Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite	15
Gesamtverein		2
Jugendturnen		15
Damenriege		11
Frauenriege/Seniorinnen		13
Aktive		9
Männer- /Seniorenriege		21
Leichtathletik		27
Kinderseite		31
Gratulationen / Turnchäschtli		32

Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder
Werte Freunde und Gönner

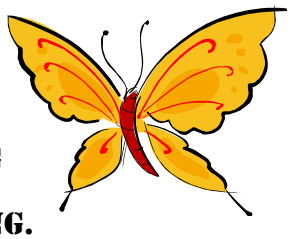
Für den Einstieg in diese Ausgabe des Vereinsheftes hab ich wieder einmal ein Gedicht gewählt. Es hat mich sehr angesprochen, weil ich gemerkt habe, wie sehr ich die Blumen, Schmetterlinge, Käfer und Co. vermisse. Ich hoffe, dass ihr beim Lesen ebenso schmunzeln müsst!

Damit wünsche ich euch einen schönen Frühling (welcher sich bei Redaktionsschluss noch brav im Versteckten hielt) und viel Vergnügen mit all den Berichten unserer Riegen.

Eure Redaktorin
Brigitte Giustra-Hübscher

GEDICHT VON WILHELM BUSCH ÜBER EINEN VERLIEBTEN SCHMETTERLING

SIE WAR EIN BLÜMLEIN HÜBSCH
UND FEIN,
HELL AUFGEBLÜHT IM
SONNENSCHEIN.
ER WAR EIN JUNGER
SCHMETTERLING,
DER SELIG AN DER BLUME HING.
OFT KAM EIN BIENLEIN MIT
GEBRUMM
UND NASCHT UND SÄUSELT DA
HERUM.
OFT KROCH EIN KÄFER
KRIBBELKRAB
AM HÜBSCHEN
BLÜMLEIN AUF UND
AB.
ACH GOTT, WIE DAS
DEM SCHMETTERLING
SO SCHMERZLICH
DURCH DIE SEELE GING.
DOCH WAS AM MEISTEN IHN
ENTSETZT,
DAS ALLERSCHLIMMSTE KAM
ZULETZT.
EIN ALTER ESEL FRA DIE GANZE
VON IHM SO HEIGELIEBTE PFLANZE.



Titelblatt: MuKi an der TuVo 2010

Gesamtverein **Vereinssponsor:** Raiffeisenbank Cham

Bei uns dreht sich trotz WM-Jahr nicht alles nur um Fussball!

Bereits zu Beginn des Jahres, vom 13.-16. Januar 2010 wurde das Publikum auf das Erlebnis Weltmeisterschaft eingestimmt. Da jedoch Fussball nicht Jedermanns – und vor allem -fraus Sache ist, wurde ein alternatives Sportprogramm im Stadion des Lorzensaals geboten. Mit einem Blick hinter die Kulissen einer WM-Organisation wurden die vielen verschiedenen Facetten eines solchen Grossanlasses entdeckt, ganz nach dem Motto „WM 2010 – ned **nor** Fuessball“.

Bei unserer WM durfte jedes beliebige Land teilnehmen und musste sich vorher nicht dafür qualifizieren, auf jeden Fall aber für die Auftritte im Lorzensaaler Stadion hart trainieren. So zeigten uns schon die kleinsten des MuKi Turnen wie sie und ihre Mütter als Fussballfans mitfiebern oder die Kids des Kinderturnens die Schweiz repräsentieren. Mit unseren verschiedenen Geräteturnen-Gruppen wurden Kanada, Südkorea, Griechenland, Schottland und Grönland auf eindrucksvolle Weise auf unserem „heiligen Rasen“ präsentiert. Auf die tänzerische Art der verschiedenen Dance-Mix Gruppen, sowie der Frauenriege Aerobic Mix, der Männerriege, des Team Aerobic und der Frauenriege wurden wir nach Russland, Hawaii, Südafrika, Brasilien, Kolumbien, Kongo und Deutschland entführt. Natürlich durften auch die Vertreter von Australien, USA, Italien und China mit ihrer WM-Interpretation nicht fehlen. Und auch das OK der diesjährigen WM in Cham ist nicht um die Hooligans herum gekommen, wobei die Schiedsrichter der Aktivriege diese gut in Schach halten konnten.

Die „Hauptprobe“ der WM 2010 ist auf jeden Fall geglückt und jetzt gilt es nur noch, unseren Schweizer Nati-Spielern in Südafrika die Daumen zu drücken, wir haben ihnen gezeigt, wie so was funktioniert! ;-)

Livia Kenel-Erni

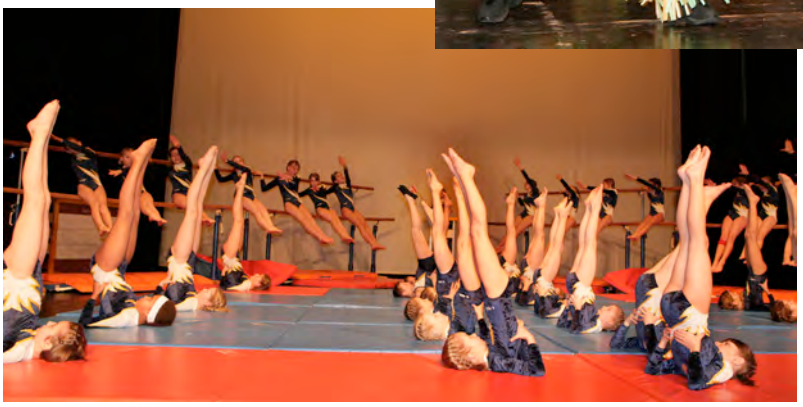












Aktivriege

126. Riegengeneralversammlung Aktivriege, 22. Januar 2010

Am 22. Januar 2010 um 20.30 Uhr eröffnete die Präsidentin Melanie Hausheer die 126. Riegen-generalversammlung der Aktivriege und führte in 1 Stunde durch die verschiedenen Traktanden.

