

Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite 15
Gesamtverein	2
Jugendturnen	25
Damenriege	
Frauenriege	
Aktive	9
Männer- /Seniorenriege	19
Leichtathletik	13

***Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch***

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder
Werte Freunde und Gönner

Sind die besten Schneeschuhe auch immer die teuersten? Die Antwort findet ihr beim Bericht der Aktivriege. Und wo haben sich „Falsche Hüte“ versteckt? Ihr findet auch dies in diesem Heft! Habt ihr euch auch schon über unerklärbare Zunahme des Hüftspecks gewundert? Dann hilft euch der Artikel bei der Männerriege vielleicht weiter! Wer die VGV verpasst hat, kann einiges dem Protokoll entnehmen (die Vorführungen, Witze, Gags, Gelächter, feine Duft des Nachtessen und vieles mehr können natürlich nicht protokollarisch festgehalten werden!). Und wie immer sind die tollen Leistungen, inkl.

Podestplätze unserer Leichtathleten auch in diesem Heft vertreten. Weiter ist interessant zu lesen, warum ab sofort bei den Männerriegen keine „Weicheier“ mehr anzutreffen sind.

Ich wünsche euch viel Spass beim Lesen der Berichte und möchte mich bei dieser Gelegenheit einmal mehr bei allen Verfassern von Berichten, Fotografen und Datenlieferanten herzlich bedanken.

Einen schönen und langen Sommer
wünscht euch eure Redaktorin

Brigitte Giustra-Hübscher

Titelblatt: Senioren beim Einkehr auf ihrer Reise (Bericht Seite 19)

Gesamtverein

Vereinssponsor: Raiffeisenbank Cham

129. VEREINSGENERALVERSAMMLUNG

Samstag, 16. März 2013, Lorzensaal Cham

Traktanden:

1. Begrüßung und Mitteilungen
2. Appell / Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung des Protokolls der
-128. Vereinsversammlung vom 17. März 2012
4. Mutationen
-Aktiv- und Ehrenmitglieder
-Passivmitglieder
5. Jahresbericht des Präsidenten
6. Finanzen
-Vereinsrechnung 2012
-Revisionsbericht
7. Jahresprogramm 2013
8. Beiträge und Budget
-Passivbeiträge
-Budget 2013
-Finanzplan 2014 bis 2017
9. Wahlen
10. Anträge
11. Verschiedenes

1. Begrüßung und Mitteilung

Der Gesamtvorstand des TV Cham 1884 hiess alle herzlich willkommen im Lorzensaal in Cham. Unter dem Motto „Music & TV live“ haben wir das letzte Vereinsjahr gestartet und unter dem Motto „Oscar Night“, starten wir ins neue Vereinsjahr 2013.

Wir durften folgende Gäste bei uns begrüßen:

Cham Tourismus, Stefan Aregger und Hansmartin Oehri
ZGTV Bea Schaltegger
Raiffeisenbank Philipp Weber, Mitglied Bankleitung
Melanie Manner, Finanzberaterin

Folgende Ehrenmitglieder durften wir begrüßen:

Behrend Markus, Behrend Ruth, Bischof Ruth, Debély Susanne, Dittli Yvonne, Hitz Noldi, Käppeli Leonz, Küng Luzia, Lammer Helen, Luck Bernie, Meyes Ueli, Morelli Otto, Müller Godi, Sidler Susi, Steiner Kurt, Strauss Peter, Tresch Monika, Trottmann Ernst, Weingand Franz, Werder Trudi, Würsch Elisabeth, Zehnder Paul

Verschiedene Turnerinnen und Turner haben sich entschuldigt

Speziell erwähnen möchte ich unsere Ehrenmitglieder:

Binder Toni, Corrent Werner, Dössegger Kurt, Dössegger Ruth, Fellmann Ruedi, Trinkler Hugo, Twerenbold Paul, Seibold Annelies, Necibi Ruth, Horat Annamarie, Hitz Elsbeth

Auch Sponsoren haben sich entschuldigt:

Georges Helfenstein, Georges Helfenstein Gmbh
Martin Käppeli von der Käppeli Treuhand Gmbh
Thomas Imholz von der Imholz Autohaus AG, sowie
Carmela Balzi, Präsidentin Zgtv

Die Festwirtschaft stand dieses Jahr unter der Leitung der Damenriege.

Herzlichen Dank an das Team der Damenriege.

Es sind keine Ergänzungen zur Traktandenliste eingegangen.

Pascal Aregger erklärte die 129. Vereinsversammlung des Turnverein Cham 1884 als eröffnet.

Mitteilungen aus dem:

Schweizerischen Turnverband

Die Mitgliederbeiträge bleiben für das kommende Jahr unverändert. Das neue Administrationssystem wurde eingeführt und unsere Verantwortliche, Susi Sidler, findet sich immer besser zurecht damit. Zurzeit sind beim STV 371'786 Mitglieder gemeldet. In den letzten Jahren ist die Tendenz sinkend.

In diesem Jahr findet das Eidgenössische Turnfest im Berner Seeland in Biel statt. Die Organisatoren sind bereits mit Hochdruck bei der Arbeit. Unter dem Link <http://www.etf-ffg2013.ch> findet ihr alles Wissenswerte über das Turnfest 2013.

