen, 10. Rang 800m VSM U20/23 Lausanne, 15. Rang 400m Hü VSM Aktive Bellinzona, 6. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen)

Elias Grau (11. Rang 1000m Hallen Nachwuchs SM Magglingen, 8. Rang 1000m Schweizer Final Mille Gruyère Regensburg, 12. Rang 2000m SM U16/18 Nachwuchs Frauenfeld)

Dylan Ritzmann (9. Rang 800m SM U20/23, 27. Rang 1500m SM Aktive)

Sascha Baumgartner (6. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen)

Ivan Kühne (6. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen)

Elias Ziebell (6. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen)

Ayana Brunner (60m Hallen Nachwuchs SM Magglingen, «Schnelles Zuger Meitli» Jugitag Menzingen, 3. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen, 1. Rang 60m Schweizer Final Visana Sprint Fribourg)

Sarina Walser (3. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen, 22. Rang 400m SM U16/18 Nachwuchs Frauenfeld)

Melis Arslan (3. Rang SM Staffel olympisch Mutschellen/Widen)

Nina Villiger (4. Rang Cross SM St. Maurice, Offroad-WM Selektion Innsbruck-Stubai, EM Cross Teilnahme Brüssel)

Das Jugendturnen kann erneut auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken. Herzliche Gratulation! Wir wünschen allen Athletinnen weiterhin viel Freude, Erfolg und Gesundheit für die kommende Saison.



Carmen Beerli mit Fiona von Flüe

Coiffure Luzia

Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
www.coiffure-luzia.ch
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39

Macht d'Frisur was si wott?
Mer bringed si wieder flott!

MEHR ALS EINE SPENGLEREI

6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch

paul gisler ag

Weil Kunden auf uns stehen.

Wir suchen Parkett- und Bodenleger.
Teppich & Parkett CC-AG
info@cc-ag.swiss • Cham

SEIT 1969

IHRE MACHER

Ihre Macher AG
Sonia Küng und Roland Küng
079 313 73 85 — 078 853 73 43
ihremacher.ch, info@ihremacher.

Notfallschreiner 24/7
Unterhalt
Reparaturen
Insektenschutz



Stephan Lötcher, Claudia Burkart und Susi Walser

Ehrungen Vereinsmitglieder

Folgenden Personen gratulieren wir herzlich zu ihrer langjährigen Vereinszugehörigkeit: Sina Schmucki, 10 Jahre Vereinszugehörigkeit; Susi Walser, 40 Jahre Vereinszugehörigkeit; Stephan Lötcher, 40 Jahre Vereinszugehörigkeit.

Jugend und Sport

Folgende Personen haben im 2023 einen J+S-Grundkurs besucht: Melanie Landolt, Leiterkurs Kindersport; Linda Bilgerig, 1418coach; Jonas Braun, 1418coach; Lukas Baggenstos, Leiterkurs Turnen; Nicolas Baggenstos, Leiterkurs Turnen; Anais Dangel-Jaquot, Leiterkurs Turnen.

Wir gratulieren zum erfolgreichen Abschluss und wünschen auch Ihnen viel Freude mit dem Nachwuchs.

Mutationen

Auch dieses Jahr müssen wir uns von einigen Leiterinnen verabschieden: Daniela Brunner (MuVaKi Leiterin 9 Jahre, 2 Jahre davon als Hauptverantwortliche, Kitu 2 Jahre, weiterhin zuständig für die

Webseiten des Jutu, Vereinsheft etc.); Maria Jimenez (Getu Kids 5 Jahre); Simona Bucher (Kitu 4 Jahre, 2 Jahre davon als Hauptverantwortliche, bleibt uns als MuVaKi-Leiterin erhalten); Nadine Andermatt (Jugi Boys Leiterin und Hauptverantwortliche 7 Jahre); Rahel Nielson (MuVaKi 1 Jahr); Eveline Hug (MuVaKi 1 Jahr); Carole Hafizoglu (Kitu 1 Jahr); Monika Lötcher (LA 28 Jahre, LA-Kommission 11 von den total 28 Jahren).

Ein grosses Dankeschön für euren Einsatz für unseren Nachwuchs. Freudig begrüßen wir auch ein paar Neueintritte: Franziska Brunner (Kitu); Guy Schorderet (Jugi Boys 1); Manuele Blattmann (neu im Getu Kids).

Wir wünschen euch viele tolle Stunden mit den Kids und noch mehr strahlende Kinderaugen.



