

Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite 15
Gesamtverein	2
Jugendturnen	9
Damenriege	16
Frauenriege	25
Aktive	7
Männer- /Seniorenriege	19
Leichtathletik	23

***Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch***

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder
Werte Freunde und Gönner

Juhui, das Vereinsheft lebt weiter! Es freut mich ausserordentlich, euch zu verkünden, dass Ueli Meyes die Redaktion übernimmt! Beim Schreiben des Editorials der letzten Ausgabe sah ich ziemlich dunkle Wolken. Aber Uelis Anruf bei mir wirbelte alles durcheinander, sodass nun wieder die Sonne fürs Vereinsheft scheint.

Dies ist nun mein letztes Editorial! Wie oft habe ich mir diese Situation herbeigesehnt!!! Immer dann, wenn die Berichte einfach nicht ins Format passen wollten, wenn unzählige tolle Fotos aus meinem e-mail-Fach quollen und ich radikal selektionieren musste, oder wenn die Texte dermassen verschoben waren, dass eine Korrektur aufwändiger erschien, als wieder von vorn zu beginnen, wenn copy-and-paste nicht mehr mein Freund war, wenn in der Ideenkiste fürs Editorial nichts als gähnende Leere hockte, und das allerschlimmste war – wenn ich wusste, dass das Heft JETZT, nicht morgen (keine Zeit) nicht in einer

Stunde (Augen fallen zu) fertig sein sollte, und ich grad keine Lösung hatte! Es ist immer wie von Zauberhand einfach aufgegangen und hat gepasst und jedes Heft hat mich mit Freude und Zufriedenheit erfüllt. Und beim Drucken der Schlussversion konnte ich durch das unglaublich entspannende Surren des Druckers allen Ärger schnell wieder vergessen. Es war ein super Gefühl zu wissen, dass ich auf euch BerichteschreiberInnen zählen konnte, ihr pünktlich lieferten, mich mit Bildmaterial „bombardierten“ und Wort hielten, wenn es mal später wurde. Auch über die vielen positiven Rückmeldungen und Anmerkungen von euch LeserInnen habe ich mich stets gefreut.

Ich freue mich darauf, das Heft aus dem Briefkasten zu holen, ohne schon zu wissen, was drin steht. An dieser Stelle wünsche ich Ueli viel Freude als Redaktor und stets gutes Gelingen. Einen herrlichen, sonnigen Frühling an alle und bis bald!

Brigitte Giustra-Hübscher

Titelblatt: Leichtathletik U12 Girls und Boys am Regionalfinal UBS-Kids-Cup in Emmenbrücke (Bericht siehe Seite 25)

Gesamtverein Vereinssponsor: Raiffeisenbank Cham

Turnvorstellung des Turnvereins Cham 1884



Am 16. Januar 2016 herrschte in Cham Supertalentstimmung. Grund dafür war die Turnvorstellung vom Turnverein Cham 1884 im Lorzensaal. Er lud zur grossen Castingshow, in welcher die grössten Chomer Supertalente gesucht wurden.

Damit die 17 Gruppen ihr Können auf der großen Supertalent-Bühne unter Beweis stellen konnten, musste eine fachkompetente Jury her. Sie wurde von DJ Flavio, Brigitte Rigozzi und Ueli Gress gebildet. Unter grossem Beifall nahmen sie Platz am Jurypult.

Im Hintergrund stieg die Nervosität bei allen Beteiligten. Nun wollte jede und jeder seine einstudierten Darbietungen der Jury vorzeigen.

Die Spannung im Publikum stieg und die einen oder anderen fragten sich, wer wohl das Rennen machen wird und am Ende der Show zum grössten Chomer Supertalent gekürt werden würde.

Dann war es soweit, es wurde dunkel, der Vorgang öffnete sich, die Musik ertönte aus den Lautsprechern und nun war die grosse Supertalent-Bühne frei für die 17 Gruppen.

Als erstes stellten sich die Kleinsten Turnerinnen und Turner der fachkompetenten Jury. Das Muki-Turnen getreu nach dem Motto „Immer in Bewegung“ konnte die Jury begeistern. Sie wurde einstimmig ins Finale beordert.

In dieser hohen Kadenz ging es weiter. Vom Kinderturnen über das Fit & Dance und Getu Kids alle zeigten Ihr Erlerntes der Supertalent Jury. Keine dieser Gruppen gaben sich die Blösse, so dass alle den Finaleinzug schafften. Es wurde dunkel im Saal und man konnte nur blinkende Ringen sehen, welche die Knöchel der Teilnehmerinnen vom Fit & Dance 2 umschlossen. Entsprechend nannten sie ihre Aufführung „Feuer unter den Füßen“. Mit der Darbietung „We Stole the Show“, dargeboten vom Getu Mix Kids, wurde der erste Teil vor der Pause abgeschlossen.

Eröffnet wurde der zweite Teil vom Getu Jungs & Mädchen mit der Darbietung „Bergsteiger“. Die Show ging weiter mit dem Fitness Jungs 2 & 3, der Frauenriege, der Aktivriege, der Männerriege, als Play Back Boys, bis zum Auftritt vom Getu Mix. Sie alle konnten das Publikum und die Jury überzeugen und das Finalticket lösen. Zum Abschluss stellte sich die Damenriege Teamaerobic mit „Fun and Music“ der Jury.

Mit grosser Spannung wurde auf das Ergebnis der Jury gewartet, welche Gruppe wohl den Titel "das grösste Chomer Supertalent" erhalten wird. Das Resultat wurde bekanntgegeben. Mit Goldregen wurden alle 17 Gruppen zum grössten Chomer Supertalent gekürt.