Zuger Turnverband

An der Delegiertenversammlung Anfangs November in Allenwinden wurde Patricia Morcelli für ihren Schweizermeistertitel im Halbmarathon geehrt. Nochmals herzliche Gratulation.

Ebenfalls an der Delegiertenversammlung wurde das Zuger Kantonaltturnfest 2015, welches wir zusammen mit dem STV Hagendorn die Organisation übernommen hätten, abgesagt. Wir haben bei der Bewerbung die Auflage gemacht, dass das TK durch den Verband besetzt werden muss. Sie haben es leider nicht geschafft, Personen für das TK zu rekrutieren. Aus diesem Grund wurde das Turnfest abgesagt.

Akut ist auch das Problem im Vorstand. Der Zuger Turnverband sucht immer noch Mitglieder, die gerne eine Job im Vorstand des Verbandes machen würden. Interessierte können sich auf der Homepage vom Zgtv darüber informieren, welche Jobs zu besetzen sind.

Jugend und Sport (J+S)

Die ehemalige J+S-Coachin, Carole Baggenstos, hat ihr Amt an Sevi Müller übergeben. Carole leistet aber immer noch Support. Wir danken Carole für die 7 Jahre, welche sie als J+S Coach arbeitete. Sevi wünschen wir viel Erfolg im neuen Job. Vielen herzlichen Dank für eure Einsätze zu Gunsten der Jugend in unserem Verein.

Sponsoring in unserem Verein

Wiederum konnten wir dieses Jahr vom sehr grosszügigen Sponsoring der **Raiffeisenbank Cham** profitieren. Enorm gross ist ihre tolle Unterstützung. So war die Raiffeisenbank auch im 2012 Anlasssponsor des Eröffnungsmeetings, des Lottomatch und des Chlausvolleyballturniers. Vielen herzlichen Dank. Stets dürfen wir auch gratis Wirtschafts-Werbematerial für unsere Anlässe von unserem Vereinssponsor beziehen. Und auch den heutigen Blumenschmuck kommt von ihnen.

Die **Käppeli Treuhand GmbH** hat ihren Vertrag per 31.12.2012 gekündigt. Sie unterstützten viele Jahre das Jugendturnen als Riegensponsor. Wir danken ihnen dafür ganz herzlich.

Mit der **Autohaus Imholz AG** mit Thomas Imholz konnten wir einen engagierten Nachfolger für das Riegensponsoring des Jugendturnens finden. Vielen Dank für das Engagement der Autohaus Imholz AG zu Gunsten unserer Jugend.

Vielen herzlichen Dank an unsere Riegensponsoren:

- dem Sponsor des Jugendturnens, der Autohaus Imholz AG mit Thomas Imholz
- dem Sponsor der Leichtathleten, der Georges Helfenstein GmbH mit Georges Helfenstein
- dem Sponsor des Geräteturnen-Mixed, der Concordia mit Beat Häfliger

2. Appell

Anwesend: 80 Personen, davon 75 stimmberechtigt; Absolutes Mehr 39 Stimmen.

Aufteilung: Gäste 5, Ehrenmitglieder 21, Aktivriege 7, Damenriege 21, Frauenriege 11, Männer- und Seniorenriege 6 und Jugendturnen 9.

Als Stimmzähler wurden gewählt: Helene Lammer, Monika Tresch, Ueli Meyes

3. Genehmigung des Protokolls

Das Protokoll der 128. VGV vom 18. März 2012 war der Juniausgabe unseres Vereinsblattes beigeheftet.

Eine Fehlermeldung von Carole Baggenstos ist eingegangen. Anstelle von Anita Walser hat Stephanie Peyer zusammen mit Carole Baggenstos die Revision der Kasse gemacht.

Nach dieser Ergänzung wurde das Protokoll der 128. VGV angenommen. Der Protokollführerin Tamara Ineichen wurde für das Verfassen des Protokolls gedankt.

4. Mutationen

Auch im vergangenen Vereinsjahr mussten wir von lieben Turnerinnen und Turner Abschied nehmen. In einer Schweigeminute haben wir den Verstorbenen gedacht.

Es waren dies: Hans Mettler, Xaver Gisler, Alfons Andermatt u. Martha Niederberger.

Die Zusammenstellung der Riegen- Mitgliederbestände sieht wie folgt aus:

In Klammern stehen jeweils die Vorjahreszahlen.

Aktivriege	60	(73)
Damenriege	96	(87)
Frauenriege	96	(99)
Männer/Seniorenriege	55	(55)
Jugendturnen	311	(331)
Jugendturnen (Leiter/Vorstand)	67	(64)
Nichtturnende Ehrenmitglieder	13	(12)
Total	698	(721)
Passivmitglieder	24	(22)

Bestand 31.12.2012

Total Vereinsmitglieder 722 (743)

5. Jahresbericht des Gesamtvereins

Pascal Aregger las uns den Jahresbericht vor. Welcher auch von der Generalversammlung angenommen wurde.

-Die Jahresberichte unserer Riegenpräsidien wurden auch dieses Jahr im 2. Teil des Abends als PowerPoint-Präsentation gezeigt. Ein herzliches Dankeschön an Fränzi Hecht für die Zusammenstellung dieser Präsentation.

