

Vereinsblatt



Lohnadministration

Buchführung

Steuerberatung

Gründung

Finanz- und Vorsorgeberatung

Abschlussberatung



Mitglied TREUHAND | SUISSE

Inhaltsverzeichnis

Aktivriege	6
Die andere Seite	7
Frauenriege	10
Gesamtverein	4
Jugendturnen	11
Leichtathletik-Kommission	12
Männer- und Seniorenriege	17
S'Turnerchäschtl	18
Veranstaltungskalender	16

A weisses Blatt'l Papier liegt scho seit Stunden vor mir

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder, Freunde und Gönner
Geschätzte Inserentinnen und Inserenten

Nun hat es mich wieder mal erwischt: Statt von der Muse geküsst zu werden, blockiert ein Schreibstau meinen Zugang zur göttlichen Inspirationsquelle. Während der «Schreibstau» von Ralf Schlatter im «Schreckmümpfeli» von SRF1 unterhaltend ist und das weisse Blatt'l Papier von Relax in eine Liebeserklärung mündet, ist mein Schreibstau lähmend. Ohne kreative Anspornung sitze ich vor einem weissen Blatt Papier (lies: Word > Datei > Neu > Leeres Dokument) und weiss nicht, worüber schreiben. Habe keine Idee, nichts fällt mir ein. Nichts? Ist es das, worüber ich schreiben soll?

Was ist Nichts? Der Duden lehrt mich: Etwas aus dem Nichts erschaffen (äbe, das weisse Blatt Papier); aus dem Nichts auftauchen (das gesuchte Thema?); wir stehen vor dem Nichts (ähnelt meiner Situation). Nichts sei absolutes Nichtsein, Gegensatz zum Sein. Hamlets Sinnesfrage? «Sein oder Nichtsein, das ist hier die Frage» («To be, or not to be, that is the question»), das Zitat aus William Shakespeares Tragödie Hamlet. Nichts hat kein Plural, wohl zum Glück, das wäre sonst zu viel des Guten; oder ist Nichts schlecht? Entscheide selbst: Sie trug ein Nichts von einem Bikini ... Ganz eine andere Bedeutung hat der Komparativ von Nichts als Komposition mit einer Null und einem Koma: Nullkommanichts (sehr schnell).

Nichts ist nicht gleich Null: Versucht man, eine Zahl durch Null zu teilen, gibt der Taschenrechner als Antwort «Error». Und «Error» ist nicht Nichts, sondern eine Abweichung eines Zustands von einem Ziel. Anders sieht es aus, wenn man Etwas mit Nichts teilen will: Das Resultat bleibt unverändert der Dividend (hoffentlich wecke ich jetzt nicht die Mathematiker unter euch). Nichts ist mächtiger als Gott, böser als der Teufel, schneller als das Licht, dümmmer als (zensuriert), klüger als (zensuriert), hässlicher als (zensuriert). Die Armen haben es, die Reichen fürchten es, die Zufriedenen wollen es und manche

Impressum

Vereinsblatt Nr. 158, 40. Jahrgang, Januar 2020

Herausgeber

Turnverein Cham 1884, 6330 Cham

Redaktion

Ueli Meyes, Allmendweg 10, 6330 Cham
ueli@meyes.ch, Telefon 079 642 94 77

Inserate

Luzia Küng, Seeblick 14, 6330 Cham
luzia.k@bluewin.ch, Telefon 041 780 18 73 Coiffure Luzia

Druck & Layout

Heller Druck AG, Sinslerstrasse 2, 6330 Cham
info@hellerdruck.ch, Telefon 041 784 11 00

Auflage

800 Exemplare

Erscheint vierteljährlich

Webseite

www.tvcham.ch

Chamapedia

www.chamapedia.ch/wiki/TV_Cham_1884

Menschen haben es sogar im Schädel. Wenn man es aber zu lange isst, stirbt man.

Wenn du bis hierher gelesen hast weisst du, dass Nichts nicht nichts ist, sonst hätte ich es ja nicht mit 311 Wörtern beschreiben können. Ob das Geschriebene allerdings sinnvoll oder sinnfrei ist, steht auf einem anderen Blatt Papier (nein, bitte nicht noch ein weiteres Blatt). Also, wenn du das nächste Mal gefragt wirst, was du dir wünschst, dann überlege zweimal ob du mit «Nichts» antworten willst.

Für den Jahreswechsel wünsche ich dir nicht Nichts, im Gegenteil, das Gegenteil von Nichts: Alles ... Gute, Liebe, Freudige, Friedliche, Monumentale, Schöne, Spektakuläre, Stille, Überraschende, Wertvolle, Wundervolle was unser Dorf, unser Land, unser Planet zu bieten hat. Happy New Year!

Ueli Meyes



Redaktor Ueli Meyes

Gesamtverein

Vereinssponsor:
Raiffeisenbank Cham-Steinhausen

Turnvorstellungen TV CHAM 1884 – Turnerchränzli 2.0

Der Turnverein Cham 1884 präsentiert am 17. und 18. Januar 2020 die technische Wandlung der letzten Jahrzehnte mit einer Vielzahl von turnerischen Darbietungen. Die Turnvorstellungen finden alle zwei Jahre unter einem anderen Motto statt. Das aktuelle Motto lautet: «Turnerchränzli 2.0». Getreu dem Untertitel «D Ana log gaht digital» führen die rund 300 Turnerinnen und Turner das Publikum akrobatisch und graziös, taktvoll und humoristisch vom analogen ins digitale Zeitalter. Das Küchenteam verwöhnt die Besucher vor und nach den Abendvorstellungen mit Köstlichkeiten aus der modernen Küche.

Vorstellungs-Informationen: Am Mittwoch, 15. Januar 2020 findet um 19 Uhr eine interne Hauptprobe statt. Die öffentlichen Vorstellungen finden am Freitagabend um 20 Uhr, am Samstag um 14 Uhr und 20 Uhr statt. An den Abendvorstellungen werden Sie zudem kulinarisch verwöhnt. Nach der Vorstellung am Samstagabend sorgt die Band «FonkeFloog» für gute Stimmung.

Susi Sidler

Herzlichen Dank an unsere treuen Gönner und Passivmitglieder

Der Gesamtvorstand bedankt sich, auch im Namen der Riegevorstände und Leiterteams, sowie im Namen aller aktiven Mitglieder des Turnvereins Cham 1884, ganz herzlich bei unseren Gönnern und Passivmitgliedern für die finanzielle Unterstützung; wir schätzen dies sehr.

Folgende Personen/Firmen dürfen wir zu unseren Gönnern (ab 50 CHF) zählen (Stand 22.11.2019):

Ambühl Hans, Anklin Apotheke, Aregger-Bättig Franz, Balmer Tamara,

Brunner Hans, Bühlmann Christian, Dober-Gabriel Othmar + Graziella, Durrer-Anklin Adolf, Elsener Sanitär AG, Gisler Markus, Hausheer-Unternährer Daniela, Helfenstein Georges, Hellenbrand-Zaugg Hans-Jürgen, Huber Corina, Huwiler Josef, Jaeger Jolanda, Köpfli Robert, Reggiori Angelo, Restaurant Rössli, Schildknecht-Fischer Bernhard, Schreinerei Andreas Hess, Sidler Alois, Sidler Ruedi + Vreni, Staub Mafalda, Tobler Viktor

Nicole Ambühl-Rütimann

Verwendung der Mitglieder-Adresse Datei zu Werbezwecken

Das Sponsoring Konzept des Turnverein Cham 1884 sieht vor, unseren Sponsoren die Mitglieder-Adressdatei für Marketingzwecken zu überlassen. Falls du damit nicht einverstanden bist, bitten wir dich, die nachstehende Meldung an Brigitte Iten, Unterer Chämletenweg 8, 6333 Hünenberg See, zu senden (brig.iten@bluewin.ch):

Brigitte Iten



Ich will nicht, dass meine Adresse zu Marketingzwecken verwendet wird:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Ort: _____

Datum: _____ Riege: _____



Unser nachhaltiges Denken ist das Papier wert, auf dem es gedruckt steht. Versprochen.