Und so ging eine gelungene
Turnvorstellung zu Ende.

Vielen Dank an das OK, an alle
Sponsoren, die Gemeinde, Helferinnen
und Helfer und an alle, die in

irgendeiner Weise zu diesem
gelungenen Anlass beigetragen haben.

Der OK-Präsident
Reto Rust



KiTu „Schirmkünstler“



Fit & Dance 3 „Don't worry“



Getu Mix Kids „We stole the show“



FR „Bicycletalents“



MR „Play Back Boys“



Die Jury



Die starken Männer vom Bau

Aktivriege

132. Riegengeneralversammlung der Aktivriege vom 29. Januar 2016

Adrian Zehnder begrüsst die 25 anwesenden Mitglieder zur Riegengeneralversammlung und führte durch die verschiedenen Traktanden.

Beim Traktandum Mitteilungen kamen weitere Personen zu Wort. Pascal Aregger erzählte vom Jugitag 2015 welcher zusammen mit TV Hagendorn durchgeführt wurde. Es nahmen 988 Kinder teil. Am Ende resultierte ein hervorragendes Resultat welches sich positiv auf die Vereinskasse auswirkte. Das Chlausvolleyball war wieder ein guter Erfolg und wird, gemäss Markus Behrend, auch in diesem Jahr wieder durchgeführt. Reto Rust liess die Tuvo Revue passieren und berichtete kurz darüber. An den besagten Veranstaltungen waren wieder zahlreiche Helfer der Aktivriege im Einsatz. Recht herzlichen Dank!

Erwin Stocker berichtete über die aktuelle Situation der Aktivriege Fitness Mixed. Dabei erwähnte er, dass ein Aufwärtstrend bei der Trainingsbeteiligung zu sehen sei.

Geheiratet haben am 21. August 2015 Fabienne und Daniel Durrer. Auch Nachwuchs konnte vermeldet werden. Melina, die Tochter von Manuela und Benno Blattmann erblickte am 22. August 2015 das Licht der Welt. Im Weiteren wurden Sabrina und Ferdi Lötscher am 9. September 2015 Eltern von Maja. Moritz der Sohn von Stefanie und Martin Auf der Maur erblickte am 27. September 2015 das Licht der Welt.

Die Aktivriege zählt im Vereinsjahr 2016 einen Mitgliederbestand von neu 50 Mitgliedern (im Vorjahr waren es 55 Mitglieder).

Die Anwesenden stimmten den sehr unterhaltsamen Jahresberichte (Fitness Spiel und Fitness Mixed) zu. Der Erfahrungsbericht des Präsidenten war eine Perle der Literatur und die Anwesenden stimmten diesem Bericht, unter grossem Beifall, ebenfalls zu. Im Anschluss präsentierte der Kassier die Jahresrechnung sowie das Budget für das neue Vereinsjahr 2016.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen (alle wie bisher):

Präsident	Adrian Zehnder
Kassier	Dani Durrer
TK	Stocker Erwin
Protokoll	Reto Rust
Mitglieder	Jessica Gander
Beisitzer	vakant



Dani Durrer, Jessica Gander, Erwin Stocker, Adrian Zehnder, Reto Rust (v.l.n.r)

Im Anschluss wurde das Jahresprogramm für das Vereinsjahr 2016 präsentiert.

Als fleissigste Turnerin (Fitness Mixed) konnte Karin Wormstetter und beim Fitness Spiel Patrick Fretz geehrt werden. Jahresmeisterin wurde Karin Wormstetter vor Christian Bächer. Den 3. Rang teilten sich Daniel Hausheer und Reto Rust.

Roman Ineichen wurde für eine 10-jährige Riegenzugehörigkeit geehrt. Für eine 20-jährige Riegenzugehörigkeit wurden Pascal Aregger,

Bruno Käch und Kurt Häfeli geehrt. Markus Behrend wurde für eine 30-jährige Riegenzugehörigkeit geehrt.

Der Vorstand dankte allen für das Erscheinen und beendete die 132. Riegeneralversammlung. Im Anschluss wurde im gemütlichen Rahmen ein „Plättli“ genossen.

Reto Rust

Jugendturnen Riegensponsor:

IMHOLZ AUTOHAUS AG
KONZESSIONÄR PEUGEOT

Riegeneralversammlung Jugendturnen vom 25. Februar 2016

Die 43. Riegeneralversammlung wird kurz nach 20 Uhr durch unseren Präsidenten, Roger Mehlin, eröffnet. Er heisst alle Anwesenden herzlich willkommen. Neben unseren Mitgliedern dürfen wir Georges Helfenstein als Sponsor der Dachfensterservice Helfenstein AG in unserer Mitte begrüßen.

Der Traktandenliste wird nichts mehr hinzugefügt und auch die Wahl der Stimmzähler ist schnell erfolgt.

EHRUNGEN

Zunächst wenden wir uns den erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des Vereins zu und gratulieren zu den souveränen Leistungen im Jahr 2015. Es sind dies **Samantha Pfister** (4. Rang im Stabhochsprung an der Hallen-SM in Magglingen sowie 8. Rang im Stabhochsprung an der SM in Basel), **Eliane Selsis** (8. Rang und Kantonalmeisterin im Getu Kat. 2),

Fabian Braun (6. Rang und Kantonalmeister im Getu Kat. 3) und **Martin Stäubli** (4. Rang und Kantonalmeister im Getu Kat. 4). Für die neue Saison 2016 wünschen wir viel Erfolg und weitere tolle Resultate.



erfolgreiche Sportler des JuTu 2015: Martin Stäubli, Samantha Pfister, Eliane Selsis, Fabian Braun (v.l.n.r.)

