

Vereinsblatt



Dance-Aerobic 1
beim Outdoortraining



Buchführung

Lohnadministration

Steuerberatung

Gründung

Finanz- und Vorsorgeberatung

Abschlussberatung



Mitglied TREUHAND | SUISSE

B+A Treuhand AG Zugerstrasse 51, CH-6330 Cham, Telefon +41 (0)41 784 10 10
Fax +41 (0)41 784 10 29, contact@ba-treuhand.ch, www.ba-treuhand.ch

**GANZ IN DER NATUR
DES BÜGEL-SPEZ.**



BAARER BIER

- seit 1862 -

**Brauerei Baar.
Nachhaltig. Innovativ.**



Inhaltsverzeichnis

Aktivriege	6
Die andere Seite	7
Frauenriege	8
Gesamtverein	4
Jugendturnen	13
Leichtathletik-Kommission	17
Männer- und Seniorenriege	18
S'Turnerchäschtl	22
Veranstaltungskalender	22

Traditions reloaded

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

«Tradition. Substantiv, feminin [die]. Etwas, was im Hinblick auf Verhaltensweisen, Ideen, Kultur o.Ä. in der Geschichte, von Generation zu Generation [innerhalb einer bestimmten Gruppe] entwickelt wurde [und weiterhin Bestand hat]».

Zuversicht gebende Lebensweisheiten, wie Hugo von Hofmannsthal «Das ganze Leben ist ein ewiges Wiederanfangen», waren uns allen bekannt; meistens als Lebenshilfen bei Einzelschicksalen. Das kollektive Desaster aber, das weltweit die Gesellschaften in die Knie zwingt, ist für die meisten von uns, die keine Kriege, keine Katastrophen erlebten, nicht in einer Diktatur leben mussten, etwas völlig Neues. Das bisher in unserer Gedankenwelt nicht Existierende, nicht Vorstellbare, das Unmögliche, hat sich in der Zeit, in der wir mit dem Coronavirus leben, in unseren Alltag hineingedrängt und Liebgewonnenes verdrängt. Die massiv eingeschränkten, persönlichen und gemeinschaftlichen Freiheiten schlagen auf die Psyche, entziehen unserem Vita das Dolce.

Einmal mehr bewahrheitet sich «Aus dem Chaos entsteht immer etwas Neues», wie die Aktionen und Reaktionen in unserem Verein zeigen. Traditions reloaded, Traditionen neu geladen. Traditionen werden neu definiert, neu umgesetzt. In den nachfolgenden Berichten ist zu lesen, wie versucht wurde, das Beste aus der Situation zu machen. Die Freude ist spürbar, nicht kapituliert, nicht den Kopf in den Sand gesteckt zu haben. Mit berechtigtem Stolz wird berichtet, neue, aber halt auch holprige, Wege eingeschlagen zu haben. Es braucht Kreativität, sicher auch Überwindung, um all das Neue zu versuchen: Trainings mit Masken und unter Einhaltung der BAG-Hygienemassnahmen. Kleingruppentrainings im Freien. Statt Hallen-Präsenz. Video-Trainings zu Hause. Vorstandssitzungen via Zoom Room.

Impressum

Vereinsblatt Nr. 163, 41. Jahrgang, April 2021

Herausgeber

Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion

Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
ueli@meyes.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate

Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
luzia.k@bluewin.ch, Telefon 041 780 18 73 (Coiffure Luzia)

Druck & Layout

Heller Druck AG, Sinslerstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage

780 Exemplare

Erscheint vierteljährlich

Webseite

www.tvcham.ch

Chamapedia

www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Generalversammlungen mit elektronischer Abstimmung statt als Gemeinschafts-Event. Ehrungen auf dem Papier, emotionsarm und ohne Applaus.

Trotz all dem Mut, Neues zu versuchen, bleiben die wehmütigen Erinnerungen. Gross deshalb die Hoffnung, dass bald wieder ist, was sein soll, dass es wieder so wird, wie wir uns wohlgefühlt haben. Die Trainings, das Gesellige, das Zusammensein, die gemeinsamen Erlebnisse. Diese Bedürfnisse sind berechtigt, sonst gäbe es keine gelebten Traditionen.

Vieles ging verloren, vieles wird vermisst. Einiges wird zurückkehren, einiges wird verändert bleiben. Die Zukunft wird uns zeigen, wie die neuen Traditionen aussehen.

Nun wünsche ich euch gute Unterhaltung beim Lesen der Berichte, die euch darüber informieren, wie sich der Turnverein Cham 1884 am Funktionieren hält.

Euer Redaktor



Gesamtverein

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

Information TUVO 2022

Der Gesamtvorstand traf sich im Januar zur Online-Sitzung. Hierbei kam auch die TUVO 2022 zur Sprache. Da sich bis jetzt niemand für die freigewordenen Stellen beworben hat und die Planung momentan sehr schwierig ist – was ist im nächsten Winter mit der ganzen Corona-Situation? –, hat sich der Gesamtvorstand dazu entschieden, die TUVO 2022 abzusagen, den Zweijahresturnus aber beizubehalten.

Wer weiss, vielleicht bringt diese Massnahme kreative Ideen hervor, verschafft dem Projekt eine Verschnaufpause und sorgt letztlich für frischen Wind. Hier einfach ein paar Gedanken als Stichworte:

- epidemiologische Lage im Januar 2022
- Besetzung OK-Ressorts
- Planungssicherheit
- Gruppen freuen sich aufs «normale Training»
- Gelegenheit für Umdenken/Neudenken
- etc.

Jetzt heisst es auf jeden Fall wieder Ideen sammeln für die nächste TUVO 2024. Falls du Interesse hast, im OK TUVO 2024 mitzuhelfen und zu organisieren, darfst du dich gerne bei mir melden.

Bei Fragen stehe ich auch gerne zur Verfügung und erteile Auskunft. Natürlich sind von den letzten TUVOs sehr gute Unterlagen vorhanden und ich würde auch Hilfestellung leisten:

041 780 30 15, 079 398 75 15 oder sandra.bircher@datzug.ch

Bliebed gsond und hebed Sorg

Sandra Bircher-Lammer, Präsidentin Gesamtverein



Vereinsgeneralversammlung VGv 12.3.2021

Da es die momentane Situation noch nicht zugelassen hat, mit gleichgesinnten Gspändli einen gemütlichen Abend zu verbringen, wir aber die statutarischen Geschäfte und Wahlen durchführen mussten, haben wir uns im Gesamtvorstand dazu entschieden, die VGv elektronisch durchzuführen.

Herzlichen Dank all jenen, die sich für die Abstimmung angemeldet haben. Es haben 62 TI/TU online abgestimmt und 6 haben den

brieflichen Weg gewählt. Vielen Dank für eure Stimmen. Anzahl abgegebene Stimmen 68, das absolute Mehr beträgt 35 Stimmen.

Resultate der Online-Abstimmungen:

Traktandum 2, Genehmigung des Protokolls der 136. VGv 2020, Ja 68/Nein 0/Enthaltung 0; Traktandum 3, Jahresbericht der Präsidentin, 68/0/0; Traktandum 4, a) Vereinsrechnung 2020, 68/0/0; b) Revisorenberichte 2020, 68/0/0; c) Passiv- und Gönnerbeitrag, 68/0/0; d) Budget 2021, 68/0/0; Traktandum 5, a) Ersatzwahl Riegenderlegierte MR/SR, 67/0/1; b) Ersatzwahl Riegenderlegierte JUTU, 67/0/1; c) Bestätigung bestehender Vorstand, 66/0/2.

Kostenlose Heimberatung
für Vorhänge, Vorhangsysteme
und Wohntextilien

DEKO
Wohnatelier

Seeblick 1, 6330 Cham
www.deko-wohnatelier.ch

m o s a i k
t r e u h a n d
h ü n e n b e r g

Mosaik Treuhand
Susanne Debély 041 781 16 54
Bösch 43, Hünenberg mosaik.treuhand@datzug.ch

Ein herzliches Dankeschön möchte ich auch an Alexander Claashen aussprechen. Er hat mir beim Erstellen der Umfrage auf Findmind seeeeehr geholfen. Ich durfte ihm die nötigen Unterlagen senden und er platzierte alles am richtigen Ort, sodass es online sauber und korrekt rüberkam. Vielen Dank, Alexander.

Es freut mich besonders, dass der Gesamtvorstand komplett ist. So viele motivierte Kolleginnen und Kollegen machen einfach Freude. Ich freue mich auf ein neues Vereinsjahr mit meinen Vorstands-Gspändli. Hoffe ich doch, dass wir so schnell wie möglich wieder unseren gewohnten Turnbetrieb in der Halle aufnehmen können.

Nach 9 Jahren hat sich Ernst Trottmann entschieden, das Präsidium der Männer- und Seniorenriege und somit auch die Riegenderlegation im Gesamtvorstand abzugeben. So übergibt auch Roger Mehlin nach 11 Jahren das Präsidium des Jugendturnen und somit auch die Riegenderlegation im Gesamtvorstand in andere Hände. Herzlichen Dank, Maxli und Roger, für euren tatkräftigen Einsatz im Gesamtvorstand. Wir werden euch vermissen.

