

Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite 15
Gesamtverein	-
Jugendturnen	3
Damenriege	2
Frauenriege	16
Aktive	9
Männer- /Seniorenriege	21
Leichtathletik	13

Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder
Werte Freunde und Gönner

Hiermit hält ihr bereits die Herbstausgabe unseres Vereinsheftli in der Hand. Es wird wieder von tollen Resultate und Erfolge berichtet, welche am Turnfest oder am Jugendturntag oder an Meetings der LA erreicht wurden. Während die jüngere Generation unseres Vereines sich eher dem Kräfteressen widmet, wenden sich diejenigen, welche schon ein paar Zähler mehr auf dem Rücken haben und unzählige Erfolgsmedaillen über dem Bett hängen haben, eher der Gemütlichkeit zu. Bei den Sommerprogrammen ist zu lesen, dass auch nicht mehr aktive aber langjährige, ehemalige Vereinsmitglieder wieder zum Plaudern und Zänehöckle zur Gruppe gefunden haben. Das bedeutet, der Verein funktioniert und das ist doch schön.

Gegen Ende des Jahres finden auch wieder viele Anlässe in und ausserhalb

der Trainingshalle statt. Die Informationen dazu findet ihr auch in diesem Heft.

Ich wünsche allen einen tollen farbigen Herbst, damit wir unsere Seelen vor dem ruhigen, dunklen Winter nochmals voll auftanken können.



Eure Redaktorin
Brigitte Giustra-Hübscher

Titelblatt: Zweitplatzierte im Gruppenwettkampf Piccolo Mädchen am Kant.
Jugendturntag in Rotkreuz: TV Cham „Die wilden Küken“

Damenriege

Getu-mix: Bündner Glarner Kantonalturnfest, Bündner Herrschaft 3./4. Juli 2010

Mit Schlafsack und Zelt bepackt, besammelten wir uns am Samstag Morgen am Bahnhof Cham, um gemeinsam nach Maienfeld ans Turnfest zu fahren.

Nachdem wir unsere Zelte aufgeschlagen haben, gingen wir unsere Mitbewerber begutachten. Es war wunder schönes Wetter und auch die Stimmung war super.

Am Nachmittag durften wir unsere Vorführung zeigen, welche uns eine Note von 8.03 einbrachte und somit auf den 9. Platz von 14. brachte.

Nach einer Erfrischung im anliegenden Bach, ging das Festen los. Das umliegende Gewitter hat Maienfeld zum Glück verschont und so konnten wir das Zeltfeeling richtig genießen. Am Sonntag begaben wir uns auf die Heimreise.

Tamara Ineichen



Jugendturnen Riegensponsor:

KÄPELI TREUHAND GMBH

Kant. Jugendturntag, Rotkreuz 13.6.10

Auch dieses Jahr ging es nach Rotkreuz an den Jugendtag, um sich bei verschiedenen Wettkampfeinsätzen zu messen. Bei starker Bewölkung aber noch trocken, trafen die Kinder und Jugendlichen nach und nach von allen Himmelsrichtungen ein. Die 18 Leitpersonen waren bemüht, die 79 Kinder, welche zu ihren Gruppen gehörten, zusammen zu führen. So konnte Flavio und Roger vom JUTU – Vorstand im Bus nochmals alles kontrollieren und das OK geben um loszufahren. Um 8.00 Uhr waren alle in Rotkreuz im Sport-Park! Jetzt suchten die Leitpersonen für ihre Gruppen einen regensicheren Unterstand. Ein Teil der Leitpersonen bemühten sich um die Startnummern, welche an der Meldestelle abzuholen waren. Als alle ihre Nummern hatten und die Wettkampf-Blätter nachgeführt waren, konnte es endlich zu den Wettkampfeinsatzplätzen gehen. Dieses Jahr waren wir mit einer relativ kleinen Teilnehmerzahl anwesend. Der Grund war, dass verschiedene Veranstaltungen am gleichen Tag stattgefunden haben.

Es wurde mit viel Einsatz um gute Platzierungen gewetteifert bei den verschiedenen Disziplinen. Die tollen Resultate kann man auf der folgenden Seite nachschauen, wo die Gewinnerinnen und Gewinner aufgeführt sind „recht Herzliche Gratulation“.