LUZERNERSTRASSE 16 | 6330 CHAM
041 711 40 81 | INFO@GOLDSCHMIED-STUDER.CH
WWW.GOLDSCHMIED-STUDER.CH

Zuverlässiges Handwerk für alle Bereiche des Bauens:
Hochbau | Umbau | Kundenarbeiten | Bauabdichtungen



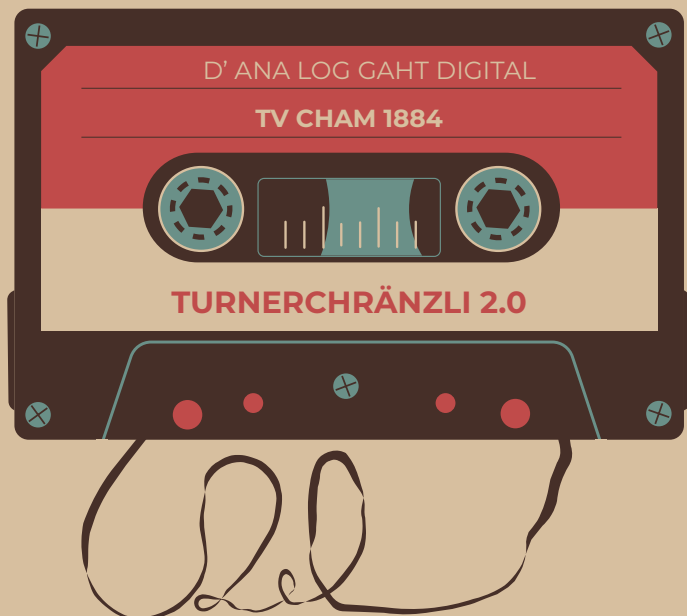
Erni Bau AG, Bauunternehmung
Knonauerstrasse 3, 6312 Steinhausen
Telefon 041 741 21 41
www.ernibau.ch



CESI CANEPA AG
Gewerbestrasse 9
6330 Cham
Tel. 041 748 18 18
www.canepa.ch

Ihr Elektrofachmann für:

- Neubauten – Umbauten
- Telefonanlagen
- Netzwerke, EDV-Verkabelungen
- TV-Anlagen / Sanierungen
- 24-Stunden-Service
- Elektrokontrollen mit neutralem Kontrolleur



Freitag, 17. Januar 2020, 20.00 Uhr, Lorzensaal Cham

Abendaufführung

Eintritt Erwachsene CHF 18.-

Kinder bis 16 Jahre CHF 10.-

Türöffnung 18.30 Uhr

Abendessen ab 18.45 Uhr

Barbetrieb nach Vorstellung

Samstag, 18. Januar 2020, 14.00 Uhr, Lorzensaal Cham

Nachmittagsvorstellung

Eintritt Erwachsene CHF 18.-

Kinder bis 16 Jahre CHF 10.-

Türöffnung 13.00 Uhr

Samstag, 18. Januar 2020, 20.00 Uhr, Lorzensaal Cham

Abendaufführung

Eintritt CHF 18.-

für Kinder keine Ermässigung

Türöffnung 18.30 Uhr

Abendessen ab 18.45 Uhr

Tanz mit Band «FonkeFloog»

Barbetrieb nach Vorstellung

Kein Vorverkauf

Weitere Informationen unter www.tvcham.ch

D'ANA LOG GAHT DIGITAL

Erinnern Sie sich an das Klappern der manuellen Schreibmaschine? Haben Sie die runde Wählscheibe am Wandtelefon noch selbst gedreht? Gehören Sie zur jungen Generation und erledigen fast alles digital?

Der TV Cham 1884 präsentiert an den Turnvorstellungen 2020 die technische Wandlung der letzten Jahrzehnte mit einer Vielzahl von turnerischen Darbietungen. Staunen Sie über die Entdeckungen von Ana Log auf ihrem Weg ins digitale Zeitalter. Lassen Sie sich am Turnerchränzli 2.0 überraschen, wie die Turnerinnen und Turner die Technik akrobatisch und graziös, taktvoll und humoristisch, auf die Bühne bringen und geniessen Sie die traditionellen Köstlichkeiten aus der modernen Küche.

ORGANISATIONSKOMITEE

Vorsitz: Trudi Werder

Regie: Ruth Necibi, Ueli

Meyes

Wirtschaft: Rita Fassbind,

Rosmarie Renggli

Kaffeestube: Petra Kadner,

Susi Sidler

Bar: Brigitte Giustra

Bau: Markus Behrend, Roman

Ineichen

Werbung: Olivia Vetter,

Sarah Bucher

Finanzen: Markus Nussbaumer

Sponsoring: Carmen Beerli

Tombola: Carole Baggenstos

Getu Mini	Märchentraum	Nadia Inderbitzin
Muki Vaki	Washtag	Regula Imholz
Kinderturnen	Kitu-Drachen	Sandra Moser
Jugi Girls 1	Back To The Roots	Simone Ruckli
Jugi Boys 1	Früendschaft hüt	Nadine Andermatt
Getu Kids	Lädele	Yasmin Buchs-Kuster
Jugi Girls 2	Online Shopping	Anna Küng
Jugi Boys 3	Wanderlust 2.0	Michael Baggenstos
Getu Mix Kids	Handwerk versus Robotik	Susanne Debély

PAUSE

Getu	... und Action	Saskia Schriber
Frauen Fitness	Wo ist mein Telefon?	Ruth Necibi
Aktivriege Mixed	Friends Will Be Friends	Karin Wormstetter
Getu Mix	Typewriter	Olivia Vetter,
		Sarah Bucher
Dance Aerobic 2	Zytig läse	Trudi Werder
Dance Aerobic 1	Disco Party	Sandra Bircher

Bucher Gartenbau Für Gärten, die Freude machen

Bucher Gartenbau AG Postfach 10 6330 Cham
T 041 743 00 55 F 041 743 00 56 www.bucher-gartenbau.ch



WICKI'S Chäsland

Ihr Chomer Käsespezialist Neudorf-Center, 6330 Cham
041/783 17 17, www.wickis-chaesland.ch

Das kleine Land der grossen Genüsse
im Herzen von Cham

HERZOG optik

Brillen und Contactlinsen

Neudorf Center T 041 780 67 80
Postfach 268 F 041 780 67 85
6330 Cham info@herzog-optik.ch
www.herzog-optik.ch



RÖSSLI Restaurant & Bar

RaffinEssen
aus regionalen Produkten

Sinserstrasse 4, 6330 Cham
Telefon 041 780 13 18
www.restaurant-roessli.ch

Aktivriege

Volley-Ball: Chlausvolleyball-Turnier 30.11./1.12.2019

Das Chlausvolleyball-Turnier vermeldet einen neuen Teilnehmerrekord! Ganze 35 Teams kämpften um die jeweiligen Kategoriensiege. Das OK hat für 2019 kleine Anpassungen vorgenommen. Neu messen sich am Samstag nebst den Damentteams auch die Mixed-Pläuschler. Durch diesen Wechsel konnten mehr Teams zum Turnier zugelassen werden.

Der Wechsel der Spieltage machte sich in der Halle wie auch der Festwirtschaft spürbar. Angetrieben von der tollen Stimmung riefen die Teams ihre Bestleistungen ab. Den Zuschauern wurden interessante Spiele geboten. In der Kategorie Damen konnten sich CHAMERhole durchsetzen. Das Finale der Mixed-Pläuschler fühlte sich wie eine Privatveranstaltung an. Die Halle und die Zuschauertribüne waren wie leergefegt. Mit einem 2:0 Sieg sicherten sich Vollejoje den 1. Platz.

Nebst den üblichen Grittibänzen als Teilnahmepreis und den Geschenkkörben bekamen die Teilnehmer dieses Jahr noch Geschenke von sportsbag.ch.