Herzlich willkommen im Gesamtvorstand heisse ich Flavio Zoppi, Präsident Jugendturnen, und Thomas Hauser, Technischer Leiter und Vizepräsident Männer- und Seniorenriege. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit euch!

Vergangenen Juni unterzeichnete ich mit der Raiffeisenbank unseren Sponsorenvertrag, der um weitere drei Jahre verlängert wurde. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Raiffeisenbank Cham-Steinhausen für ihre treue, langjährige finanzielle Unterstützung.



Flavio Zoppi



Thomas Hauser

Für eine langjährige Vereinszugehörigkeit durften einige Turnerinnen und Turner geehrt werden: 10-jährige Vereinszugehörigkeit: Silvia Hübscher FR, Monika Kaufmann FR, Debora Schriber JUTU, Jessica Gander AR. 20-jährige Vereinszugehörigkeit: Franziska Hecht FR, Nicole Stuber FR, Thomas Tschan MR. 30-jährige Vereinszugehörigkeit: Ursula Stadelmann, FR. 40-jährige Vereinszugehörigkeit: Ruth Necibi FR, Giovanna Clement FR, Ueli Meyes MR. 60-jährige Vereinszugehörigkeit: Ruth Keusch FR.

Runde Geburtstage Ehrenmitglieder: Monika Tresch 70 Jahre, Ruedi Fellmann 80 Jahre.

Wir werden selbstverständlich die offiziellen Ehrungen bei der nächsten VGV in gebührendem Rahmen nachfeiern.

Ganz aktuelle News: Da der Umbau/Renovation vom Schulhaus Röhrliberg abgeschlossen ist, können die grosse und die kleine Röhrliberg-Turnhalle nach den Frühlingsferien wieder in Betrieb genommen werden. Ab diesem Zeitpunkt ist für die Leichtathleten ebenfalls die Benützung des Aussengeräteraums wieder möglich und das Wirtschaftsmaterialarchiv neben dem Turnhalleneingang kann wieder bezogen werden.

Ich habe mich seeeeehr über die vielen positiven Wortmeldungen bei der Findmind-Abstimmung gefreut. Es ist nicht immer einfach, in dieser Situation die Motivation für eine Ehrenamtlichkeit auf hohem Niveau zu halten. Aber solche Wortmeldungen geben einem wieder neuen Elan und man merkt, dass die Arbeit auch geschätzt wird.

Hebed Sorg und bliebed gsond!!

Sandra Bircher-Lammer, Präsidentin TV Cham

Philipp Sidler

Gartenbau GmbH

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch

079 372 87 63

Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch

LanaLu
BOYS ★ GIRLS

10.^{CHF}
RABATT
ab einem Einkauf
von CHF 50.-



KINDERMODE
(0 bis 14 Jahre)

**ACCESSOIRES
GESCHENKE**



Mo–Fr 9.00–12.30 und 13.30–18.30 Uhr • Sa 9.00–16.00 Uhr
Knonauerstrasse 1 • 6330 Cham • 041 759 00 00 • www.lanalu.ch

Aktivriege

137. Riegen-Generalversammlung auf dem Korrespondenzweg, Donnerstag, 21. – Freitag, 29. Januar 2021

Das Riegenjahr 2020 endet mit einer RGV auf dem Korrespondenzweg. Begonnen hat es letzten Januar traditionsgemäss im Anschluss an die RGV beim Plättli und dem gemeinsamen Beisammensein. Da war die Welt noch wie wir sie kannten, ohne Corona.

Alle vier Aktivriegengruppen starteten anfangs Jahr mit ihrem Trainingsbetrieb, doch schon bald zeichneten sich einschneidende Pandemiemassnahmen ab, auch den Turnbetrieb betreffend. In der Folge mussten wir ein Turnvereinsleben erdulden, das geprägt war von Schutzkonzepten, Einschränkungen, Schutzmasken, zu Hause duschen, ohne Umtrunk nach Hause gehen und so weiter und so fort.

Vor und nach den Sommerferien haben ein paar Trainings stattgefunden, physisch wie auch online, zeitweise mit zahlenmässig beachtlicher Beteiligung. Ob es an der bröckelnden Fitness durch Corona oder an mangelnden Alternativen gelegen hat, das sei dahingestellt. Einzelne dieser wenigen Trainingsabende bleiben in guter Erinnerung. Ganz nach dem Motto: So wie in den guten alten Zeiten!

Die wenigen Trainings waren anscheinend interessant und ansteckend genug, sodass wir einige Neumitglieder zu verzeichnen haben. Die Neumitglieder wurden einstimmig aufgenommen, es sind dies im Getu Mixed: Martina Hengartner, Ramona Hengartner, Lisa Zraggen, Sarina Rickenbacher, Austritte, Fitness & Spiel: David Biedermann. Fitness Mixed: Micha Bräuer, Joël Iselin, Sebastian Kannewischer, Aline von Jüchen, Frank Schicker, Samuel Annen. Getu Mixed: Lea Flechsig, Tamara Ineichen, Nadine Meinhard, Catherine von Reding. Volleyball: Manuela Schuler, Robert Zuro, Corina Schmidli. Bisheriger Mitgliederbestand: 84 Mitglieder, neuer Mitgliederbestand: 76 Mitglieder. Praktisch alle Anlässe aus unserem Jahresprogramm 2020 wurden verschoben oder abgesagt. Aus diesem Grund und wegen des grossen Trainingsausfalls hat sich der Vorstand mit den Gruppen entschieden,

die/den fleissigste/n Turner/in nicht zu ehren und auch allfällige gruppeninterne Wertungen/Meisterschaften nicht durchzuführen. Hochzeiten und Geburten aus dem Riegenjahr 2020 werden wir an der nächsten GV würdigen. Unter den aktuellen Umständen haben wir ebenfalls auf ein Jahresprogramm 2021 verzichtet.

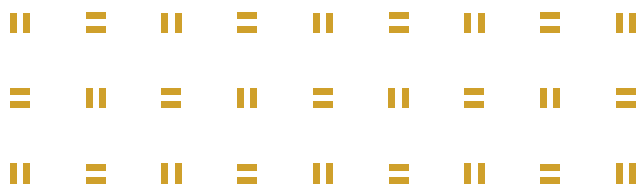
Dieses Jahr dürfen wir Jessica Gander zur 10-jährigen Vereinszugehörigkeit ehren. Hoffen wir, dass die Ehrungen nächstes Jahr wieder im gewohnten Rahmen unserer RGV stattfinden.

An dieser Stelle möchte ich allen Vorstandsmitgliedern und Gruppenleitern/Gruppenleiterinnen für ihren Einsatz in diesem ungewöhnlichen Riegenjahr danken. Der Vorstand wünscht euch allen ein gutes 2021, baldige Rückkehr zum Normalzustand und vor allem beste Gesundheit.

Reto Rust, Vorstand Aktivriege

Bauen ist
Vertrauenssache.
www.kaeppli-gmbh.ch

kāppeli
Projekt- und
Bauleitungs GmbH



laufshop dynamix cham
laufen ist unsere leidenschaft

Laufshop Dynamix GmbH
Renato Balasso
Alte Steinhäuserstrasse 35
6330 Cham Industrie
info@dynamix.ch
www.dynamix.ch
[youtube.com/LaufshopDynamix](https://www.youtube.com/LaufshopDynamix)
facebook.com/LaufshopDynamix
instagram.com/LaufshopDynamix

Öffnungszeiten:
Di-Fr 10.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr
Montag geschlossen

Brooks, Salomon, Inovelli, Asics, Dynafit, New Balance, GORE, Hoka, one-one, Altra, Ultime Direction, Comorosport, Scott, Heston, McDavid, Mance, Mule, Kär, Overmex, Montane, Raidlight, Petzl, Tivoli, Jelen, versch. Magelschuhe

Die andere Seite

Auflösung

Hier die richtigen Antworten:

1. Wo in der Gemeinde Cham habe ich die Aufnahme in der letzten Ausgabe gemacht?

Auf der Brücke bei der Fabrikstrasse, unten bei der Papieri.



Nebst falschen oder ungenauen Angaben habe ich richtige Antworten aus Cham, Steinhausen und Blickensdorf erhalten. Gratulation zu euren Ortskenntnissen, Klaus & Edith Wallimann, Hugo Trinkler und Pirmin Züger. Allen sage ich danke fürs Mitmachen; wer weiss, nächstes Mal steht auch dein Name hier...

Weisst du das?

Hier eine neue Herausforderung:

Wie heisst die erste Bushaltestelle, die auf diesem Gleis erreicht wird?



Machst du mit, auch wenn es ausser der Namensnennung nichts zu gewinnen gibt? Sende deine Antwort bis Ende April 2021 an die Redaktion. Danke.

Hast du das gewusst?

Um den vielen erhaltenen Berichten genügend Platz einräumen zu können, fällt der Beitrag diesmal aus.

