

Vereinsblatt



Buchführung **Lohnadministration**
Steuerberatung
Gründung
Finanz- und Vorsorgeberatung
Abschlussberatung



Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH-6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch



**Brauchen Sie noch
rasch ein Präsent?**

**Kommen Sie vorbei, bei
uns gibt's nämlich auch
eine schöne Auswahl an
Geschenken...**

Eschfeldstrasse 2, Steinhausen
Langgasse 41, Baar
brauimarkt.ch



Inhaltsverzeichnis



Die andere Seite	6
Frauenriege	7
Gesamtverein	4
Jugendturnen	10
Leichtathletik-Kommission	15
Männer- und Seniorenriege	20
S'Turnerschächtli	22
Veranstaltungskalender	12

Bewegen

Liebe Turnerinnen und Turner
 Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
 Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

Um sich zu bewegen, braucht es oft einen starken Willen, obschon in der Grammatik bewegen als ein schwaches Verb bezeichnet wird. Das physische Bewegen bewirkt, dass jemand, oder etwas, seine Position verändert, also nicht mehr an einer bestimmten Stelle verharrt. Dagegen findet das psychische Bewegen auf einer anderen Ebene statt: Gehörte Worte bewegen uns; in diesen Kreisen kann ich mich völlig ungezwungen bewegen; seine erhaltenen Vorschläge bewegen sich in eine andere Richtung.

Der Mensch, sagt die Geschichte, ist qualifiziert zum Laufen, «born to run», zum Laufen geboren. Unsere Vorfahren mussten gut zu Fuss sein. Einerseits um zu leben, denn eine Jagd war nur erfolgreich, wenn die Jäger schnell und beweglich waren. Andererseits um zu überleben, denn um sich vor Feinden oder angreifenden Tieren in Sicherheit zu bringen, war es von Vorteil, schnell unterwegs zu sein.

«Wer rastet, der rostet» sagt man und es steht geschrieben: «Bewegung ist für den menschlichen Körper wichtig. Wer sich bewegt, regt zahlreiche Vorgänge und Funktionen im Körper an: Bewegung wirkt auf den Bewegungsapparat, aber auch auf das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel, das Abwehrsystem, die Hormone sowie auf das Nervensystem und damit auch auf die Gehirnfunktion und die Psyche. Je intensiver die körperliche Aktivität ist, desto grösser ist die Auswirkung auf verschiedene Körperfunktionen. Bewegen wir uns regelmässig mehr, passt sich der Körper mit allen seinen Funktionen an die neue Herausforderung an.» Diese Weisheiten sind nicht von mir. Ich leide zwar nicht an einer Bewegungsunverträglichkeit, aber ich brauche doch ab und zu einen motivierenden Kick um mich zu bewegen, ausser am PC, da bewegen sich die Finger wie von selbst.

Impressum

Vereinsblatt Nr. 168, 42. Jahrgang, Juli 2022

Herausgeber

Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion

Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
 ueli@meyes.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate

Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
 luzia.k@bluewin.ch, Telefon 041 780 18 73 (Coiffure Luzia)

Layout & Druck

Heller Druck AG, Sinslerstrasse 2, 6330 Cham
 info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage

760 Exemplare

Erscheint vierteljährlich

Webseite

www.tvcham.ch

Chamapedia

www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Bewegen ist aber nicht per se positiv. Wenn sich die Zinsen nach oben bewegen, wie nach der kürzlichen Erhöhung durch die Schweizerische Nationalbank um einen halben Prozentpunkt – notabene zum ersten Mal seit 15 Jahren – ist das zwar ein Schritt gegen die Inflation, aber das Bewegen bedeutet auch geringeren Konsum und ein langsames Wirtschaftswachstum. Oder wenn sich die Bullen am Aktienmarkt verabschieden, und die Hausse durch einen Ausverkauf in eine Baisse gewandelt wird, bewegen sich die Aktienkurse im Bärenmarkt auch, aber abwärts, was die Wenigsten erfreut.

Als Mitglied eines Bewegungsvereins hast du mich sicher durchschaut, dass ich dir mit dem Thema «Bewegen» das Lesen der Beiträge schmackhaft machen will. Es ist spannend zu lesen, wie vielseitig bewegen in unserem Turnverein praktiziert wird. Primär in der Turnhalle oder auf der Leichtathletikanlage, aber auch mit anderen Bewegungsformen wie ein gemütlicher Maibummel, sprunghaft auf dem Spickboden, alles Geben an einem Wettkampf, im Gänsemarsch auf der Turnfahrt oder sei es mit kauenden Bewegungen bei einem gemeinsamen Essen.

Viel Vergnügen beim Lesen und Bewegen.

Euer Redaktor

Gesamtverein

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

TV Cham am Vereins- und Familientag der Gemeinde Cham, 2. April 2022, 10–16 Uhr

Schon mehrere Tage vor dem Anlass sagten die Wetterpropheten für den Samstag, mit eigentlich frühlingshaftem Datum, einen absolut winterlichen Tag, mit dauerndem Schneefall und Temperaturen von um die 3 Grad, voraus. Ganz und gar nicht das, was man sich für so einen Anlass im Freien wünscht. Und die Prophezeiung trat ein. Nun war Kreativität gefragt, damit wir unser Programm so angenehm wie möglich durchziehen konnten.

Nicole Ambühl stellte uns ihr Partyzelt zur Verfügung, welches uns wunderbar vor eisigem Wind, unangenehmer Nässe und den tanzenden Schneeflocken schützte. Mit einer phantastischen Überraschung wartete Anja Schicker auf. Wir wollten ja optisch als Einheit dastehen, aber unsere TV-Cham-Jäggli waren überhaupt nicht wettergerecht. So hat sie flott jedem ein TV-Cham-Beanie genäht. Absolute Spitze!



Standteam mit neugenähten TV-Cham-Beanies. V.l.n.r. Brigitte Giustra, Fränzi Hecht, Nicole Ambühl, Anja Schicker

Um 9 Uhr starteten wir mit dem Aufstellen des Zeltes und dem Einrichten unseres Standes. Neben dem Material für die Posten wie Springseile, Bälle in verschiedenen Grössen, Matten, Kriechtunnel und Memoryspiel, durften natürlich die wärmende Bouillon, der heisse Tee und Kaffee und Sachen zum Naschen nicht fehlen. Jeder brachte etwas mit, echte Teamarbeit.

Eine Stunde später waren wir mit unserer Family-Challenge bereit, damit sich die fitteste Familie jedes Postens finden liess. Sie kämpften nämlich um einen Gutschein des Glace Ladens «iis Chue» im Neudorf. Die Besucherinnen und Besucher flöckelten langsam herbei, wie der Schnee vom Himmel, nur nicht ganz so zahlreich. 12 Familien nahmen an unserer Challenge teil. Da wurden Planks gehalten bis zum Umfallen, angefeuert vom Rest der Familie, und es wurden Massagen, gutes Essen etc. versprochen, um die Position einfach noch ein paar Sekunden länger zu halten. Sage und schreibe über 8 Minuten schaffte es der Gewinner. 119 Sprünge während 1 Minute bedeutete den Tagessieg beim Seilhüpfen. Man bedenke, dass das mit Winterschuhen und dicker Kleidung absolviert wurde. Eine ansehnliche Leistung. Das Memoryspiel, verbunden mit durchs Tunnel kriechen war vor allem bei den kleineren Kindern beliebt und der vierte Posten, das Ballwerfen, weckte bei einigen Kindheitserinnerungen. Allesamt legten sich kräftig ins Zeug. Und wenn es nicht für ein kaltes Glace reichte, warme Hände und Füsse hatte man auf sicher. Eine willkommene Nebenwirkung.

TV Cham 1884 Family Challenge

Plank	Familie Achermann	8:02
Ballwurf	Familie Doppmann	116 Würfe 1:00
Seilspringen	Familie Sykora	119 Sprünge 1:00
Geschicklichkeit (Memory)	Familie Twerenbold	drei Paare 0:47,51

Kostenlose Heimberatung
für Vorhänge, Vorhangsysteme
und Wohntextilien

DEKO

Wohnatelier

Seeblick 1, 6330 Cham
www.deko-wohnatelier.ch

m o s a i k
t r e u h a n d
h ü n e n b e r g

Mosaik Treuhand
Susanne Debély 041 781 16 54
Bösch 43, Hünenberg mosaik.treuhand@datazug.ch



Besuch vom Chomer Bär



Wer zu den Gewinnern eines Glace Gutscheines gehörte, konnten die Teilnehmer auf unserer Homepage am selben Abend noch nachsehen. Natürlich sollten die Familien bei dieser Gelegenheit auf tvcham.ch noch ganz viel mehr vom TV Cham erfahren; so unsere Überlegungen.

Neben der Challenge konnten wir den interessierten Besucher Informationen über unseren Turnbetrieb abgeben und teilweise ganz konkrete Fragen beantworten. Es war für uns ein äusserst zufriedenstellender Anlass, wo wir unseren Verein der Chomer Bevölkerung mit viel Freude präsentieren durften. Es war ein rundum cooler Event im wahrsten Sinne des Wortes.

