AUSGABE 173 OKTOBER 2023

AKTIVRIEGE
FRAUENRIEGE
JUGENDTURNEN
LEICHTATHLETIK-KOMMISSION
MÄNNER- UND SENIORENRIEGE

Vereinsblatt



GERÄTE-
TURNERINNEN
AM STEIBOCK-CUP
IN STEINHAUSEN

B+A TREUHAND AG

Buchführung
Lohnadministration
Steuerberatung
Gründung
Finanz- und Vorsorgeberatung
Abschlussberatung

Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH – 6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch

Die schönsten Gruppenreisen mit Schweizer Reiseleitung

Tauchen Sie ein in die spannenden Reisethemen von car-tours.ch!

- Rund- & Erlebnisreisen
- Aktiv- & Wanderreisen
- Musik- & Eventreisen
- Flussreisen & Hochseekreuzfahrten
- Eisenbahnromantik
- Aktionen & Preiskracher
- Advents-, Weihnachts- & Silvesterreisen
- car-tours.ch-Séléctions & vieles mehr!

www. car-tours.ch



car-tours.ch
c/o Holiday Partner AG
Hauptsitz: Talstrasse 24, 8852 Altendorf
Büro Sursee: St. Urbanstrasse 6, 6210 Sursee
Büro Zürich-Glattbrugg: Sägereistrasse 29, 8152 Glattbrugg

e-Mail: info@car-tours.ch Telefon: 0848 00 77 88

car-tours.ch
Erstklassige Busreisen mit Schweizer Reiseleitung

Scannen & Kataloge bestellen!

Inhaltsverzeichnis

myclimate
100% neutral | 01-20-834094
Klimaneutrale Drucksache | myclimate.org
Kompensiert durch Heller Druck AG

Gesamtverein	4
Aktivriege	6
Die andere Seite	8
Frauenriege	14
Jugendturnen	16
Leichtathletik-Kommission	18
Männer- und Seniorenriege	19
S'Turnerchäschtli	21
Veranstaltungskalender	8

Impressum

Vereinsblatt Nr. 173, 43. Jahrgang, Oktober 2023

Herausgeber
Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion
Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
ueli@meyes.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate
Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
luzia.k@bluewin.ch, Telefon 041 780 18 73 (Coiffure Luzia)

Layout & Druck
Heller Druck AG, Sinserstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage
780 Exemplare

Erscheint vierteljährlich

Webseite
www.tvcham.ch

Chamapedia
www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Kunterbunt

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

Kunterbunt ist ein Wort, das bunte Vielfalt und lebendige Farben zum Ausdruck bringt. Es beschreibt eine Mischung aus verschiedenen Farben, die zusammen eine fröhliche und lebhafte Atmosphäre schaffen. Es ist ein Ausdruck von Lebensfreude und Individualität. In der Welt der Kunst und Mode wird der Begriff oft verwendet, um ein lebendiges und farbenfrohes Design zu beschreiben. Kunterbunte Dinge können unser Gemüt aufhellen und uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Die Villa Kunterbunt ist das aus der Kinderbuchreihe «Pippi Langstrumpf» von Astrid Lindgren. Es ist das Zuhause der Hauptfigur Pippi Langstrumpf, die in der Villa Kunterbunt zusammen mit ihrem Äffchen Herr Nilsson und ihrem Pferd, das auf den Namen Kleiner Onkel hört, lebt. Die Villa Kunterbunt steht symbolisch für Pippis freie und unabhängige Lebensweise. Sie lebt ohne Erwachsene, macht ihre eigenen Regeln und führt ein aufregendes und abenteuerliches Leben. Die Villa Kunterbunt ist ein Ort der Fantasie und des Spasses, an dem Pippi ihre verrückten Ideen und Abenteuer erlebt. Sie ist zu einem beliebten Symbol für Freiheit, Kreativität und Abenteuerlust geworden. Viele Kinder und Erwachsene haben eine besondere Faszination für dieses aussergewöhnliche Haus entwickelt.

Kunterbunt steht auch für ungeordnet und durcheinander, wie das Wetter diesen Sommer. Der Sommer 2023, ein Wechselbad der Gefühle, mit Hitzetagen und Tropennächten, aber auch mit starken Niederschlägen. Es begann warm und trocken, wurde dann so richtig heiss, nur um ausgerechnet mitten in den Sommerferien viel Regen und kühlere Temperaturen zu offerieren. Mitte August wurde es dann nochmals sehr heiss, bevor es zum Monatsende viel Regen und gar Schneefall gab. Die Hitzewellen liessen uns schmachten, bescherten uns aber auch herrliche Momente am und im See.

Kunterbunt ist auch der Turnverein Cham 1884, sei es wegen der bunten Zusammensetzung der Mitglieder, unterschiedliches Alter, Geschlecht und Fitnessniveau, oder wegen dem breiten und vielfältigen Angebot der verschiedenen Riegen.

Kunterbunt im übertragenen Sinn bedeutet abwechslungsreich und buntgemischt, wie die Berichte und Fotos im vorliegenden Vereinsblatt. Sie erzählen von den kunterbunten Aktivitäten, die in und mit unserem Verein erlebt werden können. Viel Vergnügen beim Lesen.

Euer Redaktor



Gesamtverein

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen
RAIFFEISEN

Villette Fäscht, 26. und 27. August 2023 in Cham

Liebi Turnerfamilie

Ech bi dur Vorschläg während em Schaffe im OK fürs Villette Fäscht glandet. D'Idee isch gsi lieber im chlinere Rahme als gar ned am Fäscht als Verein teilznäh. Ha chli Bammel gha da ech zum erschte Mal imene OK gsi bin.

Nach paar Sitzige im Vorfäld sind mer am Fritigmorge guet vorbereitet gstartet mit Zält ufstelle, Barwage inspiziere, go poschte usw. Nachemne gmeinsame Znachtässe im Hirsgarte, denn en Infositzig vom Villette Fäscht OK, sind mer voll motiviert und optimistisch hei.





Am Samschtigmorge hämer eus wieder troffe für die restliche Vorbereitige, so dass mer bim Start vom Fäscht am Vieri parat gsi sind. Zerscht isch de Wätterfrosch nuni so uf eusere Site gsi ... aber de hed ers glich guet gmeint mit eus. D'Lüüt sind zahlrich erschiene und mer händ en super Start gha. Dur de mega Start sind mer chli hinenah gsi mit Spiessli mache. Die super schaffende und flexible Hälfer und s ganze OK händ Gas gäh bis alli 550 Spiessli verchauft gsi sind. D Bar isch bi gueter Stimmig au gloffe. Am Morge am Drüü sind die letschte Bsuecher nachemne glungne Abig heigschickt worde.

Bsorgige für de Sunntig sind wägem Wätter schwierig z berächne gsi. Dur das super trochne Zytfänschter vom spötere Morge bis Namittag sind eusi 200 berächnete Spiessli über de Mittag all verspiese worde. Wos am Namittag am Drüü afa rägne hed, händ mer i de gschützte Bar no en luschtigi und gmüetlichi Rundi gha bis zum Fäschtändi. Nachem effiziänte Ufrume sind mer müed und glücklich hei.



mosaik.....
treuhand....
hünenberg...

Mosaik Treuhand
Susanne Debély
Bösch 43, Hünenberg
041 781 16 54
mosaik.treuhand@datazug.ch



Probleme? Allenfalls für Houston …



Spiessli-Produktion



Es kommt gut, wenn sogar der Gemeindepräsident mit anpackt

Was mich au so schön dunkt hed, isch eusi wunderbari Stimmig im Verein. Es isch glachet und gspässlet worde, trotz schaffe. Und das isch doch es schöns Zeiche. Vo Herze es mega Dankeschön allne Helfer und Bsuecher. Zudem möcht ech ganz fescht mine OK-Gspändli Danke säge fürs Verständnis für min erschti OK-Isatz. Ihr sind mega Schätz: Sandra Bircher, Nicole Ambühl, Christian Holzer und Flavio Zoppi. Ech dänke es isch es super glungnigs Fäscht gsi.