Ueli Meyes

Christoph Rölly Malergeschäft AG

Hinterbergstrasse 56
6312 Steinhausen

Natel 076 326 85 24
Tel. 041 741 08 14
Fax 041 741 08 15

info@malerroelli.ch
www.malerroelli.ch



Conrad Keiser AG

Alte Steinhauserstr. 19
6330 Cham

www.ckeiser.ch
041 741 88 22



Frauenriege



Mitte: Pascale Sutter, Präsidentin – oben links: Anja Schicker, Kassierin – oben rechts: Marianne Sauteur, Beisitzerin – unten links: Marion Werder, Technische Leiterin – unten rechts: Tina Böni, Aktuarin

Rosige Generalversammlung – trotz allem

Auch das neue Jahr 2021 liess uns nicht gerade hoffnungsvoll Richtung Turnhalle blicken. Es ging mit dem Online-Training weiter. Die Möglichkeiten wurden ausgelotet und die «Online-Turnerinnen» können nun auch am Dienstag mit Seraina Sidler-Tall zuhause vor dem Bildschirm trainieren. Barbara Zogg fiel wegen Krankheit im Januar / Februar aus, kann jetzt aber Gott sei dank ihre Pilates-Lektionen wieder per Zoom anbieten. Sandra Müller zeigt uns immer gute Yoga-Übungen, die wir jederzeit auch zwischendurch machen können. Aber drandenken muss man! Sandras Ratschlag: Hört auf euren Körper! Mit diesem Grundsatz kann man viel Turnerisches auch zuhause in den Alltag einfließen lassen. Mit Gymnastik-Übungen, Treppensteigen, Tanzen u.v.m. kann man sich zwischen der Homeoffice-Arbeit, dem Kochen, Putzen oder Nichtstun fit halten.



Die rosige Einladung

Einige wetterfeste Frauen liessen sich weder von der Kälte noch der Dunkelheit abhalten und führten ihr Outdoor-Training am See mit Janine Zahno auch im neuen Jahr fröhlich und beschwingt weiter. Brigitte Giustra berichtet davon.

Die Riegen-GV im Februar ging also tatsächlich virtuell über die Bühne. Vorab bekamen wir alle Unterlagen per E-Mail oder Briefpost geliefert. Nun konnten wir die rosige Einladung, die Jahresberichte, die Rechnung und alles Weitere gründlich studieren. Ehrungen werden auf später verschoben und den gemütlichen Teil werden wir hoffentlich auch bald nachholen dürfen. Nachstehend könnt ihr euch mindestens den einen oder anderen Jahresbericht zu Gemüte führen. Viele Frauen haben sich die Zeit genommen, per Findmind oder brieflich über die Rechnung abzustimmen. Pascale Sutter, Anja Schicker, Marianne Sauteur, Marion Werder wurden im Vorstand bestätigt und Tina Böni wurde neu gewählt. Auch Rechnung und Budget wurden genehmigt. Alles hatte seine Richtigkeit, aber es gluschtet doch sicher alle, nächstes Jahr wieder an den Tischen zu sitzen, die Hand zu erheben und vor allem, dem Vorstand und dem Xundfit-Team mit grossem Applaus zu zeigen, dass ihre Arbeit über alles geschätzt wird.

HUWILER & PARTNER

Treuhand
Immobilien

Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch
www.huwilerundpartner.ch

Der top moderne Wein- & Getränkefachmarkt

SCHÜWO Trink-Kultur
Luzernerstr. 92
6333 Hünenberg See

SCHÜWO
Trink-Kultur seit 1946

Nun ist Ostern vorbei und an das Turnen in den Hallen ist noch nicht zu denken. Wir müssen Geduld haben und uns an der Natur freuen, denn überall grünt und blüht es wieder. Natürlich ist es jetzt in der Frühlingszeit wieder herrlich, Spaziergänge und Bikefahrten zu unternehmen, zu joggen oder andere Outdoor-Sportarten zu praktizieren. Und sicher kommt die Zeit, wo wir uns auch wieder in kleinen Gruppen treffen dürfen.

Bis bald!

Elisabeth Würsch

Outdoor-Training Dance-Aerobic 1 im Hirsgarten am See

Es ist Mittwochabend, 18 Uhr, irgendwann im Januar, es ist stockdunkel draussen, ziemlich kalt, so um die 4 Grad. Es fällt etwas vom Himmel, teils Regen, teils Schnee und im Outdoor-Training-Chat taucht die Frage auf, ob das Outdoor-Training um 19 Uhr stattfindet. Aber natürlich, Janine Zahno, unsere Outdoor-Trainingsmotivatorin, ist nicht aus Zucker und die weiteren 4 Teilnehmerinnen (jeweils genau abgezählt damit Herr A. Berset zufrieden ist) sind nicht weniger wasserfest, das Training findet statt.

Klar wäre es auf dem einladenden Sofa in der warmen Stube, kuschelig in eine Decke gehüllt, schon wahnsinnig bequem und extrem gemütlich. Wer aber schon mal beim Outdoor-Training dabei war, weiss, wie wahnsinnig gut es einem tut, sich eine Stunde lang draussen an der frischen Luft zu bewegen, alle Muskeln ausgiebig bis an die Grenzen oder darüber hinaus zu testen und das alles bei wundervoller Stimmung am glitzernden See im Hirsgarten. Das Sofa wartet schon auf uns, es ist sehr geduldig!

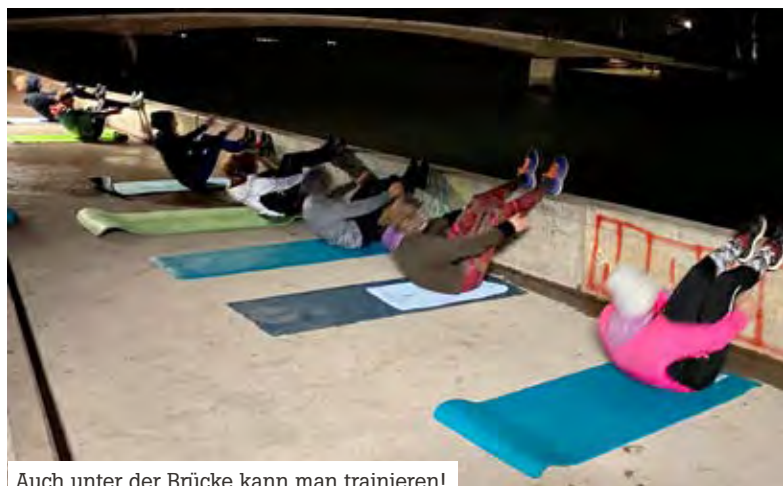


Die Leiterin Janine Zahno mit blauer Hose

Die richtige Kleidung an ist schon das halbe Training, nicht zu viel und nicht zu wenig soll es sein, am besten in mehreren Schichten. Bewaffnet mit einer Matte unter dem Arm oder auf dem Gepäckträger ziehen wir los mit Ziel Hirsgarten am See, wo wir alles für ein abwechslungsreiches Outdoor-Training vorfinden. Die Laternen spenden gerade genug Licht, damit wir unseren Gspändli nicht auf die Zehen treten, den richtigen Abstand halten und uns orientieren können, sie markieren



Das Outdoor-Training wirft grosse Schatten



Auch unter der Brücke kann man trainieren!

jeweils auch die Sprint- und Easyjogging-Distanzen. An den Bänkli können wir Therabänder befestigen oder wir absolvieren dort unsere Climbers oder Liegestütze in der Schiefele. Die zahlreichen Mäuerchen in verschiedenen Höhen werden ebenso kreativ ins Workout einbezogen, wie auch die Bauten beim Spielplatz. Um grösseren Regentropfen oder Schneeflocken auszuweichen, finden wir unter der Bahnbrücke auf dem Lorzenweg unser trockenes Plätzli.

Auf dem Rücken auf der Matte liegen, das Gesicht dem dunklen Himmel zuwenden – manchmal funkeln uns sogar Sterne an –, dem Glucksen des Sees lauschen und gleichzeitig Bauchmuskeln und Rumpf kräftigen, das ist mindestens so grossartig anstrengend wie wunderbar entspannend. Und wenn uns dann noch ein paar Schneeflocken uns auf der Nase herumtanzen und die Augen zum Blinzeln bringen, dann ist das einfach ein wunderschönes Glücksgefühl.

Auch das Jerusalema-Dance-Virus hat uns gepackt. Als Dance-Aerobic-Gruppe gehört dieser Tanz natürlich zu unserem Pflichtprogramm. Bei dieser Musik kann niemand ruhig bleiben. Mal tanzen wir so ins Aufwärmen oder lassen damit das Training ausklingen. Und jetzt, wo wir uns wieder mit bis zu 15 Personen zum Outdoor-Training treffen können, macht alles noch viel mehr Spass.

So haben wir unsere Mittwochabend-Trainings seit Dezember letzten Jahres verbracht. Und wie es aussieht, wird sich das so schnell nicht ändern. Also sind wir bis auf Weiteres im Hirsgarten anzutreffen, um unser Immunsystem zu stärken. Und wenn der Muskelkater weiterhin regelmässig einmal wöchentlich zurückkehrt, haben wir alles richtig gemacht!

Brigitte Giustra-Hübscher

Jahresbericht der Präsidentin

Seit 2020 schwärmt niemand mehr von Krönchen, sondern denkt an Alpträume. Fast alle geselligen Anlässe des Vereins wurden letztes Jahr wegen Corona abgesagt: VGV des TV Chams, Sommerabend, Turnreise, Helfereinsätze, Adventsabend etc. Ich habe mir mein erstes Amtsjahr als Präsidentin anders vorgestellt, die gesamte Planung wurde über den Haufen geworfen, nichts läuft mehr in gewohnten Bahnen.