Monika Lötcher und Carmen Beerli



Unsere Schwarzkunst ist grün.
Seit 1897.

H
HELLER DRUCK
SINCE 1897

dk hauswartungen gmbh
hauswartungen | liegenschaftsservice | gartenarbeiten

076 441 09 05 - dk.hauswartungen@outlook.com
Luzernerstrasse 64, 6330 Cham

Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen

ERNI BAU
Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonastrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch

käppeli
SANITÄR HEIZUNG

24 Stunden Notfalldienst

Edwin Käppeli AG | Zugerstrasse 4 | 6330 Cham/Hünenberg | Telefon 041 780 10 12
www.kaeppli-haustechnik.ch

Mitgliederzahlen

Die Mitgliederzahlen zu 2023 sind bis auf das MuVaKi und Kitu auf ähnlichem Niveau. Was sehr erfreulich ist. Beim MuVaKi und Kitu können zurzeit nicht mehrere Gruppen angeboten werden (einerseits an Mangel von Leiterpersonen oder dem Turnhallenangebot).

Jahresbericht

Claudia Burkart verliert den Jahresbericht. Dieser kann auf den Webseiten des TV Cham eingesehen werden.

Jahresprogramm

Das Jahresprogramm 2024 findet ihr auf den Webseiten des TV Cham; herauszuheben ist folgender Anlass: 26. Mai 2024 Kantonal Jugitag in Cham (organisiert vom TV Cham 1884 und STV Hagendorn). Wir freuen uns auf ein begeistertes Publikum, welches die Kinder und Jugendlichen anfeuert.

Wahlen

Alle Vorstandsmitglieder stellen sich erneut für ein weiteres Jahr zur Verfügung. Die Anwesenden bestätigen Claudia Burkart (Präsidentin), Carmen Beerli (Kasse), Lili Holenstein (TK/Ansprechperson) und Karin Lamon (Protokollführerin) in ihrem Amt.

Der Vorstand würde sich über weitere Unterstützung freuen – Interessierte dürfen sich gerne bei uns melden.

Verschiedenes

Die nächste RGV findet am 19. Februar 2025 statt.

Sandra Bircher, welche verhindert ist, schickt im Namen des TV Cham ein Grusswort und bedankt sich herzlich für das Engagement aller Leiter:innen, welche ihre Freizeit für die Kinder und Jugendlichen einsetzen und ist stolz auf das Wirken im Verein und die Leistungen der Kinder und Jugendlichen.

Da keine Wortbegehren vorliegen, schliesst Claudia mit einem herzlichen «Dankeschön» und den besten Wünschen für das Turnjahr 2024 die 51. Riegingeneralversammlung des Jugendturnens.

Daniela Brunner, Werbung/Presse

Zwei Vereine – ein Komitee für den Zuger Kantonale Jugitag vom 26. Mai 2024

Es gibt viel zu tun, packen wir's gemeinsam an!

Wie schon vor knapp 10 Jahren haben sich die beiden Turnvereine Cham und Hagendorn entschlossen, den diesjährigen Kantonalen Jugitag noch einmal als Gemeinschaftswerk zu organisieren.

Bereits im September letzten Jahres hat Sandra Bircher als OK-Präsidentin, die 10 motivierten OK-Mitglieder zu einer ersten Sitzung eingeladen. Seither laufen die umfangreichen Vorbereitungen auf Hochtouren. Die Organisation des zahlreichen Materials muss logistisch durchdacht, die willigen, ehrenamtlichen Helfer informiert, aufgeboten und instruiert, ein schmackhaftes, unkompliziertes Verpflegungsangebot ausgedacht, ein nachhaltiges Abfallkonzept aufgestellt, die Parkplatz- und Verkehrsordnung erstellt, mehrere Bewilligungen eingeholt werden und noch ganz vieles mehr.

Die äusserst grosszügigen Sponsorenengagements zeigen uns, dass ein solcher Anlass in der Bevölkerung eine grosse Akzeptanz geniesst und als sympathischen Werbeträger sehr willkommen ist. Für diese wohlwollende Unterstützung sind wir sehr dankbar. Sie erlaubt es uns, den Kindern und Jugendlichen einen fairen, unvergesslichen Wettkampf zu einem für alle erschwinglichen Startgeld zu bieten.