-An den Riegen-Generalversammlungen durften gesamthaft 12 Personen für 10- oder 20-jährige aktive Mitgliedschaft geehrt werden.

-Für die vielen Helfereinsätze wurden im 2012 total 585 Helferboni abgegeben. Diese können an allen Anlässen des Gesamtvereins und der Riegen abgegeben werden und gelten als Bargeld. Am späteren Abend wurde ein Restaurantgutschein vom Restaurant Rössli im Wert von 150.- aus diesen Helferboni, verlost.

6. Finanzen

Susanne Debély präsentierte die Vereinsrechnung 2012.

Unsere Vereinsfinanzen wurden dieses Jahr von den Revisoren des Jugendturnen geprüft. Carole Baggenstos und Stephanie Peyer haben alles genauestens kontrolliert. Carole hat uns den Bericht vorgelesen. Die Jahresrechnung wurde einstimmig angenommen. Wer genauere Angaben zur Kasse wünscht, darf sich gerne bei unserer Kassiererin Susanne Debély melden. Vielen Dank für deine Arbeit Susanne.

7. Jahresprogramm

Sandra Bircher wies auf spezielle Daten für das Jahr 2013 hin, welche aus dem Jahresprogramm 2013 zu entnehmen sind.

8. Beiträge und Budget

Passivbeitrag für 2013 ist gleich bleibend bei Fr. 20.00.

Gönner des TV Cham 1884 ist man ab einem Betrag von Fr. 50.00.

Budget für 2013

Die Passiv- und Gönnerbeiträge sowie das Budget 2013 wurden von der Versammlung angenommen.

9. Wahlen

Als nicht gewählter Riegenderlegierter war Adrian Zehnder bereits das ganze Jahr als Vertreter der Aktivriege an den Sitzungen im Gesamtvorstand dabei. Nun möchten wir die Wahl nachholen. Wir freuen uns, mit Adrian Zehnder einen engagierten Mann in unseren Reihen zu haben. Wir heissen ihn nun offiziell herzlich willkommen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Rosmarie Renggli hat viele Jahre als Stille Kraft im Hintergrund für die Inserenten im Vereinsblatt gewiebelt. Leider gibt sie heute dieses Amt ab. Wir danken ihr ganz herzlich für ihre Arbeit und wünschen ihr viel Spass bei etwas mehr Freizeit. Leider wurde noch keine Nachfolge gefunden. Interessenten oder mögliche Namen nehmen wir gerne entgegen.

Sandra Bircher demissioniert auf die VGV 2014.

Ansonsten bleibt der Gesamtvorstand wie bis anhin.

Der Vorstand für das Jahr 2013 setzt sich also wie folgt zusammen:

Der Gesamtvorstand präsentiert sich neu wie folgt:

Pascal Aregger	Präsident
Sandra Bircher-Lammer	Vizepräsidentin und Chefin Technik;
Susanne Debély	Finanzen
Fränzi Hecht	Informationschefin
Christa Wermelinger	Sekretärin
Adrian Zehner	Riegenderlegierte AR
Tamara Ineichen	Riegenderlegierte DR
Roger Mehlin	Riegenderlegierte Jutu
Ernst Trottmann	Riegenderlegierter MR
Imelda Wyss	Riegenderlegierte FR

10. Anträge

Es sind für die diesjährige VGV keine Anträge beim Gesamtvorstand eingegangen.

11. Verschiedenes

Wir möchten auf nächste VGV etwas Neues ausprobieren. Bereits haben wir die Zeiten auf diese VGV etwas angepasst, wir haben den Ablauf geändert und nächstes Jahr wird die VGV nicht mehr am Samstag, sondern am Freitagabend stattfinden. Vor einem Jahr haben wir den Aufruf gemacht, Ideen zu liefern für eine neue Art VGV und wir haben aus den Stimmen herausgehört, dass der Tag nicht optimal sei. Wir werden den Tag und das Rahmenprogramm anpassen.

Unser Präsident stellte noch die Frage nach Wortbegehren, es meldete sich Ueli Meyes. Er hatte eine Anmerkung zur Kasse. Er ist mit der Gutscheinverbuchung nicht einverstanden. Unsere Finanzchefin, Susanne Debély, wird das kontrollieren und auf die nächste VGV anpassen und neu präsentieren.

Die VGV 2014 findet am **Freitag, 28. März 2014** im Lorzensaal statt.

Um 20.50 Uhr beendet unser Präsident den offiziellen Teil der VGV und übergibt das Zepter der Damenriege, die für den zweiten Teil des Abends verantwortlich ist.

Die Protokollführerin:

Tamara Ineichen

Cham, 21. April 2013

Einspruchsfrist für Ergänzungen/Einwände die dieses Protokoll betreffen, sind bis zum 12. September 2013 an die Protokollführerin zu richten.