Daniela Wicki, OK-Mitglied



Martin Stäubli und Florin Schriber vertraten den TV Cham 1884 am Badewannenrennen

Philipp Sidler
Gartenbau GmbH
zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch
079 372 87 63
Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch



Telefon 041 780 15 47
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch

Mächler Metallbau AG
Knonauerstrasse 21
CH-6330 Cham

Aktivriege

Volleyball: Kantonaler Volley-Spieltag in Baar

Am Sonntag, den 4. Juni 2023, fand der kantonale Volley-Spieltag in der Waldmannhalle in Baar statt. Auch das Damenteam der Aktivriege war mit von der Partie. Insgesamt traten fünf Damenteams gegeneinander an, nebenan spielten auch noch Juniorinnen und Mixed-Teams. In der Vorrunde spielte jedes Team gegen jeden und zwar über zwei Sätze. Die ersten paar Spiele in der Kategorie Damen waren alle hart umkämpft und endeten jeweils mit 1:1. Die Resultate waren knapp, die Zeit noch knapper. So mussten die Spiele bereits nach dem dritten Match bei 5:5 gestartet werden, um nicht noch mehr Zeit zu verlieren.

Immer wieder kam die Frage auf, ob wir nicht alle im selben Team trainieren. Denn der Name «Chrüsi-Müsi», mit dem wir uns angemeldet hatten, stimmte zumindest auf dem Feld nicht wirklich. Doch wie kam es zu diesem Namen? Wir hatten zwar sieben Damen, die sich für das Turnier interessierten, aber nur vier konnten fix spielen. Eine Person hatte am späten Nachmittag noch einen Termin, eine andere konnte dafür nur am Nachmittag spielen und eine andere wiederum hatte schliesslich keinen Babysitter und konnte doch nicht spielen. Aufgrund dieser vielen Unsicherheiten fragte eine unserer Spielerinnen ihre Tochter an, die selbst seit drei Jahren Volleyball spielt. Diese wollte nur mitkommen, wenn sie noch eine Kollegin mitnehmen durfte. Und so hatten wir unser gemischtes, aber tolles Trüppchen zusammen mit einer super Verstärkung von zwei Juniorinnen.

Nach der Vorrunde durften wir zwei Siege, ein Unentschieden und ein verlorenes Spiel verbuchen und landeten so auf dem hervorragenden zweiten Platz. Nun galt es im grossen Finale den 1. Rang zu erkämpfen. Wir kämpften um jeden Punkt und haben uns taktisch gut aufgestellt und so siegten wir zumindest im ersten Satz. Beim zweiten Satz hatten wir dann tatsächlich ein kleines Chrüsi-Müsi auf dem Feld und vergaben einige Punkte. So mussten wir den zweiten Satz unseren Gegnern «Gingas» (LK Zug) abgeben. Spannender kann ein Finalspiel nicht sein. Denn so kam es schliesslich zum dritten, alles



Die strahlenden Siegerinnen (v.l.n.r.) Lisa, Lily, Esther, Nadine, Elisa, Fabienne, Brigitte und Monia

entscheidenden Satz im Tie-Break. Dieser wurde bis 15 Punkte mit zwei Punkten Unterschied gespielt. Diesen letzten Satz durften wir mit viel Schweiss für uns entscheiden und holten so den fantastischen 1. Rang.

Für den 1. Rang wurden wir bei der Rangverkündigung auch reichlich belohnt. Einerseits erhielten wir für unseren Sieg einen neuen Matchball, mit dem wir von nun an unsere Trainings gestalten. Andererseits wurden wir auch kulinarisch verwöhnt und erhielten eine Flasche Schaumwein, einen Zopf sowie eine kleine Fleisch-/Käseplatte zum Turniersieg.

Rangliste Kategorie Damen:

1. Chrüsi-Müsi (TV Cham 1884)
2. Gingas (LK Zug)
3. Volley Baar
4. STV Buttisholz
5. Beach Girls Rüschlikon

Es hat sehr viel Spass gemacht, wieder einmal an einem Turnier teilzunehmen. Ich hoffe, wir werden es bald wieder schaffen, ein Team für ein anderes Volleyballturnier zu stellen. Ich freue mich darauf.

Fabienne Gasser, Mitglied Volleyball

Bauen ist Vertrauenssache.
www.kaeppeli-gmbh.ch
käppeli
Projekt- und Bauleitungs GmbH

AGENTMEDIA
TREFFSICHER IN GRAFIK UND KOMMUNIKATION
Knonauerstrasse 27 | CH-6330 Cham | T +41 41 511 52 05 | agentmedia.ch





Chrüsi-Müsi gewinnt das Turnier

Chlaus-Volleyball Turnier, 2. und 3. Dezember 2023

Die Aktivriege vom TV Cham organisiert wie jedes Jahr das Chamer Chlaus-Volleyballturnier in der Dreifach-Sporthalle Röhrliberg. Die Kategorie Damen-Aktiv und Mixed-Plausch spielen am Samstag um den Turniersieg und am Sonntag wird es im Mixed-Aktiv Turnier wieder zu spannenden Spielen kommen.

Wir freuen uns viele motivierte Teams auf dem Spielfeld und hungrige Gäste im «Chlausbeizli» begrüssen zu dürfen. Jeden Teilnehmer erwartet einen feinen «Grittibänz» zur Stärkung nach dem Turnier.

Das OK ist auf der sucht nach Verstärkung:
wir benötigen einen Küchen-Chef für **Samstag 2. Dezember**
der uns in der Küche unterstützen kann.
Bitte bei Christian Holzer melden oder turnier@chlausvolley.ch.

En sportliche liebe Gruess

Christian, Deborah und Roger, OK-Chlaus Volleyball-Turnier

Neue Mitglieder in der Aktivriege Mixed gesucht

Die Aktivriege Mixed ist eine grossartige Möglichkeit, um aktiv zu bleiben und neue Leute kennenzulernen. Es ist eine gemischte Erwachsenengruppe, in der verschiedene Sportarten und Aktivitäten angeboten werden. Bist du bereit neue Dinge auszuprobieren und regelmässig ins Training zu kommen? Wenn du dich angesprochen fühlst, gerne aktiv bleibst und neue Leute kennenlernen möchtest, sind wir eine grossartige Option um regelmässig etwas Bewegung ins Leben zu bringen.

Die Aktivriege Mixed freut sich auf deine Kontaktaufnahme über **Karin Wormstetter karin.wo@hotmail.com**.

Das ganze Sportangebot des TV Cham findest du auf unserer Homepage **www.tvcham.ch/sportangebot**.

MALER UND TAPEZIERER
NYFFENEGGER AG
Ernst Nyffenegger AG
Bösch 45 I 6331 Hünenberg
+41 79 643 34 60
www.nyffenegger-maler.ch



Die andere Seite

Auflösung

Tja, da habe ich wohl (zu) tief gegriffen bei den Fragen im letzten Vereinsblatt. Aber trotzdem, erkannt wurden die Rehe von der Chomerin Ruth Dössegger. Gratuliere!

Die drei Rehe stehen an der Schmiedstrasse 17

Sie erinnern an den kleinen Zoo, den Baumeister Emil Reggiori neben seinen Maschinen- und Baumaterialien-Holzbauten errichtete.