Um ca. 12.15 Uhr gab es die wohlverdiente Mittagspause, wo sich alle ausruhen konnten. Um 13.30 Uhr startete das Nachmittagsprogramm mit Vorführungen in den Sparten; Gymnastik, Aerobic und Tanz.

Das spektakulärste an jedem Jugendtag und Zuschauermagnet sind die Läufe, „schnellscht Bueb - Meitli“ und die Pendelstafette.

Der ganze zweiten Teil der Vorführungen musste in die Dreifach Sporthalle verlegt werden, weil Petrus die Schleuse mit viel Regen geöffnet hat!

Die Rangverkündigung begann um 15.30 Uhr, alle waren gespannt auf ihre Wettkampfrangierungen !!

Liebe **Kinder, Jugendliche und Leitpersonen**, der Vorstand dankt Euch für die tollen Leistungen und den Leitpersonen für die Betreuung. Es ist nicht selbstverständlich, da das Trainieren in der Halle im Vorfeld und administratives wie die Anmelde- und termingerecht abzugeben immer mit sehr viel Arbeit verbunden ist.

Aber Dank Euch Leitpersonen wird das Jugendturnen vom TV Cham in einem guten Licht nach aussen getragen „Danke“.

Rangliste TV Cham auf der folgende Seite!
Detaillierte Rangliste: www.tsv2001rotkreuz.ch
Weitere Fotos www.tvcham.ch oder www.jugi3.ch

Roger Mehlin



Medaillen – Gewinner am Kantonalen Jugendtag in Rotkreuz

Aerobic + Tanz

Kategorie A	1. Rang	Simona Manduca + Alina Oswald
	3. Rang	Kim Busenhart + Stefanie Rickenbach (Foto unten links)

Leichtathletik

Kategorie		
Knaben MU 12	3. Rang	Bonani Marvin
Knaben MU 14	1. Rang	David Huwyler
Knaben MU 16	1. Rang	Jonas Durrer
Mädchen WU 12	1. Rang	Stefanie Kaufmann

Geräteturnen

K1 Mädchen	3. Rang	Nina Kehrli (Foto unten rechts)
K3 Mädchen	2. Rang	Simone Schmid

Gruppenwettkampf

Mädchen Piccolo	2. Rang	Die wilden Küken (Titelbild)
Knaben Fitness	1. Rang	Luus Buebe





Aktivriege

Sommerprogramm Fitness und Spiel

Auch dieses Jahr veranstaltete das Fitness verschiedene abwechslungsreiche Aktivitäten, um die Hallenschliessung im Sommer zu überbrücken. Da teilweise mehr das Geschick als die sportliche Ausdauer gefragt war und das Kulinarische auch nicht zu kurz kam, beinhalteten die diversen Events für Jedermann etwas.

Freitag 09. Juli; Die erste



Herausforderung stand mit dem „Minigolf Vilette Cham“ Spiel an. Bei mehr oder weniger gelungenen Schlägen, kamen die meisten mit 7 Schlägen durch. (1er Schlag wäre das Beste)! Souverän gewonnen hat Kurt Steiner mit 10 Schlägen Vorsprung!

Freitag 16. Juli; Es ist schon

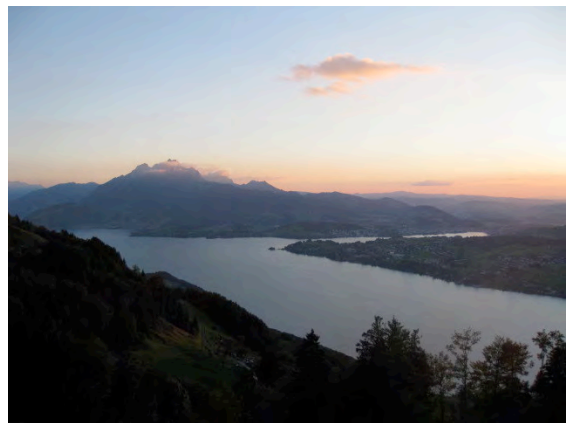


schwierig einen freien Grillplatz zu finden, und hat man einen, oh Schreck, da überkam es einen, wie die Leute nur so einen Dreck hinterlassen

können. Aber wer sucht und ich wurde fündig, unten bei der Pavatex beim High Tech Park, alles super schön gemacht, aber ein riesen Manko - alles ist voll an der Sonne. Bei einer Runde Botscha wettkampfmässig mussten wir um 20.45 Uhr evakuieren da sich ein sehr starkes Unwetter über uns ergoss und somit war der Freitag Event beendet !!