Am Sonntag duellierten sich stolze 20 Mannschaften. Es war grossartig, fanden so viele Volleyballbegeisterte den Weg nach Cham. Egal ob in der Halle, auf der Zuschauertribüne oder in der Festwirtschaft, es lief immer was. Auf den Spielfeldern wurde um jeden Ball gekämpft. Schliesslich kann jeder einzelne Punkt entscheidend sein. Es blieb spannend bis zum Schluss. Im Finale konnten sich am Ende MixMatchSmash mit einem 2:1 Sieg durchsetzen.

Die Organisatoren können wieder einmal mehr auf ein gelungenes Turnier zurückblicken und freuen sich bereits auf die nächste Austragung. Wie immer am Wochenende des 1. Advents.

Auszug aus der Rangliste:

Damen; 1. CHAMERhole, 2. Mojitos, 3. TSV 2001 Rotkreuz / Mixed-Plausch; 1. Vollejoje, 2. Flying Hamsters Seftigen, 3. Da säichsch in ofe! / Mixed-Aktiv; 1. MixMatchSmash, 2. That's what she set, 3. Hey Jaap

Deborah Schriber, OK



Siegerinnen der Kategorie Damen

KINDERMODE
(0 bis 14 Jahre)

**ACCESSOIRES
GESCHENKE**

Mo–Fr 9.00–12.30 und 13.30–18.30 Uhr • Sa 9.00–16.00 Uhr
Knonauerstrasse 1 • 6330 Cham • 041 759 00 00 • www.lanalu.ch

Restaurant Raben Cham
Hausi und Irma Hoher
Luzernerstrasse 20
6330 Cham
T: 041 780 13 12
F: 041 780 11 38
raben.cham@bluewin.ch
www.raben.ch

Kostenlose
Heimberatung
für Vorhänge

Wir bringen
Inspirationen
zu Ihnen
nach Hause.

DEKO
Wohnatelier

Grosse Auswahl an Vorhangstoffen
Flächenvorhänge
Plissees, Jalousien und Lamellen
Rollos und Raffrollos
Akustik- und Verdunklungsvorhänge

DEKO Wohnatelier, Seeblick 1, Cham
Telefon 041 781 43 03
www.deko-wohnatelier.ch

Die andere Seite

Auflösung

Hier die richtigen Antworten:

1. Was hilft gegen Weinen beim Zwiebelschneiden?

Ein Schnitt – schon löst man eine chemische Kettenreaktion aus, die Nagetiere abschrecken soll, aber auch uns Menschen zu Tränen rührt. Wenn man die Zellen einer Zwiebel mit einem Messer zerstört, verbindet sich die Aminosäure Alliin aus den äusseren Zellschichten mit dem Enzym Alliinase aus dem Inneren der Zelle. Unter anderem entsteht dabei das Gas Propanthialsulfoxid, das als beissender Dampf in die Augen steigt. Wenn man die geschälte Zwiebel vor dem Zerschneiden unter kaltes Wasser hält, wird das für den Tränenreiz verantwortliche Enzym teilweise lahmgelegt. Gen-Forscher aus Japan sind bereits dabei, Zwiebeln zu züchten, in denen es ganz fehlt.

2. Warum gibt es Schaltjahre?

Ein Jahr hat 365 Tage. Die Erde braucht aber etwas länger. Um sich einmal um die Sonne zu drehen: exakt 365 Tage, 5 Stunden, 48 Minuten und 46 Sekunden. Deshalb sammelt sich alle vier Jahre ein zusätzlicher Tag an, der seit der Einführung des Julianischen Kalenders 45 vor Christus dem Februar hinzugefügt wird. Durch diesen Schalttag ist das Julianische Jahr dann allerdings elf Minuten länger als das tatsächliche Jahr. Das führte Ende des 16. Jahrhunderts zur Gregorianischen Kalenderreform. Seitdem fällt dreimal in insgesamt 400 Jahren der 29. Februar aus. In Zukunft werden die Jahre 2100, 2200 und 2300 ohne Schalttag sein. Mehr über Kalender unter «Hast du das gewusst?»

3. Wie viele Inserate waren im letzten Vereinsblatt?

Es waren deren 43.

Weisst du das?

Hier drei neue Herausforderungen:

1. Warum fallen am Automaten oft Münzen durch und bleiben erst stecken, nachdem man sie gerieben hat?

- a) Durch das Reiben wird die Münze elektrostatisch aufgeladen.
- b) Durch das Reiben verändert sich die Dicke der Münze.
- c) Das ist Zufall. Das Reiben hat keinerlei Einfluss darauf, ob die Münze durchfällt oder nicht.

2. Wieso werden Herrenhemden von links auf rechts geknöpft, Damenblusen aber andersrum?

- a) So konnten die Männer im Mittelalter besser kämpfen.
- b) Männer sind häufiger Rechtshänder, Frauen Linkshänder.
- c) Das ist willkürlich gewählt, um Herren- und Damenkleidung auf den ersten Blick unterscheiden zu können.

3. Bilde zwei Rechenaufgaben: Eine mit drei Fünfern, eine mit drei Sechsern. Das Ergebnis jeder Rechenaufgabe soll 30 sein.



Glaub' mir, ich freue mich auf jede Zusendung – mach deshalb mit, ob jung oder alt, ob Kind oder Senior! Sende deshalb deine Antworten bis Ende Januar 2020 an die Redaktion.



SANITÄR SHOP

MIT AUSSTELLUNG

Elsener AG
 Eidg. dipl. Installateur

Sanitär – Heizung – Gas – Reparaturservice
 Knonastrasse 56, 6330 Cham
 Telefon 041 780 44 64
 Telefax 041 780 02 25
 info@elsener-sanitaer.ch
 www.elsener-sanitaer.ch

Sanitär-Shop

Montag bis Freitag
 09.00 – 12.00 Uhr
 14.00 – 17.00 Uhr



BIRRE EIER CHAM
FREILANDHALTUNG

HEIMLIEFERUNG
ALLE ZWEI WOCHEN

ALLE KOMBINATIONEN AUS
6ER UND 10ER GEBINDE MÖGLICH.
STÜCKPREIS PRO EI: 70 RAPPEN

24H EIERAUTOMAT AUF DEM HOF

UNVERBINDLICHE ANFRAGE AN:
 LUKAS BIRRE, TEUFELBACH, 6330 CHAM
 079 269 05 41, BIRRE@EIERCHAM.CH
 WWW.EIERCHAM.CH

Hast du das gewusst?

«Am 23.02.1398 (23. Ordibehesht 1398) besuchte ich das Avicenna Mausoleum in Hamadan im Iran.» Diese Aussage stammt nicht aus einem Reisebericht von einem frühen Reisenden, sondern steht auf meiner Webseite. Habe ich mich verschrieben? Nein. Kann ich Zeitreisen machen? Nein.

Der Ordibehesht ist der 2. Monat des Solar Hijri Kalenders. **Der persische Kalender** wird in der heutigen Form seit dem 31. März 1925 auf Beschluss des iranischen Parlaments als amtlicher Kalender im Iran verwendet. Der iranische Kalender ist eine Weiterentwicklung des im März 1079 eingeführten Nouruz-Nameh-Kalenders. Er beruht auf dem Umlauf der Erde um die Sonne; es handelt sich also um einen Sonnenkalender (Solarkalender). Jahresbeginn ist die Frühlings- tagundnachtgleiche. Das Jahr ist ein Sonnenjahr mit einer festen Länge von 365 Tagen, in Schaltjahren 366 Tagen, und besteht aus 12 Monaten zu 31, 30 oder 29 Tagen.