Der Jugitag richtet sich an alle Kinder aus sämtlichen Zuger Turnvereinen im Alter von 6 – 16 Jahren. In den Disziplinen Leichtathletik, Geräteturnen K1 – K4 und Gruppenwettkämpfe, bei welchen die Geschicklichkeit, Ausdauer und das Spiel in Teams gemessen werden, können die Kinder am Morgen um die Medaillen kämpfen. Am Nachmittag finden dann die legendären und wohl spannendsten Rennen statt – die Pendelstafette der Knaben und Mädchen und das Rennen um «schnellschts Meitli us em Kanton Zug» und «schnellschte Bueb us em Kanton Zug». Da wird jeweils die allerletzte Energie noch gebündelt und hergegeben, um unter der Verfolgung von hunderten von Augenpaaren und motivierenden, ohrenbetäubenden Zurufe des Publikums als Erste oder Erster über die Ziellinie zu sprinten.

vino y tapas.

LA
BAR
RICA

LA BARRICA / luzernerstrasse 12 / ch-6330 cham
t 041 711 58 58 / info@labarrica.ch / labarrica.ch



H
HAUSHEER
GARTEN AG

Mobile +41 79 811 67 93
info@hausheergarten.ch
www.hausheergarten.ch

Mugerenmatt 14a
6330 Cham

Martin Hotz
Plattenbeläge Cheminée-bau

Eidg. dipl. Hafnermeister
Unterfeldweg 20a
6340 Baar
Telefon 041 761 09 27
Mobil 079 340 41 71
info@martin-hotz.ch

Für Referenzen besuchen Sie unsere Homepage: www.martin-hotz.ch

Um 8 Uhr am Sonntagmorgen werden die rund 850 wettkampffreudigen Kinder und Jugendliche zum allgemeinen Warm-Up bei den wettkämpferprobten und vielseitigen Schulanlagen Röhrliberg eintreffen, um sich alsdann dem Kampfgericht zu stellen.

Das OK freut sich, zahlreiche Besucherinnen und Besucher bei den Schauplätzen und in der Festwirtschaft begrüßen zu dürfen, um zusam-

men mit den Athleten und Athletinnen einen abwechslungsreichen, sportlichen, unfallfreien und geselligen Tag in Cham erleben zu können.

Brigitte Giustra-Hübscher, OK Jugitag 2024,
Ressort Sekretariat/Presse



OK Jugitag 2024: v.l.n.r. Brigitte Giustra (Sekretariat/Presse), Linda Wyttbach (Vize-Präs./Personal), Regula Rothenbühler (Festwirtschaft), Adi Zimmermann (Bau), Marianne Sauteur (Festwirtschaft), Nicole Annen (Sponsoring), Paul Bieri (Verkehr), Reto Hendry (Bau), Sandra Bircher (Präsidentin), Erich Bircher (Wettkampfleitung ZGtv), Astrid Seitz (Meldestelle ZGtv); auf dem Foto fehlt Jazmin Hegglin (Finanzen)

Lassen Sie uns doch darüber sprechen.

Martin Affentranger, leitender Apotheker, ist mit seinem Team für Sie da – an der Poststrasse in Cham und unter Telefon 041 780 39 19.



ANKLIN APOTHEKE
– in Cham seit 1919 –

Ihr Fachgeschäft



6232 Geuensee
moebelschaller.ch

möbel Schaller
121 Jahre Raum zum Geniessen

Leichtathletik-Kommission

UBS Kids Cup Team, Zug, 25. November 2023

Beim UBS Kids Cup Team in Zug repräsentierte, eine Mädchengruppe in der Kategorie "U14 Girls", den TV Cham. Sie erzielten dabei einen beeindruckenden 8. Platz von 16 Teams. Die Veranstaltung bot den Leichtathletinnen die Gelegenheit, sowohl ihre individuellen Fähigkeiten als auch ihren Teamgeist unter Beweis zu stellen. In spannenden Wettbewerben und einem anspruchsvollen Hindernisparcours bewiesen die Mädchen ihr Können.



U14 Girls am UBS Kids Cup Team

Cross EM Brüssel / Belgien, 10. Dezember 2023

Am 10. Dezember fand in Brüssel die Cross-EM statt - und mitten drin die Chamer Läuferin Nina Villiger. Sie hat sich an Selektionsrennen, unter anderem in Regensdorf, gegen Gleichaltrige durchgesetzt und konnte mit ihrer Leistung brillieren. Dank ihrer Zeit wurde sie von Swiss Athletics für die U20 selektioniert und durfte zusammen mit den 16 anderen Crossläufer*innen des Schweizer Team nach Belgien an die EM reisen.