Freitag 23. Juli; Es zog uns nach Morschach in den Swiss Holiday Park da das Wetter schlecht war. Bei einer Runde Badminton und Squash konnten sich die Beteiligten unter einander messen. Die eine Hälfte wollte noch ins Bad und die andere verspürte ein kleines Magenknurren! Ja so kam es dass wir uns um 21.00 Uhr in Seewen im Gasthaus Kreuz wieder trafen und ein Guggeli verzehrten.

Freitag 30. Juli; Am morgen sah es überhaupt noch nicht rosig aus mit dem Wetter, aber gegen Abend zog es uns zur Tradition gewordene Rigi – Wanderung nach Küssnacht. Vom Parkplatz Seebodenalp starteten wir den Aufstieg Richtung Rigi-Staffel, die schnellsten brauchten ca. 50 Minuten. Im Restaurant genehmigten wir uns einen Aperio bis die letzten eintrafen. Aber genial war das Abend-Panorama. Super Weitsicht, Wohltat für die Seele.



Freitag 06. August; Auch Motorsport machen wir beim Fitness + Spiel !! Heute ging es nach Wohlen zum Go – Kart- Fahren.



Bei diversen heiss umkämpften Runden und Ausflügen in den Sand, Dreher Rad-an-Rad ja Mann-gegen-Mann gewann Bruno Käch souverän! Im Restaurant analysierten alle ihre Zeiten und sonstigen Manöver, bei einem kühlen Getränk.

Freitag 13. August; Grillparty bei Roli in Eschenbach war sogleich der Abschluss vom diesjährigen Sommerprogramm.



Um 18.30 Uhr trafen wir bei Roli ein, nach einem Begrüssungs- Aperostand der Hausrundgang im neuen Domizil von Familie Küng an. Beim Fuhrpark bekamen einzelne Tränen in den Augen und mussten sogleich mit dem Rasenmäher die Umgebung säubern. Nach der Besichtigung der Werkstatt wo die Schreinerei untergebracht ist, zog es uns langsam zum Grillplatz für das gemeinsame Nachtessen. Beim gemütlichen Essen wurde noch spät über diverse alte Turner Erlebnisse und Ausflüge gesprochen. **Recht Herzlichen Dank an Sonja + Roli für die Verköstigung!!**

Roger Mehlin

Chlaus-Volleyballturnier 2010

4. und 5. Dezember 2010

Dreifach Sporthalle Röhrliberg Cham

Informationen / Anmeldung

Das Anmeldeformular sowie weitere Informationen erhält ihr auf der Homepage www.tvcham.ch, bei Markus Behrend, Sonneggstrasse 47, 6330 Cham, oder via chlausvolleyball@gmx.ch.

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2010!

**Wir freuen uns auf ein tolles Turnier!
OK-Chlaus-Volleyballturnier**

Leichtathletik-Kommission

Sponsor:



Georges Helfenstein GmbH
Postfach 357, 6330 Cham 1
Tel. +41 41 781 02 26

Dächer, Fassaden, Dachfenster
Solartechnik, Energieberatung

SM 1000 m, Uster, Freitag, 11. Juni 2010



Patricia Morceli hat sich in Uster an den stimmungsvollen Schweizer Meisterschaften über 10 000 m standesgemäss durchgesetzt. Immerhin ihr fünftes SM-Gold liess sie sich nach 25 Runden umhängen. Im Alleingang verteidigte Patricia ihren Titel vor der wieder erstarkten Deborah Büttel (LC Basel). In ausgezeichneten 33:20,46 hätte sie um ein Haar auch die EM-Limite (33:20) auf der Bahn geknackt. Sie dürfte darüber hinwegsehen, verbesserte sie ihre Bestleistung doch um fast 50 Sekunden – und das bei 25 Grad im Schatten!