Brigitte Giustra-Hübscher



Dank Zelt wars etwas «gemütlicher»

Philipp Sidler

Gartenbau GmbH

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch

079 372 87 63

Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch

LanaLu
BOYS ★ GIRLS

10.^{CHF}
RABATT
ab einem Einkauf
von CHF 50.-



KINDERMODE
(0 bis 14 Jahre)

**ACCESSOIRES
GESCHENKE**

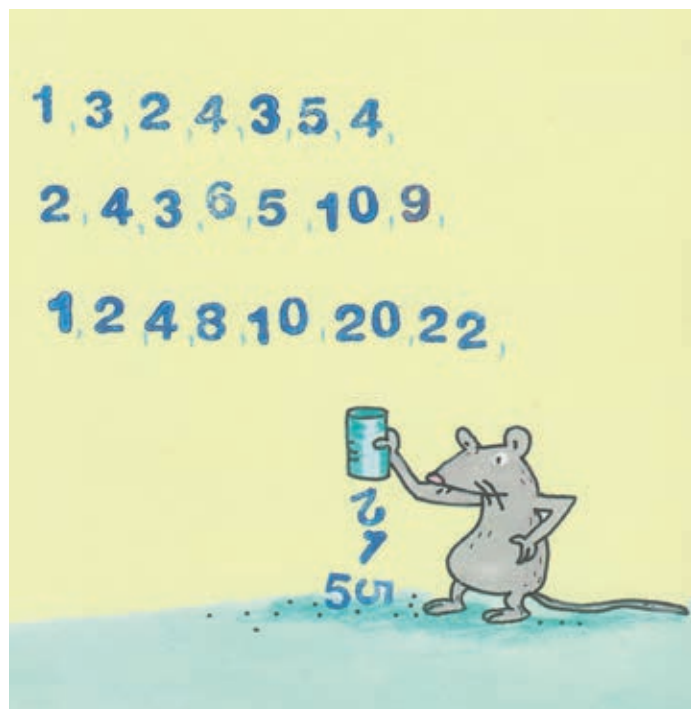


Mo–Fr 9.00–12.30 und 13.30–18.30 Uhr · Sa 9.00–16.00 Uhr
Knonauerstrasse 1 · 6330 Cham · 041 759 00 00 · www.lanalu.ch

Die andere Seite

Auflösung

Im letzten Vereinsblatt war die **Fortsetzung der Zahlenreihen** gefragt.



Erste Reihe immer abwechselnd $+2$ und -1 , also 6 und 5; zweite Reihe immer abwechselnd $\times 2$ und -1 , also 18 und 17; dritte Reihe immer abwechselnd $\times 2$ und $+2$, also 44 und 46.

Nebst ein paar teilweise richtigen, erhielt ich von folgenden Personen vollständig richtige Antworten: Elisabeth Würsch, Fabienne Gasser, Pirmin Züger, Richard Imholz sowie Susana Frick.

Ich gratuliere zur erfolgreichen Lösung der kniffligen Aufgabe und danke für das zahlreiche Mitmachen.

Weisst du das?

Hier eine neue Herausforderung:

Wie viele benannte Strassen, Wege und Plätze gibt es auf dem Gemeindegebiet von Cham?

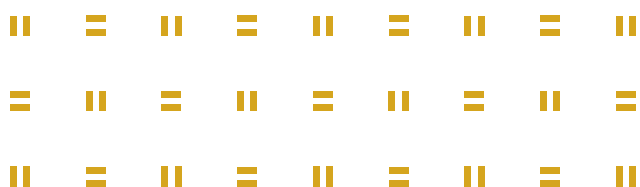
- a) rund 158
- b) rund 198
- c) rund 238



Bitte sende deine Antwort bis Ende August 2022 an ueli@meyses.ch. Danke fürs Mitmachen

Bauen ist
Vertrauenssache.
www.kaeppli-gmbh.ch

kāppeli
Projekt- und
Bauleitungs GmbH



laufshop dynamix cham
laufen ist unsere leidenschaft

Laufshop Dynamix GmbH
Renato Balassa
Alte Steinhäuserstrasse 35
6330 Cham Industrie
info@dynamix.ch
www.dynamix.ch
[youtube.com/LaufshopDynamix](https://www.youtube.com/LaufshopDynamix)
facebook.com/LaufshopDynamix
instagram.com/LaufshopDynamix

Öffnungszeiten:
Di-Fr 10.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr
Montag geschlossen

Brooks, Saucony, Inov-8, Asics, Dynafit, New-Balance, Gore-Tex, Hoka One One, Altra, Ultimate Direction, Compressport, Scott, Nathan, McDowell, Stance, Mule-Bar, Overlimb, Montane, Rucksack, Petzl, Fiveling, versch. Nagelschuhe

Frauenriege

Maibummel Seniorinnen

Ein geselliges Zusammensein ausserhalb der Turnhalle regt an zu lockerem Gedankenaustausch und fördert den Gemeinschaftssinn. Am 25. Mai unternahmen wir nach zweijähriger coronabedingter Unterbrechung wieder eine kleine aber gemütliche Maiwanderung durch den Villette Park. Wir bestaunten die Rhododendron-Büsche in voller Blütenpracht. Auch die Aussicht auf See und Berge ist immer wieder faszinierend. Im Restaurant Rialto konnten wir uns kulinarisch verwöhnen lassen. Als Hausfrau weiss man ein feines Essen auswärts sehr zu schätzen. Pizza und Pasta standen zur Auswahl.

Unsere Gruppe hat sich in letzter Zeit leider wieder verkleinert. Esther Giger war aktives Mitglied seit 1963. Nach dem Tod ihres Mannes nahmen ihre Kräfte zusehends ab. Sie verbrachte ihren Lebensabend im Alterszentrum Herti und ist kurz vor ihrem 85. Geburtstag verstorben.



Kleine Rast von Trudy und Bertha



Unsere Italienerinnen

Ruth Keusch, Mitglied seit 1961, kann leider nicht mehr aktiv mitmachen. Sie feierte am 24. Mai ihren 90. Geburtstag. Einige Turnerinnen haben mit ihr zum hohen Festtag angestossen.

Auch ein Zuwachs ist erfreulicherweise zu verzeichnen. Seit Anfang März turnt Irma Dräger in unserer Gruppe mit. Sie ist aktiv dabei und gut aufgenommen worden. In unserem Alter ist es besonders wichtig, eine gute Grundkondition zu behalten. Training und Geselligkeit bringen Abwechslung in den Alltag. Mit Freude dabei sein bringt mehr Lebensqualität.

Ruth Bischof

Christoph Rölly Malergeschäft AG

Hinterbergstrasse 56
6312 Steinhausen

Natel 076 326 85 24
Tel. 041 741 08 14
Fax 041 741 08 15

info@malerroelli.ch
www.malerroelli.ch



Conrad Keiser AG

Alte Steinhauserstr. 19
6330 Cham

www.ckeiser.ch
041 741 88 22





Erinnerung an Bernie's herzliches Lachen

Liebs Börni, du bisch so schnäll und unerwartet vo üs gange, lueg dä Ring hei mir als Symbol mitbracht, für dir z'säge, die wunderschöni Fründschaft isch nid verbi. Genauso wie dä Ring keis Ändi het, wird o üsi Verbundeheit keis Ändi finde.

Monika Troxler, Mitglied Frauenriege

Es fällt sicher nicht nur mir unendlich schwer zu begreifen, dass Bernie's Platz in der Turnhalle leer bleibt, dass man Bernie im Dorf nicht mehr sehen wird und keinen kurzen Schwatz mit ihr halten kann, dass man kein Geburtstagsblüemli vor ihre Haustür stellen kann, nicht mehr mit einem Glas Wein nach dem Turnen über dies und das Reden kann, dass ich nicht fragen kann: kommst du mit an ein Konzert ... und die Gedanken nehmen kein Ende, was wir alle so schmerzlich vermissen, weil Bernie so plötzlich verstorben ist. Bernie's ruhige, besonnene Art, ihr heiteres Wesen, ihr Schalk, ihre Hilfsbereitschaft, ihre Bescheidenheit, ihre Spontanität, ihre Sportlichkeit und noch viel mehr, war mir ein grosses Vorbild.

Worte zum Abschied

Lieb's Börni

Dini Gspänli vom Turnverein Cham si cho für dir vo ganzem Härze Danke z'säge, für die so hätzliche und tiefi Fründschaft wo üs über so en lang Zyt verbunde het, für das Miteinander, wo so einmalig und unvergässlich schön isch gsi.

Und tuusig Dank für dini Achtsamkeit und Hilfsbereitschaft, ohni Wenn und Aber hesch du überall mit apackt, über langi und ou chürzeri Zyt und überall finde mir dini Spur. So schnäll wärde mir di nid chönne verliere. Und sicher wärde mir no mängisch über di stolpere, wirsch du ächt da drüber lächle u säge, «macht doch nüt, isch halb so schlimm», grad so, wie du das so viele Mal gseit hesch.