Veranstaltungskalender

Kommende Anlässe

Oktober 2023	07.10.–22.10.	Herbstferien Frauenriege, Jugendturnen, Männerriege
	21.10.	Abgeordnetenversammlung STV, Lorzensaal
	21./22.10	SM TU Einzeln/Team, Bulle, Getu
	26.10	Glace Cup, Senioren
November 2023	03.11	Delegiertenversammlung ZGTV, Hagendorn
	04./05.11	SM TI Einzeln/Gerätefinal, Frutigen, Getu
	05.11	Swisscup, Zürich
	07.11	Beginn Wintertraining, Leichtathletik
	11./12.11	SM TI Team/Er+Sie, Kirchberg, Getu
	29.11	Chomer Märt
Dezember 2023	02.12	Lottomatch, Lorzensaal, Männer- & Seniorenriege
	02./03.12	Chlaus-Volleyballturnier, Röhriberg, Aktivriege
	02./03.12	SM Vereinsturnen Jugend, Brugg, Getu
	13.12	Weihnachtsfeier, Frauenriege
	14.12	Schlusshöck, Männer- & Seniorenriege
	19.12	Schlusshock Kids, Leichtathletik
	21.12	Letzte Turnstunde Seniorenriege
	22.12	Letzte Turnstunde Männerriege
	23.12–07.01.	Weihnachtsferien Frauenriege, Jugendturnen
Januar 2024	19./20.	Turnvorstellungen, Lorzensaal

Redaktionsschlussdaten

Ausgabe 174	Januar 24	Mi 29. Nov. 2023
Ausgabe 175	April 24	Fr 8. März 2024
Ausgabe 176	Juli 24	Fr 7. Juni 2024
Ausgabe 177	Oktober 24	Fr 6. Sept. 2024
Ausgabe 178	Januar 24	Mo 2. Dez. 2024

Für die interessanten Beitrage danke ich den fleissigen Berichteschreibenden und Fotografierenden.

Ueli Meyes, Redaktor

Dank an unsere Inserenten

Ganz herzlich bedanken wir uns bei den vielen langjährigen Inserenten für ihre Unterstützung vom Vereinsblatt und ihre Treue zum Turnverein Cham 1884.

Ein freudiges Willkommen und einen grossen Dank an die Neu-Inserenten, die erstmals das Vereinsblatt unterstützen.

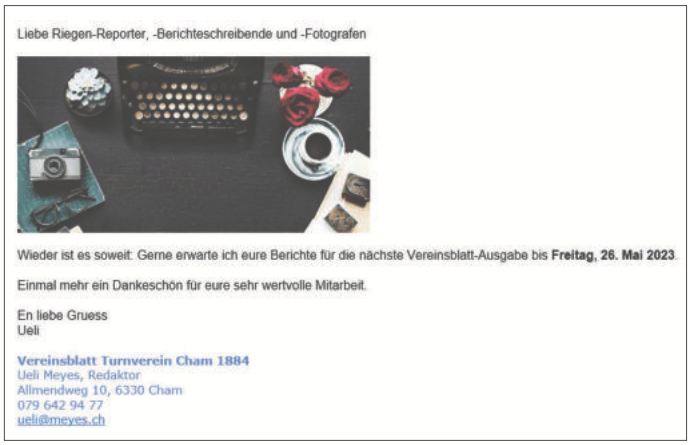
Ohne Inserenten wäre die Realisierung des Vereinsblatts für den Turnverein finanziell gar nicht tragbar.

Hast du das gewusst?

An der Entstehung unseres Vereinsblatts sind einige Personen involviert. Ganz am Anfang stehen die BerichterstatterInnen aus den Riegen, die an der Front die verschiedensten Aktivitäten mit Fotos festhalten und mit Wörtern sinngebende Sätze zusammenstellen, um Teilnehmende und Nichtteilnehmende über einen Anlass zu informieren.

Rund eine Woche vor dem Redaktionsschluss mache ich die mir bekannten Berichteschreibenden auf den bevorstehenden Termin aufmerksam. Die Berichte und die Fotos treffen nach und nach ein. Die E-Mails und die Fotos lege ich in vorbereitete Ordner auf meinem PC ab. Danach beginne ich, Bericht um Bericht für die Druckerei zu formatieren und füge Hinweise auf die den Text begleitenden Fotos ein.

Fleissaufgaben für mich sind die Veranstaltungskalender und das S'Turnerchäschtli für die Geburtstage. Diese Informationen beschaffe ich mir jeweils Anfang Jahr. Geburten und Hochzeiten kann ich nur erwähnen, wenn ich aus den Riegen diese Informationen erhalten. Was ich gerne mache, ist das Editorial. Jedoch fehlt mir oft sehr lange das Thema. Wenn es dann mal steht, schreiben es meine Finger beinahe von selbst.


Liebe Riegen-Reporter, -Berichteschreibende und -Fotografen

Wieder ist es soweit: Gerne erwarte ich eure Berichte für die nächste Vereinsblatt-Ausgabe bis **Freitag, 26. Mai 2023**.

Einmal mehr ein Dankeschön für eure sehr wertvolle Mitarbeit.

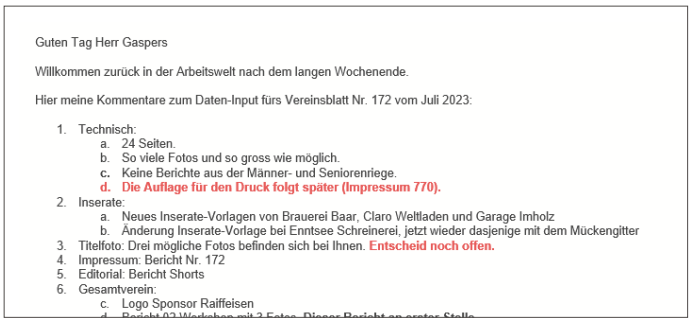
En liebe Gruess
Ueli

Vereinsblatt Turnverein Cham 1884
Ueli Meyes, Redaktor
Allmendweg 10, 6330 Cham
079 642 94 77
ueli@meyes.ch

Hinweis auf den baldigen Redaktionsschluss



Das Haus mit der 1897 eröffneten «Buchbinderatelier Heller mit angegliederter Papeterie»


Guten Tag Herr Gaspers

Willkommen zurück in der Arbeitswelt nach dem langen Wochenende.

Hier meine Kommentare zum Daten-Input fürs Vereinsblatt Nr. 172 vom Juli 2023:

1. Technisch:
   a. 24 Seiten.
   b. So viele Fotos und so gross wie möglich.
   c. Keine Berichte aus der Männer- und Seniorenriege.
   d. **Die Auflage für den Druck folgt später (Impressum 770).**
2. Inserate:
   a. Neues Inserate-Vorlagen von Brauerei Baar, Claro Weltladen und Garage Imholz
   b. Änderung Inserate-Vorlage bei Enntsee Schreinerei, jetzt wieder dasjenige mit dem Mückengitter
3. Titelfoto: Drei mögliche Fotos befinden sich bei Ihnen. **Entscheid noch offen.**
4. Impressum: Bericht Nr. 172
5. Editorial: Bericht Shorts
6. Gesamtverein:
   c. Logo Sponsor Raiffeisen

Dateninput an Heller-Druck

Wenn ich alles habe, und das muss ich bis zum mit Heller Druck vereinbarten Termin haben, verfasse ich in einer E-Mail die detaillierte Auflistung der Beiträge, der Anzahl Fotos, Änderungen bei Inseraten und teilweise Layout- oder Reihenfolge-Vorgaben. Nach einer definierten Frist erhalte ich die erste Version zum GzD (Gut zum Druck), welche ich prüfe. Für Korrekturen haben wir ein Zeitfenster definiert und danach gebe ich das endgültige Okay für den Druck.

Donnerstag, 1. Juni 2023, kurz vor neun Uhr. Ich bin unterwegs zu Heller Druck, im auffälligen und schönen Gebäude an der Sinserstrasse 2. Mit Frau Anna Theiler, einer Polygrafin, habe ich ein Termin abgemacht. Nach ihrer vierjährigen Ausbildung arbeitet sie seit diesem Jahr bei der Heller Druck AG in Cham.

Polygraf/in ist in der Schweiz eine Berufsbezeichnung, die 1995 infolge des technologischen Fortschritts in der Druckvorstufe entstanden ist. Damit verschmolzen die beiden älteren Berufe Typograf (Text) und Lithograf (Bild) zu einem neuen, einzigen Berufsbild.