Nina Villiger an der Cross-EM

Sponsor:
WERDER
Küchen AG



**HEIMLIEFERUNG
ALLE ZWEI WOCHEN**

ALLE KOMBINATIONEN AUS
6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH.
STÜCKPREIS PRO EI: 80 RAPPEN

24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF

UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
LUKAS BIRNER, TEUFELBACH, 6330 CHAM
079 269 05 41, BIRNER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH



**schärer
beck.**

**Bad⁺
Wohnen⁺
Sanitär⁺
Heizung⁺**

Schärer + Beck.
Dem Plus verpflichtet.

BadWelten 
DIE BADARCHITECTEN

KlimaWelten 
DIE GEBÄUDETECHNIKER

Erfahrungsbericht Nina:

Um 11 Uhr trafen wir uns am Flughafen in Zürich. Nach einem 50-minütigen Flug landeten wir auch schon in Brüssel. Mit einem Shuttlebus wurden wir dann zum Teamhotel inmitten der Stadt geführt. Es war ein riesiges Hotel, alle teilnehmenden Länder waren dort einquartiert. Das war sehr cool, mit allen Athleten im gleichen Hotel zu sein. Am Samstagmorgen ging es dann zur Streckenbesichtigung. Wir durften alles genau anschauen und absolvierten die letzte Trainingseinheit vor dem Wettkampftag.

Dann kam auch schon der Tag des Rennens. Ich stand früh auf um zu frühstücken und alles bereit zu machen. Um 10 Uhr fuhren wir mit dem Shuttle zum Wettkampfgelände, gar begleitet von einer Polizeieskorte. Die Strecke war matschig, da es am Vortag den ganzen Tag geregnet hat und auch schon Rennen auf der Strecke stattfanden. Dementsprechend war es sehr anstrengend, aber ich mag es so, denn schliesslich ist es ein Crossrennen und kein Strassenlauf.

Meine Eltern und Marc Rheinhard sind extra nach Brüssel gereist um mich zu unterstützen. Auch Lieke kam mit ihren Grosseltern, um mich anzufeuern. Mit ihnen verfolgte ich die restlichen Rennen der EM. Zur Feier des Tages gingen wir alle zusammen Thailändisch essen. Das Wochenende war eine super Erfahrung und ich habe viel gelernt, wofür ich sehr dankbar bin.

Schlusschock, 21. Dezember 2023

Zum Jahresende haben wir uns gemeinsam mit allen Teams getroffen und einen schönen Abend verbracht. Mit Grillen und einer Schnitzeljagd kamen wieder einmal alle Jahrgänge miteinander in Kontakt. Die vielen lachenden Gesichter haben das Jahr mit Marcs Rede zu Ehren unserer zahlreichen Erfolge des Jahres wunderbar abgerundet. Nun blicken wir voller Freude auf das Jahr 2024!



Überraschung bei der Schnitzeljagd

Hallen SM St. Gallen, 18./19. Februar 2024

Am vergangenen Wochenende fanden die Hallen-Schweizermeisterschaften in St. Gallen statt, wo unsere Athleten ihr Können unter Beweis stellten.

Am Samstag nahm Laurin Grau vom TV Cham am Wettkampf über 800 Meter teil. Mit einer beeindruckenden Zeit von 1:58,77 sicherte er sich mit einer starken Leistung den vierten Platz in seinem Vorlauf.

Am Sonntag war es dann Fiona von Flüe, die über die 1500 Meter an den Start ging. In einem äusserst spannenden Rennen setzte sie sich knapp mit einem Vorsprung von nur drei Hundertstelsekunden gegen Priska Auf der Maur durch. Mit einer Zeit von 4:27,96 sicherte sich Fiona den Schweizermeistertitel und bewies ihre Ausdauer und Stärke auf der Strecke.

Mit vielen positiven Erinnerungen kehrten unsere Athleten aus St. Gallen zurück. Wir gratulieren ihnen herzlich zu ihren starken Leistungen!



Fiona von Flüe mit ihrer wohlverdienten Medaille

massage vida
Klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage

Artur Domingues
Berufsmasseur

Zugerstrasse 6, 6330 Cham
Tel +41 78 317 44 73
www.massagevida.ch
info@massagevida.ch

bei einem 10-er Abo erhalten Sie eine Massage geschenkt – erhalte 10 bezahle 9.