Ja, u weisch no mit em Börni hei mir albe doch ... Ja, vo settige Erinnerige wärde mir no lang chönne zehre, und gloub üs, dis hätzhafte Lache wird i üs nid so gli verstumme.



HUWILER & PARTNER

Treuhand Immobilien

Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch

www.huwilerundpartner.ch



Wein- & Getränkemarkt
mit riesiger Auswahl

SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstr. 92
6333 Hünenberg See
www.schüwo.ch

Trink-Kultur seit 1946

Wenn wir zusammen ein Musik-Konzert besuchten, war ihre Freude ansteckend und wir hatten immer etwas zu lachen. Joe Cocker, Stephan Eicher, Gustave, Phillipp Fankhauser, Mummenschanz, Robert Plant und Musiker, die wir kaum kannten, konnten uns gleichermassen begeistern. Auch waren wir ein paarmal zusammen Essen und genossen die unterschiedlichsten Speisen, denn Bernie war stets offen für Neues.

Bernie war ein positiver Mensch durch und durch. Bei Arbeitseinsätzen im Turnverein wusste ich, wenn Bernie dabei ist, klappt alles. Mehr als einmal haben wir bei Luck's im Wohnzimmer alle Tombolapreise für die TUVO-Tombola aufgelistet, zusammengestellt und hatten miteinander Spass an der Arbeit. So könnten wir 100 Turnanlässe aufzählen, bei denen Bernie zuverlässig mitgewirkt hat.

Die Lücke, die Bernie nicht nur in der Turnhalle für uns Frauen hinterlässt, ist riesig. Was uns bleibt, sind die vielen Erinnerungen, die uns darüber hinweghelfen, die Trauer zu verarbeiten. Die Erinnerungen motivieren uns hoffentlich auch, die Begeisterung für den Turnverein und das Zusammengehörigkeits-Gefühl in der Frauenriege zu stärken und zu leben. Liebe Bernie, wir vermissen dich sehr und danken dir, dass wir miteinander so viel Schönes erleben durften.

Es gibt Menschen in der Welt, welche die Gabe haben, überall Freude zu finden und sie zurückzulassen, wenn sie gehen. (Petrus Faber)

Elisabeth Wüsch, Mitglied Frauenriege



Bernie in Vorfreude auf «Mummenschanz»



Die gutgelaunten Vorstandsfrauen

Sommercocktail aus der Frauenriege

Der neue Vorstand das erste Mal im Ausgang! Die Frauen sind nach Luzern gefahren, um «Ricklin & Schaub», «Was wäre wenn» im Kleintheater zu schauen. Vorher haben sie noch im Restaurant Anker wgegessen. Es war ein gelungener Abend und sie konnten viel lachen. Pascale ist extrem dankbar, dass der Frauenriegen-Vorstand ein so gutes Team ist.

Für den letzten Mittwoch vor den Sommerferien erreichte uns die stilvolle Einladung zum Sommer-Abend 2022 in der Badi Hünenberg. Es gibt Salate und Variationen vom thailändischen Büffet, wie immer von Ella und ihrem Team fein zusammengestellt. Natürlich fehlt auch ein gluschtiges Dessert nicht. Egal, was das Wetter uns beschert, dies ist der perfekte Einstieg für die Sommermonate. Ob man arbeitet oder Ferien hat, die langen lichtvollen Tage, die üppige Natur, das Essen, Musik und Geselligkeit bringen eine Leichtigkeit und lassen das Leben etwas lässiger angehen.

Der Sommer kann kommen! Von einer sportlichen, sonnigen, freudvollen, bewegenden, genussreichen und unfallfreien Ferienzeit können hoffentlich alle am Kick-off vom Xundfit am Mittwoch, 24. August 2022 berichten.

Elisabeth Wüsch, Mitglied Frauenriege

Wir heissen Sie in Zug herzlich willkommen und sind weiterhin gerne für Sie da!

GRETENER
... AUS FREUDE AM SCHUH.
BAHNHOFSTRASSE 22 6300 ZUG

remonte

Elsener AG
Sanitär und Heizung

Sanitär & Heizung.
What Elsener?

Elsener AG | 6330 Cham | www.elsener-sanitaer.ch

Jugendturnen

Zuger Getu Cup Turner, Kantonalmeisterschaft am 7. Mai 2022 in Hünenberg

Nach zweijähriger Unterbrechung findet der Zuger Getu Cup der Turner dieses Jahr in der Turnhalle Ehret in Hünenberg statt. Es ist dies bereits die 34. Austragung des unter dem Patronat des Zuger Turnverbands stehenden Anlasses. Das durchgezogene Wetter sorgt für regen Zulauf von Zuschauerinnen und Zuschauer und so trifft man fast an jeder Ecke ein bekanntes Gesicht.

Für den TV Cham 1884 stehen heute fünf Turner in vier unterschiedlichen Kategorien im Einsatz. Betreut werden sie durch verschiedene Leitende sowie ältere Turnerinnen der Geturiege. Am Vormittag wird der Wettkampf vom K1 und K2 durchgeführt und die jüngsten Turner zeigen ihr Können an den Geräten Reck, Boden, Schaukelringe, Barren und Sprung. Azad und Petr erbringen an ihrem zweiten Einsatz eine solide Leistung und schliessen diesen auf den Rängen 21 und 25 ab. Am Nachmittag erturnt sich Flurin im 5-Kampf der Kategorie K3 mit 43,80 Punkten den zweiten Platz. Diese Leistung wird neben der Silbermedaille zugleich mit dem Kantonalmeisterpokal geehrt. Trotz eines Patzers am Barren landet Niilo im K4 als drittplatzierte Zuger noch auf Rang 8. Jonas holt sich in der Kategorie K5 als bester Zuger ebenfalls den Kantonalmeistertitel. Sein Bruder Fabian, der mittlerweile für den TV Hünenberg turnt und in Cham als Leiter tätig ist, turnt sich auf das niedrigste Treppchen des Podests. Weitere Impressionen und Ranglisten unter www.zgtn.ch.

Wir gratulieren allen Turnern zu ihren Resultaten und wünschen ihnen weiterhin viel Erfolg bei ihrer Wettkampfsaison. Ein Dank gebührt allen Betreuenden und Wertungsrichtenden für deren unermüdlichen Einsatz sowie dem Organisationskomitee des TV Hünenberg für den reibungslosen Ablauf, das vielfältige Angebot in der Festwirtschaft und ihr grosses Engagement zugunsten des Geräteturnens.

Flavio Zoppi, Präsident Jugendturnen



v.l.n.r. hinten Deborah, Sandra und Flavio, vorne Flurin, Niilo und Jonas

Neuer Spickboden fürs Getu – Eine schöne Bescherung

Seit einiger Zeit beschäftigt sich die Geräteriege des TV Cham 1884 mit der Beschaffung eines sogenannten Spickbodens. Noch kurz vor Anbruch der Frühlingsferien ist für die Leitenden und Turnenden des Getu's dieser lang ersehnte Wunsch in Erfüllung gegangen. Hierbei handelt es sich um eine professionelle Bodenkonstruktion (Schwingboden), bestehend aus mehreren Elementen von biegeelastischen Druckverteilplatten und mit Schaumstoffwürfeln versehenen Federplatten sowie einer zur Abdeckung notwendigen, aufrollbaren Bodenturnmatte. Zusammengesetzt ergibt dies eine federnde Bodenbahn mit einer Länge von gut 20 Metern und einer Breite von zwei Metern.

Aufgrund der beinahe zwei Jahren dauernden Wettkampfpause, immer wieder ändernden Trainingsbedingungen sowie alternativ gestalteten Turnlektionen im Freien und vielen abgesagten Anlässen ist das Beschaffungsprojekt etwas in den Hintergrund gerückt und hatte an Dringlichkeit verloren. Auch galt es zuerst mit der Gemeinde und den Schulen Cham zu klären, wo ein solch voluminöses Gerät überhaupt untergebracht werden kann. Eine weitere Herausforderung stellte die

Adtli Metzger
Kronenstrasse 43
6330 Cham
Telefon 041 780 95 00
www.adtli-metzger.ch

Sage mit Blumen

Blumen Arnold

- Hauslieferdienst
- Brautbinderei
- Trauerbinderei
- Kirchendekoration
- Grabbeplanungen

Blumen und Pflanzen · 6330 Cham · Kirchbühl 6
Telefon 041 780 11 93 · blumen-arnold@bluewin.ch

Mächler Metallbau AG

Kronenstrasse 21
CH-6330 Cham
Telefon 041 780 15 47
Telefax 041 780 91 09
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch

Wir gestalten und bauen
für Sie mit Metall!