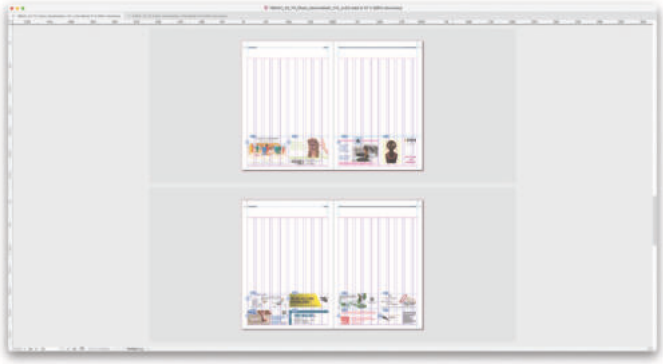


Anna an ihrem Arbeitsplatz

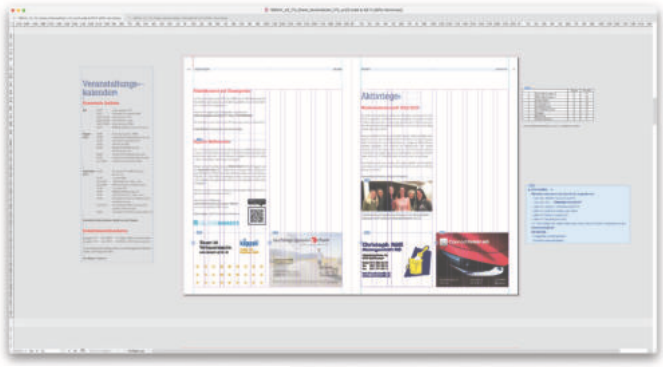
Zur Ausbildung gehören drucktechnische Disziplinen, wie Typografie und Lithografie, Aspekte aus der Informatik, wie die Textbearbeitung, aber auch die Förderung gestalterischer Fähigkeiten, wie Farbenlehre, Stilkunde und Fotografie. Polygrafen und Polygrafinnen gestalten und bearbeiten Texte und Bilder für Printmedien und digitale Medien. Am Computer sorgen sie für ein sauberes Layout und bringen die Daten in eine druck- bzw. reproduktionsfähige Form.

Anna ist für das Layout vom 172. Vereinsblatt, der Juli-Ausgabe, zuständig. Sie hat sich bereit erklärt, mir zu zeigen, wie mit meinem zugestellten Input ein Vereinsblatt entsteht. So sitze ich mit ihr zusammen an ihrem Arbeitsplatz, der mit einem Mac mit ansehnlicher Bildschirmgrösse ausgestattet ist. Wie in der Branche üblich, arbeitet Anna mit Adobe InDesign, einer Desktop-Publishing- und Satzsoftware von Adobe. Dieses Programm kann verwendet werden, um Werke wie Poster, Flyer, Broschüren, Magazine, Zeitungen, Präsentationen, Bücher und vieles Weiteres zu erstellen. Mit Adobe InDesign ist der Raster, die Farben und Schriftgrössen definiert worden. Das Programm lässt Verschiebungen einfach machen, Fotos können über zwei Spalten gezogen werden, nachfolgender Text verschiebt sich automatisch auf die nächste Spalte oder Seite. Zusätzlich benützt Sie Adobe Photoshop, ein Bildbearbeitungsprogramm für die Bildbearbeitung des Vereinsblatts. Fotos werden, wenn nötig, bearbeitet: Ausschnitte oder Aufhellungen; Unschärfen jedoch können trotz modernster Technik nicht aus der Welt geschaffen werden, höchstens ein bisschen verbessert werden.

Ausgangslage für ihre Arbeiten sind einerseits meine Input-Daten, welche in einem lokalen Ordner abgelegt sind. Diese versende ich als E-Mail mit Vorgaben, Ergänzungen und Hinweisen. Die Fotos und Bilder übermittle ich per WeTransfer. Andererseits stellt Heller Druck



Die noch leeren Seiten …



… werden mit Inhalt gefüllt



Die ersten Seiten im Layout-Raster

HUWILER & PARTNER
Treuhand
Immobilien
Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch
www.huwilerundpartner.ch

Riesige Auswahl im Online-Shop: schüwo.ch

SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstrasse 92
6333 Hünenberg See
SCHÜWO
Trink-Kultur seit 1946

mit einer Checkliste sicher, dass verschiedene Mitarbeitende das Vereinsblatt gestalten können. Anna arbeitet erstmals am Vereinsblatt. Meine Kontaktperson, Samuel Gaspers, ist allerdings seit längerem meine Anlaufstelle.

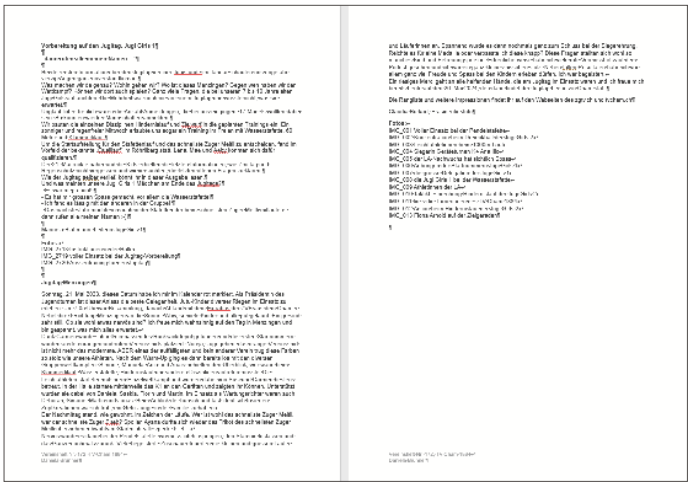
Das letzte Vereinsblatt wird übernommen, kopiert und danach der gesamte Inhalt, ausser den Inseraten, gelöscht. Die Stammdaten wie Ausgabe Nummer und Ausgabe Monat werden mutiert. Zudem allfällige Inserate-Vorlagen ausgetauscht. Die Inserenten für die Gross-Inserate können die Vorlagen von Ausgabe zu Ausgabe austauschen.

Anna zeigt mir die neue Titelseite, die bereits steht, allerdings muss ich noch die entsprechende Legende für die Ecke unten rechts nachreichen. Diesmal konnte ich drei mögliche Titelseite-Fotos einreichen und habe Heller-Druck gebeten, die passendste und qualitativ beste Aufnahme zu verwenden. Bei meinen Kandidaten waren zwei in Hochformat und eines in Querformat, was, vom Format der Seite her, nur schwer zu verwenden ist.

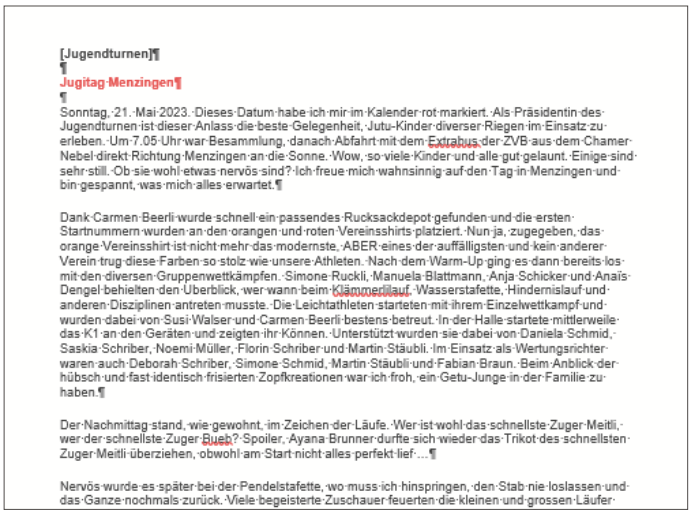
Als erstes steht die Seite mit dem Impressum und dem Editorial an. Falls letzteres keinen Platz hat, was schon oft vorgekommen ist, erhalte ich eine E-Mail mit der Bitte um Kürzung.

Danach wird Seite für Seite abgearbeitet, mit den zugestellten Texten gefüllt und die Fotos platziert. Bei freien Stellen werden Platzfüller eingesetzt, Beiträge, die irgendwo stehen können, wie S'Turnerchäschtli oder der Veranstaltungskalender, aber auch Vereinsinterne Hinweise wie Inserate für Veranstaltungen, Dank an die Inserenten oder Ähnlichem.