**Wir beraten Sie gerne und kompetent
ihre**



Zugerstrasse 15 | 6330 Cham | 041 780 26 84 | infor@neudorf-papeterie.ch

Ihr kompetenter Reinigungspartner im Kanton Zug



Hochwachtstrasse 33 | 6312 Steinhausen | Tel +41 77 503 16 08
info@iolli-reinigungsservice.ch | www.iolli-reinigungsservice.ch

Quer durch Zug, 23. März 2024

Dieses Jahr nahmen wir mit drei Gruppen am Quer durch Zug teil. Eine Staffel, bestehend aus fünf Athleten, rannten Vollgas durch die malerische Zuger Altstadt.

Unsere älteste Gruppe, die U16 Mädels, erreichte einen soliden fünften Platz unter insgesamt 20 teilnehmenden Teams. Die mittlere Altersgruppe stellte sich der Herausforderung mit insgesamt 28 Teams und unsere Athleten aus Cham erzielten einen hervorragenden siebten Platz. Zuletzt starteten unsere jüngsten Athleten, das Zwei-Käse-Hoch Mixed Team. Mit dem 28. Platz von insgesamt 44 Teams aus der ganzen Schweiz erzielten sie ein großartiges Ergebnis. Trotz gars-tigen Verhältnissen genossen wir eine wundervolle Zeit und sind zufrieden mit dem Saisonstart und den erzielten Ergebnissen.

Fabienne Kaufmann, Stefanie Kaufmann, Nadine Lötscher



Unsere jüngste Gruppe am Quer durch Zug

S'Turnerchäschtli



Geburtstage

Es ist statistisch erwiesen:

Wer mehr Geburtstage hat, lebt länger.

Happy Birthday euch allen!

60. Geburtstag	Pirmin Ulrich, 6. April
65. Geburtstag	Brigitte Schicker, 1. April Luzia Küng, 20. Juli Thomas Hauser, 20. Juli Ursula Grepper, 11. August
70. Geburtstag	Monika Troxler, 21. Mai Dominique Durrer, 9. Juli Lisa Ziswiler, 29. Juli
75. Geburtstag	Josef Lässer, 13. Mai Martin Huber, 7. Juni Guido Käch, 31. Juli Irma Rüttimann, Ehrenmitglied, 14. August
80. Geburtstag	René Arzethauser, Ehrenmitglied, 21. Mai Maria Toscana, 10. Juli
85. Geburtstag	Karl Fleischhacker, 15. Mai Beatrice Langenegger, 26. Juli Walter Bosshart, 9. August Rosmarie Mächler, 1. August

Herzliche Gratulation den Jubilierenden,
diesmal von 60 bis 85

Ueli Meyes



CESI CANEPA AG
Gewerbestrasse 9
6330 Cham
Tel 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- Neubauten – Umbauten
- Telefonanlagen
- Netzwerke, EDV-Verkabelungen
- TV-Anlagen / Sanierungen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur



RÖSSLI
Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch



Neudorf Center
Zugerstrasse 15
6330 Cham
T 041 780 67 80
F 041 780 67 85
info@herzog-optik.ch
www.herzog-optik.ch

doengi ag

Teppiche • Bodenbeläge • Parkett • Vorhänge • Bettwaren



Zugerstrasse 25 • 6330 Cham
Telefon 041 780 35 66
Telefax 041 780 35 45
manuela.doengi@bluewin.ch

Männer- und Seniorenriege

Jahresschluss Höck 2023

Wie immer zur Chlaus- und Weihnachtszeit lädt der Vorstand der Männer- und Seniorenriege zum Jahresschluss Höck ein. Nachdem wir alle möglichst nahtlos die Turnstunden besucht haben, lässt man sich natürlich gerne zu einem festlichen Mahl einladen. Dieses Jahr war Fondue angesagt. Und sogar noch eines vom Käsefachmann Wicki.

So trafen wir uns auf der Terrasse des Langhuus/Kulturfabrik in Cham zum Apéro mit Weihnachtspunch. Die Einladung wurde von Martin Plath als OK Chef versandt. Im Wissen um seine seelsorgerische Tätigkeit war es naheliegend, dass wohl kein hochprozentiges im Punch drin sein würde. So blitzte vereinzelt ein kleines Fläschchen Jägermeister aus der Jackentasche um einen «Punch Corretto» zu kreieren.