Ein Dank gilt allen Leiterinnen, die 2015 einen J+S-Grundkurs absolviert haben. Namentlich sind dies **Beatrice Sackmann**, **Yasmin Kuster** und **Monika Hodel**.

Weiter werden für ihre Leitertätigkeiten geehrt: **Susanne Debély** (30 Jahre), **Yvonne Dittli** und **Stephan Lötscher** (25 Jahre), **Monika Lötscher** (20 Jahre) sowie **Roman Ineichen** und **Marianne Rast** (10 Jahre). Marianne und Roman werden zusammen mit **Carole Baggenstos** auch für ihre 10jährige Vereinsangehörigkeit geehrt. Besten Dank für euren langjährigen Einsatz für das Jutu!



Stephan Lötscher, Marianne Rast, Yvonne Dittli (v.l.n.r.)



Marianne Rast, Carole Baggenstos

MITTEILUNGEN

Schnupperwoche: Aufgrund der guten Erfahrungen und dem steigenden Interesse wird auch dieses Jahr vom **13. bis 17. Juni** eine Schnupperwoche durchgeführt.

Dorfmarktbeiz: Auch in diesem Jahr möchten wir wiederum die Beiz am Chamer Dorfmarkt führen. Bereits

bestätigt wurde uns der Termin vom 16. April, ein weiterer kommt im Herbst dazu. Natürlich sind wir froh um eure Unterstützung.

Family Day: Im Rahmen unseres 70jährigen Jubiläums wird am 4. September auf dem Röhrliberg-Areal wiederum ein öffentlich zugänglicher Family Day stattfinden. Wir freuen uns auf zahlreiche Helfer und Besucher.

Vereinsschrank: Ein neues Badmintonset steht zum Gebrauch zur Verfügung. Nicht mehr benötigtes Material soll doch bitte entsorgt werden. Der blaue Schlüssel für den Musikkasten passt auch für das Sanitätszimmer. Allfälliger Materialverbrauch ist dem Hallenwart zu melden.

Erweiterte Vorstandssitzung: Aufgrund zahlreicher Sitzungen mit einzelnen Riegen entfiel diese für das vergangene Vereinsjahr. Im 2016 soll aber dieser Informationsaustausch stattfinden.

Vereinsheft: Mit Ueli Meyes wurde ein neuer Redaktor für das Vereinsheft gefunden. Flavio Zoppi koordiniert jedoch weiterhin alle Beiträge des Jutu und freut sich über die Zusendung eurer Berichte.

Homepage: Seit dem Dezember 2015 ist unsere neue Vereinshomepage aufgeschaltet. Flavio Zoppi ist ebenfalls für den Inhalt der Jutu-Seiten zuständig.

Helfereinsätze: Es ist nicht immer einfach für Anlässe genügend Helfer zusammen zu bringen. Bitte bemüht euch weiterhin, den Verein so gut als möglich auch bei solchen Gelegenheiten zu unterstützen und gebt auf Anfragen ein Feedback.

Soft-Shell-Jacke: Infolge unseres Jubiläums wird das Jutu für alle Leiter eine Vereins-Jacke anschaffen und zur Verfügung stellen.

MUTATIONEN

Leider haben uns auch dieses Jahr einige Leiterinnen und Leiter verlassen. Wir danken

David Biedermann (5 Jahre Jugi 3)
Nadja Kehrli (8 J. Fitness Mädchen)
Julie Saussier (2 Jahre Muki)
André Seiler (1 Jahr Getu)
Aiman Steiner (2 Jahre Getu)
Flavio Zoppi (7 Jahre Jugi 2)

für ihren Einsatz in der Halle und wünschen ihnen alles Gute für die Zukunft.



Nadja Kehrli, Flavio Zoppi

Neu dürfen wir in unserer Runde Yannick Burkart und Saskia Schriber (beide Getu), Mia Defuns und Alysha Hegglin (beide Fit & Dance 1+2), Gisela Baumann und Michèle Jans (beide Fit & Dance 3+4), Michelle Andres, Michael Bünther und Patrick Limacher (alle Jugi 1), Barbara Buchhofer, Nadia Inderbitzin und Ines Mooslechner (alle Getu Kids), Carmen Beerli-Zimmermann und Bas Wehrung (beide LA) sowie Maria Arcuri (Muki) begrüßen. Wir wünschen ihnen viele schöne Stunden in der Turnhalle, aber auch im Verein.

Somit zählt das Jugendturnen aktuell 381 Mitglieder, davon 50 resp. 53 Leiter und 6 Vorstandsmitglieder, was eine Zunahme im Vergleich zum Vorjahr von 8 Kids und 10 Leitern bedeutet.

JAHRESBERICHT

Roger Mehlin verliest den Jahresbericht des Präsidenten, der auf der Homepage des TV Cham 1884 eingesehen werden kann.

KASSA

Carole Baggenstos präsentiert den Anwesenden den Kassenbericht: den Einnahmen von CHF 50'952.46 stehen Ausgaben im Wert von CHF 41'320.25 gegenüber, was einen Gewinn von CHF 9'632.21 ergibt – budgetiert war ein Minus von CHF 1'280.00. Das Vermögen beträgt per Jahresende CHF 55'716.44. Auch dieses Jahr wurde wieder ein Leiterbonus ausbezahlt.

Die beiden Revisorinnen Susi Walser und Andrea Kammermann erwähnen in ihrem Revisorenbericht, dass die vorgelegte Buchhaltung korrekt und sauber geführt wurde. Herzlichen Dank an sie drei für die souverän geleistete Arbeit.