Wenn alles steht, wird ein sogenanntes Gut zum Druck als PDF erstellt. Ich erhalte dies zur Kontrolle und überprüfe alles sorgfältig. Bei allfälligen Korrekturen melde ich dies zurück und es wird angepasst. Sobald diese erledigt ist, wird ein Druck PDF erstellt, mit welchem die Druckerei dann fortfährt.



Rohling Bericht Jugitag



[Jugendturnen]¶
¶
Jugitag·Menzingen¶
¶
Sonntag, ·21. ·Mai ·2023. ·Dieses ·Datum ·habe ·ich ·mir ·im ·Kalender ·rot ·markiert. ·Als ·Präsidentin ·des ·Jugendturnen ·ist ·dieser ·Anlass ·die ·beste ·Gelegenheit, ·Jutu-Kinder ·diverser ·Riegen ·im ·Einsatz ·zu ·erleben. ·Um ·7.05 ·Uhr ·war ·Besammlung, ·danach ·Abfahrt ·mit ·dem ·Extrabus ·der ·ZVB ·aus ·dem ·Chamer ·Nebel ·direkt ·Richtung ·Menzingen ·an ·die ·Sonne. ·Wow, ·so ·viele ·Kinder ·und ·alle ·gut ·gelaunt. ·Einige ·sind ·sehr ·still. ·Ob ·sie ·wohl ·etwas ·nervös ·sind? ·Ich ·freue ·mich ·wahnsinnig ·auf ·den ·Tag ·in ·Menzingen ·und ·bin ·gespannt, ·was ·mich ·alles ·erwartet.¶

Dank ·Carmen ·Beerli ·wurde ·schnell ·ein ·passendes ·Rucksackdepot ·gefunden ·und ·die ·ersten ·Startnummern ·wurden ·an ·den ·orangen ·und ·roten ·Vereinsshirts ·platziert. ·Nun ·ja, ·zugegeben, ·das ·orange ·Vereinsshirt ·ist ·nicht ·mehr ·das ·modernste, ·ABER ·eines ·der ·auffälligsten ·und ·kein ·anderer ·Verein ·trug ·diese ·Farben ·so ·stolz ·wie ·unsere ·Athleten. ·Nach ·dem ·Warm-Up ·ging ·es ·dann ·bereits ·los ·mit ·den ·diversen ·Gruppenwettkämpfen. ·Simone ·Ruckli, ·Manuela ·Blattmann, ·Anja ·Schicker ·und ·Anaïs ·Dengel ·behielten ·den ·Überblick, ·wer ·wann ·beim ·Klämmerlilauf, ·Wasserstafette, ·Hindernislauf ·und ·anderen ·Disziplinen ·antreten ·musste. ·Die ·Leichtathleten ·starteten ·mit ·ihrem ·Einzelwettkampf ·und ·wurden ·dabei ·von ·Susi ·Walser ·und ·Carmen ·Beerli ·bestens ·betreut. ·In ·der ·Halle ·startete ·mittlerweile ·das ·K1 ·an ·den ·Geräten ·und ·zeigten ·ihr ·Können. ·Unterstützt ·wurden ·sie ·dabei ·von ·Daniela ·Schmid, ·Saskia ·Schriber, ·Noemi ·Müller, ·Florin ·Schriber ·und ·Martin ·Stäubli. ·Im ·Einsatz ·als ·Wertungsrichter ·waren ·auch ·Deborah ·Schriber, ·Simone ·Schmid, ·Martin ·Stäubli ·und ·Fabian ·Braun. ·Beim ·Anblick ·der ·hübsch ·und ·fast ·identisch ·frisierten ·Zopfkreationen ·war ·ich ·froh, ·ein ·Getu-Junge ·in ·der ·Familie ·zu ·haben.¶

Der ·Nachmittag ·stand, ·wie ·gewohnt, ·im ·Zeichen ·der ·Läufe. ·Wer ·ist ·wohl ·das ·schnellste ·Zuger ·Meitli, ·wer ·der ·schnellste ·Zuger ·Bueb? ·Spoiler, ·Ayana ·Brunner ·durfte ·sich ·wieder ·das ·Trikot ·des ·schnellsten ·Zuger ·Meitli ·überziehen, ·obwohl ·am ·Start ·nicht ·alles ·perfekt ·lief ·…¶

Nervös ·wurde ·es ·später ·bei ·der ·Pendelstafette, ·wo ·muss ·ich ·hinspringen, ·den ·Stab ·nie ·loslassen ·und ·das ·Ganze ·nochmals ·zurück. ·Viele ·begeisterte ·Zuschauer ·feuerten ·die ·kleinen ·und ·grossen ·Läufer·

Überarbeiter Bericht Jugitag

medfit
Zentrum für Physiotherapie
und Komplementärmedizin
medfit Zentralschweiz AG
Zugerstrasse 51 • 6330 Cham
Tel. 041 780 77 02 • medfit.ch
Jetzt Termin online buchen!

Elsener AG
Sanitär und Heizung
Sanitär & Heizung.
What Elsener?
Elsener AG | 6330 Cham | www.elsener-sanitaer.ch



Das Produktionsgebäude, ein restaurierter Rinderstall

Ein paar Tage später bin ich wieder unterwegs zu Heller-Druck, diesmal jedoch zum Produktionsbetrieb an der Langrüti 8 in Hünenberg am See. Den Weg zum alten und speziellen Gebäude kenne ich gut, da ich hier jeweils die gedruckten Vereinsblätter abhole. Freundlich werde ich von Thorsten Schilling, Offset-Drucker aus Leidenschaft, und Lucio Talkenberger, Medientechnologe in Ausbildung – im 1. von 4 Lehrjahren – empfangen.

Vorgängig zum eigentlichen Drucken steht die Plattenbelichtung an. Druckplatten werden für die Produktion im Offsetdruck benötigt, wobei für jede Farbe eine Platte hergestellt wird. Das Druckbild und die Texte sind auf den Druckplatten lesbar, da diese zuerst seitenverkehrt auf ein Gummituch als Zwischenträger übertragen werden und von dort dann wieder lesbar auf das Papier. Diese Druckplatten werden beim Drucken in die Maschine eingehängt.

Die beiden Mitarbeiter sind bereits mit dem Druckprozess von «meinem Vereinsblatt» beschäftigt. Sie führen mich zur grossen Druckmaschine, der Druckstrasse. Es sind fünf Druckwerke nacheinander geschaltet, für jede der vier Grundfarben ein Farbwerk. Die Drucktechnik beruht auf dem Einsatz der vier CMYK-Farben Cyan, Magenta, Yellow (gelb) und Key (schwarz). Sonderfarben oder Lackierungen werden mit dem 5ten Druckwerk gedruckt. Die Farben werden von oben zugefügt. Am Start der «Maschinenstrasse» ist der Anleger, welcher die weissen Papierbögen aufnimmt, und in die Druckmaschine zieht. Die fertig gedruckten Bögen werden dann am Schluss der Maschine, dem sogenannten Ausleger, fertig aufgestapelt.

Die Maschine wird für mich angehalten, damit mein Auge mitbekommt, was da überhaupt abgeht. Bei einer Geschwindigkeit von 12'000 Bogen pro Stunde bekommt man nicht viel mit, wie die einzelnen Farben nacheinander zum fertigen Druckerzeugnis führen.

Bei der anschliessenden Image Control wird die Farbschichtdicke gemessen. Nach dem Drucken werden die Bögen geschnitten, zusammengeführt, geheftet und für mich bereitgestellt.

Mit dem vereinbarten Zeitplan weiss ich, wann ich die Vereinsblätter in der Druckerei abholen kann. Diese sind in 16 Postkisten abgefüllt, welche ich auf 12 reduziere. Die Kisten verlade ich in mein Auto, fahre nach Hause und bringe sie in unsere Wohnung hoch. Von Susi Sidler, der Adressenverantwortlichen von unserem Verein, habe ich rechtzeitig die Adressen-Etiketten erhalten. Für das Etikettieren benötige ich rund zwei Stunden, wenn Grossmeitschi Alyssa mithilft, geht's schneller. Zum Schluss fülle ich online den Beleg für die Post aus. Die Kisten mit den Vereinsblättern nehme ich nun zum x-Mal in die Hände und fahre ins Neudorf, wo ich sie, zusammen mit einem ausgedruckten Beleg, der Post übergebe. Ein paar Tage später liegt das Vereinsblatt in deinem Briefkasten und wartet darauf, durchgeblättert und gelesen zu werden.