LAIS-Event, Zug, Samstag/Sonntag, 12./13. Juni 2010



Da an diesem Wochenende auch noch der Jugitag und das Schülerturnier stattfanden, nahmen leider nicht so viele Athleten aus Cham am Wettkampf teil. Trotzdem dürfen wir uns über tolle Resultate freuen wie Innerschweizer Meisterin bei 600m in der U16 W durch Tamara und bei der Kugel 3 kg in der Kategorie U14 W durch Samanta.

Hier die besten Resultate:

U18 W	100m Halbfinal 3000m 12:45.65	4. Mirjam Achermann, 93 5. Patricia Achermann, 94	13.90
U16 W	80m Halbfinal 600m Weit	2. Tamara Niederberger, 96 1. Tamara Niederberger, 96 5. Shana Bütler, 95	11.20 1:46.68 4.47
U14 W	60m Hü Final Hoch Kugel 3 kg	2. Samanta Pfister, 97 4. Samanta Pfister, 97 1. Samanta Pfister, 97	11.15 1.35 9.11
U14 M	Hoch Weit	8. David Huwyler, 97 3. David Huwyler, 97	1.25 m 4.45 m
U12 M	600 m	4. Abdurani Morceli, 99	2:02.56

Frauenriege

Frauenriege 60 plus Ausflug zum Tropenhaus Wolhusen

Bei schönstem Wetter fuhren wir am 1. September um 8.42 Uhr los. Zu neun



Turnerinnen gesellten sich zwei Ehemalige. Bei der Bahnfahrt hatten wir reichlich Gelegenheit, mit ihnen alte Erinnerungen aufzufrischen. Im



Restaurant des Tropenhauses, inmitten von Bananenbäumen, genossen wir zuerst einen Kaffee. Der



Rundgang durch den Garten vermittelte tropische Atmosphäre mit über 60 verschiedenen Nutzpflanzen aus den Tropen. Das Mittagessen schmeckte allen vorzüglich, vor allem das köstliche Karottensüppchen gewürzt mit Ingwer. Der Versuch von Lisbeth und Beatrice auf ein kleines Stückchen Chilischote zu beißen, endete mit tränenden Augen und feurig brennender Zunge!



Am Nachmittag erlebten wir eine interessante Führung in der Biscuitfabrik Hug in Malters. Frau Arnet vermittelte uns Einblick in die Geschichte der Firma, von den bescheidenen Anfängen bis zur heutigen hochtechnisierten Produktion der vielfältigen Produkte. Schon erstaunlich, wie sich von der einfachen Bäckerei und der zufälligen Herstellung von Zwieback die heutige Grossfirma entwickeln konnte.

Probieren und Einkaufen war angesagt! Wir erhielten alle als Geschenk ein kleines Paket mit verschiedenen Guetzelisorten.

Vor der Heimfahrt reichte es noch zu einem Getränk in einem gemütlichen Café.

Ruth Bischof



Die Eggberge –ein lohnendes Ziel auf der Frauenriege-Wanderung!

Von morgens um 7 bis abends um 7 waren wir unterwegs mit S-Bahn, Zug, Postauto, Eggberge-Seilbahn, dann zu Fuss über die Hüenderegg – Znünihalt beim Kreuz auf 1874 M.ü.M. (gut zu merken: unser Turnverein wurde 1884 gegründet!)



Später Kaffeehalt beim Fleschseeli auf einer herrlich sonnigen Terrasse – wir danken der Spenderin. Weiter geht die Wanderung auf dem Schächentaler Höhenweg – durch saftig-grüne Alpen, wo man guten Käse findet, wo wir unsere Verpflegung aus dem Rucksack mampften und sogar ein kleines Schläfchen machten oder den Füßen ein „Luftbad“ gönnten.

Die phantastische Sicht in die Berge begeisterte uns den ganzen Tag. Auch beim Bergrestaurant Ratzi gehörten wir zu den Glücklichen, denn es gab dort Volksmusik – Älplerchilbi – Losverkauf – Nussgipfel und Ratzi-Pastete. Die schmale Luftseilbahn brachte uns ins Tal zurück. Esther und Christa hatten Glück mit ihren Lösli und brachten Würste, Sackmesser, Flachmann mit feinem Likör mit.