JAHRESBEITRÄGE

Die Mitgliederbeiträge bleiben gleich wie im Vorjahr. Dank der finanziell günstigen Lage war es bisher nicht nötig, diese zu erhöhen, auf Initiative der Anwesenden wird der Vorstand jedoch einen Vorschlag für neue Jahresbeiträge ausarbeiten.

JUGEND UND SPORT

Severine Müller informiert uns über das aktuelle Geschehen beim J+S. Sie bedankt sich bei allen Leitern, die einen Grundkurs besuchten und macht nochmals auf die interdisziplinären Kurse von J+S aufmerksam. Im 2016 wird es zudem einen Infoabend zum Thema Sexuelle Übergriffe (obligatorisch für alle Hauptleiter) geben. Da Sevi etwas kürzer treten

möchte, ist sie froh um jede Art von Unterstützung und freut sich, wenn man sich bei Interesse bei ihr meldet.

JAHRESPROGRAMM

Das Jahresprogramm kann der Homepage des TV Cham 1884 entnommen werden.

WAHLEN

Alle Vorstandsmitglieder stellen sich erneut für ein Jahr zur Verfügung. Die Anwesenden bestätigen Roger Mehlin (Präsident), Carole Baggenstos (Vizepräsidentin, technische Leitung und Kasse), Flavio Zoppi (Presse, Werbung und Protokoll), Liliane Holenstein (Aktuarin und Ansprechperson) und Mélanie Wahlen (Beisitz) in ihrem Amt. Mit Deborah Schriber haben wir eine neue Beisitzerin gefunden. Auch sie wird bestätigt und wir heissen sie herzlich Willkommen.

Beatrix Kusters Arbeit für den Vorstand wird verdankt und wir verabschieden sie mit einem kleinen Präsent.

VERSCHIEDENES

Roger Mehlin informiert die Anwesenden, dass die VGV am 1. April im Lorzensaal stattfinden wird. Der Termin für die nächste RGV wurde im Anschluss an die Versammlung neu auf den 02.03.2017 festgelegt.

Zum Schluss begehrt Georges Helfenstein das Wort und überbringt ein Grusswort seitens des Gemeinderats. Er bedankt sich für die geleistete Arbeit und offeriert aufgrund seines Gewinns an der Tombola der Tuvo 2016 alle Getränke des Abends. Ein herzliches Dankeschön an dich, lieber Georges!

Da keine Wortbegehren mehr vorliegen schliesst Roger Mehl die 43. RGV des Jugendturnens und lädt zum anschliessenden Nachtessen ein.

Jugendturnen TV Cham
Flavio Zoppi

Lösung des Rätsels aus der Kinderecke Seite 29:

Damit die obere Person mit ihren Händen die maximale Höhe erreicht, muss die kleinere Person (Karin) nach unten. Denn Lena hat als die grössere Person auch die längeren Arme. Unten würden ihre langen Arme nichts nützen.

Vereinsblatt TV Cham 1884

Nr.143 36. Jahrgang März 2016

Redaktion: Brigitte Giustra-Hübscher, Lindenstr. 21
6330 Cham, Tel. 041/ 760 98 80
e-mail: abgiustra@bluewin.ch

Inserate: Alfred Flütsch, Hünenbergerstr. 49C, Cham
Tel. 041/743 20 99, 079 445 29 21
e-mail: edithflutsch@hotmail.com

Druck: Corrent Druck, Birkenhalde,
6312 Steinhausen, Tel. 041/ 740 20 04

Auflage: 900 Exemplare

Erscheint: vierteljährlich

Internet: www.tvcham.ch

**Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch**

Damenriege

Vor der ereignisreichen 75. Riegen-generalversammlung der Damenriege durften die anwesenden „Damen und Herr“ ein leckeres Abendessen geniessen.



Falafel mit Humus auf Salat

Zu Beginn der RGV verlief alles in gewohnten Bahnen. Mit Flavio Zoppi vom JUTU war unter den 28 Anwesenden auch ein Gast an unserer RGV – das hat uns sehr gefreut!

Es gab Spannendes zu berichten aus dem Gesamtverein, dem ZGTV und der eigenen Riege (konstante Mitgliederzahl). Dabei wurden vor allem die Jahresberichte aus den einzelnen Gruppen und zu unserem Chlaus-Volley mit grossem Applaus verdankt.

Wie bereits während der letzten Jahre beschäftigte ein weiterer Verlust (Vermögensabnahme um CHF 2'947.33) und die weiterhin trotz grossen Anstrengungen missglückte Suche nach neuen LeiterInnen den DR-Vorstand.

Nichtsdestotrotz stellte sich das komplette Damen-Team mit Bravur der Wiederwahl – so bleibt im neuen Jahr nur ein Amt (technische LeiterIn) unbesetzt.

Gleich drei ausgezeichnete und altbekannte Volleyballerinnen durften dieses Jahr für 10 Jahre Vereinszugehörigkeit Geschenke entgegen nehmen: Susan Dahl, Arzu Schläpfer und Brigitte Strickler.



Susan Dahl (links)

Tamara Ineichen durften wir für ihre lange Leitertätigkeit danke sagen. Nach 11 Jahren hat sie die Leitung des GETU Mix an Carmen Rast und Valeria Koller übergeben. Natürlich sind wir gespannt, was die Gruppe unter der neuen Leitung in Angriff nehmen wird und wünschen an dieser Stelle viel Spass.