Der gregorianische Kalender (Solarkalender) ist der weltweit meistgebrauchte Kalender. Er entstand Ende des 16. Jahrhunderts durch eine Reform des julianischen Kalenders. Benannt ist er nach Papst Gregor XIII., der ihn 1582 mit der päpstlichen Bulle «Inter Gravissimas» verordnete. Dem gregorianischen Kalender liegt eine durchschnittliche Jahreslänge von 365,2425 Tagen statt der julianischen 365,25 Tage zugrunde. Im heute verwendeten gregorianischen Kalender kommen folgende drei Schaltregeln zur Anwendung: Ein Jahr ist ein Schaltjahr, wenn es restlos durch 4 teilbar ist. Falls sich die Jahreszahl durch 100 restlos teilen lässt, ist es kein Schaltjahr. Falls auch eine Teilung durch 400 ganzzahlig möglich ist, dann ist es ein Schaltjahr.

Der julianische Kalender (Solarkalender) hinkte dem Jahreslauf der Sonne im 16. Jahrhundert, im Verhältnis zum 4. Jahrhundert, bereits um zehn Tage nach. Der nötige, in einem Stück angeordnete Ausfall von zehn Kalendertagen sorgte für allgemeine Irritation und führte auch innerhalb der katholischen Kirche zur zögerlichen Annahme des gregorianischen Kalenders. Die aus der Reformation hervorgegangenen Kirchen verzögerten die Annahme aus ideologischen Gründen, weil die Reform vom Papst ausgegangen war.



Avicenna Mausoleum Ticket vom 13. Mai 2019

Der indische Nationalkalender (Solarkalender) wurde nach der Unabhängigkeit Indiens erarbeitet und am 22. März 1957 eingeführt. Als Indien 1947 seine Unabhängigkeit erlangte, musste aus den vielen Einzelstaaten ein einheitlicher Bundesstaat geschaffen werden. Dazu sollte unter anderem auch ein einheitlicher Kalender beitragen. Der neue Kalender sollte frei von kolonialen und islamischen Einflüssen sein, in allen Bundesstaaten akzeptiert werden können und indischen Ursprung erkennen lassen. Das Jahr ist ein tropisches Jahr und beginnt zur Zeit der Frühlings- tagundnachtgleiche. Das Gemeinjahr besteht aus 365 Tagen, das Schaltjahr aus 366 Tagen. Der Schalttag wird dem ersten Monat angefügt.

Der islamische Kalender ist ein reiner Mondkalender (Lunarkalender). Seine Kalenderjahre bestehen aus 12 Mondmonaten zu 29 oder 30 Tagen und sind 354 oder 355 (im Durchschnitt etwa 354 1/3) Tage lang, also 10 bis 12 Tage kürzer als die 365 oder 366 (etwa 365 1/4) Tage langen Sonnenjahre der christlichen Zeitrechnung. Demzufolge entsprechen 33 Jahre islamischer Zeitrechnung etwa 32 Jahren christlicher Zeitrechnung. In diesem Zeitraum wandern die Daten des islamischen Jahres einmal durch ein Sonnenjahr. So beginnt der Fastenmonat Ramadan aus der Perspektive eines Sonnenkalenders jedes



B+D HELFENSTEIN
BERATUNG + DIENSTLEISTUNG
IM BAUBEREICH

**DACHFENSTER- UND UMBAUBERATUNGEN
INSEKTENSCHUTZ**

B+D HELFENSTEIN GMBH
REBACKER 1 . POSTFACH . CH-6330 CHAM
WELCOME@BD-HELFENSTEIN.CH
WWW.BD-HELFENSTEIN.CH

SIDLER

Gartenbau GmbH

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch

079 372 87 63

Philipp Sidler | Cham | info@sidler-gartenbau.ch

Jahr 10 bis 12 Tage früher als im vorherigen Jahr. Die islamische Zeitrechnung beginnt mit dem Jahr der Auswanderung des Propheten Mohammed von Mekka nach Medina. Nach christlicher Zeitrechnung war das im Jahr 622. Der islamische Kalender und die islamische Zeitrechnung werden heute vorwiegend für religiöse Zwecke benutzt. Da ein reiner Mondkalender für die Landwirtschaft unbrauchbar ist, hat sich überall in der islamischen Welt der Gebrauch von Solarkalendern erhalten: Seit 1927 wird in fast allen islamischen Ländern im Alltags- und Wirtschaftsleben der gregorianische (Sonnen-) Kalender verwendet.

Der chinesische Kalender war der offizielle Kalender des Kaiserreichs China. Er ist meist noch als «Bauern- oder Landwirtschaftskalender» bekannt. Er wird im gesamten chinesischsprachigen Raum für die Berechnung traditioneller chinesischer Feiertage verwendet. Darüber hinaus dient er Anhängern der chinesischen Astrologie oder Fengshui-Meister als Berechnungsgrundlage für die Festlegung «günstiger» Tage, um beispielsweise Feste und Feiern zu begehen, bauliche Tätigkeiten zu beginnen oder der Vermeidung besonderer Aktivitäten an «ungünstigen Tagen». Der chinesische Kalender ist ein Lunisolarkalender, eine Kombination aus einem Lunar- und Solar-Kalender, es gibt parallel das Sonnenjahr und das Mondjahr.

Auch **der jüdische Kalender** ist ein Lunisolarkalender, der im Jahr 3761 v. Chr. mit der Zählung beginnt. Die Monate sind wie bei einfachen Mondkalendern an den Mondphasen ausgerichtet. Neben einem Normaljahr mit 12 Mondmonaten (ordentlich 354 Tage lang) gibt es Schaltjahre mit 13 Mondmonaten (ordentlich 384 Tage lang) zur Angleichung an das Sonnenjahr. Die kalendarischen Ausnahmeregeln können zu einer Verlängerung oder Verkürzung der ordentlichen Jahreslängen um jeweils einen Tag führen. Das jüdische Jahr beginnt in der heutigen Zeit im Herbst mit dem Tischri, der nach jüdischer Auffassung der Monat ist, in dem die Menschheit erschaffen wurde. In biblischer Zeit begann das Jahr mit dem Nisan im Frühjahr. Der Nisan ist der Monat der Erlösung, in dem die jüdischen Vorfahren aus Ägypten auszogen. Die Tatsache der Erlösung wird auch heute noch höher bewertet als die der Schöpfung, indem beim religiösen Gebrauch des jüdischen Kalenders der Nisan weiter als erster, der Tischri aber erst als siebter Monat des Jahres betrachtet wird.

Auf der lunisolaren Zeitrechnung basiert ebenso **der buddhistische Kalender**, welcher vom hinduistischen Kalender abgeleitet wurde.

Der Kalender wurde im alten Burma (heutiges Myanmar) entwickelt. Obwohl er heute nirgends als offizieller Kalender gilt, wird er traditionell in vielen südostasiatischen Ländern verwendet. Die Daten einiger buddhistischer Feiertage werden mithilfe dieses Kalendersystems festgelegt. Im buddhistischen Kalender wird das Jahr in zwölf Monate mit abwechselnd 29 und 30 Tagen unterteilt. Ein Gemeinjahr (Nicht-Schaltjahr) hat somit 354 Tage. Während diese grundlegende Struktur allen Versionen des Kalenders gemein ist, können die Namen der Monate variieren. Wie im hinduistischen Kalender wird jeder Monat in zwei Perioden unterteilt. Die erste Periode hat 15 Tage und umfasst die zunehmenden Mondphasen des Mondmonats; die zweite dauert 14 oder 15 Tage und deckt die abnehmenden Mondphasen ab. Die Jahre werden in Zyklen von 19 Jahren zusammengefasst. Sieben davon werden als Schaltjahre ausgewiesen, in denen auf den Sommermonat Āṣāḍha ein 30-tägiger, gleichnamiger Schaltmonat folgt. Ferner werden elf Jahre in einem 57-Jahres-Zyklus als grosse Schaltjahre definiert, in denen dem Monat Jyaiṣṭha ein Schalttag angehängt wird. Ein Gemeinjahr dauert also 354, ein normales Schaltjahr 384 und ein grosses Schaltjahr 385 Tage. Jahr 1 im buddhistischen Kalender ist das Todesjahr von Gautama Buddha, oder, laut buddhistischem Glauben, der Moment, in dem Buddha das vollständige Nirvana (Parinirvana) erreichte. Die meisten Versionen des Kalenders gehen dabei vom Jahr 544 v. Chr. aus (traditionelles, in der Wissenschaft heute umstrittenes Datum).