WICKI'S

Chäsland

Ihr Chomer Käsespezialist Neudorf-Center, 6330 Cham
041/783 17 17, www.wickis-chaesland.ch

Das kleine Land der grossen Genüsse
im Herzen von Cham

Finanzierung des neuen und nicht ganz günstigen Turngeräts dar. Mit dem letztjährigen Zuger Turntag sowie dem internen Getu-Wettkampf drängte sich der Beschaffungswunsch aber wieder auf. Auch von unseren Turnerinnen und Turnern wurde das Thema aktiv angesprochen, weshalb sich das Getu-Leitungsteam wieder konkreter damit auseinandersetzte.

An Wettkämpfen und zur idealen Vorbereitung darauf bleibt ein Spickboden unabdingbar. Soll unter realen Wettkampfbedingungen trainiert werden können, sollen ältere Turnende dem Verein treu bleiben und soll der TV Cham 1884 weiterhin Wettkämpfe organisieren können, benötigt es einen professionellen Spickboden. Denn bisher musste der Spickboden für Anlässe wie beispielsweise dem Getu Cup der Turner 2018 in Cham bei einem Nachbar-Verein ausgeliehen werden, was Schwierigkeiten und erheblichen Aufwand in der Organisation und Durchführung von Wettkämpfen verursachte. Grund genug also, um seitens Getu, Jutu und Gesamtvorstand grünes Licht für das Projekt Spickboden zu geben.



Übergabe des Spickbodens durch Céline Hausheer von der Raiffeisenbank an Deborah Schriber

Die verschiedenen Hürden in der Beschaffung wurden also Stück für Stück in Angriff genommen. In der Turnhalle zeichnete sich für die Unterbringung eine Lösung ab, da defektes Material entsorgt und überzählige oder nicht mehr verwendete Geräte aussortiert wurden. Finanziell griff uns die Raiffeisenbank Cham-Steinhausen kräftig



Gruppenbild Geräteturnen einzeln

unter die Arme. Im Rahmen einer ausserordentlichen Spende, mit der die Bank jeweils ein spezielles Vereinsprojekt in ihrem Marktgebiet unterstützt, konnte ein Grossteil der anfallenden Kosten abgedeckt werden. Wir danken unserem Vereinssponsor recht herzlich für die sehr grosszügige Spende, denn nur damit wurde der Wunsch nach einem vereinseigenen Spickboden überhaupt erst ermöglicht. Anschaffungen von diesem Ausmass sind für Vereine stets mit grossem Risiko und finanziellen Herausforderungen gekoppelt – umso mehr freut es uns, dass unsere langjährige Partnerin diese Situation erkannt und entsprechende Unterstützung geleistet hat. Im Namen des TV Cham 1884 sowie der Kinder und Jugendlichen der Geräte-riege sprechen wir ein grosses Dankeschön an die Bankleitung und den Verwaltungsrat der Raiffeisen aus.



Einturnen am Boden



CESI CANEPA AG
Gewerbstrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- Neubauten – Umbauten
- Telefonanlagen
- Netzwerke, EDV-Verkabelungen
- TV-Anlagen / Sanierungen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur



RÖSSLI
Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch



Neudorf Center
Zugerstrasse 15
6330 Cham
T 041 780 67 80
F 041 780 67 85
info@herzog-optik.ch
www.herzog-optik.ch

doengi ag

Teppiche • Bodenbeläge • Parkett • Vorhänge • Bettwaren



Zugerstrasse 25 • 6330 Cham
Telefon 041 780 35 66
Telefax 041 780 35 45
manuela.doengi@bluewin.ch

Wir wünschen allen Turnenden viel Freude mit sowie erfolgreiche Trainings auf dem neuen Spickboden. Schon bald erfährt dieser auch den ersten Hörtetest. Die angemessene Bewährungsprobe findet in Form des Zuger Getu Cups der Turnerinnen am 18. September 2022 statt.

An dieser Stelle seid Ihr alle zu diesem Anlass eingeladen – sei dies als Turnerin, als Helfer und Helferin oder als Zuschauerin und Zuschauer. Wir freuen uns auf Euch!

Flavio Zoppi, Präsident



Achtung Fiona, Anna nimmt Anlauf und spickt etwas weiter als sonst...

Veranstaltungs- kalender

Kommende Anlässe

Juli	6.	Sommerabend, FR
	28.	Brätelobig Seniorinnen, FR
	28.	Brätlete Senioren, SR
August	19.	Grillabend, MSR
	22.	Kick-off Xundfit, FR
	31.	ZG-Final UBS Kids Cup, Zug (LA)
September	3.	Turnfahrt, MR
	3./4.	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen (SMV), Bossard Arena Zug
	3./4.	ZugFäscht, Zug
	10.	CH-Final UBS Kids Cup, Zürich (LA)
	11.	Turnreise, FR
	17.	Bettags-Meeting, Zug-Herti (LA)
	17./18.	Zuger Getu Cup Turnerinnen, Cham, Jutu
	24./25.	Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften, Hochdorf (LA)
		Herbstweekend Fitness Spiel, AR
		Herbstevent Fitness Mixed, AR

Redaktionsschluss

Ausgabe 169, Oktober	Mittwoch, 2. September 2022 (neuer Termin)
Ausgabe 170, Januar	Donnerstag, 1. Dezember 2022

Herzlichen Dank allen, die mit ihren Berichten und Fotos das Vereinsblatt ermöglichen.

Ueli Meyes

erfolgreich sprechen

Logopädie Sprechtraining Elterncoaching



Stark durch Vertrauen und Geborgenheit

Coaching für Eltern

erfolgreich sprechen | Luzia Füglistaller | Zugerstrasse 6 | 6330 Cham
041 783 14 27 | info@erfolgreichsprechen.ch | www.erfolgreichsprechen.ch

BRAUCHT
IHRE KÜCHE
EIN LIFTING?



WIR
WISSEN
WIE!

WERDER
Küchen AG

Werder Küchen AG
Sinslerstrasse 116 | 6330 Cham
041 783 80 80
werder-kuechen.ch



Geräteturnen, im Vordergrund v.l. Sarah Lussi, Enya Kaufmann, Nina Suter

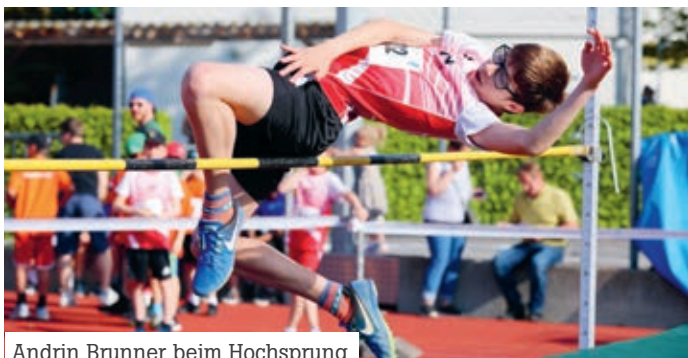
Kantonaler Jugitag 2022

Am Sonntag, 15. Mai, fand in Menzingen der Zuger Kantonale Jugitag statt. Bei strahlendem Sonnenschein konnten die Kinder und Jugendlichen aus dem ganzen Kanton Zug sich bei verschiedensten Wettkämpfen messen. Es wurde gesprungen, geworfen, Wasser transportiert, an den verschiedenen Geräten geturnt und vor allem auch viel gelacht. Der TV Cham war mit je zwei Mädchen- und Jungsgruppen, dem Geräteturnen und der Leichtathletik vertreten.

Die Kinder mit ihren Leitern und Betreuern mussten schon früh aufstehen, wenn sie den Extrabus nach Menzingen nicht verpassen wollten. Noch leicht verschlafen in Menzingen angekommen, wurde schon fleissig Sonnencreme verteilt, Vereinsshirts angezogen, Schnürsenkel gebunden und Startnummern befestigt. Bevor es aber losgehen konnte, nahmen die Kinder und Jugendlichen noch beim Aufwärmen mit dem Schwinger und Nationalturner Marcel Bieri teil.



Jugi Girls 1, «Chatu blau & Chatu rot» mit Simone und Deborah



Andrin Brunner beim Hochsprung

Die Aufregung stieg langsam und die Teilnehmenden freuten sich, endlich starten zu können. Als erste durften die Geräteturnerinnen und Turner ihre Übungen an den verschiedenen Geräten (Reck, Ringe, Boden, Barren und Sprung) zeigen. Leila Ruckli erturnte sich in der Kategorie K2 den grossartigen 4. Rang und Ana Ilic schaffte es in der Kategorie K3 als 3. sogar aufs Podest. Auch die Knaben waren erfolgreich und konnten sich in der Kategorie K1 den 3. Rang durch Louis Richenberger und 4. Rang durch Azad Kaan Bozok sichern. In der Kategorie K3 verpasste Flurin Meer knapp das Podest und wurde Vierter; in der Kategorie K4 erreichte Niilo Caparelli den tollen dritten Rang.