Tamara Ineichen (links)

Genau solche Nachfolger für langjährig engagierte Leiterinnen sind gefragt! Dieses Thema sowie die stetige Abnahme des Vereinsvermögens führten schlussendlich nach genauen Abklärungen, viel Kopfzerbrechen und lösungsorientierten Diskussionen innerhalb des DR-Vorstands zu einem „Massnahmenpaket“, welches unter dem letzten Traktandum präsentiert wurde.

Die anwesenden Turnerinnen teilten die Meinung des Vorstands, gaben zusätzlichen Input und stimmten zur grossen Freude des Vorstands den Lösungsansätzen zu: Unter anderem wird die Damenriege ihre Jahresbeiträge ab 2017 erhöhen (10er Abos Aerobic Open sogar per sofort). Des Weiteren wurde einer Erhöhung der Leiterentschädigung zugestimmt. So sollen endlich neue Leiter gefunden

werden und das Programm soll vielseitig und modern bleiben. Deshalb wird Aerobic Open neu Fitness & Dance genannt um gleich mehrere Bewegungsarten anbieten zu können. Die Kasse soll zusätzlich entlastet werden durch Kürzungen bei der Vorstandsentschädigung und Verzicht auf ein gratis Essen an der RGV.

Mit neuem Schwung und zuversichtlich, dass nun etwas bewirkt werden kann, liessen alle den Abend gemütlich beim (selbst bezahlten) Kaffee ausklingen. Das Wichtigste wird trotz Sparpaket nicht verloren gehen: Die Gesellschaft innerhalb der Riege und die Freude an einem Training, welches auch zukünftig spritzig, modern daher kommen und viiiiiiel Spass machen soll!

Fränzi Hecht



hinten: Nadine Egger, Marion Werder, Tamara Ineichen, Tina Böni, vorne: Anja Schicker, Fränzi Hecht

Männer- und Seniorenriege

Was geschah am 18. Dez. 2015 ?

Richtig geraten: Die Männerriege führte ihren traditionellen Jahres-Schlusscock durch. Die Organisation dieses Anlasses wurde einmal mehr von der Seniorenriege übernommen. Es stellte sich spontan eine kleine „Verwaltungsratsgruppe“ (ohne Boni) mit Noldy Hitz, Hansjörg Plüss und natürlich Ruth Dössegger zusammen, die diese Aufgabe übernahmen. Das Motto: Wähle das Beste, Gewohnheit wird es angenehm und leicht machen. Und es begann so:

18.45 Uhr: Apéro im Aufenthaltsraum der Alterswohnungen, Pilatustrasse 10 in Cham. Gespendeter Wein und dazu ausgezeichnete „Häppchen“, übrigens von Ruth Dössegger und ihrem Mann, dem stillen Helfer Kurt, gespendet und vielfach nachserviert. Stehend und sitzend wurden schon bald angeregte Gespräche und lustige Anekdoten frei gegeben.

19.15 Uhr: Abmarsch Richtung Schluechtstrasse 1, via Röhrliberg, Papierloch in den Gemeinschaftsraum GBC. Also Aufbruch und Abmarsch, während das OK. noch den Aufenthaltsraum räumte und ihn so verliess wie sie ihn übernommen hatten. Es bildeten sich „Leichtfüssige“, „Schnellfüssige“ und auch „Schwerfüssige“ Gruppen, aber alle erreichten vor Torschluss den Aufenthaltsraum GBC. Nach einem kurzen Lokalwechselapéro wurde das wiederum hervorragende Nachtessen, unter Mithilfe der beiden Hilfskellner Paul Zehnder und Georges Bonetti serviert. 49!!! hungrige Männer- und Seniorenriegler waren zu bedienen. Auch das, nicht selbstverständliche „Supplement“ klappte bestens. Dazwischen trat kurz unser Riegenpräsident Gody Müller auf den Plan. In kurzen, trafen

Worten begrüßte, bedankte und verabschiedete er seine „Riegen-schäfchen“. Es gab Dessert und Kaffee à la discretion. Ruth Dössegger erzählte eine zu Weihnachten passende, kleine Geschichte, die doch etwas zum Nachdenken gab, zu denken in unsere Zeit. Kameradschaft und Gemütlichkeit wurden gepflegt. Und dann gabs noch ein Quiz mit schwierigen und auch leichten Fragen. Die drei Rangersten wurden mit Preisen geehrt. Jetzt wäre eigentlich die Zeit gekommen wo die Musikband *Pepe Lienhard“ auftreten sollte. Leider musste Pepe uns kurzfristig absagen (er hatte das Mundstück seines Saxophons verloren oder so was ...). Aber keine Sorge, ein hervorragender Ersatz wurde gefunden (und erst noch billiger!). Die beiden Saxophonisten Brigitte Georg und Kurt Dössegger, begleitet von Toni Deuber am Klavier unterhielten uns gleichwertig und bestens. Vom Weihnachtslied bis fast zum „Cha Cha Cha“ wurde fast alles musiziert. Praktisch alle Riegler sangen von Herzen die gespielten Weihnachtslieder mit. Wer hätte das erwartet. Bei einigen (Namen der Redaktion bekannt) merkte man jedoch, dass etwas mit der Stimme nicht passte, Zahnücke oder was? Doch Spass beiseite, jeder gab sein bestes. Besten Dank der Musikerin und den beiden Musikern. Wiederum musste, ausser für Bier, Wein und Schnaps (und dieses zu günstigen Preisen) nicht bezahlt werden. Es wurde von der Riegenkasse übernommen. Ein schöner Abend vor Weihnachten und Jahresabschluss ging eigentlich viel zu früh zu Ende. Darum freuen wir uns schon wieder auf nächstes Jahr und zwar am 16.12.2016. Auch wieder recht herzlichen Dank an die Organisatoren und die zusätzlichen Helfer und

besonders wieder an Ruth und Kurt Dössegger welche wiederum viel, viel organisiert und geleistet haben.