Besten Dank an die hilfsbereiten und auskunftsfreudigen Mitarbeitenden von Heller-Druck bei der Erstellung dieses Berichtes.

Ueli Meyes



Die 16 Kisten sind auf 12 reduziert und haben so im Auto Platz

STÄDTLI METZG
Für Feinschmecker
Party-Service
Städtli Metzg
Zugerstrasse 43
6330 Cham
Telefon 041 780 95 00
www.staedtli-metzg.ch

Chinderhuus Cham
Kindertagesstätte
www.chinderhuus-cham.ch

Luzia
Cafe Bistro Gelateria
Luzia Schicker
Cafe Luzia
Dorfplatz 4
6330 Cham
Tel. 041 781 58 25
Fax 041 781 58 26

WICKI'S Chäsland
Neudorf-Center, 6330 Cham 041/ 783 17 17
...bedankt sich herzlich bei allen Kunden für die Treue und das Vertrauen.
Unserem Nachfolger wünschen wir viel Erfolg.
Alice und Fredy Wicki



Die Druckplatten mit den vier CMYK-Farben





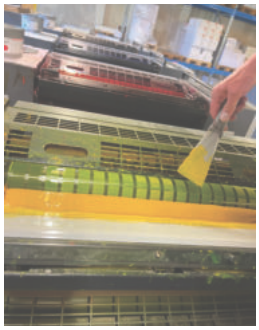
Ein Teil der Druckstrasse



Die Farben werden auch noch manuell kontrolliert



Thorsten Schilling





Beim Etikettieren



Nun nehme ich die Postkisten zum ersten Mal in die Hände



Umladen in der Garage zuhause



Übergabe an die Poststelle Cham Neudorf

CESI CANEPA AG
Gewerbestrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- Neubauten – Umbauten
- Telefonanlagen
- Netzwerke, EDV-Verkabelungen
- TV-Anlagen / Sanierungen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur

RÖSSLI
Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch

HERZOG OPTIK

Neudorf Center
Zugerstrasse 15
6330 Cham
T 041 780 67 80
F 041 780 67 85
info@herzog-optik.ch
www.herzog-optik.ch

doengi ag
Teppiche • Bodenbeläge • Parkett • Vorhänge • Bettwaren

Zugerstrasse 25 • 6330 Cham
Telefon 041 780 35 66
Telefax 041 780 35 45
manuela.doengi@bluewin.ch

Frauenriege

Gelungener Sommerabend und Kick-off

Vor Beginn der Sommerferien hatten wir letztendlich Wetterglück mit dem Sommerabend in der Hünenberger Badi. Nachdem es tagsüber noch nach Regen ausgesehen hatte, durften wir doch einen schönen Sommerabend erleben. Diesmal gab es ein Pasta Festival. Die Stimmung war gut, die verschiedenen Saucen und Teigwaren schmeckten und die Service-Angestellten hatten alle Hände voll zu tun, um dem Nachschub gerecht zu werden. Ein Höhepunkt war das Dessert, denn die drei Turnerinnen Myle Luong, Fergül Oezdemir und Abaza Spahic hatten leckere Kuchen gebacken, wirklich für jeden Gusto. Die strahlenden Gesichter auf den Fotos sprechen für sich. Das Zusammensein hat den Frauen gutgetan und der Anlass wird sehr geschätzt. Nach Kaffee und Kuchen wünschten wir uns rundum frohe Ferien und jede Frau hat jetzt sicher ihre Geschichten vom heissen Sommer 2023 zu erzählen.

Am Kick-off durfte Lisbeth Arnet wiederum Katrin Grünig begrüssen. Die Sportlehrerin und Tänzerin wusste auch trotz der hohen Temperatur, wie sie uns Frauen in der vollen Turnhalle begeistern konnte. Yogilates ist auch für etwas weniger Geübte gut machbar und erzeugte sogar an diesem warmen Sommerabend ein Wohlgefühl. Nach der lauen Dusche spazierte die muntere Frauenschar ins Restaurant Rössli. Die Pizzastücke und ein Glas Rotwein schmeckten prima und das angeregte Plaudern liess die Zeit im Nu vergehen.

Nun geht es flott dem Herbst entgegen und unsere Leiterinnen werden sicher ein vielseitiges Programm anbieten.

Dieses Jahr hat die Männerriege eine Wanderung für alle Riegen organisiert. Es geht nach Amden und hat für die gemächlicheren Turnerinnen und Turner sowie für die ganz «fitten» oder für die jüngeren Teilnehmer verschiedene Wander-Routen zur Auswahl. Im nächsten Vereinsblatt könnt ihr dann lesen, wie diese Wanderung in den Riegen Gefallen gefunden hat.

Elisabeth Würsch, Mitglied Frauenriege



An diesem sonnigen Abend sind viele gekommen



Die Bikerinnen erzählen von ihren Bike Touren



Am gluschtigen Buffet



FÜR JEDEN WUNSCH DIE PASSENDE KÜCHE



KÜCHEN-UMBAU?
WIR WISSEN WIE!

WERDER Küchen AG

Sinserstrasse 116 | 6330 Cham
041 783 80 80

werder-kuechen.ch



Katrin Grünig und Lisbeth Arnet



Erfreulich: neue Mitglieder sind auch dabei.



Die fleissigen Kuchenbäckerinnen



Die Knoten werden elegant und mit Köpfchen aufgelöst



Auch beim Warten ergeben sich gute Gespräche



Das Wasser läuft einem im Mund zusammen beim Schöpfen

NUSSBAUMER
SEIT 1892
TRADITION MIT GENUSS

Unsere Spezialitäten
Zuger Kirschtorte
Baarer Räbetorte
Sidler Käsekuchen
Nussbaumer Nussgipfel

Backstube | Bestellbüro
6330 Cham | Tel. 041 743 24 00
info@beck-nussbaumer.ch
www.beck-nussbaumer.ch



claro
FAIR TRADE
Weltladen Cham

Cashew
Steinofen
ist köstlich!

Jugendturnen

Eindrücke vom Steinbock Cup, 3. Juni 2023 in Steinhausen

Die Sonne hat geschienen und die Turnhalle war gefüllt mit Turnerinnen und Turner sowie Zuschauern. Es wurde fleissig geturnt. Von K1 bis K7 waren alle dabei. Es war ein sehr erfolgreicher Wettkampf, mit vielen Medaillen und Auszeichnungen. Auf dem ersten Platz aus Cham schafften es aus dem K3 Leila Ruckli und im K6 Martin Stäubli. Ich persönlich fand es ein sehr gelungener Wettkampf und es hat Spass gemacht, wieder einen Wettkampf turnen zu können.

Seraina Käppeli, Turnerin K3



Martin (K6) und Anina (K5)



Martin gewinnt souverän den Wettkampf im K6



Leila, die Gewinnerin im Wettkampf K3

Coiffure Luzia
Macht d'Frisur was si wott?
Mer bringed si wieder flott!
Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
www.coiffure-luzia.ch
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39

MEHR ALS EINE SPENGLEREI
6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch
paul gisler ag

Weil Kunden auf uns stehen.
SEIT 1969
Wir suchen Parkett- und Bodenleger.
Teppich & Parkett CC-AG
info@cc-ag.swiss • Cham

IHRE MACHER
Ihre Macher AG
Sonia Küng und Roland Küng
079 313 73 85 — 078 853 73 43
ihremacher.ch, info@ihremacher.
Notfallschreiner 24/7
Unterhalt
Reparaturen
Insektenschutz


K1-Turnerinnen

SUS-Cup, 24. Juni 2023 in Hünenberg

Der SUS-Cup in Hünenberg steht vor der Tür und das Wetter zeigt sich von seiner besten Seite. Bereits am frühen Morgen startete die Kategorie 4 mit den Geräten Boden, Schaukelringe, Sprung, Reck und Barren. Alle zeigten sehr gute Leistungen. Obwohl die Konkurrenz gross war, zeigten alle, von klein bis gross, ihr Können und strahlten viel Freude am Turnen aus. Dank der grossartigen Unterstützung der Leiterinnen und Leiter erturnten alle hervorragende Resultate. Am späteren Vormittag turnte das K1 sowie das K3. Am Mittag turnten das K2, am späteren Nachmittag das K5 und am Abend die restlichen Kategorien 6 und 7. Auch sie turnten sich weit nach vorne in der Rangliste. Alle waren sehr stolz auf sie. Aus Sicht des TV Cham 1884 war es ein gelungener Wettkampf und zum Glück blieben alle Chamer unfallfrei.