Wenn ich die Daten richtig zusammengetragen habe, beginnt das gregorianische Neujahr 2020 in den beschriebenen Kalendern wie folgt:

Persischer Kalender	20. oder 21. März 2020 (Jahr 1399)
Indischer Kalender	1. Januar 2020
Islamischer Kalender	20. August 2020 (Jahr 1442)
Chinesischer Kalender	25. Januar 2020 (Jahr der Ratte)
Jüdischer Kalender	19. September 2020 (Jahr 5780)
Buddhistischer Kalender	13. April 2020 (Jahr 2563 oder 2564)

Es gibt noch viele weitere Kalender, vom **äthiopischen** bis zum **zoroastrischen Kalender**, aber diese zu beschreiben würde den Platz sprengen und das Lesen würde bis weit ins Schaltjahr 2020 hineinreichen.
Quellen: Internet

Ueli Meyes

HUWILER & PARTNER

Treuhand Immobilien



Zugerstrasse 1, 6330 Cham
041 784 21 51, info@huwilerundpartner.ch
www.huwilerundpartner.ch

erfolgreich sprechen

Logopädie Sprechtraining Elterncoaching



Stark durch Vertrauen und Geborgenheit

Coaching für Eltern

erfolgreich sprechen | Luzia Füglistaller | Zugerstrasse 6 | 6330 Cham
041 783 14 27 | info@erfolgreichsprechen.ch | www.erfolgreichsprechen.ch

Frauenriege

FR-Treffpunkt: Turnhalle

Es läuft rund in der Frauenriege. Jeden Montag- und Mittwochabend besuchen die Frauen aller Gruppen in den verschiedenen Hallen «IHR» Frauenriegen-Turnen. Die Leiterinnen können auf das regelmässige Erscheinen der Frauen zählen und sie bekommen auch zu hören, wenn das Training den Frauen besonders gut gefallen hat. Natürlich werden auch die spannenden Kurse vom Xundfit fleissig besucht.

Leider musste auch dieses Jahr die von Lore Iten gut organisierte und interessante Wanderung am Jurasüdfuss in die Wolfsschlucht-Gänsbrunnen wegen schlechten Wetters abgesagt werden. Vielleicht müssen wir doch nochmal über die Bücher und überlegen, ob man nicht ein Verschiebe-Datum einsetzen sollte.

Apropos Bücher: wer kennt nicht die Krimi-Autorin Donna Leon? Sie hat an einem Öffentlichkeitsanlass Empfehlungen gegeben über «Gesund älter werden». Die Erfolgsautorin zeigte auf, dass ein möglichst langes Leben nur dann ein Geschenk sei, wenn es mit Gesundheit verbunden ist. Dabei sei ein langanhaltender Gesundheitszustand tatsächlich erreichbar, und dies ganz ohne enormen Aufwand an Zeit, Anstrengung und Geld. Man sollte vor allem drei Punkte beachten: 1. Besser und gesünder essen, 2. Dreimal pro Woche eine halbe Stunde trainieren und 3. Vitamine zu sich nehmen. «That's all», das ist schon alles, resümierte die damals 75-Jährige.

Auch Lesen hält unser Gehirn fit. Am meisten Zeit zum Lesen nehmen sich hierzulande Menschen zwischen 60 und 74 Jahren. Jeder Fünfte von ihnen verschlingt gar mehr als 13 Bücher im Jahr. Auch im Zeitalter des Smartphones und der digitalen Vernetzung liest wahrscheinlich die ältere Generation doch immer noch gerne ein Buch, hört dazu gute Musik und geniesst einfach das gemütliche Sofa.

Über gesundes Essen schreibe ich bei nächster Gelegenheit. Ob gesund gegessen wurde beim Vorstandessen kann ich leider nicht sagen, denn Marion Werder und die Schreibende waren krankheitshalber nicht dabei.

Imelda, Anita, Marianne und Anja haben aber gemeldet, dass es ihnen im Restaurant Raben sehr gut geschmeckt hat.

Damit das Training für die TUVO 2020 nicht zu kurz kommt, findet die Weihnachtsfeier heuer an einem Dienstag statt. Verschiedene FR-Gruppen üben wiederum für abwechslungsreiche und fulminante Auftritte an der TUVO 2020. Zum Dritten Mal dürfen wir im Restaurant Brasserie im Neudorf das Menü mit Salat, Älplermagronen, Dessert und Kaffee geniessen. Es gibt wiederum musikalische Überraschungen und Zeit, um miteinander zu diskutieren und ein Glas Wein trinken. Das stimmungsvolle Beisammensein freut alle Turnerinnen. Den Organisatorinnen gebührt ein herzliches Dankeschön, ebenfalls dem Xundfit. Die Kosten des Menüs werden nämlich wiederum vom Xundfit übernommen.

Es kommt nicht nur darauf an, was wir äusserlich in der Welt leisten, sondern was wir menschlich geben, in allen Lagen. Albert Schweitzer.

Der Vorstand wünscht allen Turnerinnen, Leiterinnen mit ihren Familien frohe Weihnachten und einen schwungvollen Start ins neue Jahrzehnt.

Elisabeth Würsch



Anja, Imelda, Marianne, Anita



elektro annen ag

dynamisch | kompetent | professionell

Knonauerstrasse 56 | 6330 Cham | 041 785 61 61 | info@elektro-annen.ch | www.elektro-annen.ch

MEHR ALS EINE SPENGLEREI

6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislerag.ch



HOTEL RESTAURANT BAHNHOF

Bahnhofstrasse 2 | 6330 Cham | 041 785 50 50
restaurant@bahnhof-cham.ch | www.bahnhof-cham.ch



Luzia Schicker
Cafe Luzia
Dorfplatz 4
6330 Cham
Tel. 041 781 58 25
Fax 041 781 58 26

Jugendturnen

Jugendturnen ganz cool & clean

Mit der im Jahr 2018 erfolgten Statutenänderung konnte das Engagement von Leitenden und Jugendlichen des TV Cham 1884 für sauberen und fairen Sport zusätzlich unterstützt werden. So wurden die Vereinsrichtlinien um die «neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport» von Swiss Olympic ergänzt und mit dem Zusatz «Jugendsport rauchfrei» versehen.

Beim Jugendturnen setzen sich die Leichtathletik- und Geräteturngruppe spezielle für das nationale Präventionsprogramm «cool & clean» ein. Sie integrieren wichtige Bestandteile davon in den Trainingssalltag, thematisieren den Konsum von Drogen, Alkohol und Doping mit den Jugendlichen und Eltern und machen bei Anlässen auf die Angelegenheit aufmerksam. Mit der Teilnahme und dem Gewinn am Wettbewerb «Sport rauchfrei 2018» konnte die Vereinskasse anfangs Jahr zusätzlich mit einem stolzen Betrag von 2000 Franken aufgestockt werden.



Blindlings durch einen Geräteparcours

Im Geräteturnen sind jeweils vier- bis sechsmal im Jahr Themenabende eingeplant, wobei ganz unterschiedliche Punkte von «cool & clean» angesprochen werden – dabei muss es nicht zwingend nur um Jugendprävention gehen. Fairness und Teamgeist spielen auch in einer Einzelsportart eine entscheidende Rolle, sich Ziele zu setzen und diese zu erreichen ebenfalls. Diese und weitere Inhalte widerspiegeln sich dann auch in den Commitments der Turnerinnen und Turner.