Wegen des Shutdowns fanden im Frühling auf einen Schlag keine Trainings mehr statt, weshalb wir auf ein Online-Training am Mittwochabend ausweichen mussten. Barbara Zogg führte die Pilates-Lektionen durch und das motivierte uns ungemein. Wir waren enorm dankbar für diesen Lichtblick.

Der diesjährige Kick-off nach den Sommerferien war anders als gewohnt und fand nicht in der Halle, sondern im Singsaal Städtli 1 mit Gesichtsmaske statt. Wir wurden zu einem Referat «Innerlich ruhig bleiben, wenn's im Aussen stürmt und poltert» von Nadja Lang, Coach für Souveränität und Gelassenheit, eingeladen. Das Referat regte zu Diskussionen an, die im Restaurant Rössli bei Pizza und Wein munter weitergingen. Für die tolle Organisation, Speis und Trank danken wir dem Xundfit-Team vielmals.

Bevor das Training in der Halle ohne Körperkontakt, mit Abstand, eigener Matte und Desinfektionsmittel wieder möglich war, mussten Schutzkonzepte geschrieben werden, wobei ich hier kompetent von Lisbeth Arnet unterstützt wurde, wofür ich ihr vielmals danke.

Appellisten mit Kontaktdaten führen wir seit Langem, hier sei den Kontrolleuren herzlich für das Führen der Listen gedankt. Leider entwickelten sich die Zahlen der an Corona erkrankten Personen in die falsche Richtung, sodass wir nun wieder virtuelle oder Outdoor-Trainings durchführen. Barbara Zogg, Janine Zahno und Sandra Müller danke ich für Ihr Engagement und hoffe sehr, dass wir im Laufe dieses Jahres das gewohnte Training vor Ort wieder anbieten können.

Meine Vorstandskolleginnen und ich haben uns im vergangenen Jahr mehrmals virtuell und physisch getroffen, um die Entscheide des Bundesrates bzw. des Kantons und die Folgen für den Turnbetrieb zu diskutieren und umzusetzen. Anja Schicker und ich vertraten die Frauenriege als Riegenderlegierte im Gesamtvorstand und waren dort an allen Sitzungen präsent. Das Mitdenken meiner Kolleginnen ist Gold wert, sie helfen, wo sie können, das schätze ich sehr. Für ihren unermüdlichen Einsatz an allen Ecken und Enden möchte ich mich tausendmal bedanken.

Die Frauenriege profitiert vom Xundfit, welches uns trotz Corona sehr grosszügig mit 4000 Franken unterstützt. Für die durchwegs gute Zusammenarbeit möchte ich mich beim ganzen Xundfit-Team herzlich bedanken.

Nun wünsche ich allen ein gesundes Vereinsjahr.

Pascale Sutter, Präsidentin Frauenriege



elektro annen ag
dynamisch | kompetent | professionell

Knonauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch

Bucher Gartenbau
Für Gärten, die Freude machen



Bucher Gartenbau AG Postfach 10 6330 Cham
T 041 743 00 55 F 041 743 00 56 www.bucher-gartenbau.ch



STÄDTLI METZGER
Für Feinschmecker

Party-Service
Städtli Metzger
Zugerstrasse 43
6330 Cham
Telefon 041 740 95 00
www.staedtli-metzger.ch

Sage mit Blumen



Blumen Arnold

- Hauslieferdienst
- Brautbinderei
- Trauerbinderei
- Kirchendekoration
- Grabbeplanungen

Blumen und Pflanzen • 6330 Cham • Kirchbühl 6
Telefon 041 780 11 93 • blumen-arnold@bluewin.ch



Mächler Metallbau AG



Knonauerstrasse 21
CH-6330 Cham
Telefon 041 780 15 47
Telefax 041 780 91 09
info@maechler-metallbau.ch
www.maechler-metallbau.ch

Wir gestalten und bauen
für Sie mit Metall!

WICKI'S



Chäsland

Ihr Chomer Käsespezialist Neudorf-Center, 6330 Cham
041/783 17 17, www.wickis-chaesland.ch

Das kleine Land der grossen Genüsse
im Herzen von Cham

Jahresbericht der technischen Leiterin

Was für ein 2020! Wer hätte vor einem Jahr gedacht, dass ein Virus die ganze Welt aus dem Gleichgewicht bringen kann! Es war doch in China, eigentlich so weit entfernt von uns!

Aber beginnen wir mit dem normalen Start des Jahres 2020. Im Januar haben zwei unserer Gruppen an der TUVO 2020 eindrücklich ihr Können auf der Bühne gezeigt. Ganz viele weitere Turnerinnen haben in einem OK mitgewirkt oder mit einem Helfereinsatz die erfolgreiche TUVO 2020 ermöglicht. Die Gruppe Fitness 2 wurde für die Vorbereitungen der TUVO halbiert. So konnten die mitwirkenden Turnerinnen der TUVO allein und konzentriert trainieren und alle anderen genossen in der Halle ein motivierendes Training. Dafür wurde in Eigenregie ein zusätzlicher Raum für das Training organisiert. Besten Dank an dieser Stelle an die Leiterinnen, die OK-Mitglieder und die Mitwirkenden für das mega Engagement für die TUVO!

Für die Seniorinnen-Gruppe haben wir eine zusätzliche Leiterin gesucht, doch leider bis Ende Jahr noch keine gefunden. Wenn jemand von euch jemanden kennt oder selbst als Leiterin mitwirken möchte, bitte meldet euch bei mir!

Vor der VGV wurde dann alles anders. Der Bundesrat hat den Lock-down für die ganze Schweiz verordnet und wir durften nicht mehr trainieren! Im Juni begannen wir zusammen mit den Leiterinnen Ideen zu entwickeln, wann, wie und mit welchen Hygienemassnahmen ein Training wieder möglich wäre, Vor den Sommerferien haben sich

die Gruppen draussen getroffen, in der Badi, zum Laufen oder im Restaurant. Im Vorstand hielten wir es nicht für sinnvoll, vor den Sommerferien wieder zu starten.

Mit dem Kick-off in neuem Rahmen wurde das Training nach der langen Pause mit einem Vortrag wieder gestartet. Wir wurden gefordert durch die ganzen Vorschriften und mussten Konzepte erstellen. Doch es waren alle froh, einander wiederzusehen und wieder etwas Normalität spüren und erleben zu können. Im Oktober/November wurden wir wieder dazu gezwungen, die Hallen für die Frauenriege zu schliessen. Die Fallzahlen waren zu hoch und die Sicherheit der Turnerinnen war uns wichtiger. Kreative Lösungen wurden gefunden. Für das Dance-Aerobic 1 wurde ein Outdoor-Training angeboten. Für alle Turnerinnen wurde ein Online-Training im Bereich Fitness und Yoga ermöglicht. Danke an Barbara Zogg und Sandra Müller, unseren Online-Leiterinnen.

Wie lange unsere Zwangspause noch dauern wird, wissen wir nicht. Ich hoffe jedoch, dass es bald wieder möglich ist, uns im normalen Training zu treffen und auch die Geselligkeit zusammen wieder geniessen zu können!

Haltet euch fit, das stärkt euer Immunsystem!

Marion Werder, Technische Leiterin FR



Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
www.coiffure-luzia.ch
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39

Macht d'Frisur was si wott?
Mer bringed si wieder flott!



MEHR ALS EINE SPENGLEREI
6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch



CESI CANEPA AG
Gewerbstrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- Neubauten – Umbauten
- Telefonanlagen
- Netzwerke, EDV-Verkabelungen
- TV-Anlagen / Sanierungen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur



RaffinEssen
aus regionalen Produkten

RÖSSLI
Restaurant & Bar

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch



HERZOG OPTIK

Neudorf Center
Zugerstrasse 15
6330 Cham
T 041 780 67 80
F 041 780 67 85
info@herzog-optik.ch
www.herzog-optik.ch



doengi ag
Teppiche • Bodenbeläge • Parkett • Vorhänge • Bettwaren

Zugerstrasse 25 • 6330 Cham
Telefon 041 780 35 66
Telefax 041 780 35 45
manuela.doengi@bluewin.ch

Jahresbericht vom Xundfit

Ja, seit unserer letzten GV vom 4. März 2020 mit gemütlichem Beisammensein hat sich unser aller Leben massiv verändert. Wer hätte das gedacht! Da ist das Xundfit nur ein ganz kleines Puzzle-Teil.

Wie so Vieles, musste auch das Xundfit von Mitte März bis im Juni 2020 pausieren. Doch hinter den Kulissen gab es immens viel Arbeit mit Kurs-Absagen und vor allem dem Organisieren, Evaluieren und Umsetzen der neuen Covid-19-tauglichen Schutzkonzepte. Es wurde Vieles angesehen, ausprobiert, berechnet, verglichen, Erfahrungen ausgetauscht und manchmal auch wieder verworfen.