Nachdem wir eintreten durften, trafen wir auf ein perfekt vorbereitetes und dekoriertes Festbankett mit jeweils vier Sitzen um ein Caquelon. Der OK Chef Martin erklärte den Ablauf des Abends und wo der Wein und Kirsch-Portiönchen zu erwerben waren. Die vom Profi vorbereiteten Portionen für 4 konnten dann in den Topf gegeben werden und das Feuer entfacht werden. Es wurde überall fleissig gerührt, aber das dauerte und dauerte. Endlich erlaubte die Temperatur und die Geschmeidigkeit des flüssigen Käses das erste Eintauchen eines Brotbrockens, um festzustellen, ob es bereits genussbereit sei. Dann gab es kein Halten mehr, und emsig wurde Brot gesteckt, eingetaucht, gerührt, gedreht und dann genossen. Hmmm fein!

Der Pegel des Käses im Caquelon fiel auffallend schnell. Man hatte eigentlich keine Zeit für ein vertieftes Gespräch. Jetzt hiess es möglichst unauffällig den Heiss hunger zu stillen. Die Bodenkrustenspezialisten hatten bald ein erstes Stück auf der Gabel und verspeisten es mit Genuss. Nun, zum Glück war die Menge beschränkt, sodass sich wahrscheinlich keiner überessen hat. Zudem hätte es ja noch Brot gehabt. Und erst noch ein superfeines dunkles Sauerteigbrot.

Dann war die Reihe an Ueli Meyes, der ein «Multiple Choice» Quiz ausgetüftelt hat. So konnten wir tischweise die kniffligen Fragen in hitziger Diskussion lösen. Allgemeinwissen war gefragt. Und das Google Verbot wurde natürlich auch ausgesprochen, da gab es kein «bescheissen».

Später hat uns Martin eine weihnachtliche Geschichte erzählt, die jenen, die wirklich zuhörten, wahrscheinlich einige kluge Rückschlüsse auf unser Zusammenleben vermittelte.

Zum Abschluss gab es ein feines kleines Dessert mit Glacé und Dekoration und sogar noch ein kleines Supplement für jene die noch mochten. Es folgte die Preisverteilung des Fragespiels mit leckeren Preisen. Dann hatten wir noch viel Zeit für das Gespräch untereinander. Auch um die freundschaftliche Beziehung untereinander nochmals zu vertiefen. Was ja schlussendlich der Sinn eines solchen Anlasses ist.

Einen ganz herzlichen Dank an das OK unter der Leitung von Martin Plath und der «Küchenhilfe» Andrea, die uns einen wunderschönen Abend in einem wunderschönen Ambiente hingezaubert haben.

Franz Rehmann, Mitglied Seniorenriege



Martin Plath erklärt das Wie und Wo



Martin Huber in Aktion



Alle warten hungrig auf das Fondue

Riegingeneralversammlung vom 2. Februar 2024

Neu fand dieses Jahr die RGV der Männerriege eine Woche später statt. Neu war auch der Versammlungsraum für die RGV, der evangelische Kirchgemeindesaal. Pünktlich um viertel vor Sieben trafen die ersten Mitglieder der Männer- und Seniorenriege ein und schon bald war der Saal gefüllt mit vielen Personen, welche den Apéro genossen und die neusten und letzten «News» austauschten.

Um 19 Uhr begrüßte Präsident Thomas Hauser die rund 40 Anwesenden und erläuterte den Ablauf des heutigen Abends. Da wir nicht mehr in einem Restaurant waren, bat er alle Anwesenden Hand anzuheben, sich selbst am Buffet zu bedienen und beim anschließenden Abendessen die Teller gruppenweise bei der Küchenausgabestelle zu holen und danach wieder zurückzubringen. Selbstverständlich ist das ja kein Problem in der Turnerfamilie, aber trotzdem ein wertvoller Hinweis für jene, die nicht selbst draufkommen.

Um 20:15 Uhr ging's dann mit der eigentlichen RGV los. Nach der Begrüssung der Ehrenmitglieder und Gäste, gab es einen kurzen Überblick über die Traktanden und die Wahl der Stimmenzähler. Be-

vor das Protokoll final verabschiedet werden konnte, erläuterte Thomas noch kurz einige offene Fragen aus der letzten RGV bzgl. der Verwendung der Helfereinsatzgelder.

Der Bericht des Präsidenten war in diesem Jahr in mehrere Abschnitte aufgeteilt. Die Herausforderungen im letzten Jahr waren von unterschiedlicher Art. Einerseits wurden wieder einige Aktionen unternommen, neue Mitglieder in die Männerriege zu bringen. Mit neuem Flyer, der Publikation des Winter-Fit Angebotes auf der STV Web-Seite oder auch das Engagement am Neuzuzüger Apéro etc. brachten leider nicht ganz den gewünschten Effekt. Obwohl immer interessante Gespräche stattfanden und viele verstehen, dass die Grundlage für ein gesundes Altern eben zwischen 40-60 Jahren gelegt werden soll, scheint die Motivation mit dem Näherkommen des Freitags Abend zu verschwinden. Bei den Seniorenriege kennt man dieses Problem nicht. Dort sind die beide Gruppenstunden durch das ganze Jahr hindurch sehr gut besucht und die meisten freuen sich an einer anhaltenden Fitness und Gesundheit.