Generalversammlung der Männer- u. Seniorenriege vom 22.01.2016 Im Seesaal (Lorzensaal) in Cham

War es Taktik oder Zufall zum Ablauf der GV :

19.00 Uhr Beginn des Essens

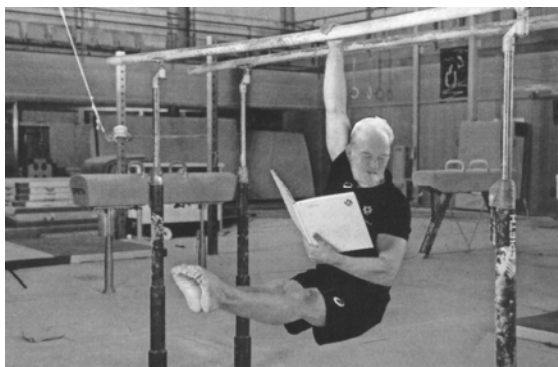
20.15 Uhr Beginn der Versammlung

Ein gutes Essen, und das war es, lässt die Stimmberechtigten zu „Ja-Sagern“ werden. Nur schlechtes Essen oder sogar Hunger treibt einem zum „Nein sagen“ oder doch nicht....

Punkt 20.15 Uhr eröffnet unser Riegenpräsident vor 39 Mitgliedern und einem Gast aus dem JuTu seine letzte Generalversammlung. Die Traktanden 1 – 7 wurden sehr speditiv behandelt. Unter Traktandum 8. Wahlen beschäftigte man sich mit folgenden Veränderungen: Rücktritte von Gody Müller und Joe Bucher. Beide wurden durch ein „Laudatio“ entsprechend geehrt und mit einem Präsent beschenkt.

-Joe Bucher für 8 Jahre Protokollführer

-Gody Müller, seit 1970 im Verein und praktisch in allen Ämtern tätig gewesen



Gody, viel Glück für den „Männerriegen-Ruhestand“ aber vergiss das Turnen nicht.

Neuerungen: Wir sind in der glücklichen Lage die Vakanzen wieder besetzen zu können :

- a. Neuer **Präsident**: Unser allen bekannter **Ernst Trottman** stellt sich als Präsident zur Verfügung. Er wird auch das Amt als Riegen-delegierter im Gesamtvorstand weiter behalten.
- b. Neuer **Technischer Leiter**: **Thomas Hauser**, seit 2008 in der MR stellt sich zur Verfügung
- c. Neuer **Beisitzer**: **Martin Huber**, seit März 2015 aktiver Seniorenturner stellt sich zur Verfügung
- d. Ueli Meyes (Kassier), Hansjörg Plüss (Korrespondent), Noldy Hitz (Vertreter der Senioren und Protokoll) werden in ihren Aemtern bestätigt.
- e. Rechnungsrevisoren: Durch den Tod von Franz Carlen hatten wir eine Vakanz. Sepp Schwager aus der Seniorenriege stellt sich zur Verfügung. Richi Imholz stellt sich für eine weitere Amtsperiode zur Verfügung.

Sämtliche alten und neuen Vorstandsmitglieder wurden mit viel Applaus gewählt.

Die weiteren Traktanden wurden wiederum sehr speditiv erledigt. Gody Müller dankt allen anwesenden Männer- und Seniorenriegler für die Teilnahme an der RGV. Er wünscht allen eine gute Heimkehr, beste Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Turnkollegen im Jahr 2016.

Im weiteren wird auf das Sitzungsprotokoll hingewiesen, welches von jedem Mitglied beim Vorstand eingesehen oder kostenlos angefordert werden kann.

Speditiver Schluss inkl. Kleiner Pause war um 22.10 Uhr.

Zum Schluss noch eine Frage:

Was macht eigentlich unser Vorstand so unberechenbar?

„Keiner weiss, wann er ausgewechselt wird.“

Und noch zum Zitat der Woche:

**Das Leben ist wie Fahrradfahren.
Man muss sich ständig vorwärts
bewegen, um nicht das
Gleichgewicht zu verlieren.**

Einen schönen Frühling wünscht allen
Hansjörg Plüss

Leichtathletik- Kommission

Sponsor:



Regionalausscheidung UBS-Kids-Cup, Waldmannhalle Baar, Sonntag, 30.1.2016



Mit total 5 Mannschaften nahmen wir an der Kids-Cup Team Regionalausscheidung in der Waldmannhalle in Baar teil. Am Morgen kämpften die Mädchen U16 beim Risikosprint und Stabweitsprung, die U14 Mixed bei der Hürden-Stafette und Mehrfachsprung sowie beide Mannschaften beim Biathlon und Team-Cross um die Podestplätze, welche für eine Qualifikation für den Regionalfinal in Emmenbrücke am 20. Februar 2016

nötig wäre. Trotz grossem Kampfeswille und Einsatz reichte es dieses Jahr nicht.

Am Nachmittag starteten dann die U12 Mädchen und Knaben beim Ringlisprint, Zonenweitsprung, Biathlon und Team Cross.

Erlebnisbericht von Alessia Guse 05, Athletin U12: Die Jungsgruppe war immer 1. Dann verletzte sich Colin, aber sie wurden dann doch noch 2. Die Mädchengruppe Cham 4 war sehr gut aber leider konnten sie am Schluss doch nicht auf das Podest. Die Mädchengruppe Cham 3 erreichte das Podest und wurde hervorragende 3. Ich glaube, allen hat es sehr viel Spass gemacht.