Aktivriege

Wintersporttag Aktivriege Mixed 09. März 2013



Gutgelaunt trafen sich 6 Schneesportbegeisterte um 07:30 Uhr an diesem besagten Samstagmorgen. Pünktlich fuhren wir los, um dann eine Stunde später auf dem Langis unterhalb der Glaubenberg Passhöhe im Pulk von Langlaufgruppen unsere Schneeschuhe zu montieren. Für etliche von uns war dies ein Novum. So kam dann auch unter anderem die Frage auf, ob es denn einen rechten und linken Schneeschuh gäbe. Zum Glück waren aber auch erfahrene Berggänger dabei und so konnten alle Unsicherheiten behoben werden. Nachdem dann alle „die Bretter“ an die Füße geschnallt hatten, konnte unsere Schneeschuhtour beginnen. Der Weg führte zum Restaurant Schwendi-Kaltbad, weiter entlang der

Schlieren bis zur Egghütte und über einen Grat zum Jänzi. Weit ab von jedem Kommerz, trafen wir beim Aufstieg keine Menschenseele an. Nur das Knirschen der Schneeschuhe im Schnee war zu hören. Ansonsten lud die fast unberührte Natur zur absoluten Stille ein.



Auch die Sonne zeigte sich mehrheitlich, wenn sie sich nicht hinter den Wolken versteckt hielt. Der strenge Aufstieg wurde dann auf dem Jänzi durch eine tolle Aussicht auf das Bergpanorama belohnt.

Dort genossen wir nicht nur die tolle Aussicht sondern verpflegten uns auch. Der schon fast legendäre Gipfeltrunk, spendiert von Walti, durfte natürlich nicht fehlen.

Gestärkt ging es dann auf den Abstieg. Durch die warmen Temperaturen war der Schnee ziemlich rutschig geworden. Da zeigte sich dann auch, dass nicht immer das teuerste Material auch das Beste ist.

Der Weg zurück ins Langis schien sich endlos in die Länge zu ziehen. Einige waren sogar der Meinung, dass die Angaben an den Wegweisern nicht

immer der Wahrheit entsprachen. Es ging weiterhin bergab und bergauf. Dies obwohl gewisse Teilnehmer behaupteten es könne doch nur noch bergab gehen. Da nutzte es auch nichts, dass unsere jüngste Teilnehmerin an der Spitze das Tempo verschärfte. Nach 4 Stunden reiner Laufzeit, knapp 12km und ca. 500 m Höhendifferenz durften wir erschöpft im Restaurant an unserem Ausgangspunkt das wohlverdiente „Hüttli-Kaffe“ genießen.

Mit müden Knochen jedoch um eine schöne Erfahrung reicher, machten wir uns danach auf den Weg nach Hause.

Stellvertretend für die
Schneeschuhläufer

Erwin Stocker



Leichtathletik-Kommission

Sponsor:

GN Georges Helfenstein GmbH
Postfach 357, 6330 Cham 1
Tel. +41 41 781 02 26

**Dächer, Fassaden, Dachfenster
Solartechnik, Energieberatung**

71. Nationales Quer durch Zug, Samstag, 23. März 2013

Was für ein Tag – Petrus meinte es gut und es regnete nicht. Trotz kaltem Wetter hatten alle einen riesen Spass und gaben vollen Einsatz für das Team. Für die U18 Mädchen reichte es sogar auf das Podest und sie konnten für den tollen 2. Platz einen Naturalpreis entgegen nehmen.

Kat. E Jugend U18

1996/97

9 Klassierte 5. TV Cham 1884 2.44.60*
Nico Guolo, 97 – Cyril Heim, 97 – David Huwyler, 97 –
David Jelk, 98 – Frederic Möri, 97

Kat. F Mädchen U18

1996/97

11 Klassierte 2. TV Cham 1884 2.52.74*
Samanta Pfister, 97 – Nadja Bitz, 97 – Ellen Salzgeber, 97 –
Stefanie Kaufmann, 99 – Malin Bütler, 99

Kat. I Schülerinnen U16

1998/99

24 Klassierte 13. TV Cham 1884 2.16.75*
Aishah Morceli, 01 – Nadja Suter, 01 – Stefanie Kaufmann, 99
Malin Bütler, 99 – Janina Stanisic, 02

Kat. H Schüler U14

(00/01)

26 Klassierte 13. TV Cham 1884 2.22.43*
Joas, – Patrick Schwerzmann, 00 – Fidelius Schüpfer, 01 –
Quirin Rogenmoser, 01 – Ben Sonneck, 03

Kat. K Zwei-Käse-Hoch Mixed U12

(02/03)

51 Klassierte 15. TV Cham 1884/ 2.35.57*
Nina Kottmann, 02 – Nadine Lötscher, 02 – Helena Regli, 03 –
Janina Stanisic, 02 – Fabienne Kaufmann, 02

* mit Auszeichnung

Trainingstage, Röhrliberg, 19. – 21. April 2013

Auch dieses Jahr haben wir wieder Trainingstage geplant- dieses mal in heimischen Gefilden, im Röhrliberg. Leider waren die Wettervoraussichten nicht gerade rosig. Aber optimistisch wie wir waren starteten wir am Freitagnachmittag mit grossem Elan. Auch am Samstagmorgen wurden die Muskeln fleissig mit Improvisations-Trainig gestählt. Nach dem verdienten Mittagessen haben wir dann aber die restlichen Trainingseinheiten am Samstagnachmittag und Sonntagmorgen abgesagt. Im Hinblick auf das Eröffnungsmeeting eine Woche später wollten wir keine Verletzung riskieren bei diesem kaltem, nassem „Winter“ Wetter.