Die Aktivriege hat im Vereinsjahr 2009 spannendes erlebt und viel gearbeitet: eine Fasnachtsbar gemeinsam mit der Guggenmusik Lorze Dräck Gusler auf die Beine gestellt, ein Inserat im Chomerbär geschalten und das Chlausvolleyballturnier organisiert (beides zusammen mit der Damenriege) und die Teilnahme an der TUVO ist auch nicht zu vergessen, wo das Fitness Spiel die ganze Bautruppe stellte und das Fitness Mixed mit einer Aufführung mit dabei war.

Es gab viele OK's im Vereinsjahr 2009 und die Aktivriege war stets gut vertreten.

Nachwuchs gab es bei Tami Yoshida Hürlimann und Guido Hürlimann: NOAH 27.4.09 und bei René Dubach und Viktoria Hansson: TOM ANDREE HANSSON 6.7.09

Geheiratet haben Manuela Rickenbacher & Nicolas Ruchti am 30.5.09, Melanie Rudaz & Stefan Hausheer am 22.7.09 und Manuela Kocher & Daniel Rieser am 12.9.09.

Die Aktivriege zählt im Vereinsjahr 2010 64 Mitglieder (2009: 67).

Die Anwesenden stimmten den Jahresberichten (Präsidentin, Fitness Spiel und Fitness Mixed) zu und anschliessend präsentierte der Kassier die Jahresrechnung sowie das Budget für das kommende Vereinsjahr.

Beim Traktandum Wahlen gab es eine Demission zum Besetzen: Irene Huber ist Nachfolgerin von Isabelle Ellenberger (Protokoll).
Vorstand 2010: Melanie Hausheer (Präsidentin), Erwin Stocker (Technik), Rosmarie Schwerzmann (Kassier), Irene Huber (Protokoll) und Luzia Heggli (Mitglieder). Vakant: Infoko und Supporter.
Revisoren: Christian Bächer und Guido Hürlimann.

Anschliessend wurde das Jahresprogramm präsentiert und wir konnten Markus Uttinger zu seiner 10-jährigen Vereinszugehörigkeit gratulieren.
Zudem konnten wir den fleissigsten Turnern gratulieren. Fitness Mixed: Walter Keller und Melanie Hausheer und Fitness Spiel: Kurt Steiner, Thomas Gasser und Roger Mehlin. Jahrsmeisterin wurde Melanie Hausheer gefolgt von Christian Bächer und Kurt Haefeli. Herzliche Gratulation.

Nach dem offiziellen Teil genossen wir ein kaltes Plättli bei guter Stimmung.

Isabelle Ellenberger

Damenriege

Damenriegen-GV vom 3. März 2010

Am Mittwoch, 3. März, fand im Seesaal, Lorzensaal Cham, die Damenriegen Versammlung statt. Zuerst hiess es gemütlich zusammensitzen beim feinen Bami-Goreng Znacht, welches dieses Jahr sogar aus der Riegenkasse bezahlt werden konnte. Nach dem pünktlichen Eintreffen des Gastes, Präsident Pascal Aregger, konnte es um 21.00 Uhr los gehen mit der Riegen GV.

Viel Neues gab es zu berichten aus dem letzten Jahr: die 42 Anwesenden Mitglieder hörten gespannt zu! Nebst Mitteilungen aus Gesamtverein, aus der Infoko (die sich in Zukunft wohl so ganz anders gestaltet sehen wird…) und Gratulationen zu Hochzeit und 5 Geburten (ja – richtig gelesen, in der Damenriege wird für Nachwuchs gesorgt!) wurden auch Neumitglieder in die Riege aufgenommen und Austritte bekanntgegeben.

Die Jahresberichte 2009 waren dann speziell interessant – was ging im Vorstand? Was lief am Dorfmärt? Welche „Damen“ turnten denn letzten Sommer plötzlich in Schwingerhosen auf dem Sägemehl? Und welche Damen und Herren auf brennend heissen Matten am Turnfest in Subingen? Wie gestaltet sich die neue Riege am Donnerstag Abend? Englisch, wow! Welches Volleyball Team erreichte den hervorragenden 5 Rang am SVKT in Baar unter lizenzierten Teilnehmern?

Ja, im 2009 war doch einiges los!
Auch die Finanzen der DR wurden unter die Lupe genommen – im 2009 erreichten wir dank grossartigem Gewinn der Waggisbar und auch des wieder ins Leben gerufenen Chlausvolley-Turniers einen spitzen Gewinn, der sich sehen lässt.

Ein Höhepunkt an einer GV ist jedes Jahr das DANKE sagen. So gab es auch dieses Jahr diverse Ehrungen:

10 Jahre Vereinszugehörigkeit:

- Zürcher Bea
- Werder Gabi
- Moeri Patricia
- Minnetian Leila

Und auch an die Leiterinnen, Revisorinnen, Fotobuchgestalterin und OK Mitgliedern durften wir als kleines Dankeschön für riesen grosse Dienste ein Präsent abgeben.



Aufgestellte Leitung Team Aerobic Open: Esther Aitken / Sandra Bircher und Livia Kenel

Die fleissigsten Turnerinnen der Damenriege (sind dies nicht jedes Jahr dieselben treuen Gesichter…?) haben als besondere Belohnung eine Rose entgegengenommen.