Noemi Boog, Turnerin K4


Chamer Turnerinnen und Turner


Turnerinnen und Turner K4 beim Einmarsch


Gruppenfoto mit ausgezeichneten Turnerinnen



dk hauswartungen gmbh
hauswartungen | liegenschaftsservice | gartenarbeiten
076 441 09 05 - dk.hauswartungen@outlook.com
Luzernerstrasse 64, 6330 Cham

Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen
ERNI BAU
Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch



Sponsor:
WERDER Küchen AG

Leichtathletik-Kommission

Schweizermeisterschaften Bellinzona, Samstag/Sonntag, 29./30. Juli 2023

Mit Dylan Ritzmann (02), Laurin Grau (05) und Fiona von Flüe (08) waren dieses Jahr drei Chamer Athleten an den Schweizer Meisterschaften im Tessin am Start.

Dylan lief über 1500m im Vorlauf auf den 9. Zwischenrang. Im 400m Rennen war Laurin im ersten Vorlauf dabei und verpasste leider mit einer Zeit von 58.47 den Einzug ins Finale. Als zweitschnellste in ihrem Vorlauf über 1500m qualifizierte sich Fiona mit einer Zeit von 4:26.64 für den Final. Auch dort zeigte sie einen souveränen Lauf und platzierte sich mit einer Zeit von 4:19.13 auf dem hervorragenden zweiten Rang. Geschlagen geben musste sie sich nur von der Bieler Athletin Joceline Wind, welche in 4:13.05 zu Gold lief.

Toll, was ihr für Leistungen erbracht und wie ihr unseren Verein an den Schweizer Meisterschaften vertreten habt.

Trainingslager St. Moritz, 12. bis 19. August 2023

Am Samstagmorgen machten wir uns auf den Weg ins Höhentrainingslager ins Engadin. Angekommen absolvierten wir gleich unsere erste Trainingseinheit, einen Einstiegsdauerlauf um den schönen St. Moritzersee.

Die abwechslungsreichen Trainings, wie verschiedene Lauftrainings durch ganz St. Moritz, Stabilisation/Kraft oder auch einmal ein Alternativtraining auf dem Fahrrad, machten uns allen sehr viel Spass.

Ein riesiges Dankeschön geht an unsere Trainer Bas Wehrung und Marc Reinhard für die grossartigen Trainings. Natürlich auch vielen Dank an Trix Reinhard für die Unterstützung durch die gesamte Trainingswoche. Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen und wir sind sehr dankbar für das gelungene Lager.

Fabienne Kaufmann, Stefanie Kaufmann, Nadine Lötscher





v.l.n.r.: Nina Villiger, Sarina Walser, Emily Winkler

vino y tapas.
LA BARRICA
LA BARRICA / luzernerstrasse 12 / ch-6330 cham
t 041 711 58 58 / info@labarrica.ch / labarrica.ch

erfolgreich sprechen
Logopädie Sprechtraining Elterncoaching
Stark durch Vertrauen und Geborgenheit
Coaching für Eltern
erfolgreich sprechen | Luzia Füglistaller | Zugerstrasse 6 | 6330 Cham
041 783 14 27 | info@erfolgreichsprechen.ch | www.erfolgreichsprechen.ch

HAUSHEER GARTEN AG
Mobile +41 79 811 67 93
info@hausheergarten.ch
www.hausheergarten.ch
Mugerenmatt 14a
6330 Cham

Martin Hotz
Plattenbeläge Cheminéebau
Eidg. dipl. Hafnermeister
Unterfeldweg 20a
6340 Baar
Telefon 041 761 09 27
Mobil 079 340 41 71
info@martin-hotz.ch
Für Referenzen besuchen Sie unsere Homepage: www.martin-hotz.ch

Männer- und Seniorenriege

Freitag, 2. Juni 2023, Turnfahrt 2023 der Seniorenriege ins Emmental

Im Fernsehen hat Buchelis Meteo Team «Schönes warmes Wetter mit Bise» angesagt. Ideale Bedingungen also für den jährlichen Ausflug des Seniorenteams des TV Cham.

Unter der Obhut des OK Toni Röösli und Giuseppe Schwager stiegen wir 25 Motivierten um 07:43 in den Zug Richtung Luzern. Da gab es schon die erste kleine Aufregung, weil wir nicht im geplanten Perron eingefahren sind und dadurch nicht der geplante hintere Durchgang zum Zugsumstieg genutzt werden konnte. So begann der erste Teil der Wanderung bereits schon in Luzern SBB mit zügigen Schritten. Wir ergatterten uns die letzten Plätze im BLS Zug mit Ziel Huttwil. Eine Dame die zwischen den Beinen, am Boden einen Hund mit Maulkorb festhielt, empfahl uns die leeren Sitze nicht zu belegen, da das Tier «etwas nervös» sei. Dies bekam dann auch unsere Turnleiterin Ruth Dössegger zu spüren, die sich kurz auf die Armlehne setzte um uns etwas zu erklären. Doch das sehr unsympathische, aggressive Knurren, ähnlich einer Attacke eines brünstigen Bären, liess uns fast das Blut in den Adern stocken.

Im Postauto BLS ging's dann friedlicher weiter nach Sumiswald zum versprochenen Kafi mit Gipfeli. Dann ging's los auf den ersten Streckenteil der 2 stündigen der Wanderung. Vorbei am wunderschönen Pferdegestüt, an kurzen Anstiegen mit Aussicht, durch den schönen Frühjahrswald an geschnitzten Wurzelmännchen und anderen attraktiven Holzkunstwerken. Langsam wurde es wärmer und die versprochene Bise war mehr als willkommen um unsere inzwischen aufgeheizten Körper zu kühlen. Die Regenjacke im Gepäck brauchte man jedenfalls nicht.

Die Alterspanne der am Ausflug teilnehmenden Senioren war im Bereich von 59 bis 86 Jahren. Aber es waren nicht unbedingt immer nur die Jungen, die vorneweg ziehen wollten, aber immer wieder wurde die ausgezogene «Handorgel» mittels Marschhalt zusammengezogen.

Manch einer konnte seine Lebensgeschichte mit einem anderen teilen oder wertvolle Ratschläge oder Empfehlungen auch im gesundheitlichen Bereich entgegennehmen. So gesehen ist diese Ertüchtigung auch immer wieder die Gelegenheit die geschätzten Turnkollegen von einer anderen Seite und noch besser kennen zu lernen.



Der älteste Wanderer Werner Bruhnsen (86-jährig) und der jüngste Philipp Rogenmoser (59-jährig)



Ihr kompetenter Reinigungspartner im Kanton Zug
iolli
Reinigungsservice
Hochwachtstrasse 33 | 6312 Steinhausen | Tel +41 77 503 16 08
info@iolli-reinigungsservice.ch | www.iolli-reinigungsservice.ch

Wir beraten Sie gerne und kompetent
ihre
Neudorf CHAM
PAPETERIE & BOUTIQUE
Zugerstrasse 15 I 6330 Cham I 041 780 26 84 I infor@neudorf-papeterie.ch


Mittagessen im Rest. Tannenbad


Die Senioren auf Wanderschaft

Nun war es aber Zeit das Mittagsziel, das «Restaurant zum Tannenbad» zu erreichen. Noch eine kleine Herausforderung, der rustikale Treppenabgang im Wald, dann war es geschafft! Dann das bange Warten am Tisch, bis man endlich die Bestellung für das erste Bier abgeben konnte. Danach natürlich die Hoffnung man möge doch bitte bei der ersten Lieferung auch dabei sein. Und dann das Warten, bis alle am Tisch ein Getränk hatten und dann, ja dann endlich der lang ersehnte erste Schluck des kühlen Nass. Bald wurde aber auch ein schöner Salat, und danach ein Teller mit Schnitzelchen an Rahmsauce mit Nudeln gereicht. Auf den ersten Blick eine etwas knappe Portion, aber bald danach gab es noch die feinen Pommes Frites und dann noch ein Supplement Fleisch und nochmals Fritten … Die Bäuche waren am Ende gut gefüllt! Aber im Emmental gibt es natürlich zum Dessert noch eine «brännti Crème». (nicht zu verwechseln mit der Crema Catalana). Nun waren alle kulinarischen Wünsche erfüllt.