Regionalfinal UBS-Kids-Cup, Emmenbrücke, Samstag, 20.2.2016

Mit grossem Tatendrang machten sich unsere zwei qualifizierten Mannschaften nach Emmenbrücke auf. Sie waren total gespannt was sie erwartete. Mit vollem Einsatz wurden die verschiedenen Disziplinen absolviert, aber dieses Mal war die Konkurrenz einfach zu stark. Mit einem 9. Rang bei den U12 Boys und einem 6. Rang bei den U12 Girls wurde das Möglichste erreicht. Die Hauptsache: Alle hatten Spaß dabei.

Andrea Kammermann

Frauenriege

Es läuft rund an der 73. GV der Frauenriege

Landauf – landab finden in dieser Frühlings-/Winterzeit oder umgekehrt die unterschiedlichsten Generalversammlungen statt. So versammelten sich auch 67 Frauen im Restaurant Landhaus Steirereck/Kreuz zur 73. GV der Frauenriege.

Mit Laptop und Beamer präsentierte unsere Präsidentin Imelda Wyss die Traktanden mit Leichtigkeit.

Jahresberichte: Imelda Wyss ist stolz und dankbar

- ❖ dass die Trainings von allen Gruppen immer regelmässig besucht werden
- ❖ dass die Frauen das gute Angebot schätzen
- ❖ dass viele Helfereinsätze an der Front und im Hintergrund geleistet werden, wie z.B. am Jugitag, beim Lottomatch, bei der Weihnachtsfeier, der TUVO, bei Besuchen, beim Reisen organisieren, usw.
- ❖ dass die Frauenriege mit zwei Gruppen an der TUVO tolle Leistungen bot und ein wirkliches Supertalent ist.

Weiter liess Imelda nochmals die traditionellen Anlässe Revue passieren. Ohne den Sommerabend in der Badi Hünenberg, den Maibummel und

Ausflug der Seniorinnen, die Herbstwanderung (2015 Glarnerland) und den traditionellen Weihnachtsabend würde wohl allen Frauen etwas fehlen.

Und gerade auch diese „Seelen-Nahrung“ hat Ruth Necibi, technische Leiterin, in ihrem Bericht angesprochen, denn sie hat das Turnjahr 2015 unter die lateinische Redewendung gestellt:

Mens sana in corpore sano

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper

oder noch besser :

Anima sana in corpore sano

Eine gesunde Seele in einem gesunden Körper

Ruth meinte denn auch, dass wir das Bewegen kennen, lieben und brauchen, aber dass auch der Gedankenaustausch, das Geplauder, der Schwatz, Smalltalk, die Plaudereien und ernsthaften Konversationen einen sehr grossen Stellenwert in der Frauenriege haben. Probleme, welche wohl jede Frau mit sich herumträgt, werden klein, wenn wir mit unseren Gspändli darüber reden und erfahren, dass wir nicht allein sind.

Die Leiterinnen Lisbeth Arnet, Helen Lammer, Fränzi Krummenacher, Rebekka Schaub, Ruth Bischof, Ruth Necibi, Trudi Werder und Barbara

Zogg bekamen ganz herzlichen Applaus für ihre tollen Einsätze.

Lisbeth Arnet und das Xundfit bot den Leiterinnen einen Kurs zum Thema „Faszien-Training“ von Divo G. Müller an. Mit den gewonnenen Erkenntnissen und dem Gelernten sind die Leiterinnen wieder einmal um eine Nasenlänge voraus!

Für die TUVÖ setzten Trudi Werder und Ruth Necibi mit ihren begeisterten Frauen total gute Ideen um. Die Aerobicfrauen machten auf Stimmung und boten zu „I sing a Lied für di“ von Andreas Gabalier eine fetzige Vorführung. Die Fitness-Gruppe stieg um aufs Bike und hatte ihren Spass an den beleuchteten Velorädli und den Hometrainern! Dazu war der Song „Bicycle Race“ von Queen bestens geeignet.

Auch ausserhalb der Hallentrainings gab es einen tollen Auftritt der Montagsgruppe an der Fasnacht. So war die „Marke Frauenriege TV Cham“ auch im letzten Jahr präsent und machte Werbung in eigener Sache.

Ruth schloss ihren Bericht mit der Feststellung, dass dies nur gelingt,

- ❖ weil wir im gleichen Boot sitzen
- ❖ weil die Frauenriege auf so fleissige und begeisterungsfähige Turnerinnen zählen kann
- ❖ weil so kompetente und zuverlässige Leiterinnen am Werk sind.

Nebst den 136 abwechslungsreichen Turnlektionen gab es wie immer in der ersten Turnstunde nach den Sommerferien den „Kick off“. Magi Kottmann vom Team Xundfit führte in im Jahresbericht aus, dass dieser Anlass für alle Gruppen nicht mehr vom Frauenriegen-Programm wegzudenken sei. 2015 stellte der Naturarzt und Therapeut **Mirko Cortese** die Kursstunde unter das Motto „Ohne Gleichgewicht kein Wohlbefinden“. Er verblüffte uns mit einfachen Übungen

und zeigte uns eindrücklich wie wichtig unser Gleichgewicht ist.