Eine Rose für Fabienne Zurmühle

Die diesjährige DR Versammlung war ein amüsanter Abend (nicht zuletzt wegen den lustigen Versprechern unserer lieben Vorstands Gspänli…) und wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Zusammenkunft der Riege an der nächsten Versammlung!

Franziska Würsch

Frauenriege / Seniorinnen

Unsere GV vom 3. März ist bereits Geschichte und wir möchten ein paar Informationen daraus weitergeben.

Dank dem Jubiläumsjahr des Xundfit kann die Frauenriege immer von Überraschungen und Spezialangeboten profitieren. Das Ende der „Feierlichkeiten“ wird am 16. Juni im Rahmen des Sommerabends stattfinden.

Unsere Freitagsgruppe wird integriert in die Gruppe 60+ vom Mittwoch. Wir haben am Freitag immer weniger Frauen in der Halle und die Gruppe vom Mittwoch braucht Verstärkung bei der Leitung. Die Gruppe vom Mittwoch wird somit verstärkt mit Turnerinnen und „neuen“ Leiterinnen.

Nach 10 Jahren intensiver Vorstandsarbeit haben Monika Troxler und Uschi Imhof, sowie unsere Revisorin Annelies Seibold, ihre Demission eingereicht. Wir danken den drei Frauen nochmals ganz herzlich für ihr Engagement und ihren grossen Einsatz.

NEU in den Vorstand durften wir Marianne Sauteur und Elisabeth Würsch wählen. Ich bin so froh, dass wir das neue Vereinsjahr somit vollzählig in Angriff nehmen können.

Imelda Wyss

Jugendturnen

Riegensponsor: KÄPPELI TREUHAND GMBH

Generalversammlung 25.02.2010

Die 37. Generalversammlung wurde um 20.00 Uhr eröffnet neu mit „Power Point Schau“ ein grosses Dankeschön an Anita Walser für die Realisierung. Da der Posten als Präsident immer noch vakant ist, führten uns die Vorstandsmitglieder durch den Abend. Gleich zu Beginn erwähnte Anita Walser, dass für die meisten vom Vorstand alles neu war und unser Wissen immer grösser wird, wir tun unser Bestes, um alle zufrieden zu stellen. So begrüsste der Vorstand unsere Leiterinnen und Leiter und ganz besonders unser Sponsor der Geräteriege, Imholz Autohaus AG und vom Gesamtverein Präsident Pascal Aregger.
Entschuldigt haben sich folgende Sponsoren; Riegensponsor Käppeli Treuhand GmbH und Georges Helfenstein GmbH, Sponsor für die Leichtathletik sowie die Concordia Krankenkasse Sponsor für das Geräteturnen Mixed und unsere Ehrenpräsidentin Ruth Dössegger sowie Ehrenobmann Otto More

Vorgezogene Ehrungen

Im vergangenen Jahr war Patricia Morceli an diversen Wettkämpfen sehr erfolgreich.



1. Rang an SM am Zürich Marathon
1. Rang an SM in Langenthal 10`000m
1. Rang an SM in Payerne 10 km
38. Rang an WM in Berlin Marathon

Die **Teilnahme** an der **WM** in **Berlin** war sicherlich ein Höhepunkt in ihrem Super Jahr 2009. Es ist toll jemand im Verein zu haben, der mit so riesigen Leistungen den TV – Cham repräsentiert, **recht herzliche Gratulation !!**

Vereinsblatt TV Cham 1884

Nr. 119 30. Jahrgang März 2010

Redaktion: Brigitte Giustra-Hübscher, Lindenstr. 21
6330 Cham, Tel. 041/ 760 98 80
e-mail: abgiustra@bluewin.ch
Inserate: Rosmarie Renggli, St. Jakobstrasse 20,
6330 Cham, Tel. 041/ 780 77 44
Druck: Corrent Druck, Birkenhalde,
6312 Steinhausen, Tel. 041/ 740 20 04
Auflage: 1050 Exemplare
Erscheint: vierteljährlich

Internet: **www.tvcham.ch**

Chomm, lueg ine
www.tvcham.ch



Folgende Junge Sportler glänzten mit tollen Leistungen an diversen Wettkämpfen.
U18 SM in Riehen 300m Hürden 5. Rang; Luca di Tizio, **U18 SM in Riehen Speerwerfen** 11. Rang; Luca di Tizio, **Erdgas – Athletik Cup Final in Schaan im 3-Kampf** 11. Rang;
David Huwyler, **Migros – Sprint Final in Chur 60m** 4. Rang; David Huwyler, **SM Geräteturnen Herren** 14. Rang; Paul Rüttimann, **Geräteturnen Mix SM Vereinsturnen Jugend** 12.Rang; 33 Top Motivierte Mädels !!
Wir gratulieren Euch für die tollen Leistungen und wünschen viel Erfolg in der Saison 2010.

Ehrungen Leitertätigkeit

Dieses Jahr können wir für **10 Jahre Leitertätigkeit,** folgende Personen Ehren, Regula Gander und Anja Erni. Der Vorstand dankt Euch für den unermüdlichen Einsatz, es ist nicht selbstverständlich Woche für Woche in der Halle zu stehen und dies über so einen langen Zeitraum.