34. Eröffnungsmeeting, Cham, Samstag, 27. April 2013



Trotz schlechtem Wetter fanden wieder viele Athleten/innen den Weg auf den Röhrlberg. Es war kalt und nass aber die vielen Helfer/innen leisteten wieder eine tolle Arbeit und alles verlief reibungslos. Die Wettkämpfer dankten es wieder mit tollen Leistungen.

Die besten Resultate:

U18 M	100 m	Frederic Moeri, 97	13.22
	300 m	Cyril Heim, 97	42.72
	1000 m	Nico Guolo, 97	3:11.24
	Hoch	Frederic Moeri, 97	1.30 m
U16 M	80 m	Cédric Bähler, 99	12.04
	1000 m	Cédric Bähler, 99	3:39.54
	Kugel (4kg)	Cédric Bähler, 99	6.48 m
U14 M	60 m	Dominic Suter, 0	9.10
U12 M	60 m	Ben Sonneck, 03	9.98
	1000 m	Ben Sonneck, 03	4:06.98
	Ball (200gr)	Samuel Aitken, 03	21.18
U18 W	100 m	Samanta Pfister, 97	14.12
	300 m	Samanta Pfister, 97	47.98
	Hoch	Nadja Bitzi, 97	1.35
	Weit	Nadja Bitzi, 97	4.72
	Kugel (3kg)	Samanta Pfister, 97	9.73
	Speer (500gr)	Samanta Pfister, 97	17.44
	80 m	Malin Bütler, 99	10.96
U16 W	60 m	Nadja Suter, 01	9.48
U14 W	1000 m	Aishah Morceli, 01	3:30.44
	Weit	Nadja Suter, 01	3.87 m
	Ball (200gr)	Nadja Suter, 01	22.52 m
U12 W	60 m	Nina Kottmann, 02	9.88
	1000 m	Janina Stanisic, 02	3:47.90
	Weit	Nadine Lötscher, 02	3.60 m
	Ball 200 g	Nina Kottmann, 02	26.85 m

Vereinsblatt TV Cham 1884

Nr. 132 33. Jahrgang Juni 2013

Redaktion: Brigitte Giustra-Hübscher, Lindenstr. 21
6330 Cham, Tel. 041/ 760 98 80
e-mail: abgiustra@bluewin.ch

Inserate: vakant

Druck: Corrent Druck, Birkenhalde,
6312 Steinhausen, Tel. 041/ 740 20 04

Auflage: 1000 Exemplare

Erscheint: vierteljährlich

Internet: www.tvcham.ch

Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch

Zuger Frühjahrsmeeting, Herti, Zug, Samstag, 4. Mai 2013



Hier die besten Resultate:

U18 M	200 m	Cyril Heim, 97	27.23
	1000 m	Frederic Moeri, 97	3:21.78
U16 M	Hoch	David Jelk, 98	1.30 m
	Weit	David Jelk, 98	4.22 m
U18 W	100 m	Nadja Bitzi, 97	13.74
	Hoch	Nadja Bitzi, 97	1.45 m
	Stab	Samanta Pfister, 97	2.80 m
	Weit	Nadja Bitzi, 97	4.54 m
	Kugel (3kg)	Samanta Pfister, 97	8.83 m

UBS Kids Cup

U14 M	60 (9.25, 417), WEIT Z (4.24, 445), BALL200 (33.54, 379)	Suter Dominic, 00	6. Rang	1241 Pt
U12 M	60 (9.68, 338), WEIT Z (3.45, 315), BALL200 (21.83, 230)	Ben Sonneck, 03	4. Rang	883
U10 M	60 (10.95, 160), WEIT Z (3.03, 248), BALL200 (20.16, 208)	Dominik Boruto, 04	6. Rang	616
U14 W	60 (9.30, 484), WEIT Z (4.12, 548), BALL200 (27.72, 409)	Morceli Aishah, 01	1. Rang	1441
U12 W	60 (9.94, 350), WEIT Z (3.93, 508), BALL200 (21.23, 302)	Nadine Lötscher, 02	2. Rang	1160
U10 W	60 (10.62, 236), WEIT Z (3.24, 366), BALL200 (17.63, 241)	Helena Regli, 03	5. Rang	843

Innerschweizer Staffelleisterschaften, Sarnen, Samstag, 11. Mai 2013



Mit zwei Mannschaften starteten wir an der Innerschweizer Staffelleisterschaften. Bei der U14 W – 3x1000 m erreichten die drei Girls den tollen 2. Rang. Leider hatten die U18 W bei 4x100 nicht so viel Glück und wurden wegen einem Übergabefehler disqualifiziert.

U14 W 3x1000 2. Rang 11:00.93 Final

Fabienne Kaufmann, 02, Janina Stanisic, 02, Aishah Morceli, 01

Mehrkampf Meeting, Landquart, 18./19. Mai 2013

Als einzige der Chomer Athleten/innen nahm Samanta Pfister die Herausforderung an und startete am Mehrkampfmeeting in Landquart.