Ungewohnt: Versammlungslokal und Sitzordnung

Die zweite Herausforderung, welche sich der Männer- und Seniorenriege stellte, war die grosse Nachfrage von Helfereinsätzen. Im vergangenen Jahr fanden viele Veranstaltungen statt, welche auf diese Unterstützungen angewiesen sind. Dank der neuen Anmeldeplattform können die Helfereinsätze ausgewertet werden. Mit 85 Einsätzen und total 336 geleisteten Stunden war das Ergebnis erfreulich. Woran wir aber arbeiten müssen ist, dass diese Stunden auf viel mehr MSR Mitglieder verteilt wird, als dies heute geschieht.

Die beiden Hauptleiter Martin Plath und Ruth Dössegger berichteten anschliessend über die Aktivitäten in den beiden Riegen. In und auch ausserhalb der Halle fanden viele gemeinsame, gut besuchte Anlässe statt. Rekordverdächtig sind die 8 Senioren, die alle über 80% der Turnstunden besuchten. Anschliessend ergänzte Martin Huber die



ANNA BARBARA BIENZ
YOGA & THERAPIE

Yogatherapie, Klangmassage,
Liebscher & Bracht Schmerztherapie

Yoga-Gruppen- und Privatunterricht
www.annabarbara-bienz.ch



Banketts
Geburtstagsessen
Hochzeiten

Ein Ort der traditionellen Schweizer Küche.
Wir vermitteln Erlebnis für alle Ihre Sinne.

Bistro ✱ Historisches Stübli
Wintergarten ✱ Sommergarten

www.raben.ch T:041 780 13 12

erfolgreich sprechen

Logopädie Sprechtraining Elterncoaching

Stark durch Vertrauen und Geborgenheit

Coaching für Eltern

erfolgreich sprechen | Luzia Füglistaller | Zugerstrasse 6 | 6330 Cham
041 783 14 27 | info@erfolgreichsprechen.ch | www.erfolgreichsprechen.ch

Statistiken noch mit den runden Geburtstagen, welche im letzten Jahr gefeiert wurden.

Den Abschluss bildete Thomas mit einer Zusammenfassung der Arbeiten des Gesamtvorstand bzgl. den künftigen Herausforderungen und einer möglichen, zeitgemässen Ausrichtung. Ein gutes Beispiel war die gemeinsam durchgeführte Turnfahrt nach Amden.

Nach dem finanztechnischen Teil und der Wahlbestätigung des Vorstandes für ein weiteres Jahr standen die Mitglieder im Mittelpunkt. Zuerst die Ehrungen der fleissigsten Turner (1 Turner mit 95% Teilnahme!), dann die Ehrung der langjährigen Mitglieder (1x40 Jahre und 1x 60 Jahre!), anschliessend den Dank an alle Personen, welche mit ihrem Einsatz mithelfen, Anlässe zu organisieren und «last but not least» den Dank an die LeiterInnen und Leiter. Nach einigen Fragen und Antworten, konnte der Präsident den offiziellen Teil der Versammlung abschliessen, und im Namen des Vorstandes allen ein gesundes und unfallfreies Turnerjahr wünschen.

Thomas Hauser, Präsident Männer- und Seniorenriege



Service
Reparaturen
Zubehör



Bike work

Wieni's
Velowerkstatt

Im Zentrum von Cham
Schulhausstrasse 16 / Alter Werkhof







Öffnungszeiten: Mo.–Fr. | 11–18.30 Uhr





Käse, die Freude machen

Telefon 079 470 17 17 | www.chaeseggecham.ch | info@chaeseggecham.ch



Hansjörg Plüss und Fred Flütsch in der Klinik St. Anna in Luzern

Stolpern mit Folgen

Grundsätzlich sind ja der Sport und das Turnen auch für Senioren gut für die Gesundheit. Beim Betrachten des Bildes aus dem Spital kommen da allerdings Zweifel auf.