Wir dürfen stolz sein, dass dank dem sehr engagierten Einsatz von Lisbeth Arnet und dem Xundfit-Team bereits ab dem 8. Juni 2020 wieder mit dem Kursprogramm wieder gestartet werden konnte. Dadurch durften wir unseren Turnerinnen bereits vier Mal vor den Sommerferien wieder ihr gewohntes Kursprogramm anbieten und so etwas zur Normalität im Alltag beitragen. Dieses Engagement wurde von allen ausserordentlich geschätzt. Wir sind natürlich froh, auch hier auf so tolle und flexible Kursleiterinnen zählen zu dürfen. Danke schön!

Ebenso wurde durch das Xundfit einmal mehr ein Kick-Off organisiert. Als ob wir es im Voraus geahnt hätten, haben wir uns für den 19. August 2020 diesmal etwas Spezielles einfallen lassen. Im Singsaal vom Schulhaus Städtli I durften alle nach der Anmeldekontrolle, der obligatorischen Händedesinfektion und dem Maskentragen mit Abstand im Saal Platz nehmen. 50 Frauen lauschten dem interessanten Referat von Frau Nadja Lang. Der Titel «Innerlich ruhig bleiben, wenn's im Aussen stürmt und poltert» passte gut in dieses bewegte Jahr. Sie hat uns manchen Denkanstoss und Energieschub mit auf den Weg gegeben. Uns hat es gefallen, dass es mal etwas Anderes war. Wieder mit dem nötigen Abstand gab es im Restaurant Rössli den traditionellen, gemütlichen Ausklang mit Pizza Apéro, einem Glas Wein und endlich mal wieder mit einem Schwatz unter Turnkollegin.

Top motiviert starteten danach auch alle Xundfit-Kurse wieder. Leider nicht für lange! Zufolge der Platzverhältnisse im Gymnastik- und Fitnessraum an der Lorze mussten wir die Kurse nach den Herbstferien leider wieder beenden. Covid hat uns wieder!

Bei uns im Leiterinnen-Team hat es leider mit Esther Aitken einen Austritt gegeben. Sie war jahrelang eine engagierte und zuverlässige Kursleiterin und hat mit ihrer motivierenden Art und tollen Übungen auch unserem Kick-Off einige Male zu neuem Schwung verholfen. Wir danken ihr ganz herzlich für ihr vielseitiges Engagement.

Ruth Behrend war in diesem speziellen Jahr für die Reinigung des Kurslokals an der Lorze zuständig. Zufolge der Covid-19-Bestimmungen gilt der Raumhygiene eine besondere Beachtung. Ruth hat diese neuen Vorgaben in ihrer gewohnt gründlichen Art perfekt umgesetzt. Doch nun möchte sie sich etwas mehr Musse gönnen und gibt dieses Amt ab. In Zusammenarbeit mit den weiteren Sport-Partnern vom Raum an der Lorze werden wir die Reinigung neu einem Institut übergeben.

Leider werden auch die aktivsten Sportlerinnen mal vom Verletzungsspech heimgesucht! Trudi Werder hat ihre OP am Fuss gut überstanden und ist guten Mutes, bald als Leiterin wieder zur Verfügung zu stehen. Ebenso hoffen wir, dass Barbara Zogg sich nach ihrem Hörsturz genug Zeit für ihre Genesung lässt, damit sie danach wieder mit neuem Elan unterrichten kann. Gute Besserung, Ladies!

Anita Arnet hat sich in ihrem ersten und sehr bewegten Jahr bestens als versierte «Finanzlerin» bewährt. Es gab so viel zu berechnen, vergüten und abzuklären. Ebenso bedanke ich mich bei Magi und Lisbeth für ihr grosses Engagement für's Xundfit. Es wurde in diesem Jahr hinter den Kulissen wirklich viel geleistet.

Mached's guet und bliibed xund!

Monika Kaufmann, Xundfit Team



Jugendturnen

Riegingeneralversammlung Jutu 2021

Die digitale Welle hat uns erreicht. Die 48. RGV des Jutu wurde dieses Jahr in einer etwas anderen Form abgehalten. Informiert und abgestimmt wurde online. Auch auf diesem Weg wurde fleissig teilgenommen. Meinungen wurden geschrieben und Zwischenrufe blieben aus.

Ehrungen

Es war eine Freude zu sehen, dass auch in diesem Jahr viele junge Sportlerinnen und Sportler tolle Resultate erzielen konnten. Lieke Wehrung, U18W (2. Rang SM Halle Magglingen 400m, 4. Rang SM Halle St. Gallen Aktive 800m, 5. Rang SM Aktive Basel 800m, 1. Rang SM Lausanne 400m Hürde, 1. Rang SM Lausanne 1500m, 1. Rang SM Staffel Zug 3x1000m). Sarina von Flüe, U18W (16. Rang SM Halle Magglingen 1000m, 1. Rang SM Staffel Zug 3x1000m). Fiona von Flüe, U16W (2. Rang SM Halle Magglingen 1000m, 2. Rang Mille Gruyere Final Monthey 1000m, 1. Rang SM Lausanne 2000m, 1. Rang SM Staffel (U18) Zug 3x1000m). Laurin Grau, U16M (16. Rang SM Lausanne 600m, 15. Rang Mille Gruyere Final Monthey 1000m). Elias Grau, U14M (22. Rang Mille Gruyere Monthey 1000m). Herzliche Gratulation zu diesen tollen Leistungen im 2020. Weiterhin viel Erfolg und Freude in der kommenden Saison.

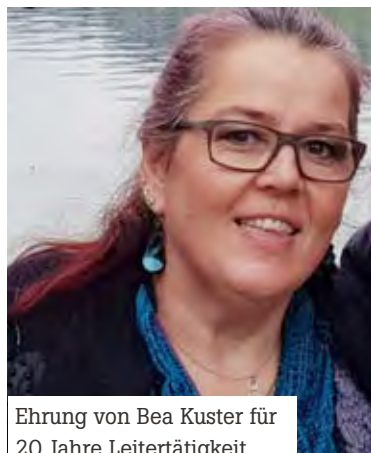
Dieses Jahr dürfen wir folgende Personen für ihre langjährige Leiter- oder Vereinstätigkeit ehren: Bea Kuster: 20 Jahre Leitertätigkeit; Deborah Schriber: 10 Jahre Vereinsangehörigkeit. Herzlichen Dank für euren Einsatz.

Mitteilungen

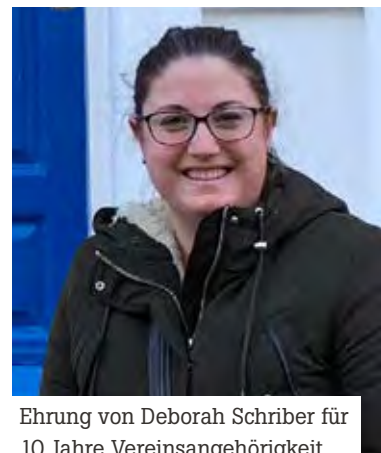
Auch dieses Jahr wird kein Dorfbeizli betrieben. Helfer und Helferinnen werden für das Beizli am 1. August und voraussichtlich für das Villette-Fäscht vom 21. und 22. August gesucht. Der kantonale Jugitag findet 2021 leider nicht statt. Die nächste Turnvorstellung findet voraussichtlich 2024 statt. Auch hier werden Leute für das OK gesucht. Interessenten melden sich bitte direkt bei Sandra Bircher. Für die verschiedenen Jutu-Gruppen werden Leiter und Leiterinnen gesucht. Wir sind euch dankbar für eure Mithilfe bei der Suche



Erfolgreiche Leichtathleten des TV Cham



Ehrung von Bea Kuster für 20 Jahre Leitertätigkeit



Ehrung von Deborah Schriber für 10 Jahre Vereinsangehörigkeit

oder eure Tipps. Auf der Homepage ist ersichtlich in welchen Gruppen Leiterpersonen gesucht werden.

Mutationen

Auch in diesem Jahr gibt es einige Austritte: Susanne Debély (35 Jahre Getu Mix Kids), Roger Mehlin (16 Jahre Vorstand), Ruth Rupp (14 Jahre Kitu), Monika Furrer (13 Jahre Kitu), Regula Imholz (13 Jahre MuVaKi-Turnen), Danja Mattle (12 Jahre MuVaKi-Turnen), Nadja Inderbitzin (5 Jahre Getu Mini), Aline von Jüchen (4 Jahre

Mückengitter nach Mass

Ihre Vertretung in der Zentralschweiz / Tessin
Ennetsee-Schreinerei AG
 Werkstattgasse 2, 6330 Cham, 041 780 63 24

Service
Reparaturen
Zubehör

Bike work Wieni's
Velowerkstatt

Schulhausstr. 16 (Alter Werkhof) | 6330 Cham
 041 781 12 49 | bike1work@gmail.com

**Öffnungszeiten: Mo.–Fr. | 11–18.30 Uhr
 Mi. | Geschlossen!**

Kitu), Rui de Freitas (3 Jahre Jugi Boys 1), Adrian Brunner (3 Jahre Jugi Boys 1), Andrea Braun (2 Jahre Getu Kids Betreuerin). Vielen Dank für euren tollen Einsatz zu Gunsten unserer Jugend.