U18W	100H76.2(18.59) /Weit (3.99)/	17. Rang Samanta Pfister, 97
7-Kampf	Speer600 (18.23) /200 (29.82)/Hoch (1.33)/	2797 Pkt.
(19 Teilnehmer)	Kugel3.00 (9.36) /800 (2:57.96)	

32. Werfermeeting, Herti Zug, Samstag, 25. Mai 2013

U18 M	Speer 700 gr	David Huwyler, 97	37.63
U18 W	Kugel 3.00 kg	Samanta Pfister, 97	9.19
	Speer 500 gr	Samanta Pfister, 97	19.83

Kantonaler Jugitag, Menzingen, Sonntag, 26. Mai 2013

Mit viel Spass und trotz viel Regen wurde am Jugitag um Rang und Medaillen gekämpft.

Wie man unten aus der Rangliste sehen kann mit viel Erfolg. Herzliche Gratulation!

U14 M	5-Kampf (7 Klassierte) 60m, 1000m, Kugel, Weit, Hoch	3. Joas Fischer, 9.20, 3.26, 6.15, 3.87, 1.05 4. Dominic Suter, 00 9.50, 3.50, 5.49, 4.25, 1.30 6. Quirin Rogenmoser 9.80, 3.58, 5.71, 3.62, 1.20	1824 Pkt 1797 1527
U12 M	4-Kampf (7 Klassierte) 60m, 1000m, Ball, Weit	5. Ben Sonneck, 10.00, 4.07, 18.05, 3.60 7. Samuel Aitken 11.10, 4.13, 20.59, 2.96	926 657
U10 M	4-Kampf (7 Klassierte) 60m, Hind, Ball, Weit	3. Dominik Boruta 10.40, 43.25, 15.13, 3.02	795
U16 W	5-Kampf (2 Klassierte) 80m, 1000m, Kugel, Weit, Hoch	1. Stefanie Kaufmann 12.00, 3.39, 6.25, 4.02, 1.30	2371
U14 W	5-Kampf (14 Klassierte) 60m, 1000m, Kugel, Weit, Hoch	1. Aishah Morceli 9.10, 3.23, 5.58, 4.04, 1.25 4. Nadja Suter 9.70, 4.00, 5.50, 3.98, 1.20	2518 2020
U12 W	4-Kampf (7 Klassierte) 60m, 1000m, Ball, Weit	1. Nadine Lötscher 9.80, 3.51, 21.26, 3.94 3. Fabienne Kaufmann 10.20, 3.47, 15.40, 3.38 5. Helena Regli 10.40, 4.02, 12.45, 3.27	1524 1262 1050

Andrea Kammermann

Männer- und Seniorenriege

Turnfahrt der Senioren in den Kanton Baselland

*„Du, Schatz, mier chömed en halb Stond spöter hei.
Weisch de Max esch e em falsche Huet noch glofe
ond jetzt stönd mier siebe halt no z Lenzburg uf em
Perron.“*

Alles hat bestens geklappt bis um halb sechs beim Umsteigen in Lenzburg,,,. Doch der Reihe nach: Nachdem der erste Termin verregnet wurde, wissen wir nun sicher, dass Petrus ein Turner war. Denn am 7. Juni strahlte die Sonne als 17 Mitglieder der Seniorenriege vom Reiseleiter Ruedi Fellmann am Bahnhof begrüsst wurden. Per SBB gings via Luzern nach Liestal. Vorbei am ETF-Ort Bad Bubendorf brachte uns dann der Bus zur Bahnstation der Luftseilbahn nach Wasserfallen in Reigoldswil. Das Einsteigen ins Bähnli machte uns keine Mühe, auch wenn die eingezeichneten Schuhgrössen nicht bei allen stimmten.



Nachdem uns kurz nach Luzern von Noldy ein Aperö serviert wurde, kamen wir im Bergrestaurant Hintere Wasserfallen nochmals in den Genuss eines Umtrunkes diesmal gesponsert vom Geburtstagsmann Josef. (Die Geburtstage reihen sich eng aneinander, durften wir doch am Vortag schon mit Bruno auf seine 1.

AHV anstossen.) Schwupps, wurden wir mit einem familiengrossen Cordon bleu mit feinen Frites und Gemüse verwöhnt. Zum Glück hatte Giuseppe mir geholfen, denn sonst wäre das Wetter sofort gekippt, erste Wolken wölbten sich drohend über meinem noch halb gefüllten Teller. Das Dessert, hausgemachter Apfelstrudel mit Glace und Rahm habe ich dann ganz alleine weggeputzt!

Otti und Hans nahmen den Weg Richtung Seilbahn wieder ins Visier und wir übrigen kraxelten dann den Berg hoch zum höchsten Punkt in Basel-Landschaft: Hinteri Egg (1169 m).



Der Aufstieg im Schatten des Waldes begleitet vom intensiven Duft des blühenden Bärlauchs war fordernd und darum ein tolles Erlebnis. Und dann gings bergab Richtung Waldenburg. Manchmal verlief der Weg sich schlängelnd langsam hinunter, einige Passagen waren fast „überhängend“ und dann zottelten wir halt schlängelnd auf dem Weg um dem „Knieschlotteri“ vorzubeugen.

Fröhlich waren wir unterwegs und genossen die friedliche Landschaft vorbei an Schafherden, Lamas, Kühen, Pferden und sogar ein Reh liess sich blicken.