Mitteilungen

Für Ergänzungen oder Änderungen bei euren Adressen, gibt dies möglichst bald bekannt, da es sehr mühsam ist, das ganze auf dem aktuellsten Stand zu halten. Die **Schnupperwoche** findet dieses Jahr an folgenden Daten statt, 21. – 25. Juni 2010.
Beatrix Kuster organisiert am Samstag 8. Mai auch die Frühlings Papiersammlung. Da an diesem Tag vom Jugendturnen noch der Gerätecup Turnen in der Sporthalle statt findet und das 31. Eröffnungsmeeting LA im Röhrliberg Areal, sind wir auf viele Helfer angewiesen. Bitte reserviert euch den 8. Mai! Am 6. Juni organisieren wir vom Jugendturnen den **Family – Day,** welcher nur bei schönem Wetter stattfindet. Was ist Family – Day? Er ist Bestandteil der Öffentlichkeitsarbeit des Schwerpunktprogramms „Gesundheit Körpergewicht“ des Gesundheitsamtes des Kantons Zug. Im Angebot stehen diverse Spiele, Riesenhüpfburg, Zeitmessstrecken, Geschicklichkeitsspiele und so weiter. Wenn ihr noch genauere Angaben wünscht meldet Euch bei Stephanie Peyer sie organisiert das ganze. Auch der diesjährige **Kantonale Jugendtag** findet am Sonntag 13. Juni in Rotkreuz statt.
Im 2011 findet der Kantonale Jugendtag in Cham im Röhrliberg Areal statt. Infos folgen.

Mutation im Leiterstab
Den 11 Austritten stehen erfreulicher weise 12 Neueintritte gegenüber. Der Vorstand begrüsst die neuen Leiterinnen + Leiter recht herzlich.
Ein Grosses **„Merci“** den scheidenden Leiterinnen + Leiter für eure Mega Arbeit, es ist nicht selbstverständlich jede Woche so viele gute Leiter in der Halle zu haben und stets ein abwechslungs- reiches Turnprogramm zu präsentieren.

Austritte



15 Jahre Fränzi Kälin GETU
8 J. Regula Krieg KITU
8 J. Rafael Metzger Jugi 2
7 J. Patricia Moeri MUKI
4 J. Kristin Hürlimann-Knöfel MUKI
2 J. Sandra Steinmann Dance Mix 3
2 J. Jacqueline Imfeld Dance Mix 3
1 J. Patricia End GETU Mix
1 J. Sandro Widmer Jugi 3
1 J. Joel Fried Jugi 2
1 J. Dominic Kuster Jugi 1

Somit ist der neue Mitgliederbestand, 68 Leiterinnen + Leiter und 397 Kinder, 6 Vorstandsmitglieder ergibt Total 471 Mitglieder.

Kasse
Carole erläutete auf verschiedenen Listen die verschiedenen Posten. Auch dieses Jahr konnte ein Bonus ausbezahlt werden. Carole weist nochmals darauf hin, ihr immer die aktuelle Konto Nummer anzugeben, da das Geld via Bankverbindung überwiesen wird. So beträgt das Vereinsvermögen per 31. Dezember 2009 Fr.58`456.15 .
Der Vorstand dankt den Revisorinnen Susi Walser und Andrea Kammermann, für die Kontrolle der Kasse. Der Kassenabschluss wurde mit Applaus angenommen. Danke Carole.

Vorschau
Die Jahres Mitgliederbeiträge bleiben unverändert. Kinder, welche während des Jahres eintreten, erhalten von den Leiter einen Einzahlungsschein. Ab Januar bis zu den Sommerferien wird die Hälfte bezahlt.

J+S
Carole informierte, dass sie für die Anmeldung der laufenden Kurse für die Jugendlichen zuständig ist. Mit den Bundesgeldern wird dadurch das Jugendturnen finanziell unterstützt und die J+S Leiter entschädigt. Für die neuen Leiterinnen + Leiter, welche noch Fragen dazu haben, steht sie gerne zur Verfügung.
Auf der Webseite www.jugendundsport.ch kann man verschiedene Trainingspläne und Beispiele nachlesen oder herunter laden. Carole wies auch darauf hin, dass ein gemeldeter J+S Leiter 17 Kinder leiten kann. Es ist wichtig dass dies eingehalten wird.

Demission Michelle
Nach 5 Jahren müssen wir uns leider von Michelle Gruber verabschieden.
Als Protokollführerin hat sie super Arbeit geleistet, da beim Jugendturnen immer sehr viele verschiedene Sache anfallen, gab es immer reichlich Notizen zu machen. Wir vom Vorstand wünschen nur das Beste für Dich und deine Familie.

Vorstand Wahlen
Mit Flavio Zoppi haben wir glücklicherweise wieder jemand gefunden, welcher das Amt des Protokollführers übernimmt „recht herzlich willkommen“.
Carole wurde letztes Jahr für 2 Jahre gewählt, Anita, Stephanie und Natalie stellen sich für ein weiteres Jahr zur Verfügung. Endlich haben wir wieder einen Präsidenten im Jugendturnen gefunden. Es freut sich unser Pressechef Roger Mehlin, der seit 5 Jahren im Vorstand des Jugendturnen tätig ist, das anspruchsvolle Amt als Präsident zu übernehmen. Er war 7 Jahre im Vorstand der Aktivriege und Leitet seit 9 Jahren, die Fitness Jungs 3 Riege.

Verschiedenes
Die Vereins-Generalversammlung findet am 20. März im Lorzensaal statt. Die RGV des Jugendturnen findet am 24. Februar wieder im Restaurant Kreuz statt.
„Noch eine grosse Bitte“ an die Leiterinnen + Leiter. Es haben sich in den letzten 2 Jahren gewisse angewöhnt , bei nicht Erscheinen an der RGV, sich nicht abzumelden. Wir vom Vorstand wären froh, wenn man sich doch wieder abmelden würde. Da viele wichtige Infos an diesem Abend enthalten sind !