Erfreulicherweise gibt es auch einige Eintritte: Tamara Ineichen (Getu & Getu Mix Kids), Fernanda Parravicini (Jugi Girls 2), Karin Lamon (MuVaKi-Turnen), Sandra Jäger (Getu Mini), Anna-Sophie Peterhans (Getu Kids), Fabienne Kaufmann (LA), Martin Stäubli (Getu). Wir wünschen den neuen Leitern viele schöne und spannende Stunden mit den Kindern in der Halle.

Die Mitgliederzahlen sind im 2020 leicht rückläufig: Total 294



Verabschiedung/Ehrung von Susanne Debély



Monika Furrer, Kitu-Leiterin, mit ihrem Austrittsgeschenk

Jahresbericht

Den Jahresbericht des Präsidenten Roger Mehlin findet ihr auf der Webseite.

Jugend & Sport

Zum Thema Aus- und Weiterbildung gibt es einige Veränderungen. Diese und andere Infos findet ihr im Bericht von Flavio Zoppi, ebenfalls auf der Webseite.

Wahlen

Roger Mehlin verlässt nach 16 Jahren per RGV 2021 den Vorstand des Jutu. Alle anderen Vorstandsmitglieder stellen sich wieder für ein weiteres Jahr wieder zur Verfügung. Flavio Zoppi (Präsident, neu), Lili Holenstein (TK/Ansprechperson), Deborah Schriber (Kassiererin), Karin Lamon (Protokoll/Beisitz), Claudia Burkart (Aktuarin), Daniela Brunner (Werbung/Presse).

Verschiedenes

Die Verabschiedung von Roger als Jutu-Präsident wird zu einem passenden Zeitpunkt nachgeholt. Neu ist Daniela Brunner die Medienverantwortliche des Jutu. Berichte und Fotos könnt ihr gerne an sie schicken.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Leiterinnen, Leitern und fleissigen Helfern für ihren Einsatz in diesem nicht ganz einfachen Jahr.

Daniela Brunner, Vorstand Jutu

|

DEIN WINTERSPEZIALIST IN CHAM

|

Stöckli Outdoor Sports Cham
Brunnmatt 4, 6330 Cham
Tel. 041 783 86 00, cham@stoeckli.ch

|

STÖCKLI
THE SWISS SKI

|

SaisonBox

Gmüäs und Obst direkt vom Buur!

Profitieren Sie jetzt von unserem Hauslieferservice!

www.saisonbox.ch



Roger Mehlin

Das etwas andere Interview: Was ihr über Roger Mehlin noch nicht wusstet

Ich habe mir gedacht, dass Roger nach 19 Jahren fleissigem Werken im Vorstand des TV Cham nicht einfach so ungeschoren davongekommen soll. Darum habe ich ihn dazu genötigt, noch ein paar Fragen zu beantworten, die nicht den Turnverein betreffen. Dabei kamen ein paar Überraschungen zum Vorschein.

Roger, wenn du eine berühmte Persönlichkeit (egal ob lebendig oder verstorben) treffen dürftest: Wer wäre es und warum?

Mohandas Karamchand Gandhi (genannt Mahatma Gandhi, die Redaktion), er setzte sich ein gegen Unterdrückung und soziale Ungerechtigkeit.

Für welche drei Dinge im Leben bist du am dankbarsten?

Gesundheit, Familie und gute Kollegen.

Wenn du eine Sache auf der Welt verändern dürftest:

Was wäre das?

Die Schere zwischen Arm und Reich.

Roger, wenn du ein Lebensmittel wärst: Welches wäre es?

Radieschen.

Wie oft schaust du am Tag auf dein Handy?

Circa 100-mal.

Welchen Beruf haben sich deine Eltern für dich vorgestellt?

Da hatte ich Glück, keinen...

Was wird dein nächstes Projekt?

Nach 19 Jahren Vorstandsarbeit beim TV Cham 1884 mal eine kurze Auszeit.

Welches was das schönste Kompliment, das dir jemand gemacht hat?

Nach dem Coiffeur-Besuch, da fanden mich viele hübsch.

Auf was könntest du in deinem Leben nicht verzichten?

Süsses.

Was war früher dein liebtes Schulfach?

Geschichte, Geographie, Sport und Werken.

Wenn du dir ein Land aussuchen könntest: In welchem würdest du gerne leben?

Hier in der Schweiz in Cham.

Wofür würdest du mitten in der Nacht aufstehen?

Wenn es ab in die Ferien geht.

Welche Entscheidung würdest du in deinem Leben im Nachhinein rückgängig machen wollen?

Keine. Durch jede schlechte oder gute Entscheidung lernt man etwas.

Was macht dir an deinem Job am meisten Spass?

Kontakt mit den Kunden und jeder Tag ist anders.

Wenn du drei Wünsche frei hättest: Welche wären es?

Gesund bleiben, FA18 mitfliegen, den Dritten spar ich mir mal auf.

Was würdest du tun, wenn du unendlich viel Geld hättest?

Ich würde mich bei Hilfsprojekten in Entwicklungsländern engagieren.

Was ich noch sagen wollte:

Ich wünsche dem Jugendturn-Vorstand alles Gute für die Zukunft und bedanke mich für die gute Zeit mit euch.

Vielen Dank, Roger, für deine ehrlichen und interessanten Antworten. Ich wünsche dir viel Freude und Spass für neue Projekte.

Daniela Brunner, Vorstand Jutu

Lassen Sie uns doch darüber sprechen.

Martin Affentranger, leitender Apotheker, ist mit seinem Team für Sie da – an der Poststrasse in Cham und unter Telefon 041 780 39 19.



ANKLIN APOTHEKE
– in Cham seit 1919 –

käppeli
SANITÄR HEIZUNG

24 Stunden Notfalldienst

Edwin Käppeli AG | Zugerstrasse 4 | 6330 Cham/Hünenberg | Telefon 041 780 10 12
www.kaeppli-haustechnik.ch



MuVaKi-Turnen



Kitu-Turnvorstellung

Leitersuche MuVaKi-Turnen

Wir suchen dich / euch!

Damit unsere Kleinsten weiterhin viel Spass beim Turnen und gemeinsamen Spielen haben können, sind wir auf deine Hilfe angewiesen. Für das Schuljahr 2021/22 suchen wir Leiterinnen und Leiter für das MuVaKi-Turnen.

Sei es allein, zu zweit oder alle 2 Wochen; falls du Interesse und Fragen dazu hast oder jemanden kennst, der gerne mithilft, kannst du dich bei uns melden: kontakt.jutu@tvcham.ch.

Leitersuche KiTu

Grüezi

Ihr Kind besucht zurzeit das Kinderturnen. Zusammen mit anderen Kindern und zwei Leiterinnen erleben sie viele tolle Turnstunden. Damit die Kinder auch in Zukunft noch dasselbe erleben dürfen, suchen wir ab sofort, spätestens ab Sommer 2021, Verstärkung im Leiterteam.

Wäre das nicht etwas für Sie? Können Sie sich vorstellen, einen kleinen Teil Ihrer Freizeit, für 5- bis 7-jährige Kinder einzusetzen? Eventuell haben Sie eine Freundin / Kollegin oder Nachbarin, die zusammen mit Ihnen eine Gruppe leiten möchte?

Es wäre sehr schade, wenn wir notgedrungen eine Gruppe schliessen müssten und somit den Kindern die Freude am Bewegen nicht ermöglichen könnten. Wenn wir Sie «gluschtig» gemacht haben, so melden Sie sich doch bei mir oder wenden Sie sich an das Leiterteam Ihres Kindes.

Wir Leiterinnen vom Kinderturnen würden uns sehr über Verstärkung freuen. kontakt.jutu@tvcham.ch

Daniela Brunner, Vorstand Jutu



Outdoor MuVaKi-Turnen



Kitu



RESTAURANT
RABEN
CHAM

Restaurant Raben Cham

Hausi und Irma Hoher
Luzernerstrasse 20
6330 Cham
T: 041 780 13 12
F: 041 780 11 38
rab.cham@bluewin.ch
www.raben.ch

Leichtathletik-Kommission

Sponsor:



Zuger Sportlerin oder Sportler des Jahres 2020: Zuger Sportnacht, Freitag 5. Februar 2021

Was für eine Ehre für ihre tollen Erfolge im Jahr 2020.

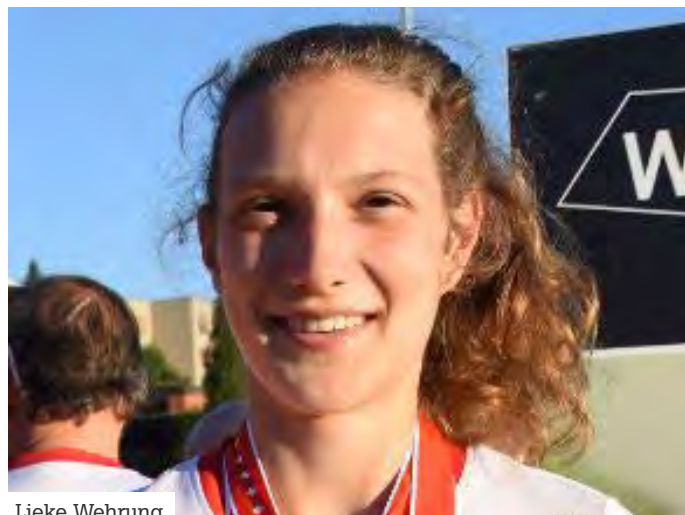
38 Zuger Sportler oder Mannschaften erreichten im vergangenen Jahr Podestplätze auf nationalem oder internationalem Parkett. Acht davon wurden von der Sportkommission für den Zuger Sportpreis nominiert. Unter den Nominierten ist auch unsere Athletin Lieke Wehrung

Sie ist derzeit die beste Nachwuchsläuferin im Kanton Zug. In den Disziplinen 400- und 1500-Meter-Hürden gar die Beste der Schweiz. Erstaunlich, dass sie sowohl über die Langhürden wie auch auf den Mittelstrecken zu den Hoffnungsträgerinnen zählt. Ihre Sprintqualitäten, welche sie bei den 400-Meter-Hürden aufweist, kommen ihr auch bei den 1500m zugute. An den Schweizer Meisterschaften in Lausanne gewann sie bei der U18 sowohl über 400m als auch über 1500m die Goldmedaille. Auch im Team mit Sarina und Fiona von Flüe konnte sie überzeugen, wo sie an den Staffelmeisterschaften in Zug den Meistertitel bei 3 x 1000m gewannen.