Müde, verschwitzt aber stolz auf das Erreichte trafen wir in Waldenburg wieder auf Hans und Otti und dann gings wieder ohne Probleme zurück nach Hause. Bis dann halt um halb

sechs in Lenzburg doch noch etwas schief lief....

Danke Ruedi für deinen super Einsatz als Reiseleiter. Du hast halt Gspänli, die hin und wieder unberechenbar, aber dennoch glücklich und dankbar sind.

Ruth Dössegger



Magy Garbin unsere neue Leiterin der Männerriege 2



Im Monat März wurde in einem Brief an alle Männerriegler die neue Leiterin Magy Garbin angekündigt und kurz vorgestellt. Es war die erste Aktion auf den Beschluss an der RGV für den zu-

künftigen Turnbetrieb und als Werbung für neue Mitglieder in der Männerriege. So waren wir alle gespannt auf die Probelektion am Freitag den 12. April um 20.15 Uhr. Sicher war auch Magy gespannt auf welche „Typen“ Männer sie da treffen wird. Nach einer herzlichen Begrüssung ging es bereits los mit flotter Musik und einem Aufwärmprogramm das uns schnell mal ins Schwitzen brachte. Mit kleinen Hanteln als Kraftübungen und Gymnastik für Rücken und natürlich für uns Männer die Bauchmuskulatur gingen die 45 Minuten bis 21 Uhr sehr schnell vorbei.



Nach 21 Uhr ist dann wie üblich unser Spiel mit Schwerpunkt Volleyball angesagt mit anschliessendem Duschen (alles ohne Magy).

Magy hat uns jetzt seit April schon mehrmals ins Schwitzen gebracht und die Akzeptanz unter den Männerrieglern ist durchwegs positiv. Sie legt viel Wert auf die richtige Körperhaltung und zeigt uns auch anspruchsvolle Uebungen die jedoch gemäss der individuellen Fitness jedes Einzelnen angepasst werden kann. Es ist jedoch festzustellen wenn eine Frau „das Kommando“ hat, dass sich die

Männer viel mehr anstrengen und nicht als „Weichei“ gelten wollen !

Sehr erfreulich ist auch die Beteiligung in den Turnstunden und so hoffen wir im Vorstand, dass auch nach den Sommerferien die gute Teilnahme anhält und uns Magy bis vorläufig zum Jahresende weiterhin gute Turnlektionen erteilen wird. Es soll ein Ansporn sein auch für neue Mitglieder die in guter Kameradschaft ihre Fitness erhalten oder verbessern wollen.

Godi Müller

Mein Hüftspeck

Wer sich noch nicht im Klaren darüber ist, wo sein Hüftspeck herkommt? Endlich habe ich nun die Erklärung für meine Gewichtsprobleme gefunden!

Übergewicht kommt nicht vom Essen!! Heute morgen unter der Dusche fand ich die Lösung. Die Gefahr lauert bei der Verwendung von **Shampoo**. Wenn ich unter die Dusche gehe, wasche ich auch immer meine Haare. Der Schaum vom Shampoo rinnt dann vom Kopf über meinen Körper. Bisher habe ich mir nichts dabei gedacht. Bis ich heute

Morgen dann gelesen habe, was auf der Flasche steht: **„Für extra Volumen und mehr Fülle!“** Kein Wunder, dass ich bei täglichem Duschen mit Haarewaschen ständig zunehme!

Ich werde ab sofort nur noch Geschirrspülmittel verwenden, weil auf der Flasche steht: **„Entfernt auch hartnäckiges Fett“ !!**

Ein sich auf die Badesaison freuender

Hansjörg Plüss

Jugendturnen

Riegensponsor:

IMHOLZ AUTOHAUS AG
KONZESSIONÄR PEUGEOT

Altpapiersammlung, Samstag 6. April 2013

am sechste April drizäh
heissts nöd nur umesitzä,
ich rüefe uf zum altpapiersammle
chasch dänn am sunntig umehangge

am morge halbinüüni träffed sich uf em platz
ca 20 chind, 11 leiter, 2 traktore, 3 lieferauto und min schatz
plän packe, weschte aalegge und scho gats los
bitte passed uf eu uf, vergässed kei bündel, das wär famos

s'wätter machd de ganz tag mit
sisch und bliibt troche, das isch de hit
zwüschdurre tüemer öis schtärche mit z'trinke, würscht, brot und chueche
hinderem huus, bim iigang muesch nöd lang sueche

gsammet im halbe dorf hämmer bis am zwölfi
jetzt mached mir es mittagspäusli
am namitag schaffed mer au na di letschte quartier
mit uufuume, zämestelle, versorge isch es scho vier

das alls nöd hundert prozent klapped, das chas gäh
driisg heissi wienerli mues i hei näh.
dä schlüssel im auto iipschlosse
und dä heiss kaffi vergosse

doch s'wichtigsch isch,
mir händ de plausch und säged DANKE
41550 kg i drü container
das git es par franke

und allne wo sind cho hälfe, oder händ en chueche bache
schänked mir es herzigs lache :-)
au dä traktore und de lieferwage eleii
vom Gartebou bucher, zoppi und bedachig helfenstei

gäll, snöchtschmal am 16. nov machsch au mit
s'altpapiersammle machd nämmli au fit

mit herzliche grüess beatrix kuster

Ein paar Impressionen zum Gedicht vom Altpapier-Sammeln findet ihr auf der
folgenden Seite! (Fotos Roger Mehlin)