Wortbegehren
Präsident Pascal Aregger dankt im Namen des Gesamtverein dem Jugendturnvorstand und den Leiterinnen + Leiter für die geleistete Arbeit. Pascal erwähnte, dass der Jugendbereich das Herzstück eines Intakten Turnvereins ist und den grössten Anteil ausmacht.
Die diesjährige RGV konnte Anita Walser um 21.05 Uhr beenden.
Sie wünscht allen noch tolle Turnstunden mit „Ihren Kids“ in der Halle und verwies, dass es anschliessend einen kleinen Imbiss gibt.

Wichtige Daten:

8. Mai
Altpapiersammlung
Gerätecup Turnen 3 Fach Sporthalle
31. Eröffnungsmeeting LA Cham

6. Juni
Family Day Sportanlage Cham

13. Juni
Kantonaler Jugendturntag in Rotkreuz

Roger Mehlin

****

Altpapiersammlung am Samstag, 8. Mai 2010 !

Aufruf an alle Chamerinnen und Chamer: Bitte **Altpapier** parat machen für die nächste Papiersammlung des Jugendturnens. Die motivierten jungen Helferinnen und Helfer sammeln, was das Zeug hält....!
Das **Jugendturnen** dankt den Leiterinnen und Leiter des Jugendturnens und allen **Jugendlichen** bereits zum voraus, für ihren Einsatz und der Chamer Bevölkerung für das freundliche Bereitstellen des Altpapiers.

Jugendturnen
Roger Mehlin

Männer- und Seniorenriege

Seniorenturner sind aktiv im Leben

Aktiv sein, heisst auch regelmässig in der Turnstunde zu erscheinen und wenns immer geht auch noch kurz bei einem Umtrunk zusammen zu sitzen. Mit Ruedi Fellmann und Karl Iten sind zum Turnjahrbeginn zwei Männer-riegler zu uns gestossen und so stehen jeden Donnerstag so 10 bis 14 Mannen sportlich ausgerüstet und motiviert in der Städtlihalle. Klar geht es nicht mehr so heftig zu und her, doch in unserem Alter ist ja auch gelenkschonendes Kräftigen und gesundheitorientierten, vernetztes Trainieren wichtig. Ungewohnte Gleichgewichtsbewegungen oder kreislauftrainierende Übungen bringen auch uns ins Schwitzen oder „Schnaufen“. Die neuen Stühle, oft kombiniert mit Thera-Bändern, Matten-rollen oder weiteren Hilfsmitteln leisten uns beste Hilfe, unsere Fitness in Schwung zu halten. Mit Stolz habe ich an der letzten GV die fleissigsten Senioren ehren dürfen. Die Rangliste war gleich wie letztes Jahr und der Sieger war bereits in den Vorjahren die gleiche Person. Der absolute Spitzenreiter mit jeweils max. einer Absenz (2009 eine kleine Operation am Ohr) ist auch gleichzeitig der älteste aktive Turner mit 87 Jahren: Sepp Andermatt. Koordinations-übungen mit Ball sind nicht seine Lieblingsübungen, aber wenn’s dann um Kraftübungen geht, werden selbst noch nicht AHV-Bezüger zum Gleichziehen angestachelt. Mit zwei Absenzen folgt dann der Toni Bächer (wurde im Januar 86-jährig) und auf Platz 3 der vom Alter her schon fast Jugendriegler, Otto Morelli bald 77-jährig. Zwischen dem Jüngsten und dem Ältesten ist eine Zeitspanne von 24 Jahren was keine Hindernis darstellt, denn geistig und körperlich aktiv bleiben ist das Thema, welches uns verbindet.

Ich freue mich, auf die nächste Turnstunde mit „meinen“ Senioren!

Ruth Dössegger





Jahresschlusshöck / Weihnachts-feier 2009

Diesmal wurde die zum Abschluss des Kalenderjahres traditionelle Weih-nachtsfeier etwas anders organisiert. Und so stand es auf der Einladung: *„Als Einstimmung auf unseren Jahres-abschlusshöck werden wir zuerst mit möglichst vielen Männer- und Seniorenriegler und Gönner den Licht-erweg von Hünenberg über den Chäm-berg nach Cham begehen. Will jemand den Lichterweg nicht begehen, kann er sich zum Apéro in der Pizzeria Italia begeben."*
23 Teilnehmer freuten sich bei kaltem, aber sehr sichtigem Abendwetter über diesen Fussmarsch. Nach noch nicht ganz halber Wegstrecke gabs beim am Weg liegenden Bauernhof heissen Punsch, Birnweggen und Dörrobst. Nach ca. 1 ¼ Stunden Wanderzeit (inkl. Zwischenhalt) erreichten alle die Pizzeria Italia. Dort gesellten sich noch weitere 25 Turner zum Apéro. Leider klappte es dann mit dem Essen nicht so gut. Sehr lange Wartezeiten mussten in Kauf genommen werden. Ein kurzfristiger, krankheitsbedingter Ausfall beim Küchenpersonal war der Grund. Aber das Essen war wie immer gut. Nach dem Essen wurde, wie in den letzten Jahren gewohnt, den Anwesenden eine Dia-Show über verschiedene Anlässe der Männer- und Seniorenriege vorgeführt. Die vorgeführten Bilder kommentierte für die Senioren Ruth Dössegger (Leiter der Seniorenriege) und für Männer-riege der Schreibende. Uebrigens wurden die Bilder wiederum von Gody Müller zusammengestellt und mit Guido Käch zusammen bestens präsentiert. Bald schon tönte es ganz vertraut von verschiedene Tischen. Episoden, aller Art Witze und andere Erzählungen aus vergangener Zeiten machten die Runde. Nicht zu vergessen und somit erwähnenswert ist die einfache, aber weihnächtliche Tischdekoration von Gody Müller. Doch bald suchte man durch den kalten Winterabend wieder den Heim-weg auf direkte oder zur Verspätung neigender Route. Der nächste Schlusshöck kommt bestimmt. Freuen wir uns darauf und eventuelle Ver-besserungen sind immer möglich. Also bis am 17. Dezember2010, gemäss Jahresprogramm.