Ungewohnt, sich führen zu lassen

Der letzte c&c-Abend fand unter dem Motto «Vertrauen» statt. Zum einen müssen sich die Jugendlichen beim Erlernen neuer Elemente oder an Wettkämpfen auf ihre Trainierinnen und Trainer verlassen können, zum anderen gehört es auch dazu, dass sie in der Halle als Team funktionieren und sich beim Erreichen der eigenen Ziele unterstützen. Mit verschiedenen Übungen wurden die Sportlerinnen und Sportler auf die Zusammenarbeit und das gegenseitige Vertrauen untereinander sensibilisiert. So wurden die Turnenden blindlings durch einen Hindernisparcours geführt oder liessen sich von einem Schwedenkasten rücklings in die Turnschar fallen. Nicht immer klappte alles reibungslos und manchmal war etwas Überwindung nötig, doch es war schön zu beobachten, wie die verschiedenen Leistungskategorien einander geholfen haben und das Vertrauen gestärkt wurde.

Flavio Zoppi, Vorstand



Jonas lässt sich fallen und wird von seinen Turngspändli aufgefangen

käppeli
SANITÄR HEIZUNG

24 Stunden Notfalldienst

Edwin Käppeli AG | Zugerstrasse 4 | 6330 Cham/Hünenberg | Telefon 041 780 10 12
www.kaeppli-haustechnik.ch

SaisonBox
Gemüas und Obst direkt vom Bauern!

Profitieren Sie jetzt von unserem Hauslieferservice!

www.saisonbox.ch

Riegensponsor:
LETZHEOP

Leichtathletik-Kommission

Sponsor:



Küchen AG

31. Nat. Bettags Meeting, Zug, Samstag, 14. September 2019

Bei traumhaftem Wetter genossen alle nochmals die letzten Wettkämpfe der Saison 2019. Die tolle Wettkampfstimmung motivierte jeden einzelnen und es konnten teilweise sogar Bestleistungen erzielt werden.

Die besten Resultate:

U16 M	1000m	Laurin Grau, 05	3:16.21
	100m Hü	Laurin Grau, 05	18.97
	Hoch	Melvin Raimann, 04	1.60m
	Weit	Laurin Grau, 05	4.53m
U14 M	60m	Eric Gianolini, 06	9.57
	Hoch	Christopher Thull, 08	1.10m
	Weit	Eric Gianolini, 06	3.70m
U12 M	60m	Christopher Thull, 08	10.10
	1000m	Elias Grau, 08	3:26.65
	60m Hü	Christopher Thull, 08	13.12
	Weit	Elias Grau, 08	3.60m
	Ball 200gr	Christopher Thull, 08	27.72m
U18 W	100m Hü	Lieke Wehrung, 03	15.65
	Hoch	Lieke Wehrung, 03	1.45m
	Weit	Lieke Wehrung, 03	5.26m
	Kugel 3kg	Lieke Wehrung, 03	8.86m
U16 W	80m	Sarina von Flüe, 04	11.61
	Hoch	Vanessa Seitz, 05	1.30m
	Weit	Sarina von Flüe, 04	4.37m
	Kugel 3kg	Sarina von Flüe, 04	7.39m
U14 W	60m	Valerija Reina, 06	9.00
	1000m	Valerija Reina, 06	3:40.53
	60m Hü	Sarina Walser, 07	12.06
	Hoch	Valerija Reina, 06	1.25m
	Weit	Valerija Reina, 06	4.28m
	Kugel 3kg	Emilija Preradovic, 06	7.36m

U12 W

60m	Fiona von Flüe, 08	9.46
1000m	Cato Wehrung, 08	4:00.48
Hoch	Melvin Raimann, 04	1.60m
Weit	Fiona von Flüe, 08	3.94m
Ball 200gr	Fiona von Flüe, 08	30.84m



Valerija Reina, Bettags Meeting

BRAUCHT
IHRE KÜCHE
EIN LIFTING?



WIR
WISSEN
WIE!



Küchen AG

Werder Küchen AG
Sinslerstrasse 116 | 6330 Cham
041 783 80 80
werder-kuechen.ch



Della Casa
Group
della-casa-ag.ch

Panorama
Meierskappel LU



59. Hochdorfer-/35. Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften, Hochdorf, Samstag/Sonntag, 21./22. September 2019

Eine kleine Gruppe wollte es zum Saisonende nochmals wissen. Mit den erreichten Resultaten können alle sehr zufrieden sein.

Die besten Resultate:

U12 M	4-Kampf (83 Klassierte), 10. Elias Grau, 08	1460 P.
	Ball 200, 60, WeitZ, 1000, 25.91, 10.21, 4.45, 3:22.02	
U18 W	7-Kampf (40 Klassierte), 14. Lieke Wehrung, 03	4369 P.
	100 Hü, Weit, Speer 500, 200, Hoch, Kugel 3kg, 800, 15.60, 5.15, 19.86, 26.39, 1.50, 8.50, 2:14.33	
U16 W	5-Kampf (95 Klassierte), 73. Vanessa Seitz, 05	2240 P.
	80, Weit, Kugel 3kg, 60, Hoch, 1000, 11.77, 4.38, 8.15, 1.35, 4:35.77	
U14 W	5-Kampf (99 Klassierte), 28. Sarina Walser, 07	2320 P.
	Hoch, WeitZ, 60, Kugel 3kg, 1000, 1.15, 4.46, 9.08, 6.31, 3:39.71	
U12 W	4-Kampf (82 Klassierte), 14. Cato Wehrung, 08	1586 P.
	60, Ball 200, WeitZ, 1000, 9.48, 23.25, 3.84, 3:55.21	

Wir danken unseren langjährigen Inserenten für ihre Treue und begrüßen die Neu-Inserenten

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder

Bitte bedenkt, dass ohne die Unterstützung der Inserenten unser Vereinsblatt nicht erscheinen könnte.

Deshalb berücksichtigt diese bei euren Einkäufen und Aufträgen und ... gebt euch als Mitglieder des Turnverein zu erkennen!



Timothy Jetzer, Mehrkampf Hochdorf



Service
Reparaturen
Zubehör

Bike work

Wieni's
Velowerkstatt

Im Zentrum von Cham
Schulhausstrasse 16 / Alter Werkhof

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. | 11–18.30 Uhr



v.l.n.r. Fiona, Sarina von Flüe, Schweizerfinal Mille Gruyère

Schweizerfinal Mille Gruyère, Sonntag, 22. September 2019, Locarno

Am Samstagmorgen ging es los, mit dem Zug fuhren wir ins Tessin. Als wir ankamen, holten wir unsere Startnummern ab. Bald trafen wir auch schon einige Freundinnen. Das Einlaufen absolvierten wir wie immer, die Nervosität war recht gross.

Fiona startete zuerst, setzte sich gleich an die Spitze und gewann die 1000m in 3:03.14. Sie verbesserte ihre persönliche Bestleistung damit um sieben Sekunden. Eine gute Stunde später war Sarina dran und wurde Sechste, ebenfalls mit neuer persönlicher Bestleistung von 3:05.70. Es war für uns beide ein sehr erfolgreicher Tag und wir hoffen, dass die kommende Saison genauso gut verlaufen wird.

Wir danken den Trainern und dem Verein für die Unterstützung ganz herzlich.

Sarina + Fiona von Flüe

U16 W	1000m,	Sarina von Flüe, 04,	6. Rang, 3:05.70 PB
U12 W	1000m,	Fiona von Flüe, 08,	1. Rang, 3:03.14 PB

5. Wisacher-Cross, Sonntag, 10. November, Regensdorf

Männer	8080m,	Bas Wehrung, 76,	7. Rang, 34:47.05
Frauen U18	4080m,	Lieke Wehrung, 03,	2. Rang, 15:50.97
Mädchen U14	2080m,	Fiona von Flüe, 08,	1. Rang, 7:38.61

Andrea Kammermann



Lieke Wehrung. 2. Rang, Wisacher-Cross



PINOCCCHIO
Mode für Ihr Kind

Mo 14:00 - 18:00
Di - Fr 9:00 - 11:30 14:00 - 18:00
Sa 9:00 - 12:00

Ihr Fachgeschäft für
Kinderbekleidung
Schlaf- & Unterwäsche
Accessoires
Spielwaren

Zugerstrasse 5 / 6330 Cham
Tel. 041 781 10 52
www.pinoocchio-cham.ch



Teppiche • Bodenbeläge • Parkett • Vorhänge • Bettwaren

Zugerstrasse 25 • 6330 Cham
Telefon 041 780 35 66
Telefax 041 780 35 45
manuela.doengi@bluewin.ch



Mächler Metallbau AG

Kronauerstrasse 21
CH-6330 Cham
Telefon 041 780 15 47
Telefax 041 780 91 09
info@mächler-metallbau.ch
www.mächler-metallbau.ch

Wir gestalten und bauen
für Sie mit Metall!