2015 war für das Xundfit Team Lisbeth Arnet, Maria-Carla Baumgartner, Magi Kottmann und Ruth Behrend wiederum ein erfreuliches Jahr, denn das breitgefächerte Programm zog viele Interessierte an. Mittlerweile gibt es Wartelisten für einige Kurse. Diese Entwicklung ist nur möglich, weil die Kursleiterinnen ihr Fachwissen mit viel Herzblut und Freude weitergeben. Magi Kottmann dankt allen Kursleiterinnen ganz herzlich für ihre hervorragende Arbeit. Das Xundfit ist für die Frauenriege zum wichtigen Standbein geworden, das sich in der Jahresrechnung niederschlägt und dankbar geschätzt wird.

So präsentiert Marianne Sauter mit den positiven Xundfit-Zahlen eine ausgeglichene Rechnung und ihre grosse Arbeit zusammen mit der Xundfit-Kassierin Ruth Behrend wird von den Revisorinnen Ursi Limacher und Trudi Werder und der Versammlung bestens gutgeheissen. Der Mitgliederbeitrag von Fr. 100.00 bleibt dank Xundfit bestehen, obwohl Fr. 53.00/Mitglied an den Verband gehen. Ein erfreuliches Traktandum jeder GV sind sicher jedes Jahr die **Ehrungen**. Alle fleissigen Turnerinnen dürfen einen Kafi-Gutschein abholen, diesmal waren es wiederum 15 Frauen. **Yvonne Holzner** darf erwähnt werden, denn sie hat kein einziges Training verpasst!

An der VGV wird **Irma Rüttimann** für sage und schreibe 50 Jahre TV-Mitgliedschaft geehrt, bereits 40 Jahre dabei sind **Rita Pelli** und **Rosmarie Renggli**. Auf das 30 Jahre-Jubiläum freut sich **Rosalie Zehnder**. Schon 20 Jahre turnt **Ursula Grepper** mit und durfte ein Geschenk entgegennehmen wie **Esther Müller**, die nach einem Wiedereintritt ihre 10-jährige Mitgliedschaft feiern konnte.

Das 5-köpfige Vorstandsteam **Imelda Wyss, Anita Arnet, Ruth Necibi, Marianne Sauteur** und **Elisabeth Würsch** wird gerne weiterhin für das Wohlergehen der Frauenriege eintreten und das Beste geben.



der „alte“ Vorstand ist auch der „neue“

Trudi Werder forderte den Vorstand auf, beim nächsten Team-Essen nicht zu sparen und so die Anerkennung für die ehrenamtliche Tätigkeit etwas aufzubessern. Der Vorstand dankt für den herzlichen Applaus.

Ursi Limacher und **Trudi Werder** werden weiterhin gewissenhaft die Rechnung prüfen.

Übrigens: die Homepage ist neu aufgeschaltet! www.tvcham.ch. Lieben Dank an Trudi Werder, die den Frauenriegen-Teil in Schuss hält.

Nach der Versammlung bekamen wir einen Salatteller mit zwei Hacktäschi und mit einem Glas Rotwein dazu liessen wir es uns schmecken.

Elisabeth Würsch



Irma Rüttimann, 50 Jahre Mitglied TV Cham



Leiterinnen der Frauenriege

Fotos: Ursi Limacher

Kinderecke

Hoi zäme!

Wer von euch weiss die Antwort auf das Rätsel?

Karin und Lena sind zwei Turnerinnen. Karin ist kurz gewachsen. Ihr Freundin Lena hingegen ist sehr groß und überragt Karin um mehr als eine Hand breit. In der Küche wollen die beiden an ein sehr hohes Regal gelangen - dazu stellt sich eine der beiden Turnerinnen auf die Schultern von der anderen. Wer muss auf wessen Schulter steigen, damit die Beiden möglichst hoch in das Regal fassen können?

Die Lösung ist in diesem Heft versteckt, wo, das findet ihr bestimmt selber heraus. So nun wünsche ich allen einen wunderschönen Frühling. Ich verabschiede mich damit von euch, liebe Kinder, denn von nun an wird euch Ueli Meyes, der neue Redaktor, Rätsel, Knocheleien usw. aufgeben. Weiterhin viel Spass! Herzliche Grüsse
Eure Brigitte

Inserat ganze Seite

S`Turnerschäschtli

Gratulationen

Den Jubilarinnen und Jubilaren gratulieren wir herzlich zum runden Geburtstag und wünschen beste Gesundheit, viel Glück und alles Gute. Lasst euch feiern!

60. Geburtstag	Heidi Derrer	11. April
	Urs Ryser	16. April
	Eugen Greber	23. Juni
	Werner Corrodi	24. Juni
65. Geburtstag	Lisbeth Arnet EM	27. April
	Helen Lammer EM	27. April
70. Geburtstag	Josef Bürgler	27. Mai

Verstorben

Am 21. Januar 2016 ist unser Ehrenmitglied Oskar Nikles verstorben. Wir trauern um ihn und werden ihn in lieber Erinnerung behalten.

Veranstaltungskalender

April	1.	VGW Vereinsgeneralversammlung
	2.	Frühlingskurs MUKI, Rotkreuz
	16.-2.5.	Frühlingsferien
Mai	7.	Getu-Cup Turner, Hünenberg
	18.	Seniorentreff, Vereinslokal, MR
	18.	Innerschweiz. Staffelmeisterschaften, Zug, LA
	21.	Moränecup, Menzingen
	29.	Zuger Kantonal Jugitag, Rotkreuz
Juni	4.	Eröffnungsmeeting, Cham, LA
	10.-13.	Seeländisches Turnfest, Schüpfheim, GeTu Mixed
	13.-17.	Schnupperwoche JuTu
	17.	Turnfahrt Seniorenriege, MR
	27.	SUS Cup, Hünenberg

Redaktionsschluss nächste Ausgabe: Mittwoch, 8. Juni 2016