Aqua-Fit im Hallenbad Röhrliberg Cham

Als Abwechslung und zusätzlich zum normalen Turnbetrieb organisierte Hans-Peter Waldis anfangs Dezember wieder zwei „Aqua-Fit-Abend". Die Grippewelle hatte aber wieder einmal zugeschlagen. Fieber und Husten zwangen doch einige Angemeldete, zu hause im Bett liegen zu bleiben. Beide Abende nahmen aber trotzdem je 15 Personen teil. Margrit Ruesch, die Leiterin, hat den Erlös aus den Kursgebühren vollumfänglich ans Behindertenheim Schmetterling Cham weitergeleitet. Besten Dank an Margrit Ruesch und Hans-Peter Waldis. Auch hier freuen wir uns schon wieder auf das nächste Mal.

Generalversammlung der Männer- und Seniorenriege vom 22.01.2010

40 Mitglieder (alle als Gäste einge-ladenen Vertreter oder Vertreterinnen der anderen Vereinsriege haben sich entschuldigt) nahmen in Saale des Restaurant Kreuz in Cham daran teil. Wie letztes Jahr leitete Gody Müller ad interim (der Männer- und Senioren-riege fehlt immer noch ein Präsident) die Generalversammlung vorzüglich und wie gewohnt speditiv. Ein wieder-um guter finanzieller Jahresabschluss tat das Seinige dazu. All den Helfern, die dazu beigetragen haben, ein herzliches Dankeschön.

Auch das Budget für 2010 sieht ausgeglichen aus und natürlich hoffen wir wieder auf zahlreiche Helfer an den vielen Anlässe (unser ausgezeichneter Riegenkassier würde sich sehr freuen). Auch alle anderen Traktanden gaben keinen Anlass zu Diskussionen. Nach zwei Stunden (kurze Pause inbegriffen) konnte die Versammlung geschlossen werden. Im weiteren wird auf das Sitzungsprotokoll hingewiesen, welches von jedem Mitglied beim Vorstand eingesehen oder kostenlos angefordert werden kann.

Und dann noch dies:
Nachdem wir bis heute nur einen Interims-Präsidenten hatten, freuen wir uns riesig, dass Gody Müller sich offiziell als Präsident der Männer- und Seniorenriege portieren liess. Die anwesenden Mitglieder stimmen mit lang anhaltendem Applaus dieser Wahl zu.

MR-Unihockey- und Jassturnier 2010 6.3.2010 in Steinhausen

Die Schlagzeilen:
- *Didier Cuche gewinnt die Abfahrt in Kvitfjell (Norwegen)*
- *Dominique Gisin gewinnt den Super-G in Crans-Montana (Schweiz)*
- *Simon Ammann gewinnt das Skispringen in Lathi (Finnland)*
- ***Männerriege TV Cham belegt 8. Rang am Unihockeyturnier in Steinhausen (Schweiz)***

Spiel-Telegramme:
1. Spiel: Cham-Steinhausen 3:0 (super gespielt)
2. Spiel Cham-Zug-Stadt 1:2 (Zufall)
3. Spiel Cham-Concordia Baar 1:3 (Gegner war vom Pech begünstigt)
4. Spiel Cham-Rotkreuz 1:6 (nach obigem Spiel Rhythmus verloren, der vorher nicht gefunden wurde)

Folgende 7 Spieler haben sich, bei 8 teilnehmenden Mannschaften auf den guten achten Rang gekämpft (alphabethisch): Bucher Joe (Torhüter) Modell 59, Buchle Roman 60, Burger Roli 59, Corrodi Werner 56, Flütsch Fred 45, Meier René (Bölz) 57, Tschan Thomas 62.
Gody Müller war Organisator, Materialwart und „Betreuer“.



Sieger wurde übrigens die Männerriege Inwil (LU), welche im Final unseren Gruppengegner Steinhausen besiegten. Der erhaltene Preis, ein Gutschein im Wert von Fr. 120.—vom Restaurant Pöstli in Steinhausen und eine „Magnum-Flasche“ Wein haben wir dem Organisator MR Steinhausen bestens verdankt.

Turniervorschau für nächstes Jahr
- Leichte Anpassungen, wir werden es korrigieren
- Wir sind bereit und freuen uns auf viele spannende, interessante, offene und faszinierende Begegnungen
- Missverständnisse werden ausgeräumt
- Bescheiden, aber wie bisher talentiert, bleiben
- An den Kernbewegungen feilen und stetige Weiterentwicklung an-streben
- Natürlichkeit üben (z.B. Bewegungen um die Achsen)
- Mit Herzblut dabei sein und die tolle, vorhandene Kameradschaft weiter führen

Zusammenfassung: Trotz gesperrter Bärenbrücke wieder an die Spitze

Nicht zu vergessen: auch das Jassteam mit Edith und Klaus Wallimann, das im Feld von 19 Jassgruppen den ausgezeichneten 17. Platz erreicht hat. Es wurde um jeden Rang gekämpft. Auch Edith und Klaus und ihre beiden „Jassgspänli“ wurden mit einem Essensgutschein belohnt.
Alle hatten ihren Spass und werden 2011 sicher wieder dabei sein.

Und nun noch zum Zitat der Woche:
Jeder schimpft über das schlechte Wetter, aber keiner tut was dagegen.