Braungebrannt oder mit heissroten Backen fanden fast alle ein Plätzchen im Postauto nach Flüelen.

Wir leerten noch unsere Proviantdosen und füllten unsere Mägen, während wir aufs Schiff warteten und bald ging's mit flotter Fahrt auf dem „Europa“-Schiff nach Brunnen.

In der Ochsenbar endlich fanden wir Zeit für einen oder zwei gespritzten Weissen mit Seitenwagen und es hätte noch ein heisser Abend werden können, wenn wir nicht den planmässigen Zug genommen hätten. Allerdings hätte es uns dann in Cham auch tüchtig verregnet!

Aber auch im Zug konnten wir lachen, denn Maria erklärte uns, warum sie für „Kariertes und Gestreiftes“ überhaupt nichts übrig hat.

Lore Iten ganz herzlichen Dank für die Organisation dieser herrlichen Wanderung.

Elisabeth Würsch



Männer- und Seniorenriege



Seniorentreff an der Pilatusstrasse

Gilt die Einladung für heute Abend zum Bräteln oder wird sie infolge unsicheren Wetterverhältnissen verschoben? Für die einen war es klar, unsicher d.h. verschieben andere sicherten sich telefonisch ab... und mutig wie wir sind: es fand statt, nicht im Freien sondern in den Garageeinfahrten. Es wurde schnabuliert und genossen Fleisch vom Grill, Salat, Kartoffeln, Wein oder Bier, Brot und Kaffee mit Kuchen. Es wurde aber auch rege geplaudert, ausgetauscht und philosophiert und dies zur Freude aller auch mit Turnkollegen (Karl Hanke, Sepp Dittli, Andermatt Alfons), welche nicht mehr in der Halle anzutreffen sind. Nicht dabei sein konnte auch Karl Iten, welchem wir nach seiner Knieoperation

gute Genesung wünschen und hoffen, ihn bald wieder aktiv in der Halle anzutreffen.

Turnstundenbesuch Zwischenbilanz

Seniorenriegler sind aktiv, immer noch etwas ehrgeizig und sehr pflicht- und gesundheitsbewusst. Das wirkt sich auch auf den Turnstundenbesuch aus. Die Zwischenbilanz per Ende August zeigt folgendes Bild der Anwärter auf eine Flasche Wein an der nächsten GV:

0 Absenzen:

Josef Andermatt, Otto Morelli

1 Absenz:

Noldi Hitz

4 Absenzen:

Toni Bächer, Ruedi Jans.

Nur weiter so, auch jene welche sich hin und wieder entschuldigen mussten,

jede besuchte Lektion ist eine Stunde mehr Lebensqualität und sozialen Kontakt mit Gleichgesinnten bei einem Kübel nach dem Training. (P.S. auch mein Süssmost ist nicht ohne!) Ich freue mich auf die nächsten Turnstunden mit vielen motivierten, begeisterungsfähigen Männern!

Ruth Dössegger



Sommerprogramm 2010 Männerriege



Erster Anlass war diesmal der Grillabend vom 16.7.10 bei der Familie Zimmermann im Weidhof in Cham. 25 Turner aus der Männerriege 1 und 2 begannen diesen Abend mit einem Apéro der „säuselte, kräuselte“, durchsichtig, undurchsichtig aber „total süffig“ war. Am reich gedeckten Buffet

konnte man sich mit verschiedenen Grilladen und Salaten in Selbstbedienung eindecken. Man war sich einig: „Lieber gemeinsam grillen als einsam schmoren“. Dazu passte natürlich nicht nur „Leitungsheimer“. Hell, dunkel, gelb, rot, so waren die begleitenden Getränke, die zum Essen

passten. In der Zwischenzeit schien die Sonne kurz aber heftig in die Dachtraufe. Aber keine Sorge, die schön gedeckten Tische standen in der Remise im Trockenen. Auch das Dessertbuffet mit „Kaffee-Avec“, d.h. viele süsse Köstlichkeiten wurden ausgiebig „bewässert“, fehlte nicht. Nach etlichen Lügen, Hochangeber-eien (nur wenige Untertreibungen), alten Witzen etc. ging dieser gemütliche Abend zu Ende.