Unsere Spezialitäten
 Zuger Kirschtorte
 Baarer Räbetorte
 Sidler Käsekuchen
 Nussbaumer Nussgipfel

Backstube | Bestellbüro
 6330 Cham | Tel. 041 743 24 00
info@beck-nussbaumer.ch
www.beck-nussbaumer.ch

Sommer!

claro Cham
 Knauerstrasse 9
 041 781 26 44
www.clarocham.ch

Bei den Gruppenwettkämpfen haben sich die Mädchen und Buben spannende Duelle geliefert. Sie haben sich durch den Hindernisparcours geschlängelt, zahlreiche Klammerlis befestigt, Bälle geworfen und bei der Wasserstafette den einen oder anderen Tropfen verschüttet, was bei den sehr warmen Temperaturen eine angenehme Erfrischung war. Die jüngeren Mädchen «Chatu rot» konnten sich den 10. Rang erkämpfen und die Grossen «Chatu blau» den 17. Rang. Bei den Buben holten sich die Jüngeren «chlini Racker» den tollen 6. Platz und erhielten eine Auszeichnung. Die älteren Buben «grossi Racker» landeten auf dem 14. Rang.

Die Leichtathletik des TV Cham war mit 13 Athletinnen und Athleten gut vertreten und konnten einige Podestplätze und gute Platzierungen vorweisen. In 4 beziehungsweise 5 Disziplinen (60 m, 1000 m, Ballwurf, Kugel, Weit- und Hochsprung) haben sich die Teilnehmer gemessen. Dabei gab es ein paar persönliche Bestleistungen und erste Wettkampferfahrungen mit neuen Disziplinen. Bei den Mädchen gab es folgende Platzierungen: Marie De Sanctis U10 2. Rang, Lynn Adler U12 2. Rang, Ayana Brunner U14 1. Rang. Auch die Jungs konnten einige Podestplätze ergattern, das sind: Ben Hug U12 3. Rang, Andrin Brunner U14 2. Rang sowie Elia Prapopoulos U14 3. Rang.

Der Nachmittag stand ganz im Zeichen der Läufe, «die schnällste Zuger» und der Pendelstafette. Es wurde nochmals richtig laut auf dem Sportplatz in Menzigen. Es wurde angefeuert und mitgefiebert mit den Läuferinnen und Läufer. Luka Vrtic wurde Schnellster bei seinem Jahrgang (2014) und Ayana Brunner in ihrem (2010). Ayana gewann den Mädchenfinal und durfte somit die Nachfolge von Lieke Wehrung antreten und den Titel «schnellscht Zuger Meitli» erneut nach Cham holen. Bei der Stafette haben die Kleinsten ihre ersten Wettkampferfahrungen machen können und ihre Nervosität war gut zu spüren. Es war schön anzusehen, wie die älteren Kinder zu den Jüngeren schauten und mithalfen, dass sie richtig standen und im richtigen Moment losliefen. Einfach gutes Teamwork.

Die detaillierte Rangliste aller Wettkämpfe und Fotos vom Jugitag 2022 in Menzigen könnt ihr auf der Homepage vom zgtv einsehen: www.zgtv.ch.



Die «grossen Racker» bei der Wasserstafette



Jugi Girls 1 beim Hindernislauf



Die «kleinen Racker» im Einsatz

Herzliche Gratulation allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihre tollen Leistungen und ein grosses Dankeschön allen Leiterinnen und Leitern, die die Kinder begleitet haben und ihnen so einen wunderbaren Tag ermöglicht haben.

Daniela Brunner, Vorstand Jugendturnen

Coiffure Luzia

Macht d'Frisur was si wott?
Mer bringed si wieder flott!

Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
www.coiffure-luzia.ch
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39

MEHR ALS EINE SPENGLEREI

6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch

paul gisler ag

Teppich & Parkett CC – AG

Schwager & Zimmermann
Dorfstrasse 52 · 6332 Hagendorn / Cham
Telefon 041 748 07 48
www.cc-ag.swiss

Wir empfehlen uns für:
Parkett · Teppiche · Laminat
Kork / Linol · Design Vinyl
Pflege / Reinigung

LA BARRICA

Luzernerstrasse 12
6330 Cham
T 071 711 58 58
info@labarrica.ch
www.labarrica.ch

Leichtathletik-Kommission

50. Delegiertenversammlung Innerschweizer Leichtathletik Verband in Cham

Endlich erlaubte es die Situation und die Leichtathletik-Kommission konnte im 3. Anlauf die Jubiläums-Delegiertenversammlung des Innerschweizer Leichtathletik Verband -kurz ILV – durchführen. Der ILV vertritt die Kantone Luzern, Obwalden, Nidwalden, Uri und Zug im Dachverband Swiss Athletics und fördert besonders im Nachwuchsbereich den Breiten- wie den Leistungssport. Diese und viele weitere Aufgaben übernimmt der ILV für die Mitgliedervereine. Es freut uns, dass unter dem Vorsitz von Dominik Lötscher, auch ein Chomer, nämlich Markus von Flüe, im Vorstand tatkräftig mitwirkt.

Dass unsere Leichtathletinnen im Wettkampf oder im Training über sich hinauswachsen und alles geben ist toll. Sie sind aber auch neben dem Sportplatz unglaublich vielseitig und packen an. So haben sie den Delegierten und Gästen nach dem Apéro auch das feine, von Clemens Lechmann gekochte Menu, serviert und Küchendienst geleistet, so dass die Versammlung pünktlich starten konnte.



v.l.n.r. Vanessa, Sarina, Sarina, Lena

Der Vorstand des ILV führte souverän durch die Versammlung. Nebst der Ernennung eines neuen Vorstandmitgliedes und zwei Ehrenmit-

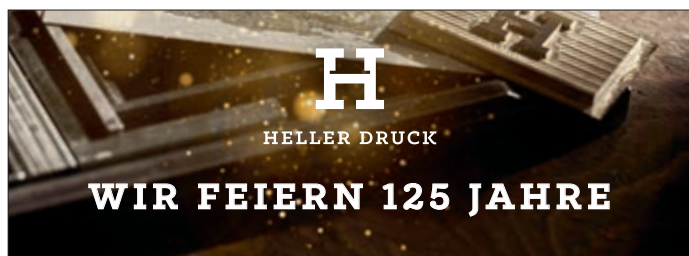


v.l.n.r. oben Fiona, Nadine, Lieke
unten Vanessa, Lena, Sarina, Sarina

glieder war auch die Ehrung der erfolgreichen Sportler*innen ein Highlight. Besonders aus Chomer Sicht freuten wir uns über die verdienten Lorbeeren für Lieke Wehrung, Sarina von Flüe und Fiona von Flüe. Grussworte und Dank für die grosse Arbeit des Vorstandes wurden überbracht von Gemeindepräsident Georges Helfenstein, Felix Jaray, dem Vertreter der Regierung und Leiter des Amt Sport und Gesundheitsförderung sowie von Christoph Seiler, Präsident Swiss Athletics.

Im Anschluss haben sich die rund 95 Anwesenden bei Kaffee und Kuchen rege ausgetauscht und die 50. DV des ILV fand einen würdigen Abschluss. Vielen Dank an meine LA-OK Mitglieder und die Athletinnen fürs Mithelfen.

Cécile Lötscher-Schmid, Mitglied LA-Kommission



Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen



Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch



Restaurant Raben Cham

Hausi und Irma Hoher
Luzernerstrasse 20
6330 Cham
T: 041 780 13 12
F: 041 780 11 38
raben.cham@bluewin.ch
www.raben.ch

78. Nationales Quer durch Zug, Samstag, 9. April 2022

Dieses Jahr waren wir nur mit einer kleinen Delegation vertreten am Quer durch Zug. Es hat aber allen Spass gemacht und die «Gspändli» wurden lauthals angefeuert.

Kat. C	Frauen U18	1140 Meter	19 Klassierte
17.	TV Cham 1884	3:00,58	Lena Straub 04 – Sarina von Flüe 04 – Nadine Lötscher 02 – Vanessa Seitz 05 – Fabienne Kaufmann 02
Kat. J	Schülerinnen U14	890 Meter	29 Klassierte
5.	TV Cham 1884 / 1	2:19,72	Ayana Brunner 10 – Lia Hegglin 10 – Lilly Ruckli 10 – Melis Arslan 10 – Salome Ngom-Ineichen
Kat. K	«Zwei-Käse-Hoch» (Mixed) U12	890 Meter	50 Klassierte
10.	TV Cham 1884	2:33,08	Madelaine Dalesio 11 – Megan Sparrow 11 – Lynn Hausheer 11 – Lynn Adler 11 – Ben Hug 11



Nr. 257 Melis Arslan



Trainingsweekend

Trainingsweekend Röhrliberg, Samstag/Sonntag, 23./24. April

Auch dieses Jahr führten wir wieder ein Trainings-Wochenende auf dem Röhrliberg durch. Vielen Dank Susi für die Organisation.