Einen schönen Frühling wünscht allen
Hansjörg Plüss

****

Leichtathletik-Kommission

Sponsor:

Georges Helfenstein GmbH
Postfach 357, 6330 Cham 1
Tel. +41 41 781 02 26
Dächer, Fassaden, Dachfenster
Solartechnik, Energieberatung



Ausscheidung rivella-kids-cup, BBZ-Halle in Willisau, Samstag, 30. Januar 2010
Tolle Leistungen!!!
Bei diesem super organisierten Wettkampf nahmen wir mit 4 Mannschaften teil. Alle gaben Ihr Bestes und hatten viel Spass bei den verschiedenen Disziplinen der jeweiligen Kategorien. Die U16 W erreichten dank 6. Platz im Risikosprint, 8. Platz im Stabweit, 1. Platz im Biathlon und 7. Platz im Teamcross den 5. Gesamtrang.
Bei den U14 W konnte den tollen 2. Gesamtrang erreicht werden. In der Hürden-Staffette 1., Sprung-Challenge 4., Biathlon 4., und im Teamcross 6. Sogar der 1. Platz war in Reichweite aber leider verliess uns das Glück beim Teamcross. U14 mixed überraschte mit dem 3. Rang und auch U12 mixed erreichte den super 4. Rang. Nochmals allen herzlichen Glückwunsch zu diesem erfolgreichen Teamwettkampf!!!

3. Halbmarathon Lago Maggiore, Sonntag 7. März 2010
Bestzeit und Ehrenplatz
Beim Halbmarathon Lago Maggiore von Verbania nach Stresa (IT) verbesserte Patricia Ihre presönliche Bestzeit um 1:15 Minuten auf 1:14:39 Stunden. Hinter Lydiah Mathathi (Ken) erreichte Sie somit den tollen 2. Rang. Bei diesem kaltem Wetter und Wind benötigte auch Patricia eine gewisse Anlaufzeit, um auf Touren zu kommen.

Andrea Kammermann

Inserat:

STV-Gala vom Sonntag 30. Mai 2010 im Hallenstadion Zürich

«gymnastics meets music»

Liebe Turnerin, lieber Turner

Der Schweizerische Turnverband lädt zum neuen Programm der STV-Gala 2010 mit 450 Mitwirkenden ein! Die grossartige Turnshow, in der zu erstklassiger Livemusik der Swiss Army Concert Band spektakuläre Vorführungen der besten Vereine der Schweiz präsentiert werden. Spitzensportler/-innen zeigen Leckerbissen ihres Könnens.

Ariella Kaeslin, die erfolgreichste Kunstturnerin aller Zeiten und Sportlerin des Jahres 2008 und 2009 wird mit weiteren Cracks aus den Nationalkadern Kunstturnen, der Rhythmische Gymnastik und dem Trampolinturnen begeistern.

Für Glanzpunkte aus dem Vereinsturnen garantieren Vereine die im Jahr 2009 den Schweizer Meister Titel eroberten oder eine Stufe des Podestes in den Disziplinen Aerobic, Geräteturnen und Gymnastik schmückten. Klingende, bekannte Namen wie STV Lenzburg (Aerobic), TV Mels (Barren), SFG Locarno (Gymnastik Handgerät) sowie neuere Namen wie FSG Yverdon Amis-Gym (Sprung), DR Bözen (Gymnastik Bühne), TV Rüti (Reck) garantieren eine unvergessliche Show.

Geschmackvolle Unterhaltungsmusik und fetziger Sound zeichnen die erfolgreiche Swiss Army Concert Band aus. Das Orchester unter der Leitung von Major Christoph Walter feierte mit einfallsreichen Shows viel beachtete internationale Erfolge. Songs von Justin Timberlake, Zucchero, den vier Jahreszeiten von Vivaldi in der popigen Version von Vanessa Mai, Classic Sound von David Garret, Musical- und Filmmelodien werden durch die Swiss Army Concert Band live und stilsicher interpretiert. Musikalisch und visuell wird das Rekrutenspiel 16-1, bestehend aus 50 Mitwirkenden das Publikum überraschen und begeistern.

Die Live-Show des Schweizerischen Turnverbandes und der Swiss Army Concert Band bietet wiederum ein Spektakel, ein Anlass der Sonderklasse – schlechthin ein Leckerbissen! Sehen wir uns mit Deiner Familie, Deinen Freunden und Kollegen am 30. Mai im Hallenstadion? Du kannst aus den beiden Vorführzeiten wählen: 14.00 oder 19.00 Uhr. Profitiere vom Gruppenpreis, Ticketbestellungen und Preise direkt bei www.ticketcorner.ch oder Telefon 0900 800 800. Aktuelle Informationen unter www.stv-fsg.ch.

Das Beste aus Breiten- und Spitzensport – **G**-lanzvoll – **A**-temberaubend – **L**-ebendig – **A**-ussergewöhnlich! Lass Dir dieses Highlight, diese bezaubernde und einmalige Symbiose, die Verschmelzung aus Turnen und Musik nicht entgehen!