Mit 6 Jahren ist sie das erste Mal auf der Bahn anzutreffen und die Leidenschaft ist bis heute ungebrochen. Unter den Fittichen ihres Vater Bas trainiert sie jeden Tag fokussiert und hart an sich. Lieke liebt die Vielseitigkeit der Leichtathletik. Vor allem, wenn es beim Rennen so gut läuft, fühlt es sich an wie fliegen.

Was wünscht sich Lieke für die Zukunft? Weiterhin gesund bleiben, gerne möchte sie mal an einer EM, WM und sogar an den Olympischen Spielen teilnehmen. Für diese hohen Ziele wünschen wir ihr von Herzen alles Gute, weiterhin viel Elan, Spass und sehr viel Erfolg.

Schaut euch das Video der Zuger Sportnacht an:
<https://zugersportnacht.ch/live.php>; Lieke ab 34:50 Minuten.



Lieke Wehrung

Hallen SM, SA/SO Magglingen, 20./21. Februar 2021

Es ist ein offenes Rennen über 1500m, in welchem sich fünf junge Athletinnen messen, die dem Kadergefäss Swiss Starters Future angehören. Auch unsere Athletin Lieke Wehrung gehört zu diesem erlesenen Kreis.

Die Entscheidung fällt in der letzten Runde. Dem Antritt von Joceline Wind (Biel/Bienne Athletics) kann keine Athletin folgen. Lieke kann aber mit Ihrer Zeit sehr zufrieden sein, da sie in den letzten Wochen eine Verletzung auskurieren musste.

WOM 1500 m Lieke Wehrung, 03, TV Cham 1884 Rang 4 4:40.49

Andrea Kammermann

Unsere Schwarzkunst ist grün.
Aus Überzeugung

Freude am Ring

LUZERNERSTRASSE 16 | 6330 CHAM | 041 711 40 81 | GOLDSCHMIED-STUDER.CH

Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen

Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch

LA BARRICA
Luzernerstrasse 12
6330 Cham
T 071 711 58 58
info@labarrica.ch
www.labarrica.ch



Männer- und Seniorenriege

Neue Poloshirts zum Geburtstag!

125 Jahre alt wird die Männerriege des TV Chams dieses Jahr. Anlass genug, allen Mitgliedern der Männer- und der Seniorengruppe nach der ersten erfolgreichen virtuellen Riegenversammlung mit 91% Stimmbeteiligung (!) zu überraschen, und zwar mit einem neuen blauen Poloshirt. Blau ist die Farbe der Ferne, der Weite, der Unendlichkeit und nicht zuletzt der Beständigkeit. Auch steht Blau für Vertrauen und Verlässlichkeit. Seit 125 Jahren gibt es nun die Männerriege, wo «Mann» sich wöchentlich treffen, schwitzen, austoben oder auch einfach bewegen kann, um die Muskulatur zu durchbluten und zu stärken. Ja, gestärkt wird nach der Fitness auch die Gemeinschaft bei einem gemeinsamen Umtrunk und das eine oder andere Thema besprochen.



Kein Corona-Blues mit den neuen Polohirts für die Dressmen
Martin Huber und Markus Nussbaumer



Druck Poloshirt



Erfrischende Farben: Zuger Farben mit blau und weiss, rot und weiss wie Gemeinde Cham oder TV Cham. Das dynamische Jubiläumslogo symbolisiert die beiden Riegegruppen, die Männer- und Seniorenriege, die Bewegung zur Erhaltung und Erfrischung des Körpers und des Geistes. Aber auch die Gemeinsamkeit ist wichtig, organisieren die beiden Gruppen doch immer wieder gemeinsame Anlässe, wie z.B. das Sommerprogramm, die Dorfmarktbeiz, das jährliche Lotto oder die Weihnachtsfeier.



Della Casa
Group AG

Attraktive Eigentumswohnungen mit
grossen Aussenflächen in Sursee

info@dellacasa.group

041 785 61 31

BRAUCHT
IHRE KÜCHE
EIN LIFTING?



WIR
WISSEN
WIE!

WERDER
Küchen AG

Werder Küchen AG
Sinslerstrasse 116 | 6330 Cham
041 783 80 80
werder-kuechen.ch



Thomas Hauser beim Fit@home, zwei Mal pro Woche via Zoom

Damit die sportliche Komponente während der «Corona-Zeit» nicht ganz verloren geht, gibt es in beiden Gruppen spezielle Programme, welche darauf abzielen, auch im Lockdown in Bewegung zu bleiben. Bei den Senioren wurden über einen Monat die überwundenen Treppenstufen oder die Schritte pro Woche gezählt und ausgewertet, während bei der Männerriege zwei Mal pro Woche «Fit@Home» via Zoom angeboten wurde. Das Charmante daran ist, dass jeder sich nach Lust und Zeit einklinken und mitturnen kann. Und manchmal hilft die Partnerin noch mit, den Termin nicht zu vergessen.

Nun hoffen wir alle, dass ab Mitte Mai wieder in den Normalrhythmus umgeschaltet werden kann und wir uns wieder in der Halle treffen dürfen. Ansonsten werden wir uns etwas einfallen lassen, denn Bewegung ist wichtig und das beste Mittel gegen einen drohenden Corona-Blues.

Thomas Hauser, Technischer Leiter & Vizepräsident

Turnstundenbesuch in der Seniorenriege: Paul ist einsame Spitze!

Im Jahr 2020 konnten wir lediglich 23 Lektionen anbieten, statt wie 43 Lektionen in Jahren ohne Coronavirus. Diese waren erfreulicherweise –unter Einhaltung der Sicherheitsvorschriften– sehr gut besucht. Zum dritten Mal in Folge war der älteste teilnehmende Turner derjenige, welcher kaum eine Lektion ausgelassen hat.

«Herzliche Gratulation, lieber Paul Zehnder, für deine Treue und deinen unglaublichen Einsatz. Nicht nur in der Turnhalle, auch beim Abwaschen am Dorfmarktbeizli oder beim Vorbereiten der Körbe für den Lottomatch, beim Aufstischen für die Seniorenbrätlete usw., unterstützt du die Männer-Seniorenriege aktiv.» Der sich als Präsident verabschiedende Ernst Trottmann hat Paul die verdiente Flasche



Maxli gratuliert Paul zum lückenlosen Turnstundenbesuch

Wein zusammen mit einem feinen Apéro in Alosen übergeben und ihm seine Anerkennung und seinen Dank ausgedrückt.

Die Rangliste sieht wie folgt aus: 1. Zehnder Paul, 23 besuchte Turnstunden; 2. Sidler Franz, 22; 3. Fellmann Ruedi, 21; Dössegger Kurt, 21.

Herzlichen Dank an unseren scheidenden Präsidenten Ernst alias Maxli und ein dreifaches Hoch für seine Führung der MR/SR sowie für seine 50-jährige Vereinstätigkeit in den verschiedensten Sparten. Wir verabschieden dich dann an der internen Seniorenbrätlete am 22. Juli.

Ruth Dössegger, Leiterin Seniorenriege

...und wir bewegen uns doch...

Unter diesem Motto startete die Seniorenriege für fünf Wochen einen Mitmachwettbewerb. Wettbewerb ist vielleicht falsch, eher eine Motivationsaktion mit Selbstkontrolle. Die Hälfte der 32 Seniorenturner, also 16 Personen, machten regelmässig mit, d.h. sie stellten mir die erarbeiteten Resultate zu. Bestimmt war auch die andere Hälfte bewegungsmässig aktiv, haben nur die Daten nicht gemeldet.