Einige nahmen diese Gelegenheit wahr, um sich auf die Saison vorzubereiten. Unter der Leitung von Stephan, Fabienne, Marc und Andrea wurden in je zwei Einheiten am Morgen und dann nochmals an zwei Einheiten am Nachmittag, an der Technik, Spritzigkeit und anderen Details gefeilt. Aber auch der Spass kam nicht zu kurz und das Gemeinschaftsgefühl konnte gestärkt werden.

42. Eröffnungsmeeting, Cham, Samstag, 30. April

Tolle Wettkampfstimmung auf der Leichtathletikanlage und rekordverdächtige Anzahl von Starts

Weit über 800 Starts konnten am Samstag registriert werden. Unbeschwert Wettkämpfe bestreiten ohne Einschränkungen hat wohl zu diesem Ansturm von Athletinnen und Athleten geführt, wobei auch das Wetter sich gnädig gezeigt hat.

Bei den Männer U18 hat Lionel Brügger vom TV Zofingen LA sich mit seinen guten Leistungen gleich in mehreren Disziplinen hervorgehoben. Im 300 Meter Sprint blieben sogar alle Athleten unter 40 Sekunden wobei sich auch der Chamer Athlet Laurin Grau mit seinen

DEIN WINTERSPEZIALIST
IN CHAM

Stöckli Outdoor Sports Cham

Brunnmatt 4, 6330 Cham
Tel. 041 783 86 00, cham@stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI

SaisonBox

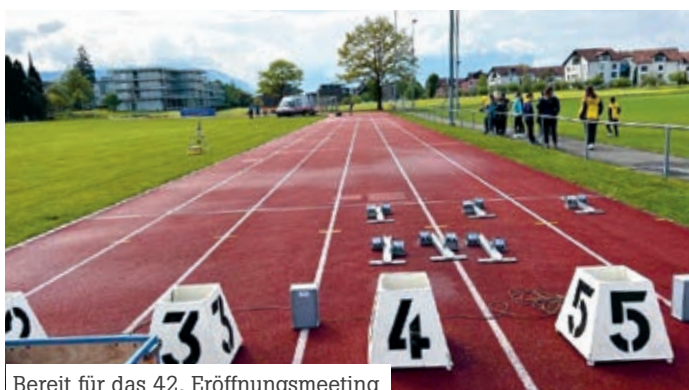
Gmüas und Obst direkt vom Buur!

Profitieren Sie jetzt von unserem Hauslieferservice!

www.saisonbox.ch



39,70 Sek. zufrieden zeigen konnte. Richtiges Wettkampf-Fieber kam bei den Speerwerfern auf. Drei Athleten haben ihr 700 Gramm schweres Gerät klar über 50 Meter geworfen. Das sind alles Top-Ten-Resultate in ihrer Kategorie in der Schweizer Bestenliste. Der erst 15-jährige Nils Grob vom TV St. Peterzell hat im Weitsprung mit 6 Meter 22 Zentimeter gleich seine persönliche Bestleistung erzielt und im Hoch ebenso klar dominiert. Bei den Männer U14 hat sich Henry Bengo-Oliveri vom LV Albis in drei Disziplinen als Tagessieger erkoren lassen können. Die Chamer und Zuger Athleten haben sich jeweils im guten Mittelfeld platziert. Erfreulich, dass sich bei den jüngsten Leichtathleten ein Unterägerer einen Namen gemacht hat. Der 11-jährige Gaston Brichet hat in allen vier Disziplinen mitgemacht und drei davon klar gewonnen.



Bereit für das 42. Eröffnungsmeeting



Kampfrichter und Helfer im Einsatz

Lieke Wehrung wieder Wettkampfbereit

Bei den Frauen ist Julia Hammersfahr TV Wohlen AG, beste Kugelstosserin in ihrer Kategorie im Jahr 2021, mit ihren 12,30 Meter noch weit hinter ihrer Bestweite. Umso erfreulicher ist, dass die langverletzte U20 Athletin, Lieke Wehrung TV Cham 1884, im 300 Meter Rennen gleich wieder an die Spitze gesprintet ist. Ihre beiden jüngeren Vereinskameradinnen Sarina Walser und ihre Schwester Cato Wehrung haben sich bei den U18 in derselben Disziplin ein spannendes Rennen geboten. Die 17-jährige Sabrina Boss vom LV Thun hat ihre letztjährige Bestweite im Speer auf 51,22 Meter gleich um 1 Meter übertroffen. Bei den U14 Frauen hat sich hinter der Dominatorin im 60-Meter-Sprint, Emilia Chukwu vom TV Zofingen, die Chamerin Ayana Brunner als zweite platziert und mit 8,61 Sekunden eine persönliche Bestzeit erzielt. Vielversprechend sind die Resultate von der U12 Athletin Lara Beeler vom LK Zug, unter anderem 40,14 Meter im Ballwurf.

Barbara Zogg, Mitglied LA-Kommission

Die besten Resultate

U18 M	100 m	Ivan Kühne, 05	12,54
	300 m	Lauringrau, 05	39,70
U16 M	80 m	Elias Ziebell Elias, 07	10,56
U14 M	60 m	Andrin Brunner, 09	9,10
	1000 m	Andrin Brunner, 09	3:41,55
	Ball 200gr	Andrin Brunner, 09	32,39 m
U12 M	60 m	Ben Hug, 11	10,19
	1000 m	Ben Hug, 11	3:49,20
	Ball 200gr	Ben Hug, 11	17,80 m
U20 W	300 m	Lieke Wehrung, 03	43,53
U18 W	300 m	Sarina Walser, 07	47,76
U16 W	80 m	Sarina Walser, 07	11,55
U14 W	60 m	Ayana Brunner, 10	8,61
	1000 m	Ayana Brunner, 10	3:44,94
	Weit	Ayana Brunner, 10	4,40 m
	Ball 200gr	Ayana Brunner, 10	31,04
U12 W	60 m	Megan Sparrow, 11	10,18
	1000 m	Lynn Adler, 11	3:48,75
	Weit	Lynn Adler, 11	3,50
	Ball 200gr	Farida Wadaa, 11	22,51 m

Lassen Sie uns doch darüber sprechen.

Martin Affentranger, leitender Apotheker, ist mit seinem Team für Sie da – an der Poststrasse in Cham und unter Telefon 041 780 39 19.



ANKLIN APOTHEKE
– in Cham seit 1919 –

24 Stunden Notfalldienst

Edwin Käppeli AG | Zugerstrasse 4 | 6330 Cham/Hünenberg | Telefon 041 780 10 12
www.kaeppli-haustechnik.ch



Geehrte Athleten*innen

Nachwuchs Elite, 44. Luzerner Stadtlauf Verfolgungsrennen, Samstag, 30. April

Zwar lief Fiona von Flüe nicht als erste von allen über die Ziellinie. Doch die 14-jährige TV Cham 1884 Athletin durfte doch einen Sieg feiern: bei den U18 Frauen. «Für mich handelte es sich um eine Premiere» sagte die Seriensiegerin ihrer Altersklasse in diversen Sparten. Es war einfach ein cooles Erlebnis, der fordernde Parcours, die Pflastersteine, die schmucken Gässchen, die Stimmung. Es hat einfach Spass gemacht.

Frühlingsmeeting, Herti Zug, Samstag, 14. Mai 2022

Die besten Resultate

U18 M	600m	Lauringrau,05	1:24,91 PB
U16 M	60m	Elias Ziebell, 07	8,15
	600m	Eliasgrau, 08	1:41,47
U14 M	60m	Elia Prapopoulos,10	8,92
	Weit	Elia Prapopoulos, 10	4,02m
	Kugel 3kg	Andrin Brunner, 09	6,49m
U12 M	60m	Ben Hug, 11	9,93
	Weit	Ben Hug, 11	3,44m
	Ball 200gr	Ben Hug, 11	15,85m
U16 W	60m	Sarina Walser, 07	8,70
	300m	Fiona von Flüe, 08	43,14
	600m	Sarina Walser, 07	1:49,35
U14 W	60m	Ayana Brunner, 10	8,35
	Weit	Ayana Brunner, 10	3,99m
	1000m	Melis Arslan, 10	3:47,78
	Kugel 3 kg	Fiona Arnold, 09	5,42m
U12 W	60m	Madelaine Dalesio, 11	9,71
	1000m	Lynn Adler, 11	3:49,42
	Ball 200gr	Lynn Adler, 11	20,62m
	Weit	Madelaine Dalesio, 11	3,63m

DV ILV, Pfarreiheim, Cham, Freitag, 13. Mai 2022

Nach mehrmaligen Versuchen, wegen bekannten Gründen, konnten wir die DV vom Innerschweizer Leichtathletikverband endlich unter der Leitung und Organisatorin von Cécile Lötscher-Schmid in Cham durchführen.

Da die letzten zwei Jahre die DV nur online abgehalten wurde, nahm man die Gelegenheit war und ehrte die erfolgreichen Athleten/innen der Jahre 2020+2021. Auch vom TV Cham konnten sich Lieke Wehrung, Fiona und Sarina von Flüe für ihre hervorragenden Leistungen ehren lassen.