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND STV

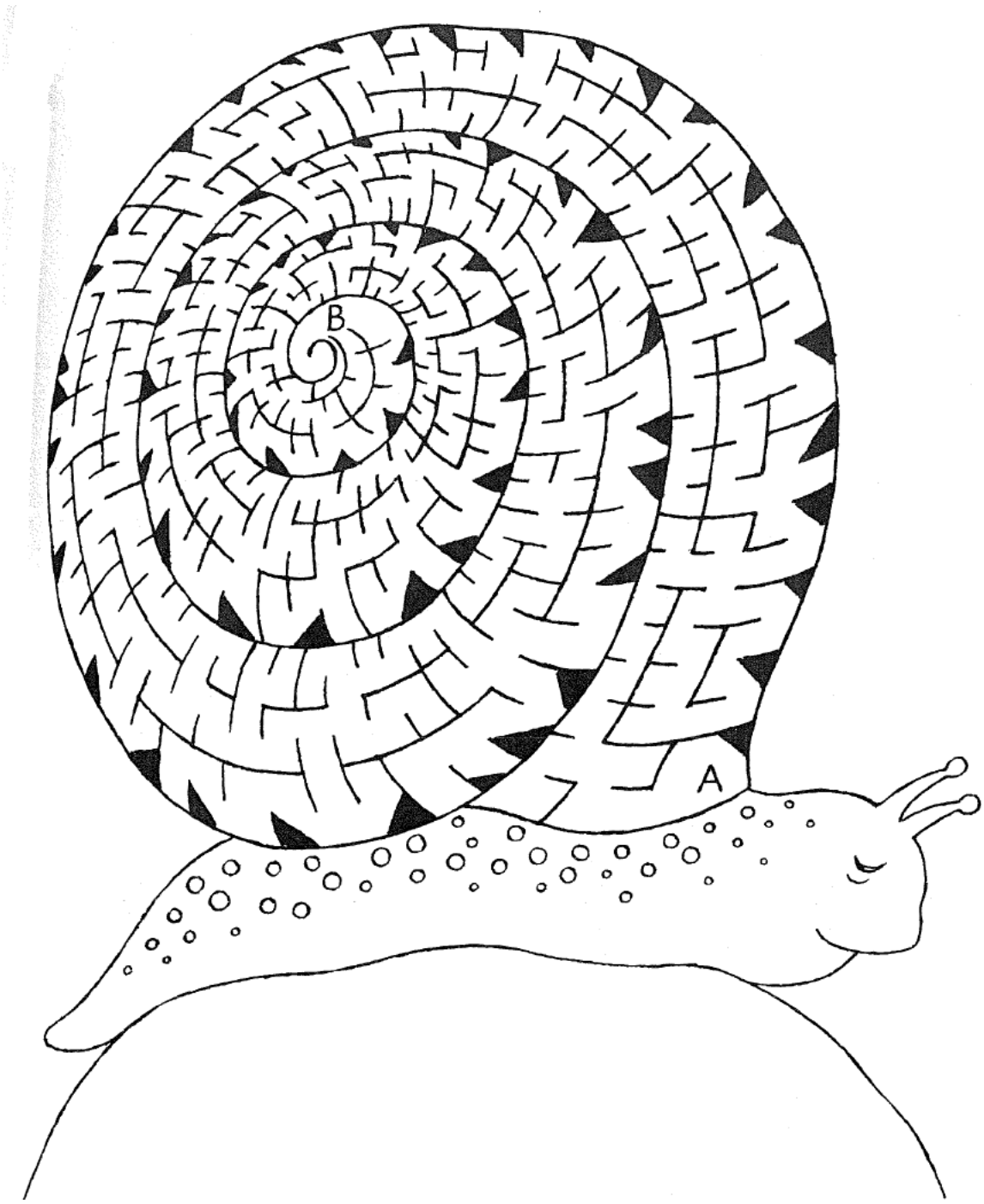
Bernhard Rentsch

Abteilungschef Marketing+Kommunikation STV

Kinderseite

Hoi zäme!

Wer hat Ausdauer und findet den Weg von A nach B? Könnt ihr das Schneckenhaus auch noch farbig ausmalen? Schickt eure Lösung bis **spätestens 3. Mai 2010** an Brigitte Giustra, Lindenstrasse 21, 6330 Cham und vergesst nicht, Name, Vorname, Adresse und euer Alter anzugeben. Unter den Einsendern verlosen wir einen Preis. Viel Spass!



S`Turnerchäschtli

Gratulationen
Wir wünschen all den folgenden Jubilarinnen und Jubilaren einen schönen Geburtstag, persönliches Wohlbefinden und Zufriedenheit. Wir gratulieren ganz herzlich zum

80. Geburtstag	Sergio Foglia	16. April
75. Geburtstag	Trudy Fitzi	8. April
65. Geburtstag	Guido Graf	14. Mai
60. Geburtstag	Vreni Rickenbach	17. Mai



All jenen, die momentan erkrankt sind wünschen wir schnellstmögliche Genesung und die nötige Geduld dazu. Möge die warme Jahreszeit bald einziehen und unsere Herzen erwärmen.

Veranstaltungskalender

April	11.	Zürich-Marathon, Zürich
	12.	Interner Leiterkurs
	17.4. – 2.5.	Frühlingsferien
	24.	33. Luzerner Stadtlauf, Luzern LA
Mai	1.	Zuger Frühjahrsmeeting, Zug LA
	6.	Vereinsleiter Frühjahrskonferenz ZGtv, Steinhausen
	8.	31. Eröffnungsmeeting Röhrliberg LA
		Dorfmärt-Beizli der Männerriege
		Altpapiersammlung Jugendturnen
	15.	Dorfmärt-Beizli der Damenriege
	29.	Steibock-Cup, Steinhausen JUTU
	30.	STV Gala, Hallenstadion Zürich (siehe Infos Seite 29)
Juni	6.	Family-Day, Röhrliberg Cham JUTU
	12./13.	Innerschw. Einkampfmeisterschaften, Zug LA
	13.	Zuger Kant. Jugitag, Rotkreuz
	16.	Sommerabend Frauenriege

Redaktionsschlussdaten 2010

Heft 2/10	Freitag, 11. Juni 2010
Heft 3/10	Freitag, 10. September 2010
Heft 4/10	Montag, 6. Dezember 2010