Unser MuKi-Turnen am Dorfmarkt

Anlässlich des Dorfmarkt vom 25. Mai zeigte das MuKi-Turnen ihre Vorführung, welche sie für das diesjährige Eidgenössischen Turnfest in Biel einstudiert haben. Hier ein paar Bilder davon:



Impressionen vom Jugitag in Menzingen, Sonntag, 26. Mai 2013

Trotz einer Temperatur von 5 Grad am Morgen, Regen und Wind kämpften die Kinder um die Medaillen. Gratulation für die vielen tollen Leistungen und für den unermüdlichen Durchhaltewillen!



Kinderseite

Hallo liebe Turnvereinkinder!

Zuerst danke ich allen, die das Lösungswort „Marienkäfer“ aus dem letzten Heft gefunden und mir auch zugeschickt haben. Es macht mir Freude, wenn ich sehe, dass ihr Spass dabei habt! Diesmal ist wieder etwas Allgemeinbildung gefragt. Wisst ihr alle richtigen Antworten? Die Buchstaben bei den richtigen Antworten ergeben euch das Lösungswort. Schreibt es mir auf eine Postkarte, schickt sie wie immer an Brigitte Giustra, Lindenstrasse 21, 6330 Cham, vergesst nicht euren Namen, Adresse und Alter anzugeben, bis Ende Sommerferien! Ich freu mich schon auf Post von Euch!

Wünsche euch allen tolle Sommerferien und bis bald

Brigitte

Sommerferienquiz

Welches Wort ist falsch geschrieben?

- W) Bruder
- F) Schwester
- O) Mutter
- E) Fater

- K) Haus
- R) Venster
- I) Tür
- M) Hof

- P) Kinderzimmer
- D) Batezimmer
- J) Wohnzimmer
- D) Küche

- L) Apfel
- R) Birne
- B) Kürsche
- V) Banane

Welches Wort gehört nicht rein?

- G) Süden
- M) Norden
- S) Westen
- E) Kosten

Wie heissen die zwei unterschiedlichen Rassen bei Pferden?

- Z) Grünblut und Gelbblut
- L) Schwarzblut und Weissblut
- W) Süssblut und Sauerblut
- E) Warmblut und Kaltblut

Aus welchem Stoff bestehen Wolken Sahne?

- T) Zuckerwatte
- R) Wasser
- J) Milch

Wie schützt man eine Burg, die nicht auf einem Berg gebaut war, sondern auf flachem Land?

- Z) Kanonen
- E) Wassergraben
- V) Falltüren
- T) Gar nicht

In welchem afrikanischen Land befinden sich die berühmten Pyramiden?

- D) Sudan
- S) Kenia
- A) Südafrika
- N) Ägypten

Lösungswort: _____

S`Turnerschäschtli

Gratulationen

Ganz herzlich gratulieren wir den zahlreichen Jubilarinnen und Jubilaren zu den runden Geburtstage - sogar einmal zu einem erstaunlich hohen - und wünschen allen viel Gfreuts und gute Gesundheit.

90. Geburtstag	Josef Dittli	27. Juli
85. Geburtstag	Werner Affentranger	3. September
80. Geburtstag	Otto Morelli EM	2. August
75. Geburtstag	Rosmarie Stuber	28. Juli
	Rosa Waldvogel	23. September
70. Geburtstag	Ruth Behrend EM	9. August
	Karl Iten	18. September
65. Geburtstag	Annelies Seibold EM	29. Juli
	Josef Schwager	29. Juli
	Toni Luginbühl	7. September
60. Geburtstag	Franz Weingand EM	30. Juni
	Ruth Baumgartner	28. August
	Ueli Meyes	21. September

Geburten

Am **7. Februar 2013** ist **Alessia Ester Arcuri** auf die Welt gekommen. Wir gratulieren ganz herzlich und wünsche der ganzen Familie Arcuri alles Gute und viele glückliche Stunden mit dem neuen Familienmitglied.

Zitat der Woche (von unserem fleissigen Schreiber Hansjörg Plüss)

*Als Mann hat man nichts vom Leben!
Wird er geboren, gratuliert man der Mutter,
heiratet er, bewundert man die Braut,
wird er Vater, bekommt die Frau die Blumen
stirbt er, verjubelt seine Witwe die Rente.*

Veranstaltungskalender

Juli	3.	Sommerabend FR
	18.	Brätelobig Senioren (Verschiebedatum: 15.8.)
August	10./11.	Sportstafette Arosa AR
September	1.	Jugi-Plauschtag JuTu
	1.	Wanderausflug Aktive Mixed, Herbstweekend Fitness Spiel
	11.	Seniorentreff im Vereinslokal MR
	14.	Gerätecup Turnerinnen, GeTu, Unterägeri
	14.	Zuger Aerobic Cup Zug
	14.	Turnfahrt Männerriege 1 und 2
	15.	Nationales Nachwuchs-Meeting Zug
	21.	Herbstkurs KITU, Unterägeri

Redaktionsschluss nächste Ausgabe: Freitag, 6. Dezember 2013