Als zweiter Anlass stand wiederum Boccia auf dem Programm. 13 Männerriegler und eine Frau standen am Start. Auf zwei Bahnen wurde am 5.8.10 im Bocciadromo in Zug um den Sieg gekämpft. Draussen kalter, heftiger Dauerregen, drinnen hitzige Kämpfe von 19 bis 21 Uhr. Ein erfahrener Herr vom Bocciacclub amte als „Lehrer und Schiedsrichter“. Es gab keine Diskussionen um Zentimeter, denn seine Messungen waren ganz genau, „seine Brille war von Fielmann“. Es herrschten also klare Verhältnisse. Nach fast uneinholbarem Vorsprung wurde man leider doch nur Zweiter, so hart ist halt

manchmal das „Schicksal“. Oder die Ausrede: Nach dem Bahnwechsel haben wir den Rhythmus verloren, den wir vorher nicht gefunden hatten, wurde vielfach bestätigt. Das war die sportliche Seite des Anlasses. Im anliegenden Restaurant liessen wir uns das vorher bestellte Essen und die nötigen Getränke servieren. Dabei blieb genug Zeit den gelungenen Anlass oder die misslungenen Würfe zu kommentieren. Es war wiederum eine „runde Sache“ und eine schöne Abwechslung.

Beide Anlässe wurden durch Brahim Necibi organisiert. Brahim besten Dank und bis zum nächsten Jahr.

Und nun noch zum Zitat der Woche:

**Geht die Sonne auf im Westen
musst Du Deinen Kompass testen.**

Einen schönen Herbst wünscht allen

Hansjörg Plüss



Altpapiersammlung



Samstag, 13. November 2010

Aufruf an alle Chamerinnen und Chamer: Bitte Altpapier parat machen für die nächste Papiersammlung des Jugendturnens. Die motivierten jungen Helferinnen und Helfer sammeln, was das Zeug hält!

Das Jugendturnen dankt den Leitpersonen des Jugendturnens und allen Jugendlichen bereits zum voraus für ihren Einsatz und der Chamer Bevölkerung für das freundliche Bereitstellen des Altpapiers.

Fürs Jugendturnen
Roger Mehlin



Kinderseite

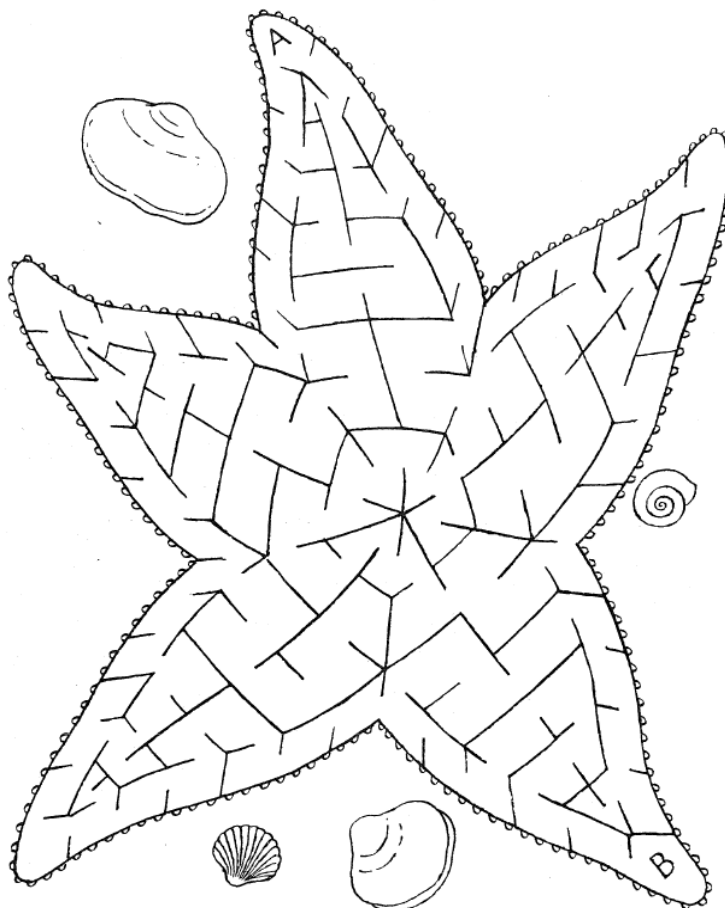
Hoi zäme!