So fehlte eigentlich nur noch das obligatorische Gruppenbild, was leider nicht vor der fast weltberühmten Frontseite des «Tannenbades» gemacht werden konnte, weil die Sonnenschirme die Sicht verdeckten.

Nun, nochmals die Treppen hoch und dann über Wald und Wiesen zur Bushaltestelle BLS in Häusermoos. Der Bahnhof der bestehenden Eisenbahnstrecke war ja offensichtlich stillgelegt worden. Nach Huttwil der Zug nach Luzern. Diesmal auf dem richtigen Geleise, für den direkten Umstieg, und auch ohne scharfe Hunde. Im Zug kam dann nach einem kurzfristig gefühlten Temperaturanstieg auf 40 °C von gewissen Leuten ohne ÖV Erfahrung Kritik auf, ob das Zugfahren wirklich angenehm sei. So gab es einen interessanten Gedankenaustausch über «plug-in» Autos, Elektroautos, oder halt doch das Fahren mit GA, so ganz spontan in der ganzen Schweiz, über Berge und Seen.

Na ja, jeder hat so seine Argumente und jeder hat wahrschlich für seine Lebenssituation die richtige Lösung. Nun, die Klimaanlage im Zug hat dann doch noch irgendwann wieder funktioniert und alle kamen glücklich in Cham an.

Ein grosser Dank an die beiden Organisatoren und an den Vorstand für die grosszügige Subventionierung der Reise und der wunderbaren Verpflegung.

Franz Rehmann, Mitglied Seniorenriege


Toni, Ruedi, Werner und Godi warten auf das Postauto

BIRRER EIER CHAM
FREILANDHALTUNG
HEIMLIEFERUNG ALLE ZWEI WOCHEN
ALLE KOMBINATIONEN AUS 6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH. STÜCKPREIS PRO EI: 80 RAPPEN
24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF
UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
LUKAS BIRRER, TEUFLIBACH, 6330 CHAM
079 269 05 41, BIRRER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH

schärer beck.
Bad+ Wohnen+ Sanitär+ Heizung+
Schärer + Beck.
Dem Plus verpflichtet.
BadeWelten DIE BADARCHITEKTEN
KlimaWelten DIE GEBÄUDETECHNIKER



Fröhliche Runde anlässlich der traditionellen Brätlete bei Ruth und Kurt an der Pilatusstrasse

4 x 75 = 300

Dieses Jubiläum von Werni, Bruno, Georges und Giuseppe feierten wir anfangs Juli im Minigolfbeizli sehr gediegen mit einem feinen Nachtessen. Diesen Treff führten die 4 Jubilaren anlässlich ihres 70. Geburtstags ein und auf Wunsch aller Senioren wurde dies beibehalten (aus eigener Tasche berappt) bis wieder nach fünf Jahren gross angestossen werden kann. Die Zahl 300 ist für das Alter notiert, umgerechnet in Franken reichte dies aber nicht für die Bewirtung der 30 anwesenden Senioren. Danke dem vierblätterigen Chleeblatt für die Grosszügigkeit und die fröhlichen gemeinsamen Stunden.

Eingeläutet wurde dieser Abend bei einer Fotosession in der Turnhalle, wohlverstanden alle im Jubiläums-T-Shirt der Männer-/Seniorenriege. Franz Rehmann, der Fachmann, zog alle Register resp. bestimmte die individuellen Schokoladenseiten, Beleuchtung, Schärfe und was so dazu gehört. Danke dir Franz für diesen ehrenamtlichen Einsatz. Die ganze Gruppe in Bewegung und dann noch lächelnd in die Kamera zu bekommen war eine Herausforderung. Nun finden die Fotos Verwendung bei Zeitungsberichten, Vereinsblatt, Homepage, Gratulationskarten usw.

Die Aufteilung der Seniorenriege in zwei Gruppen ist nach 6 Monaten nicht mehr wegzudenken, Barbara und ich sind ebenfalls begeistert und so bewegen sich die Senioren motiviert und zielgerichtet der zweiten Jahreshälfte entgegen.

Ruth Dössegger, Leiterin Seniorenriege

S´Turnerchäschtli

Geburtstage

Altwerden ist wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man.

«Ernst Ingmar Bergman (*14. Juli 1918 in Uppsala; † 30. Juli 2007 auf Fårö) war ein schwedischer Drehbuchautor und Film- und Theaterregisseur.»

60. Geburtstag	Beat Haas, 12. Oktober
65. Geburtstag	Yvonne Holzner, 7. Oktober
	Petra Kadner, 9. Oktober
	Doris Barmet, 13. Oktober
95. Geburtstag	Angelo Reggiori

Wir gratulieren den Jubilierenden und wünschen ihnen noch viele Momente des Weitersehens.

Ueli Meyes

Lassen Sie uns doch darüber sprechen.

Martin Affentranger, leitender Apotheker, ist mit seinem Team für Sie da – an der Poststrasse in Cham und unter Telefon 041 780 39 19.

ANKLIN APOTHEKE
– in Cham seit 1919 –

Ihr Fachgeschäft



6232 Geuensee
moebelschaller.ch

möbel Schaller
121 Jahre Raum zum Geniessen

LOTTOMATCH
mit Superpreisen!

CHAM TURN 1884 VEREIN

LORZENSAAL CHAM
Samstag, 2. Dezember 23
Start um 19:30 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Männer- & Senioren Riege

Alles für Ihr Leitungsnetz:
Kanalreinigung
Ablauf- und Rohrreinigung
Dichtheitsprüfungen/Kanal-TV
Kanal- und Schachtsanierungen
Strassen- und Flächenreinigung
Saugarbeiten/Schachtrecycling
24-Stunden-Pikettdienst

FRETZ
LEISTUNG NEU DEFINIERT
Fretz Kanal-Service AG
041 766 99 77
www.fretz-ag.ch

Bucher Gartenbau
Für Gärten, die Freude machen
Bucher Gartenbau AG Postfach 10 6330 Cham
T 041 743 00 55 F 041 743 00 56 www.bucher-gartenbau.ch



ENNETSEE SCHREINEREI
Nach Mass - Aus Cham
Ennetsee-Schreinerei AG
Werkstattgasse 2 , 6330 Cham
Fon 041 780 63 24
info@ennetsee-schreinerei.ch

elektro annen ag
dynamisch | kompetent | professionell
Knonauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch

Rasch, kompetent und zuverlässig.

Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.



Roger Arnold
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
T 041 729 72 61



Leonie Scammacca
Versicherungs- und
Vorsorgeberaterin
T 041 729 72 66

Agentur Cham
Zugerstrasse 58e
6330 Cham
T 041 729 72 72
zug@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar



IMHOLZ
AUTOHAUS
CHAM

Imholz Autohaus AG
Sinserstrasse 45 | 6330 Cham
T +41 41 784 30 30 | info@imholz-autohaus.ch
www.imholz-autohaus.ch

P.P.
6330 Cham
DIE POST

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Michelle Gruber, Gartenstadt 7, 6300 Zug

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Cham-Steinhausen

MEMBER PLUS



Mit MemberPlus mehr erleben und weniger bezahlen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen.
Jetzt mehr erfahren unter:
raiffeisen.ch/memberplus