Kant. Jugitag, Menzingen, Sonntag, 15. Mai 2022

Erlebnisbericht von Ayana Brunner

Als erstes sind wir zusammen mit dem Bus nach Menzingen gefahren. Unsere erste Disziplin war Kugelstossen. Ich hatte etwas Angst, weil ich es noch nie gemacht habe. Dann stellte sich heraus, dass ich es doch gut konnte und habe die Kugel am Weitesten gestossen, auf über 7m. Anschliessend hatten wir den 60m-Lauf, welchen ich in 8:35 lief. Dann gab es eine Verschnaufpause. Etwas später folgte der Weitsprung und es lief super. Ich hatte eine neue PB gemacht, nämlich 4,64m. Beim Hochsprung bin ich zusammen mit Fiona auf dem 3. Platz gelandet. Als letzte Disziplin war der 1000m-Lauf auf dem Programm. Davor hatte ich ein bisschen Respekt, weil es mir letztes Mal nicht so gut lief und der Lauf durch den Wald ging und eine Steigung hatte. Aber trotzdem habe ich den 3. Platz geholt und Melis ist Erste geworden. Ich war zufrieden mit meiner Leistung.

Am Nachmittag habe ich noch beim Lauf «schnellstes Zuger Meitli» mitgemacht. Vor dem Start war ich sehr nervös und hatte Angst, dass ich es nicht schaffen werde. Aber meine Mutter hat mir Mut gemacht



B+D HELFENSTEIN
BERATUNG + DIENSTLEISTUNG
IM BAUBEREICH

**DACHFENSTER- UND UMBAUBERATUNGEN
INSEKTENSCHUTZ**

B+D HELFENSTEIN GMBH
REBACKER 1 . POSTFACH . CH-6330 CHAM
WELCOME@BD-HELFENSTEIN.CH
WWW.BD-HELFENSTEIN.CH



**HEIMLIEFERUNG
ALLE ZWEI WOCHEN**

ALLE KOMBINATIONEN AUS
6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH.
STÜCKPREIS PRO EI: 70 RAPPEN

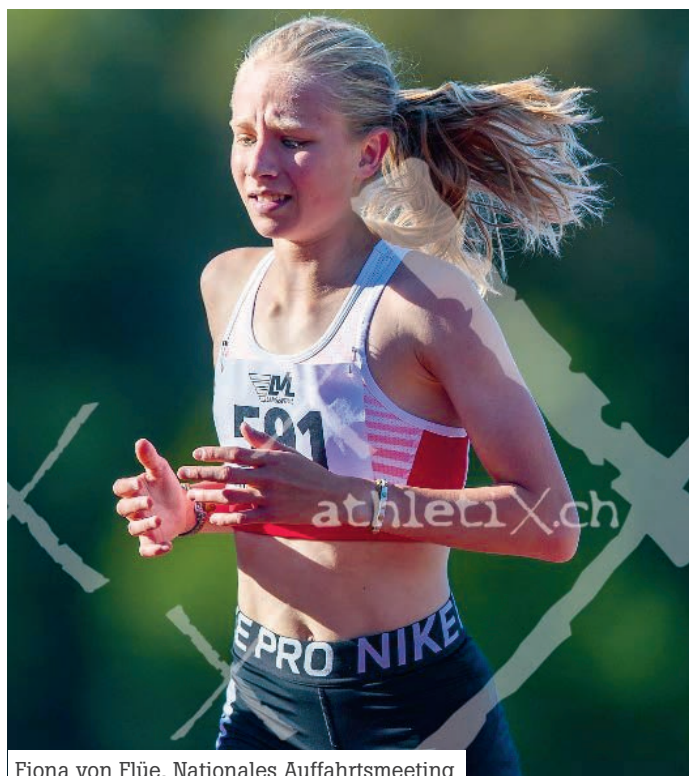
24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF

UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
LUKAS BIRNER, TEUFLIBACH, 6330 CHAM
079 269 05 41, BIRNER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH

und ich wurde Erste in meinem Jahrgang (2010). Anschliessend war das Finale, bei dem alle Sieger der Jahrgänge 2006 bis 2015 mitmachten. Ich habe mir gesagt, dass ich einfach mein Bestes gebe, weil ich nicht dachte, dass ich schneller laufe als eine 16-Jährige. Doch als ich gestartet bin und nicht gerade hinten lag, dachte ich, das schaffe ich noch und tatsächlich, ich habe es geschafft und war das «schnellste Zuger Meitli». Ich habe mich unglaublich gefreut. Bei der Rangverkündigung habe ich ein T-Shirt bekommen und zwei Auszeichnungen. Auch bei den anderen Wettkämpfen hatte ich insgesamt die meisten Punkte und bekam Gold.

Ich möchte mich noch bei Lily, Melis, Fiona, Salome und Lia bedanken, weil sie mich unterstützt haben und wir einen schönen Tag zusammen verbrachten. Auch sie haben tolle Leistungen vollbracht.

Das war der Jugitag 2022 für mich. Es hat mir sehr viel Spass gemacht!



Fiona von Flüe, Nationales Auffahrtsmeeting

Nationalen Auffahrtsmeeting, Langenthal, Donnerstag, 26. Mai 2022

Fiona von Flüe läuft Schweizer U16-Bestleistung

Die beste 1500-m-Zeit des Tages stellte die TV Cham Athletin Fiona von Flüe auf. In 4:23,26 Minuten realisierte sie eine nationale Allzeit-Bestleistung bei den U16. Sie verbesserte den bisherigen Bestwert von Delia Sclabas (4:25,15) um beinahe 2 Sekunden.

Auch Laurin Grau, 05 lief ein tolles Rennen! Er wurde über 400m 84,0 Hürden bei den U18 M hervorragend Zweiter in 58,80. Es ist die bis heute zweitschnellste gelaufene Zeit in der Schweiz über diese Distanz und Hürdenhöhe.

46. Pfingstmeeting, Zofingen sowie Nationales Nachwuchsmeeting, Bern, Samstag, 4. Juni 2022

Persönliche Bestleistungen

Beim Pfingstmeeting in Zofingen lief Fiona von Flüe über 800m eine neue persönliche Bestleistung. Am Nachwuchsmeeting in Bern gelangen Laurin Grau neue PB über 400m Hürden, Elias Grau über 2000m und Sarina Walser über 400m.

Andrea Kammermann, Mitglied LA-Kommission

st
schärer
beck.

Bad⁺
Wohnen⁺
Sanitär⁺
Heizung⁺

Schärer + Beck.
Dem Plus verpflichtet.

BadeWelten 
DIE BADARCHITEKTEN

KlimaWelten 
DIE GEBÄUDETECHNIKER



Lassen Sie sich bei uns in der
Papeterie inspirieren.

Nebst Büromaterial führen wir auch Geschenkartikel,
Glückwunschkarten, Schulmaterial u.v.m

Zugerstrasse 15 | 6330 Cham | 041 780 26 84 | www.neudorf-papeterie.ch

Männer- und Seniorenriege

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

Frühjahrshöck der Männer- und Seniorenriege am 8. April 2022

Nach typischem Aprilwetter an diesem Tag, kam, wie bestellt zum Empfang unserer Turnkollegen um 18.30 Uhr, die Sonne heraus, um unseren Frühjahrshöck zu eröffnen. Thomas Hauser begrüßte 33 Sportskameraden und 3 Frauen (Sandra Bircher, Barbara Ochsner und Ruth Dössegger) auf dem Vorplatz der Reformierten Kirche Cham. Nun, schon gluschtig gemacht auf das Kommende, ging es in guter Stimmung weiter in den Vorraum des Kirchsaals. Dort wurden ein leichter sommerlicher Weisswein und köstliche Säfte mit knackigen Snacks gereicht. Ein Aufkleber mit dem Namen auf der Brust machte das Zuprosten und die Gespräche untereinander lebendiger, auch die Neulinge unter den Sportskameraden fühlten sich gleich wohler. In der Zwischenzeit vollendete Clemens Lechmann mit seinem Team das 3 Gänge Menü in der Küche.



Instruktionen vor der Kirche

Nachdem Sandra Bircher die besten Glückwünsche vom Gesamtverein weitergegeben hatte, ging es in den festlich geschmückten Kirchsaal. Fleissige Kammeraden hatten alles am Nachmittag vorbereitet: Tische und Stühle waren aufgestellt, dazu ein Blumenschmuck der farblich in gelbgrün zu den Sets/Servietten passte, Getränke standen bereit; man sah, diese Männer hatten alles mit Liebe vorbereitet. Nach kurzer Zeit waren die Gläser an den Tischen wieder gefüllt



Alle haben einen Platz an den Tischen gefunden

mit rotem Wein, der ebenso köstlich wie der Weisse zuvor schmeckte. Das Menü begann mit einer Salatvariation: Gemischter Blattsalat «Mimosa», danach die Hauptspeise mit Kalbskarreebraten an Champagnersauce, Zitronennudel und feinem Gemüse. Selbst die Vegetarier kamen mit frischen Waldpilz Stroganoff nicht zu kurz. Die Zeit vor dem Dessert nützte Thomas Hauser für ein spannendes Lotto. Endlich konnten alle mitspielen und gewinnen, waren sie doch sonst nur mehr die Ausrichter des jährlichen Lottomatches im Lorzensaal Ende November. Viele Preise gab's zu gewinnen, manche holten gleich zwei, aber einige gingen leider auch leer aus; so ist das eben beim «Lotto».