Ja diesmal habe ich viel Platz für Euch Kinder! Und es hat bestimmt für alle etwas dabei.

Findet ihr den Weg von A nach B beim Seestern? Ja, dann malt ihn noch schön farbig aus und schickt ihn mir zu.

Und könnt ihr das Logik-rätsel auf der nächsten Seite lösen? Schickt mir die Lösung zu (Brigitte Giustra, Lindenstrasse 21, 6330 Cham).

Für alle Einsendungen gibts einen kleinen Mitmachpreis. Also los ich freue mich auf Post von Euch!
Liebe Grüsse Brigitte



Logik-Rätsel

Hier ist Logik und genaues Lesen gefragt. Könnt ihr die Tabelle unten komplett ausfüllen?

- Wie heissen die beteiligten Personen mit vollem Namen?
- Wie hoch sind sie geklettert?
- Wer kommt aus welcher Stadt?

Hinweise:

Eine Gruppe von Bergwanderern möchte das Matterhorn erklimmen: Büromenschen, die im Alltag mit dem Auto zum Brötchenholen fahren und ihre Abende im Fernsehsessel verbringen.

Was über 1200 m Höhe geschieht, ist ungewiss, aber jedenfalls sind drei unserer Flachlandschweizer völlig ungeübt und schaffen es maximal bis auf diese Höhe. Wem geht bei 400 m schon den Schnauf aus?



1. Immerhin eine/r der drei Freizeit-Alpinisten schaffte es bis auf eine Höhe von 1200 m. Er/sie kommt aus Biel.
2. Maria Waller schaffte die doppelte Höhe der Person, die aus Wilisau kommt.
3. Eine Person heisst Meyer, aber keine der Damen.
4. Ida Kleiner wohnt mit ihrem Mann und zwei Katzen in Wilisau.
5. Der/die Urlauber/in aus Inwil machte bei 800 m schlapp.

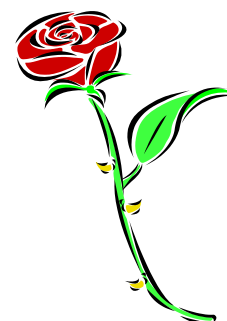
Vorname	Georg		
Familienname			
Heimatstadt			
Höhe			

S`Turnerschäschtli

Geburtstage

Einen wunderschönen Geburtstag verbunden mit den Besten Wünschen für die Zukunft lassen wir folgenden Jubilarinnen und Jubilaren zukommen:

90. Geburtstag	Xaver Meier	27. Oktober
85. Geburtstag	Mathilde Baumgartner	12. November
80. Geburtstag	Fritz Tschan EM	19. November



Hochzeit



Zur Hochzeit von **Irene Huber & Kurt Haefeli** gratulieren wir ganz herzlich und wünschen Ihnen alles Gute auf dem gemeinsamen Lebensweg. Sie gaben sich am 27. August 2010 das Ja-Wort.

Veranstaltungskalender

Oktober	1.	Spielabend Fitness Mixed & Spiel AR
	22.	Wildessen, Senioren
	25.	Interner Leiterkurs
November	5.	Delegiertenversammlung ZGTV, Cham
	13.	Altpapiersammlung JUTU
	24.	Chomer Märt
	27.	Lottomatch im Lorzensaal MR
Dezember	4./5.	Chlausvolleyballturnier DFSH Röhrliberg, AR/DR
	4./5.	SM Vereinsturnen JUGEND
	15.	Weihnachtsfeier FR
	17.	Jahres-Schlusschock Männer- und Seniorenriege
	17.	Turnsilvester Fitness Mixed AR
	17.	Abschlusshöck DR



Redaktionsschluss nächste Ausgabe: Montag, 6. Dezember 2010