Drei Sparten standen zur Verfügung (Schritte zählen, Treppensteigen oder vom Stuhl aufstehen-absitzen). Wöchentlich wurden am Donnerstag, dem eigentlichen Trainingstag, die erarbeiteten Resultate abgeliefert. Intern haben wir die Resultate der Teilnehmenden pro Sparte summiert und den Durchschnitt pro Tag/Person errechnet. Einzelresultate mit über 20'000 resp. 30'000 Schritte pro Tag erhöhten



B+D HELFENSTEIN
BERATUNG + DIENSTLEISTUNG
IM BAUBEREICH

**DACHFENSTER- UND UMBAUERATUNGEN
INSEKTENSCHUTZ**

B+D HELFENSTEIN GMBH
REBACKER 1 . POSTFACH . CH-6330 CHAM
WELCOME@BD-HELFENSTEIN.CH
WWW.BD-HELFENSTEIN.CH



**HEIMLIEFERUNG
ALLE ZWEI WOCHEN**

ALLE KOMBINATIONEN AUS
6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH.
STÜCKPREIS PRO EI: 70 RAPPEN

24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF

UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
LUKAS BIRNER, TEUFELBACH, 6330 CHAM
079 269 05 41, BIRNER@EIERCHAM.CH
WWW.EIERCHAM.CH

den Durchschnitt und verhalten zu wöchentlichen Mittelwerten zwischen 8500 bis 12000 Schritten. Bravo, tolle Leistungen!

Die Mittelwerte beim Treppensteigen pendelten sich um 130 erklommene Stufen pro Person/Tag ein und auch die Sparte aufstehen-absitzen erzielte gute Werte. Die Leistungen waren nicht zentral, viel wichtiger waren die sich ergebenden Kontakte. Seien es die spontanen Begegnungen der Turner in der Natur beim Füttern der Schrittzähler oder die Meldungen der Resultate mit witzigen Kommentaren. Das Durchschnittsalter der 16 Teilnehmenden lag bei 75 Jahren, der älteste ist 89-, der jüngste 57-jährig. Als kleine Motivation legten Kurt oder ich immer am Freitag ein Minipräsent in die Briefkästen der Mitmachenden.

Den Siegern der einzelnen Sparten (nach fünf Wochen Aktivität) winkt der Erlass eines Drittels des Jahresbeitrages 2021:

Kategoriensieger Schrittzähler: Sepp Lässer, 502240 Schritte;
Kategoriensieger Treppensteigen: Hansjörg Plüss, 6226 Stufen;
Kategoriensieger Aufstehen vom Stuhl: Franz Arnold, 282 Serien

Wir bewegen uns doch, mit oder ohne Wettbewerb, und bleiben nicht untätig, freuen uns jedoch wieder extrem auf das gemeinsame Bewegen in der Turnhalle.

Danke fürs Mitmachen.

Ruth Dössegger, Leiterin Seniorenriege



Kleine Freitagsmotivation für die kommende Woche



<p>Teppich & Parkett CC – AG</p> <p>Schwager & Zimmermann Dorfstrasse 52 · 6332 Hagendorn / Cham Telefon 041 748 07 48 www.cc-ag.swiss</p>	<p></p> <p>Wir empfehlen uns für: Parkett · Teppiche · Laminat Kork/Linol · Design Vinyl Pflege/Reinigung</p>
---	--

<p></p>	<p>Luzia Schicker Cafe Luzia Dorfplatz 4 6330 Cham Tel. 041 781 58 25 Fax 041 781 58 26</p>
---	--



**schärer
beck.**

Bad⁺
Wohnen⁺
Sanitär⁺
Heizung⁺

Schärer + Beck.
Dem Plus verpflichtet.

BadeWelten  DIE BADARCHITEKTEN

KlimaWelten  DIE GEBÄUDETECHNIKER



Neudorf CHAM
PAPETERIE & BOUTIQUE

Lassen Sie sich bei uns in der
Papeterie inspirieren.

Nebst Büromaterial führen wir auch Geschenkartikel,
Glückwunschkarten, Schulmaterial u.v.m

Zugerstrasse 15 | 6330 Cham | 041 780 26 84 | www.neudorf-papeterie.ch



FORD KUGA

Swiss flag icon Energieetikette 2021

A
B
C
D
E
F
G

B

FORD KUGA HYBRID AB FR. 199.-/MT.

JETZT MIT ATTRAKTIVEM HYBRID-BONUS



IMHOLZ
AUTOHAUS
CHAM

FordStore Imholz Autohaus AG

Sinserstrasse 55, 6330 Cham, 041 784 50 40
info@imholz-autohaus.ch, www.imholz-autohaus.ch

Ford Kuga Hybrid Cool & Connect, 2.0 EcoBlue mHEV, 150 PS/110 kW, 6-Gang-Schaltgetriebe: 5.5 l/100 km, 144 g CO₂/km, Kat.: A, Fahrzeugpreis Fr. 31'900.- (Listenpreis Fr. 35'000.- abzüglich Prämie Fr. 3100.-). Berechnungsbeispiel Leasing Ford Credit by BANK-now SA: Fr. 199.-/Monat, Sonderzahlung Fr. 7136.-. Zins (effektiv) 2.94%, Laufzeit 48 Monate, 10'000 km/Jahr. Obligatorische Vollkaskoversicherung nicht inbegriffen. Die Kreditvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt (Art. 3 UWG). Angebot gültig bei teilnehmenden Ford Partnern bis auf Widerruf, spätestens bis 31.03.2021. Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Abgebildetes Modell: Ford Kuga ST-Line X, 2.5 Duratec HEV, 190 PS/140 kW, Automatikgetriebe, 4x4: 6.3 l/100 km, 145 g CO₂/km, Kat.: B, Listenpreis Fr. 47'700, plus Optionen in Wert von Fr. 3700.-.

Veranstaltungs- kalender

Kommende Anlässe

Die Jahresprogramme stehen und sind den Mitgliedern zugestellt worden. Die Corona-Lage lässt es nach wie vor nicht zu, verlässliche Prognosen über die geplanten Veranstaltungen abzugeben.

Informiere dich deshalb auf der Vereins-Webseite über stattfindende resp. abgesagte Anlässe oder über Informationen von deinem Riegevorstand.

Redaktionsschluss

Ausgabe 164, Juli 2021 Donnerstag, 27. Mai 2021
Ausgabe 165, Oktober 2021 Mittwoch, 8. September 2021

Herzlichen Dank den Hobby-Schriftstellern und -Fotografen, die mit ihren Beiträgen dem Vereinsblatt ein Gesicht geben.

Ueli Meyes

S'Turnerchäschtli



Geburtstage

«Jünger werden wir alle nicht, Falten zieren das Gesicht.
Doch das Alter macht auch weise: Sie geht weiter, deine Reise.»
(Wolf Dietrich)

60. Geburtstag Anita Arnet, 16. April
Rita Schnurrenberger, 20. April

65. Geburtstag Heidi Derrer, 11. April
Alice Ineichen, 16. Juni
Eugen Greber, 23. Juni
Werner Corrodi, 24. Juni

70. Geburtstag Helen Lammer, Ehrenmitglied, 27. April
Lisbeth Arnet, Ehrenmitglied, 27. April

75. Geburtstag Josef Bürgler, 27. Mai

Herzliche Gratulation den Jubilaren. Wir wünschen auf der weiteren Reise Freude machende Gesundheit.

Ueli Meyes

Wir danken unseren langjährigen Inserenten für ihre Treue.

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder

Bitte bedenkt, dass ohne die Unterstützung der Inserenten unser Vereinsblatt nicht erscheinen könnte. Deshalb berücksichtigt diese bei euren Einkäufen und Aufträgen und...gebt euch als Mitglieder des Turnverein zu erkennen!

Adressmutation

Stimmt die Adresse auf der Rückseite des Vereinsblatts?
Fehlt etwas? Ist etwas zu viel?

Meldung allfälliger Mutationen bitte an Susi Sidler, Waldhaus 3,
6331 Hünenberg, oder susidler@bluewin.ch.



Wir heissen Sie in Zug herzlich
willkommen und sind weiter-
hin gerne für Sie da!

GRETENER
... AUS FREUDE AM SCHUHL.
BAHNHOFSTRASSE 22 6300 ZUG



Elsener AG
Eidg. dipl. Installateur

Sanitär – Heizung – Gas – Reparaturservice
Knönerstrasse 56, 6330 Cham
Telefon 041 780 44 64
Telefax 041 780 02 25
info@elsener-sanitaer.ch
www.elsener-sanitaer.ch

Sanitär-Shop
Montag bis Freitag
09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr



Von der Bohne bis zur Tafel in Ghana produziert!



Köstliche Schokolade

claro Weltladen
Knauerstrasse 9
6330 Cham

041 781 26 44
info@clarocham.ch
www.clarocham.ch



**Rasch, kompetent
und zuverlässig.**

**Wir turnen Ihnen nicht
auf der Nase herum.**

Thierry Stampfli, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 729 72 66, thierry.stampfli@mobiliar.ch

Agentur Cham
Zugerstrasse 58e
6330 Cham
T 041 729 72 72
zug@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

P.P.

6330 Cham

DIE POST 

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Brigitte Iten, Unterer Chämletenweg 8, 6333 Hünenberg



Bis zu
50%
auf ÖV, Hotels
und Ausflüge

Berge, Seen, Trails

Rundreise durch Graubünden



Als Raiffeisen-Mitglied mit Debit- oder Kreditkarte profitieren Sie nicht nur von Vorzugskonditionen bei Bergbahnen und Erlebnissen, sondern reisen auch günstiger mit dem ÖV zu Ihrem Ziel und übernachten in ausgewählten Hotels mit attraktiven Rabatten.

raiffeisen.ch/graubuenden

graubünden

Schweiz. 

Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

RAIFFEISEN