Sage mit Blumen
Blumen Arnold

Blumen und Pflanzen • 6330 Cham • Kirchbühl 8
Telefon 041 780 11 93 • blumen-arnold@bluewin.ch

100er Club Hock 2019

Bereits war es wieder soweit. Am 16. November konnte die LA Kommission die zahlreich erschienenen Gönner der Chamer Leichtathletik vom TV Cham 1884 im Ruderclubhaus begrüßen. Zu den Ehrengästen zählten unser Sponsor Georges und Lisa Helfenstein von der B&D Helfenstein GmbH, Cham.

Nach dem Empfangs Apéro begaben sich die Gäste an die schön dekorierten Tische. Vorab servierten unsere Athletinnen Nadine, Fabienne, Lieke und Sarina den 100er Club Mitgliedern einen gemischten Salat. Unter dem Motto «Chli stinke muess es» durften sich nun alle Anwesenden die erste Tranche Turboraclette am Buffet abholen und den Teller gleich selbst mit all den feinen Beilagen garnieren. Einige gönnten sich auch noch eine zweite und dritte Runde. Unser Cheftrainer Stephan Lötscher berichtete über das vergangene Wettkampfsjahr mit den wiederum hervorragenden Glanzleistungen der Chamer Athletinnen und Athleten. Obfrau Esther Mohr kündete unter anderem unser Meeting vom 25. April 2020 an, welches wiederum im Röhrlberg stattfinden wird.

Nach 14 Jahren müssen wir uns vom Sponsor Georges Helfenstein verabschieden. Er hat sich mit seiner Firma B+D Helfenstein GmbH

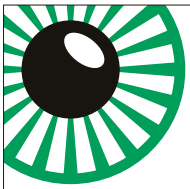
neu orientiert, wird uns aber als 100er Club Mitglied weiterhin treu bleiben. Wir danken Georges und Lisa ganz herzlich für die sehr grosszügige Unterstützung in all den vergangenen Jahren. Mit Adrian Werder von der Werder Küchen AG Cham konnten wir ein bisheriges 100er Club Mitglied als neuen Sponsor der Leichtathletikgruppe gewinnen. Wir sind sehr dankbar für die spontane Zusage und freuen uns auf die kommenden gemeinsamen Anlässe.

Nach so vielen Neuigkeiten freuten sich alle auf das leckere Dessertbuffet und einen Kafi mit oder ohne Seitenwagen. Und schon war es wieder spät geworden – die Steinhauser Delegation unter der Leitung von Hugo, Werni und Franz machte sich bereits auf zum Bus. Ein paar Clubmitglieder gönnten sich noch ein Bierli zum Ausklang, während dessen viele helfende Hände sich ans Aufräumen wagten.

Inzwischen ist der Käse Duft verzogen und der Club Hock 2019 gehört bereits wieder der Vergangenheit an. Wir freuen uns, wenn sich auch im Jahr 2020 wieder viele Freunde der Chamer Leichtathletik bereit erklären, uns mit Ihrer Gönnerschaft zu unterstützen. In diesem Sinne freuen wir uns von der Leichtathletikkommission zusammen mit den Trainern und den jungen Athletinnen und Athleten auf die neue Saison.



Verabschiedung von Georges und Lisa Helfenstein



**BESCHRIFTUNG
WERBETECHNIK
DIGITALDRUCK**

atelier s&g
SICHTBARE KOMMUNIKATION

Hinterbergstrasse 56, 6312 Steinhausen
Telefon 041 749 10 40 | mail@atelier-sg.ch | www.atelier-sg.ch



Coiffure Luzia

Coiffure Luzia
Zugerstrasse 6
6330 Cham
www.coiffure-luzia.ch
Telefon 041 780 18 73
oder 041 780 21 39

Macht d'Friseur was si wott?
Mer bringed si wieder flott!





Party-Service

Städtli Metzger
Zugerstrasse 43
6330 Cham
Telefon 041 780 95 00
www.staedtli-metzger.ch

**NEUDORF
papeterie
CHAM**



Zugerstrasse 15
6330 Cham

info@neudorf-papeterie.ch
www.neudorf-papeterie.ch

Tel. 041 780 26 84
Fax 041 780 93 18

Neuer Sponsor der Leichtathletikgruppe TV Cham 1884

Mit der Werder Küchen AG kann die Leichtathletikgruppe Cham nahtlos zum auslaufenden Sponsoringvertrag der B+D Helfenstein GmbH auf die grosszügige Unterstützung von einem neuen Gruppensponsor zählen. Am 3. Oktober 2019 konnte in der Küchenausstellung der Werder Küchen AG in Lindencham der 3-jährige Sponsoringvertrag mit Adrian Werder, im Beisein von Vereinspräsidentin Sandra Bircher und Obfrau Esther Mohr, unterzeichnet werden. Die gesamte Chamer Leichtathletikgruppe freut sich riesig auf diese grosszügige Unterstützung der Werder Küchen AG und dankt Adrian Werder für seine spontane Zusage.

Leonz Käppel



Vertragsunterzeichnung mit Adrian Werder

Veranstaltungs- kalender

Kommende Anlässe

Januar 2020

- 6. Aufnahme Turnbetrieb Frauenriege
- 9. Aufnahme Turnbetrieb Seniorenriege
- 10. Aufnahme Turnbetrieb Männerriege
- 17./18. Turnvorstellung «Turnerchränzli 2.0
- 24. RGV Aktivriege
- 24. RGV Männer- und Seniorenriege

Februar 2020

- 1. – 16. Sportferien Frauenriege
- 17. Aufnahme Turnbetrieb Frauenriege
- 20. RGV Jugendturnen

März 2020

- 4. RGV Frauenriege
- 13. VGV Gesamtverein

Redaktionsschluss

Ausgabe 159, April 2020 Mittwoch, 18. März 2020
 Ausgabe 160, Juli 2020 Mittwoch, 3. Juni 2020
 Ausgabe 161, Oktober 2020 Mittwoch, 3. September 2020
 Ausgabe 162, Januar 2021 Mittwoch, 3. Dezember 2020

Herzlichen Dank den Worte Künstlern und Sujet Jägern für ihre Beiträge.

Ueli Meyes

Weine & Geschenkideen zum Geniessen

- 2300 Weine • 1400 Spirituosen
- 800 Softdrinks • 500 Biere
- 1001 Geschenkideen

Online-Shop, Aktionen, Events und Degustationen: www.schuewo.ch

SCHÜWO Trink-Kultur
 Luzernerstr. 92, 6333 Hünenberg See



SCHÜWO
 Trink-Kultur seit 1946

Das Streichorchester, im Duett:



Christoph Röllli
 Malergeschäft

Hinterbergstrasse 56
 6312 Steinhausen
 Natel 076 326 85 24
 Tel. 041 741 08 14
christoph.roelli@bluewin.ch

TONY RAST
 Malergeschäft

Sonneneggstrasse 45
 6330 Cham
 Natel 079 406 06 14
 Tel. 041 740 14 39
tonyrast@bluewin.ch
www.tonyrast.ch

FASSADEN DEKORATIONEN SPRITZARBEITEN PLASTIKPUTZE
 BEIZARBEITEN UM- UND NEUBAUTEN BODENBESCHICHTUNGEN
 TAPEZIERERARBEITEN

Männer- und Seniorenriege

1. Luzia-Glace-Cup

Nach dem Aufwärmen mit rassiger Musik und nach einem Gleichgewichts- und Krafttraining mit Mattenrollen, wurde die Mönnerschar in Vierergruppen aufgeteilt. Unangekündigt stand ein Geschicklichkeitsparcour im Programm der Zweiten Turnstundenhälfte. Fertigkeiten, wie Treffsicherheit, Gleichgewicht, Ausdauer und Konzentration, welche das Jahr hindurch trainiert wurden, sollen nun «plauschwettkampfmässig» getestet werden. Dies kann am Einfachsten zusammen mit Bällen geprüft werden, denn wenn Bälle im Einsatz sind, sind die Senioren kaum mehr zu bremsen.