Nun, eigentlich war die Übung einfach: Den kleinen Handball zwischen den eigenen Beinen durchspielen und wieder auffangen. Das gelingt natürlich nicht immer perfekt und man streckt sich um den Ball aufzufangen und schon kommen die eigenen Füsse in die Quere, und schwupps liegt man auf dem Boden. Die Kollegen und Ruth eilen herbei, man lässt dem Kameraden ein paar Momente, um sich zu sammeln und hilft ihm dann auf die Beine.

Nun gut, Hansjörg wollte dann sofort weiter die Übungen mitmachen, hat noch geduscht, sich angezogen, sich auf den Weg zum Restaurant gemacht, aber nach 100m stürzte er dann doch noch und fiel zu Boden. Zum Glück alarmierten junge Frauen den Rettungsdienst und so kam er in die Andreasklinik. Auf Grund der medizinischen Verfassung und Medikation wurde Hansjörg dann aber nach Luzern in die St. Anna Klinik verschoben, wo der Oberschenkelhalsbruch mit Ersatz des Gelenks operiert wurde.

Dem Schreibenden passierte vor ein paar Wochen ein fast identischer Sturz. Allerdings nur mit einem verstauchten kleinen Finger als Folgeschaden. Deshalb der Besuch im Spital. Aber wer war denn da schon im Zimmer 528 bei Hansjörg auf Besuch? Unser Mittturner Fred (Zimmer 529), der tags zuvor eine Bypass Operation durchführen lassen musste. Welch ein Zufall. Oder doch nicht? Gleich drei lädierte Turnfreunde im Spital vereint.

Ja langfristig ist Turnen eine gesunde Sache, aber zwischendurch sollte man vielleicht auch mal einen Gang zurückschalten. Senioren sind ja doch schon eher ältere Leute.

Franz Rehmann, Seniorenturner

Veranstaltungs- kalender

Kommende Anlässe

Mai 2024	04.05.	Zuger Frühjahrsmeeting, Zug
	05.05.	Kant. Schwingfest, Cham
	15.05.	Präsidentenkonferenz ZGTV
	25.05.	Moränen-Cup, Menzingen
	25.05.	UBS Kids-Cup, Vorausscheidung, Zug
	26.05.	Zuger Kantonaler Jugitag, Cham/Hagendorn
Juni 2024	03.-30.	Active City Gemeinde Cham, Turnverein jeweils Montagabend
	07.06.	Turnfahrt Seniorenriege (Verschiebedatum 14.06)
	07.-16.	Sommernachtsspiele Musikgesellschaft, Hirsgarten
	15.06.	Steibock-Cup, Steinhausen
	17.-21	Schnupperwoche Jugendturnen
	27.06.	Minigolf-Imbiss Seniorenriege
Juli 2024	04.07	Sommerprogramm Männer- & Seniorenriege, Furrenmatt
	25.07	Brätelobig Seniorenriege (Verschiebedatum 27.07. oder 02.08.)
August 2024	28.8.	UBS Kids-Cup, Kantonalfinal, Zug

Geänderte Redaktionsschlussdaten:

Ausgabe 176	September 2024	Sa., 17. August 24
Ausgabe 177	Januar 2025	Sa., 30. November 24

Für die interessanten Beiträge danke ich den fleissigen Berichteschreibern und Fotografierenden.

Ueli Meyes, Redaktor

**Rasch, kompetent
und zuverlässig.**

**Wir turnen Ihnen nicht
auf der Nase herum.**



Roger Arnold
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
T 041 729 72 61



Leonie Scammacca
Versicherungs- und
Vorsorgeberaterin
T 041 729 72 66

Agentur Cham
Zugerstrasse 58e
6330 Cham
T 041 729 72 72
zug@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar

DER NEUE VOLLELEKTRISCHE FORD EXPLORER®



BEREIT FÜR JEDES ABENTEUER.



IMHOLZ
AUTOHAUS
CHAM

Imholz Autohaus AG - FordStore

Sinslerstrasse 55 | 6330 Cham
Tel. +41 41 784 50 40 | info@imholz-autohaus.ch
www.imholz-autohaus.ch

Jetzt bestellen.



P.P.

6330 Cham

DIE POST 

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Michelle Gruber, Gartenstadt 7, 6300 Zug

RAIFFEISEN

Schweiz.



INS HERZ GEMEISSELT.

Entdecken Sie das Wallis zu Vorzugskonditionen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie bei Ihrer Reise ins Wallis von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen, Museen und dem ÖV.

raiffeisen.ch/wallis

**MEMBER
PLUS**