Zu guter Letzt konnten die Frauen und die Männer sich am reichhaltigen Dessertbuffet ergötzen: Obstsalate, Kuchen und vieles mehr rundete das kulinarische Angebot an diesem Abend ab. Um 22.30 Uhr hatte Thomas Hauser als neuer Präsident der Männer- und



Service
Reparaturen
Zubehör

Bike work

Wien's
Velowerkstatt

Schulhausstr. 16 (Alter Werkhof) | 6330 Cham
041 781 12 49 | bike1work@gmail.com

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. | 11–18.30 Uhr
Mi. | Geschlossen!

Seniorenriege das Wort und gab noch einige Ehrungen bekannt, bedankte sich bei allen fleissigen Helfern, die zum Gelingen des Frühjahrshöck beitragen hatten und verabschiedete Männer und Frauen. Coronabedingt wurde der Höck nun als letzter Anlass zum 125-jährigen/bzw. mittlerweile 126-jährigen Bestehen der Männer und Seniorenriege gefeiert.

Martin Plath, Technischer Leiter



Lotto!

Auflösung der Zentralschweizer Turnveteranen ZTVV

Nachdem der Regionalverband Zentralschweiz (Freundschaftsverband ohne Stimmrecht) vor gut einem Jahr aufgelöst wurde, gab es auch bei der Chamer Gruppe Handlungsbedarf. Kurt Dössegger übernahm im Jahre 2000 die Kasse von Paul Zehnder.

Der ansehnliche Kassenstand von CHF 1'589.60 – geäufnet durch Einzahlungen der Mitglieder – wurde unter die 26 noch lebenden Chamer ZTV-Turnveteranen aufgeteilt. Eine Einladung für ein Pizzessen mit Dessert im Rest. Rialto wurde auf Freitag, 20. Mai verschickt. 18 Personen nahmen daran teil und die Gespräche über dies und das sprudelten ohne Unterbruch bis um halb drei. Für die beim ersten Termin verhinderten Kollegen folgte eine zweite Einladung auf den 3. Juni. Kurzfristig musste sich Hugo krankheitshalber abmelden und so trafen sich lediglich drei Personen zum Mittagessen. Auch hier fehlte der Gesprächsstoff nicht.

Wie auf der Einladung vermerkt, geht der Restbetrag von CHF 287.40 in die Kasse der Männer- & Seniorenriege zwecks Anschaffung von Turnmaterialien.

Die Schweizerische Turnveteranenvereinigung besteht weiterhin, einige wenige Chamer blieben hier aktiv dabei.

Kurt Dössegger, Mitglied Seniorenriege

Seniorenturnfahrt versus Seniorenwanderung?

Wann sprechen wir von einer Wanderung und wann von der altbekannten Bezeichnung Turnfahrt obwohl gewandert wird? Selbst solch schwierige Fragen konnten während dem Laufen diskutiert werden und das zeugt doch schon von einer guten Fitness, wenn sprechen und wandern kombiniert werden kann.

Fröhlich waren die vier Stunden Fahrt (von Cham über Winterthur nach Steg und dann von Mühlrüti über Wattwil zurück nach Cham) und die vier Stunden Wandern von Steg auf den Zürcher Oberländer Hausberg Hörnli und hinunter via Hultegg nach Mühlrüti. Das Wetter war nach einigen Tagen Regen wie gewünscht, nicht zu heiss, gespickt mit einigen Wolken und hin und wieder einem Luftstoss, der uns den wohltuenden Geruch von trocknendem Heu entgegenwehte.



Ohne Gruppenfoto kein Mittagessen, also ruhig stehen und «Cheese!»



Della Casa
Group AG

Attraktive Eigentumswohnungen mit
grossen Aussenflächen in Sursee

info@dellacasa.group

041 785 61 31

Mückengitter nach Mass



Ihre Vertretung in der Zentralschweiz / Tessin

Ennetsee-Schreinerei AG

Werkstattgasse 2, 6330 Cham, 041 780 63 24

Die Wanderleiter Ruedi, im SAC-Restaurant auch noch als Kellner aktiv, sowie Werni, als bester Tempomacher der Innerschweiz, führten uns sicher über die Hügel, Auen und Matten und wussten auch die besten Plätzli für einen kurzen Zwischenhalt. Und so durften wir 23 Seniorenturner den ganzen Tag geniessen. Hin und wieder etwas stöhnen oder Schweisstropfen abwischen; gute Ratschläge erteilen, stolz auf sich sein nach Erreichen des «fast überhängenden Aufstiegs» zum Hörnli und die viel gerühmte Kameradschaft pflegen. Auf dem Hörnli wurden wir mit einem feinen Zmittag mit Nachschlag und einem Coupe richtig verwöhnt. Der «Hüttenwart» erklärte uns die eindrückliche Bergkulisse und wir freuten uns, den Pilatus aber auch Eiger, Mönch und Jungfrau, am Horizont zu erkennen. Seniorenfahrt oder Seniorenwanderung? Im Training am Vorabend wurde über die zu erreichende Schrittzahl diskutiert. Nun ist das erreichte Resultat dokumentiert: 20'849 Schritte mal 23 Personen ergibt 479'527 Schritte oder total 331,2 Kilometer inkl. 736 Stockwerke!

Wir sind stolz, trainieren weiter und hoffen, dass die Reisleiter für nächstes Jahr eine neue Fahr-Wanderung herausfinden. Danke allen fürs Mitkommen und fürs tolle Angebot.

Ruth Dössegger, Leiterin Seniorenriege



Im Gänsemarsch dem Ziel entgegen

Bucher Gartenbau Für Gärten, die Freude machen



Bucher Gartenbau AG Postfach 10 6330 Cham
T 041 743 00 55 F 041 743 00 56 www.bucher-gartenbau.ch



Philipp und Toni

S'Turnerchäschtli



Geburtstage

«Das Alter schmiegt sich leis an deine Brust. Vorbei das Soll, vorbei das Muss. Das Herz ist voll, so voller Lebenslust.»

© Monika Minder, Schweizer Lyrikerin

- | | |
|-----------------------|---|
| 65. Geburtstag | Verena Bucher, 1. September |
| 70. Geburtstag | Elisabeth Würsch, 29. August, Ehrenmitglied |
| 75. Geburtstag | Roland Rimensberger, 17. Juli
Franz Arnold, 24. August
Rita Arzethauser, 29. August, Ehrenmitglied
Margrit Bieri, 1. September |
| 85. Geburtstag | Hansjörg Plüss, 19. August
Werner Bruhnsen, 30. September |
| 94. Geburtstag | Werner Affentranger, 3. September |

Wir gratulieren den Jubilaren und wünschen ihnen noch viele anschniegsame Lebenslust.

Ueli Meyes



elektro annen ag

dynamisch | kompetent | professionell

Knonauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch



Luzia Schicker
Cafe Luzia
Dorfplatz 4
6330 Cham
Tel. 041 781 58 25
Fax 041 781 58 26

Zur Verstärkung des Vorstandes suchen wir eine/einen

Vizepräsidentin/Vizepräsident

die/der engagiert mitarbeiten möchte.

Wir sind ein motivierter, dynamischer Verein mit
ca. 28 aktiven Mitgliedern.

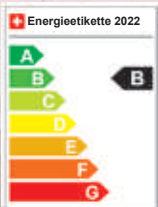
Fühlen Sie sich angesprochen? Dann freuen wir uns auf Ihre
Kontaktaufnahme.

Bitte melden Sie sich bei:
Béatrice Fridlin

praesident@samariter-cham.ch

www.samariter-cham.ch

MEHR PLATZ FÜR GROSSE ÜBERRASCHUNGEN



FORD PUMA HYBRID MIT DER MEGABOX.
FÜR ALLES, WAS DIR WICHTIG IST.
AB FR. 25'500.-



Wir freuen uns, Sie in
unserem Jubiläumsjahr
zu begeistern!

IMHOLZ
AUTOHAUS
CHAM



P.P.

6330 Cham

DIE POST 

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Brigitte Iten, Unterer Chämletenweg 8, 6333 Hünenberg

RAIFFEISEN

Gratis
Testabo und
Jahresabo zum
halben Preis.

**MEMBER
PLUS**

Mitglieder fahren günstiger.

Profitieren Sie von unserer Partnerschaft mit Mobility –
dem führenden Carsharing-Anbieter der Schweiz.

Alle Informationen finden Sie unter **raiffeisen.ch/mobility**

mob
electro