Rasch sind die fünf Stationen aufgebaut und die Vierminutensequenzen werden gestartet. **Posten 1:** Jeder erhält einen Handball und versucht von vorgegebenen Abwurfstellen aus, möglichst viele Bälle in den Korbalkorb zu werfen. Der Gruppenleiter notiert die einzelnen Resultate



Luzia-Glace-Cupsieger 2019: Marcel Steiner, Philipp Rogenmoser, Ruedi Fellmann und Werner Bruhnson



Die Zweitplatzierten haben schon den Löffel gezückt: Ernesto Tremp, Toni Rösli, Franz Arnold (vertreten durch Sepp Lässer) und Georges Bonetti

auf dem Notenblatt und weiter geht's zum nächsten Posten wo Federballspielen gefragt ist. Die pro Zweierteam höchste gespielte Serie ohne Unterbruch darf notiert werden. Kegeln mit 5 verschieden grossen Bällen durch ein Hindernis hindurch, Wurf auf das Tschoukballnetz mit Fangen oder Büchsen schiessen waren weitere Herausforderungen. Die Zeit verging wie im Fluge mit viel Lachen aber auch Ärgern über persönliche Patzer, mit angewendetem Teamgeist und Motivation kurz, das angeregte Tun machte allen viel Freude.

Das interne Rechnungsbüro kontrollierte und wertete in der Garderobe die Notenblätter aus und dann trafen wir uns im Café Luzia zur Rangverkündigung. Den Erst- und Zweitplatzierten winkte ein feiner Glacebecher, welcher mit viel Genuss verschleckt wurde. Einzelne Musterli (selbstverständlich nur mit dem kleinen Löffeli) wurden freundlicherweise – als Vorgeschmack für den nächsten Cup – auch an den Turnkollegen rechts oder links abgegeben. Obwohl einzelne äusserten, also Verlieren ist für mich kein Problem, glaubte ich – wie bei Pinocchio – dass die Nase ein klein wenig länger wurde.

Ruth Dössegger

[illegible]

 **Conrad Keiser AG**

 **mazda**  **HONDA**

Alte Steinhauserstr. 19, 6330 Cham www.ckeiser.ch Tel. 041 741 88 22



Wenn es regnet oder schneit und kalt wird, dann ist es wieder soweit: Der Lotto-Virus schlägt zu

Am letzten Samstagabend in November lud die Männer- & Seniorenriege zum traditionellen Lottomatch des TV Cham 1884 ein. Über 400 enthusiastische Lottospielerinnen und Lottospieler trafen sich im Lorzensaal in Cham zu einem abwechslungsreichen und spannenden Spiel über 5 Stunden. Dieses Jahr wurden die Türen des Lorzensaals bereits um 18 Uhr, also 90 Minuten vor dem Lotto Start geöffnet, damit sich die Besucher mit Dauerkarten, Speis und Trank aus dem Bistro eindecken konnten. Kurz nach halb acht Uhr begrüßte Speaker Klaus Jung und Alt und machte, vom Anfänger bis zum Profi, alle mit den Spielregeln vertraut. Danach ging es mit der ersten von 20 Spielrunden los. Mucks Mäuschen fieberten alle dem ersten Lotto entgehen und sobald eine Reihe mit den gezogenen Zahlen abgedeckt war, ertönte der erlösende «Looooottooo-Schrei». Nun, die Stereoeanlage war damit weg, aber es gab noch weitere interessante Preise in dieser Runde, von einem Ausflug auf den Titlis mit anschliessendem Abendessen in einem Restaurant in Cham, 2 Tageskarten für die Stoosbahnen, einen Früchtekorb oder ein duftendes Parfüm. Auch die anderen Runden hatten viele interessante Preise, wie Bluetooth Speaker, Weine, Gutscheine für Restaurants, Küchengeräte, Speckplättli bis hin zu zwei Drohen. «Coole Sache» meinte einer aus einer Gruppe von jüngeren Spielern, welche sich für den Abend extra T-Shirts mit dem Aufdruck «Team Gelb» machten. Sie haben dann zwar «knapp» nicht abgeräumt. Das Supervelo vom Bike Corner Baar, der grosse Flachbildschirm oder der Stöckli Rennski, zogen an ihnen vorbei, aber sie probieren es nächstes Jahr wieder. Schliesslich sollte einer der 20 prallgefüllten Früchtekörbe schon in Reichweite liegen!

Thomas Hauser, OK Präsident

S'Turnerschäschtli

Geburtstage



«Erinnere dich an die Vergangenheit, träume von der Zukunft, aber lebe heute!» (Søren Kierkegaard, dänischer Philosoph, Essayist, Theologe und religiöser Schriftsteller, *5. Mai 1813, †11. November 1855.)

60. Geburtstag	Rita Meienberger, 2. Januar Brigitte Matter, 5. Februar Rita Fassbind, 23. März
70. Geburtstag	Ernst Tresp, 26. Februar
75. Geburtstag	EM Peter Isenegger, 24. Januar Lore Iten, 15. März
80. Geburtstag	EM Ruedi Fellmann, 6. Januar Hans Brecht, 12. März
85. Geburtstag	Anneliese Wiedlisbach, 24. Februar
91. Geburtstag	Josef Stöckli, 5. März

Wir gratulieren den Jubilaren und wünschen nebst guter Gesundheit, freudvolle Erinnerungen, realisierbare Träume und Zeit, um das Heute zu leben.

Ueli Meyes

Unsere Spezialitäten
 Zuger Kirschtorte
 Baarer Räbetorte
 Sidler Käsekuchen
 Nussbaumer Nussgipfel

Backstube | Bestellbüro
 6330 Cham | Tel. 041 743 24 00
info@beck-nussbaumer.ch
www.beck-nussbaumer.ch

kāppeli

Projekt- und Bauleitungs GmbH, Cham

Planung
Bauherrenberatung
Bauleitung
Kostenkontrolle

www.kaeppli-gmbh.ch

Wir wünschen Euch ein bewegtes Turnerjahr.
Übrigens: auch wir setzen auf
Chamer Eigengewächs...



BAARER BIER

- seit 1862 -



Unser Hirse-Bier.
Ein Schluck Heimat. Seit 1862.

performa ▼

Abacus

Performa garantiert das Ökosystem.

Seit fast 25 Jahren beraten und leiten wir
Software-Projekte – fast alle Kunden setzen in Kombination
mit Performa-Lösungen Abacus-Software ein.

performa.ch

P.P.

6330 Cham

DIE POST 

Wenn nicht zustellbar, bitte retour an Turnverein Cham 1884, Brigitte Iten, Unterer Chämletenweg 8, 6333 Hünenberg



Die schönsten Skigebiete mit 40 % Rabatt.

**MEMBER
PLUS**

Als Mitglied mit einer Raiffeisen Debit- oder Kreditkarte erhalten Sie bei rund 30 Skigebieten die Tageskarten mit 40 % Rabatt. Gutscheine jetzt auf **raiffeisen.ch/winter**

Raiffeisenbank Cham-Steinhausen
Schulhausstrasse 8 | 6330 Cham
Telefon 041 785 05 05
raiffeisen.ch/cham-steinhausen



RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei