Inhaltsverzeichnis

Impressum		Seite	15
Gesamtverein			2, 27
Jugendturnen			25
Damenriege:	Team-Aerobic		7
	Volleyball		-
Frauenriege			29
Seniorinnen			-
Aktive			16
Männer- /Seniorenriege			9
Leichtathletik			19

Chomm, lueg ine www.tvcham.ch

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehren- und Passivmitglieder
Werte Freunde und Gönner

Sportlichen Aktivitäten in Gesellschaft nachzugehen, das ist doch der Kernpunkt und die Hauptmotivation für uns, Mitglied beim Turnverein zu sein. Immer wieder dürfen wir in den vielen Berichten nachlesen, wie und welche Aktivitäten ausgeführt werden. Oft werden sogar damit an Wettkämpfen gute Resultate erzielt. Werft mal einen Blick auf die Resultateübersicht der LeichtathletenInnen. Bravo! Dass aber die Sommerpause und die damit verbundene Hallenschliessung uns nicht davon abhält, unseren sportlichen Aktivitäten, wenn auch von der üblichen Form mehr oder weniger abweichend, fortzusetzen, kommt in diesem Heft deutlich zum Ausdruck. Toll, wie kreativ die einzelnen Riegen sind. Im Freien, und bei Regenwetter findet man meist ein passendes Dach, wird gerannt, mitgefiebert, geworfen, gewandert, geschaut und gespielt. Und dass zu all diesen Sommerprogramm-Trainings auch ein gemütlicher Teil dazugehört, ist so sicher wie das Amen in der Kirche.
„Festwirtschaft organisieren“ und „Feste feiern“, in diesen Disziplinen sind wir auch sehr gut, und das gar ohne Training! Auch dafür haben wir in dieser Ausgabe wieder Beweise!
Ich wünsche Euch viel Vergnügen mit den unterhaltsamen Berichte die dieses Heft hergibt. An dieser Stelle ein herzliches Danke-Schön an alle BerichteschreiberInnen!
Auf Seite 15 findet Ihr wieder den Hinweis auf die Rabattaktion von SportXX und auf Seite 13, 15 und 27 sind Voranzeigen auf wichtige Anlässe vom Verein.

Eure Redaktorin
Brigitte Giustra

Titelblatt: Männer- und Frauenriege am Kant. Turnfest Menzingen

Gesamtverein **Vereinssponsor:** Raiffeisenbank Cham

1150 Jahre Cham Fest im U(h)r – Zält

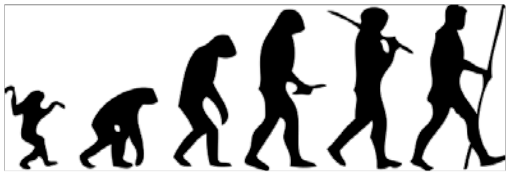




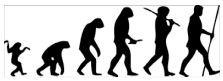






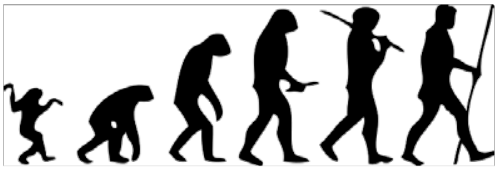






1150 Jahre Cham

Fest im U(h)r – Zält



Im U(h)r-Zält legte sich der TV Cham ins Zeug und unsere vielen Helferinnen und Helfer konnten bei den zahlreichen Fest-Besuchern rundum zufriedene Gesichter sehen.

Die Menü-Karte hörte sich schon gluschtig an: Poulet, Steak, Würste vom Grill, Hamburger, Pommes, Salat und zum Dessert fehlten auch die feinen Kuchen nicht zum U(h)r-Kafi.

Beim Güggeli-Wagen waren Könner-Innen am Werk und grillierten die zarten, frischen und super gewürzten CH-Poulets bis sie goldbraun und knusprig waren. Die aufgestellten Turnerinnen und Turner im Service, durften viel Lob entgegen nehmen.

Am Buffet und bei den verschiedenen Grills und Friteusen klappte alles super und die Stimmung unter den einsatz-freudigen Turnerinnen und Turnern aus allen Riegen war ausgezeichnet. Auch die Meitli am Glace-Stand hatten ab und zu sehr viel zu tun.

Die musikalische Unterhaltung mit dem Trio Bügelspez und den Ricardos war gemütlich und es wurde nach Herzens-lust mitgesungen und gejodelt, so dass alle ihre Freude hatten, konnte man doch bei Regenwetter gemütlich am Trockenen sitzen und ein gutes Glas Wein geniessen.

Kleine und grosse Turnerinnen waren auch noch auf der Bühne aktiv. Viele Zuschauer verfolgten die tollen Auf-führungen im Showblock unseres Vereins.

Am Sonntag-Abend waren alle Grilla-den und Kuchen restlos ausverkauft, das Zelt zur rechten Zeit abgebaut und der Finanzchef konnte bereits gute Zahlen bekannt geben.

Das U(h)r-Zält-OK dankt euch ganz herzlich für euren Einsatz an diesem tollen Fest, das sicher für alle Chamer zum Erlebnis wurde. Auch wenn der Aufwand jeweils gross ist für eine solche Fest-Beiz, so lohnt er sich doch jedes Mal und wir können wieder einmal sagen**: „Es isch lässig gsi - i bi sicher auch s'nöchscht Mol wieder derbi !"**

Elisabeth Würsch





Zuger Kantonalturnfest 2008 Menzingen

Bei wunderbarem Sommerwetter fand das Zuger Kantonalturnfest am 20.-22. Juni 2008 auch mit Chamer Beteiligung statt. Viele Chamer Turnerinnen waren als „Chrampfer“ im Einsatz während den drei Tagen, einige aber auch im Wettkampf.

So erreichte das GETU der Damenriege am Samstag Nachmittag im Vereinswettkampf aktive 1-teilig schätzbar die Note 8.84 und damit den 8. Rang. Herzlichen Glückwunsch!

Ebenfalls am Samstag nahmen die Frauen- und Männerriege topmotiviert am Fitnesswettkampf teil.

Bereits um 8.40 hiess es Vollgas geben! Bis auf einen geplatzten Ball und einer Heizungsabdeckung die zu Boden fiel lief auch hier alles glatt ☺. Die Disziplinen waren Unihockey-Slalom, Ballprellen, Seilspringen auf der Matte, Medizinball, Geschicklichkeitslauf und der 1000 Meter Lauf. Dieser war durch die unebene Wiese eine Herausforderung die aber alle bravourös meisterten Dank lautstarker Unterstützung der Chamer Kollegen. Zum Schluss begann das grosse feiern mit den Schlussrängen 14./16./30./33 bei den 8 Frauen und Rang 13./26./28./29. Den Nachmittag verbrachten alle mit Relaxen unter einem Sonnenschirm, einem kühlen Drink und dem Besuch anderer Vorführungen vor allem natürlich der GETU Gruppe von uns. Um 17.00 Uhr fand die Rangverkündigung statt, zwar ohne Podestplatz für die Chamer, aber was zählt sind ja sowieso Kameradschaft und Plausch.

Mit viel Plausch ging es dann wohl auch am Abend bis in die frühen Morgenstunden weiter…

Am Sonntag standen das GETU des Jugendturnens und das Team Aerobic auf der Wiese für die freien Vorführungen.

Mit dem Kopfstand-Weltrekordversuch wurde das Turnfest Menzingen nochmals mit einem Höhepunkt festgehalten. Das nächste Zuger Kantonalturnfest kommt bestimmt!

Manuela Schuler



Damenriege

Hopp Schwiz!

Nieder mit dem Vorurteil, Frauen hätten keine Ahnung von Fussball!!!

Ausgerechnet an einem Mittwoch hatte die CH-Nati ein wichtiges Euro-Spiel zu bestreiten. Da aber auch der Trainingsabend der Team Aerobic-Gruppe am Mittwoch ist, hatten einige Damen und v.a. auch deren Leiterin ein Problem!
Eine kurze Diskussion – und die Lösung war gefunden! Am Mittwoch, den 11. Juni, wurde das Training zeitlich vorverlegt, danach schnellstens geduscht, das CH-T-Shirt montiert und subito nach Steinhausen gefahren. Bei Corinne Gerber genossen wir Gastrecht, wurden mit Speis und Trank verwöhnt und waren genau zum Anpfiff Schweiz-Türkei vor Corinnes Grossleinwand versammelt. An unserer Unterstützung konnte es wirklich nicht gelegen haben, dass wir Schweizer verloren. 13 fussballbegeisterte Damen plus 2 Männer waren voll dabei, spornten an, litten mit und schrien auf! Aber alles nützte nichts – der Ball wollte in dieser Wasser-schlacht zu Basel nur einmal ins gegnerische Tor. Froh waren wir alle, dass wir im Trocknen sitzen durften und genossen das Sofa-Feeling! Auch fach-frauliche Er-klärungen und Tipps fehlten in dieser speziellen Runde nicht, und so manch ein Mann wäre sicher vor anerkennendem Staunen erblasst! Wir genossen einen unterhaltsamen Abend und werden diesen Euro-Match sicher in bester Erinnerung behalten, wenn auch der CH-Sieg nicht geriet!

Trudi Werder





Männer- und Seniorenriege

Sommerprogramm 2008
Wiederum stand als erster Anlass, auch auf vielfachen Wunsch, Boccia auf dem Programm. Diesmal im neuen Boccia-Clubhaus Herti. Auf den neuen Bahnen war es natürlich ein Genuss zu spielen. Intensiv setzten sich alle 18 Teilnehmer, alle drei vorhandenen Bahnen waren von uns mit je 6 Kämpfer belegt, mit der Bocciakugel und dem kleinen Pallino auseinander. Natürlich waren auch neutrale Schiedsrichter des Boccia-Clubs dabei und so war kein „Beschummeln" möglich. Und was natürlich besonders hervorgehoben sein muss, kein Spieler war gedopt. Weder Hände noch Füsse wurden mit „Pferde-Dopingcreme" behandelt. Nach dem „Wettkampf" wurde noch, bei herrlichem Abendwetter nach dem Motto „der gedeckte Tisch ist die schönste Gegend" auf der Terrasse dem leiblichen Wohl (inkl. Trank) zugesagt. Alle freuen sich schon wieder auf's nächste Jahr.

Als zweiter Anlass gab's einen Ausflug mit dem Radl. Die Fahrt ging nach Steinhausen und zwar ins Familien-Gartenareal Fröschenmatt. Dort wurden wir von den beiden „Gartenhaus-besitzern" Godi Müller und Guido Käch mit Speis und Trank sehr verwöhnt. Wir hatten ganz einfache Bedürfnisse und sind mit dem Allerbesten bedient worden. Das heisst, keine Schuld ist dringender als die, herzlichen Dank zu sagen. Meines Wissens sind alle wieder ohne Plattfuss oder andere Erlebnisse bestens nach Hause gekommen. Es war ein schöner Abend.

Beide Anlässe wurden durch Brahim Necibi organisiert. Brahim besten Dank und bis zum nächsten Jahr.

Grillabend Röhrliberg Cham 14.8.08
40 Turnkollegen und Kolleginnen sowie 4 Kinder besuchten den traditionellen Grillabend im Pavillion-Familiengärten Röhrliberg. Alle Ankommenden wurden mit einem gespendeten „Apéro" (Weisswein, Salzstengeli, Chips und Nüssli) begrüsst und willkommen geheissen. Der Grill wurde nun „laufengelassen". Es waren nur feinste Grillgüter auszumachen, solange sie von der Höllenglut nicht unkenntlich und einheitlich schwarz gebrannt waren. Doch Spass beiseite, alle konnten saftige Steak's und beste Wurstwaren im gewünschten Garpunkt verzehren. Das Salat-Buffet „Made Wallimann" war bestens und rundete das „Abendmenü" ab. Als kulinarischer Abschluss haben wir wie gewohnt das Dessert zu uns genommen. Von unseren Turnerfrauen liebevoll und hervorragend gebackene Kuchen (Coop und Migros standen da schwer abseits), sowie Kaffee, teilweise mit „aufhellendem Zusatz" wurden noch zu Gemüte geführt. Mit Unwahrheiten und alten Witzen wurde dieser gemütliche Spätsommerabend abgeschlossen.

Unsere Helfer:
- Ruedi Fellmann *„Bauchef"*
- Albin Bieri und Hans Mettler *„Grill"*
- Edith u. Klaus Wallimann, Hansjörg Plüss *„Essen und Getränke"*
- Ueli Meyes *„Kassa"*
- Frauen der Turner *„Kuchen-bäckerinnen"*

Vielen Dank allen Helferinnen und Helfern und ich hoffe „auf Wiedersehen im nächsten Jahr".

Einen schönen Herbst wünscht allen

Hansjörg Plüss

Seniorenriegler als „Versuchs-kaninchen“ in einer Weiterbildung für Gymnastik-pädagoginnen in Zürich

Am Freitag, 30 .Mai resp. am Samstag, 14. Juni stellten sich Paul Zehnder, Max Landert, Werni Affentranger, Toni Schrieber, Otto Morelli, Marcel Achermann und Toni Bächer in der Gymnastikausbildungsstätte Wallier in Zürich als Teilnehmer von Lehrübungen zur Verfügung. Seit Jahren aktive Berufsfrauen absolvierten eine 9-tätige Zertifikats-Weiterbildung für den Unterricht mit Menschen ab 60 Jahren. Damit die für den Abschluss nötigen Beispiellektionen mit der Zielgruppe 65 plus resp. 75 plus naturgetreu durchgeführt werden konnte, dafür setzten sich unsere Männer ein und reisten nach Zürich.
Die fröhlichen Lektionen mit den angehenden Seniorensportleiterinnen machten beiden, den Schüler und den Lehrerinnen viel Freude. Bekannte und unbekannte Bewegungsformen wurden ausprobiert, Erfahrungen und Eindrücke ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft. Unsere Senioren gaben interessante Rückmeldungen und Tipps ab, erklärten welche Übungen zu streng oder eben auch unfallgefährlich sind, aber auch wo noch intensiver geforderter werden kann.
Die Lehrerinnen waren sehr dankbar für diese Anregungen und vermerkten auf dem Schlussbericht, dass diese Sequenzen sehr kostbar waren und unbedingt für weitere Ausbildungen beibehalten werden müssen.
Danke, an die sieben Männerriegler, welche sich spontan für dieses ehrenamtliche Engagement zu Verfügung stellten.

Am 22. August sind wir wieder mit den Turnstunden im Städtli gestartet und obwohl die Schlüssel für die Garderobe und den Musikkasten nicht mehr passten, verlebten wir eine lustig-fröhliche Turnstunde mit Softbällen und einem Partnerausdauertraining über vier Matten…… und dann stand da noch die Geburtstagsfeier von Otti Morelli im Rest. Krone auf dem Programm. Herzlichen Dank, wir haben es sehr genossen.

Ruth Dössegger



Paul zeigt die Kräftigungsübung mit Theraband zusammen mit Claudia.



Geschicklichkeit rund um den Tisch

LOTTO LOTTO LOTTO LOTTO LOTTO



Liebe Lotto-Besucherinnen, liebe Lotto-Besucher, liebe Vereinsmitglieder

Am Samstag, 25. Oktober 2008, startet die Männer- und Seniorenriege des TV Cham 1884 zur nächsten Ausgabe des alljährlichen, traditionellen Lottomatches.

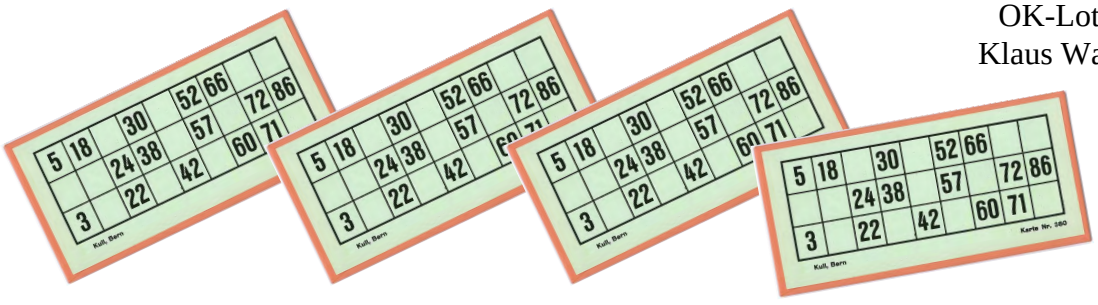
Ab 19.30 Uhr ist die Saalöffnung und der Beginn des Dauerkartenverkaufes. Spielbeginn ist ab 20.00 Uhr bis 02.00 Uhr. Gespielt werden rund 25 Passen à 5 Preise.
In den 25 Passen winken zusätzlich über 7 Superpreise.



Zu Gewinnen sind Reise- Restaurantgutscheine, Velos, Gold, Früchtekörbe, Haushaltgeräte, Rippli, und viele weitere schöne Preise. Wir hoffen, mit unseren attraktiven Preisen das Interesse geweckt zu haben. Wir freuen uns, Sie am Lottomatch zu begrüssen.

Das OK wünscht allen Besucher und Besucherinnen jetzt schon viel Glück beim LOTTOSPIELEN.

OK-Lottomatch
Klaus Wallimann



% %

20 % Rabatt auf gesamtes Sortiment
vom 29.9. – 4.10.2008

Liebe Vereinsmitglieder

SportXX Zugerland, welches mit vielen neuen Kollektionen bereit für die bevorstehende Saison ist, lädt alle Mitglieder des TV Cham 1884 ein, mit einem Rabatt von 20 % einzukaufen. Diese Aktion ist für alle TV-Cham-Mitglieder gültig vom 29.9. – 4.10.2008 während den üblichen Geschäftszeiten. Gegen **Vorweisung des STV-Ausweises oder dieses Vereinsheftes** erhält ihr an der Kasse den Rabatt. Das Geschäft befindet sich auf der 3. Verkaufsebene im Einkaufszentrum Zugerland.

Also nichts wie los auf die Shopping-Tour!

Gesamtverein TV Cham 1884

% %



Altpapiersammlung am Samstag 15. November 2008 !

Aufruf an alle Chamerinnen und Chamer: Bitte **Altpapier** parat machen für die nächste Papiersammlung des Jugendturnens. Die motivierten jungen Helferinnen und Helfer sammeln, was das Zeug hält....
Das **Jugendturnen** dankt dem eingespielten Team vom **Fitness Spiel Aktive** und den Leiterinnen des Jugendturnens und allen **Jugendlichen** bereits zum voraus für ihren Einsatz und der Chamer Bevölkerung für das freundliche Bereitstellen des Altpapiers.

Roger Mehlin

Vereinsblatt TV Cham 1884

Nr. 113 28. Jahrgang September 2008

Chomm, lueg ine www.tvcham.ch

Redaktion: Brigitte Giustra-Hübscher, Lindenstr. 21
6330 Cham, Tel. 041/ 760 98 80
e-mail: abgiustra@bluewin.ch
Inserate: Rosmarie Renggli, St. Jakobstrasse 20,
6330 Cham, Tel. 041/ 780 77 44
Druck: Corrent Druck, Birkenhalde,
6312 Steinhausen, Tel. 041/ 740 20 04
Auflage: 1050 Exemplare
Erscheint: vierteljährlich

Internet: **www.tvcham.ch**

Aktivriege

Sommerprogramm Fitness und Spiel Aktivriege

Unser diesjähriges Sommerprogramm startete am 11. Juli mit Bruno's Gartenparty.
Trotz unangenehmem Regenwetter führte Bruno Käch diesen Anlass durch und wir konnten bei feinen Grilladen einen gemütlichen Abend geniessen. Herzlichen Dank an Bruno für die gute Idee und die ganze Organisation.



Am 18. Juli besuchten wir das Whiteline Freizeitcenter in Meierskappel und spielten ein interessantes Bowling-Turnier. Alle waren konzentriert und eifrig bei der Sache, da es für einen „Strike" (alle 10 Kegel mit einem Wurf) einen Gratisdrink aus der FSC-Kasse gab. So entstand ein spannender Wettkampf bei dem sich schlussendlich nach 2 Durchgängen Bruno Käch knapp vor Benno Bieri als Sieger durchsetzten konnte. Am 25. Juli nutzten wir das endlich mal schöne Wetter und wanderten von der





Seebodenalp aus auf die Rigi. Die Ersten schafften den Aufstieg bis nach Rigi-Staffel in knapp 38 Minuten. Nach einer wohlverdienten Pause im Gartenrestaurant nahmen wir den Weg über das „Chänzeli", wo wir kurz die herrliche Aussicht genossen. Weiter ging es dann über die „Ruodisegg" wieder zurück zur Seebodenalp. Danach fuhren wir nach Seewen, wo wir im Restaurant Kreuz bereits vom Chef erwartet wurden um schon traditionell mit einem feinen, knusprigen Güggeli verwöhnt zu werden.
Für am 1. August hatten wir geplant, den „Bärenlauf" zum 1'150-Jahre-Stadtfest mit dem Fahrrad durchzuführen. Leider machte uns das Wetter einmal mehr einen dicken Strich durch die Rechnung und war so mies, dass wir dieses Vorhaben abgesagt haben.
Leider war das Wetter auch am 8. August nicht viel besser, so dass wir das vorgesehene Go-Kart-Fahren in Wohlen um eine Woche verschieben mussten. Wir entschlossen uns dazu, den Swiss Holiday Park in Morschach zu besuchen und uns „Indoor" sportlich zu betätigen. Nach intensiven Badminton- und Squash-Spielen entspannten wir uns anschliessend beim Baden und in der Sauna.

Was für ein Wetterpech in diesem Sommer! Auch der 15. August war wieder sehr regnerisch und das Go-Kart-Fahren in Wohlen mussten wir leider abschreiben. Da die als Alternative geplante Indoor-Kart-Bahn in Root wegen Unterhaltsarbeiten geschlossen war, hatten wir spontan entschieden, noch einmal ein Bowling-Turnier durchzuführen. Wir spielten wiederum 2 Runden im Whiteline in Meierskappel und wieder war unser Bowling-Champion Bruno Käch nicht zu schlagen.
Wir hatten auch dieses Jahr viel Spass und unser Sommerprogramm ist immer eine willkommene Abwechslung zum normalen Traingingsbetrieb.

Kudi Steiner

****

Sportstafette Arosa



Auch dieses Jahr haben sich die SUPERATHLETEN der Aktivriege an den Start der 61-sten Sportstafette von Arosa gewagt.
10 Athleten mit Anhang haben sich am Samstag zum gemeinsamen Einsteigtag in Arosa getroffen um erst mal den freien Tag zu geniessen. Das Wetter spielte für einmal wieder bestens mit – was von den letzten Jahren nicht gerade behauptet werden konnte. Die einen auf dem Bike die anderen mit Treckingschuhen bewaffnet sind Wege, Steine, „Heubeeristauden" ja sogar ganze Alpen unsicher gemacht worden… Geniessen der Natur mit Kollegen und noch einmal geniesse war das schönste Motto an dem Samstag. Der Sonntag dann war nach nächtlichem Ausgang der gefragte Tag der Entscheidungen. In der drittletzten Staffel à fünf Gruppen durften unsere Sportler ihr bestes geben. Voller Motivation ging es an den Start welcher dann auch um 15.10 Uhr ausgelöst wurde. 10 anspruchsvolle Disziplinen forderten alles ab – aber – kein Problem! Einer Topplatzierung stand nichts mehr im Wege. Mit dem Rang fünf hinter den Top-Teams der Ewigen Rangliste ist diese Leistung wohl ein riesen Applaus wert gewesen.
Let's start again next Year

Aktivriege Mixt
Christian Holzer

Leichtathletik-Kommission

Sponsor:



Zuger Kant. Nachwuchs-Einkampfmeisterschaften, Zug
Samstag, 7. Juni 2008
Die Chamer Medaillengewinner/innen:

U14 M	60 m	1. Simone Rigliaco, 95	8,48
	Weitsprung	3. Simone Rigliaco, 95	4,27 m
	Kugel 3 kg	3. Simone Rigliaco, 95	7,41 m
U12 M	60 m	1. David Huwyler, 97	8,71
	Hochsprung	2. David Huwyler, 97	1,15 m
	Weitsprung	1. David Huwyler, 97	4,53 m
	Kugel 2,5 kg	1. David Huwyler, 97	6,75 m
	Ball 200 g	3. David Huwyler, 97	37,03 m
U16 W	80 m	1. Mirjam Achermann, 93	10,93
		2. Sarah Imfeld, 94	10,94
	1000 m	2. Patricia Achermann, 94	3.27,24
		3. Silvana Krieg, 93	3.34,00
	80 m Hürden	1. Mirjam Achermann, 93	14,65
		2. Silvana Krieg, 93	15,03
	Hochsprung	1. Silvana Krieg, 93	1,46 m
		3. Mirjam Achermann, 93	1,35 m
	Weitsprung	1. Mirjam Achermann, 93	4,65 m
		3. Sarah Imfeld, 94	4,51 m
	Kugel 3 kg	2. Silvana Krieg, 93	8,34 m
U14 W	80 m	1. Shana Bütler, 95	8,59
	1000 m	2. Tamara Niederberger, 96	3.39,84
	60 m Hürden	3. Naomi Bloetjes, 95	12,28
	Hochsprung	3. Shana Bütler, 95	1,35 m
	Weitsprung	1. Shana Bütler, 95	4,46 m
		3. Elena Muff, 95	4,21 m
U12 W	60 m	2. Ellen Salzgeber, 97	9,34
	Hochsprung	1. Samanta Pfister, 97	1,25 m
	Weitsprung	1. Samanta Pfister, 97	3,88 m
	Ball 200 g	3. Samanta Pfister, 97	24,09m
U10 W	Athletic-Cup	2. Haley Henzi, 99	??? Pkt.

Innerschweizer Einkampfmeisterschaften, Luzern
Samstag/Sonntag, 7./8. Juni 2008
Silber für René Renggli
Als einziger gestarteter Chamer Teilnehmer gewann er mit einer guten Leistung die Silbermedaille.

Männer	Hochsprung	2. René Renggli, 88	1,80 m

Halbmarathon, Singen D, Sonntag, 15. Juni 2008
Glanzvoller Sieg in guter Zeit

Bei idealen Bedingungen und auf einer guten Strecke gelang Patricia Morceli ein weiterer Sieg, notabene mit ihrer zweitbesten Halbmarathonzeit die sie je gelaufen ist. Mit fast 5 Minuten Vorsprung dominierte sie die Frauen und wurde nur gerade von 2 Männern geschlagen. Trotzdem sie beinahe die ganze Strecke alleine laufen musste, gelang ihr eine hervorragende Zeit.

Frauen	Halbmarathon 95 Klassierte	1. Patricia Morceli, 74	1.16,57

SVM-Versuch, Zug
Samstag, 28. Juni 2008

Wieder einmal nahmen 2 Mannschaften an der Schweiz. Vereinsmeisterschaft (SVM) teil. Die U16 W-Mannschaft kam auf 4208 Punkte und diejenige der U14 W auf 2037,2 Punkte.

Hier die besten Resultate pro Disziplin:

U16 W	80 m	Sarah Imfeld, 94	10,68
	1000 m	Patricia Achermann, 94	3.30,45
	Hochsprung	Silvana Krieg, 93	1,46 m
	Weitsprung	Sarah Imfeld, 94	4,58 m
	Kugel 3 kg	Silvana Krieg, 93	8,42 m
	Speer 400 g	Patricia Achermann, 94	22,96 m
	5 x 80 m	Sarah Imfeld, 94 - Annika Grammel, 94 – Silvana Krieg, 93 - Patricia Achermann, 94 – Mirjam Achermann, 93	52,44
U14 W	60 m	Tamara Niederberger, 96	9,10
	1000 m	Tamara Niederberger, 96	3.28,29
	Hochsprung	Larissa Vetter, 95	1,33 m
	Kugel 3 kg	Samanta Pfister, 97	6,29 m
	Speer 400 g	Naomi Bloetjes, 95	20,73 m
	5 x frei	Tamara Niederberger, 96 - Samanta Pfister, 97 – Laura Trinkler, 96 - Larissa Vetter, 95 – Naomi Bloetjes, 95	59,72

10. Ägeriseelauf, Oberägeri
Freitag, 18. Juli 2008

Patricia Morceli pulverisiert den Streckenrekord

Bei ausgezeichneten äusseren Bedingungen zeigte Patricia ein hervorragendes Rennen. Von Beginn lief sie mit den vorderen Männern mit und war immer an der Spitze der Frauen. Sie distanzierte die 6 Jahre jüngere Annina Berri um gut 2 Minuten und verbesserte den Streckenrekord von 50.25 auf 48.54,7. Sie war auch über 2 Minuten schneller als im Vorjahr. Nur 15 von 895 Männer waren besser und auch der Sieger Ivan Gisler nahm ihr nicht einmal 4 Minuten ab. Und nun gehts ab in die verdienten Ferien, denn der nächste Marathon wartet schon bald.

Frauen Overall	14,5 km 302 Klassierte	1. Patricia Morceli, 74	48.54,7

15. Thuner Stadtlauf, Thun, Sonntag, 24. August 2008
Überlegener Sieg in fantastischer Zeit!
Bei idealsten Bedingungen ging der 15. Thuner Stadtlauf in Szene. Patricia Morceli feierte einen Start-Ziel-Sieg mit über 1 Minute Vorsprung auf Evelyne Jeitziner. Patricia lief die 10-km-Strecke erstmals unter 35 Minuten.

Frauen Overall	10 km 210 Klassierte	1. Patricia Morceli, 74	34.55

26. Alpnacher Werfermeeting, Alpnach
Sonntag, 23. August 2008
Nur 1 Chamer war an diesem traditionellen Werferanlass im Einsatz.

U16 M	Kugel 4 kg	Juli Schnurrenberger, 94	9,85 m
	Diskus 1 kg	Juli Schnurrenberger, 94	22,31 m

5-Kantone-Wettkampf, Balgach, Sonntag, 31. August 2008
4 Chamer/innen konnten am 5-Kantone-Wettkampf (LA Innerschweiz-Zürich - Aargau-St. Gallen/Appenzell-Thurgau) in Balgach teilnehmen. Die LA Innerschweiz wurde 3. Im Gesamtklassement. Mirjam, Shana und Simone waren in ihren Kategorien auch in der Staffel im Einsatz.

U16 W	80 m	Mirjam Achermann, 93	11,33
	80 m Hürden	Mirjam Achermann, 93	14.60
	Weitsprung	Mirjam Achermann, 93	4,54 m
	Hochsprung	Silvana Krieg, 93	1,45 m
U14 M	60 m	Simone Rigliaco, 95	8,46
U14 W	60 m	Shana Bütler, 95	8,80
	Weitsprung	Shana Bütler, 95	4,47 m

Mille Gruyère, Regionalfinal, Emmenbrücke
Sonntag, 31. August 2008
5 Chamer/innen beteiligten sich an dieser Regionalausscheidung über 1000 m, wobei sich Raphael und Tamara für den Schweizer Final in Affoltern a.A. qualifizierten.

U12 M	1000 m	Raphael Suter, 98	3.22,50
	1000 m	Cyril Heim, 97	3.51,70
	1000 m	Nico Guolo, 97	3.58,00
U14 W	1000 m	Tamara Niederberger, 96	3.30,20
U16 W	1000 m	Patricia Achermann, 94	3.27,00

Hugo Trinkler

Jugendturnen

Riegensponsor: KÄPPELI TREUHAND GMBH

7. Türlersee – Rundlauf am 20.06.2008

Bei herrlichem Wetter, ein Tag vor dem Sommeranfang, traf sich das Fitness und Spiel Aktivriege und Fitness Jungs 3 vom Jugendturnen beim Röhrliberg Parkplatz. Anschliessend fuhren wir mit den PW `s Richtung Türlersee, zum Camping Parkplatz. Der Camping Betreiber Herr Huber, öffnete uns um 19.30 Uhr die Tore der **„Badi“**, so konnten wir ohne Umweg den ganzen Weg am See entlang Sprinten.

Als alle ihre Turntenüs angezogen hatten, machten wir ein gemeinsames Aufwärmprogramm.



Dann konnte es endlich losgehen !! Die 10 Jugi 3`ler mit ihrem Hauptleiter Roger wurden mit 2 Min. Vorsprung auf den ca. 4 km langen Rundkurs geschickt.



Die Aktivriegler konnten es kaum erwarten bis sie los Sprinten konnten um die vor ihnen gestarteten einzuholen **(wurde gar nicht so einfach !!)**.



Als erster traf **Sandro Widmer** von der Aktivriege ein mit einer Super Zeit von **13:52 Min.** (aber den **Streckenrekord** hält immer noch **Adrian Zehnder** vom 28. Mai 2004 mit **13:06 Min.**) Bei der Jugi 3 zischte **Pascal Haas** mit einem neuen **Rekord 16:30 Min.** über die Ziellinie.

Danach genehmigten sich die meisten noch ein kurzes Bad bei wohl Temperierten 16 C, anschliessend begaben wir uns ins Gartenrestaurant zum feinen Nachtessen **„Mischtchratzerli mit Pommes“**.

Als alle verpflegt waren, machte Roger mit der **Jugi 3** noch eine kurze **Siegerehrung** mit kleinen Geschenken für den **1. Rang Pascal Haas**,
2. Rang Robin Eberle,
3. Rang Jonas Durrer,

für alle andern gab es reichlich Süsses!



Es war ein schöner Event möchte allen Danken für ihren Super Einsatz !

Um 22.00 Uhr fuhren wir zurück Richtung Röhrliberg Parkplatz, dort wurden alle verabschiedet bevor die Jugi 3`ler mit den PW `s nach Hause gebracht wurden. (es war auch ein bisschen spät geworden !!)

Für mehr Infos betreff Türlersee und Diverse Bilder siehe unter der Webseite:

www.jugi3.ch unter News oder
www.fscham.ch unter Aktuell.

Roger Mehlin

125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre

125 Jahre

Liebe Vereinsmitglieder

Wie ihr sicher schon alle wisst, werden wir im nächsten Jahr das 125 Jahr Jubiläum feiern. Nachforschungen ergaben, dass ziemlich genau um das Datum der VGV die Gründung des TV Cham im Jahre 1884 erfolgte.

Aus diesem Anlass möchten wir eine etwas andere VGV organisieren. Wir werden das Nachtessen in eine Gala verpacken. Diverse Attraktionen und Shows werden während des ganzen Abends geboten.

*Wir möchten euch darauf hinweisen, den **14. März 2009** bereits jetzt **dick** in der Agenda anzustreichen, denn es wird sich lohnen, **die VGV 09** zu besuchen.*

Wir freuen uns auf einen sehr abwechslungsreichen, spannenden und erlebnisreichen Abend mit vielen Vereinsmitgliedern.

Met liebe Grüess

Pascal Aregger,
Präsident TV Cham 1884

125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre 125 Jahre

Frauenriege

Trainings-Start Frauenriege

Mit viel Elan und Begeisterung startete die Frauenriege ins 2.Halbjahr. Für unser 1.Training engagierten wir zwei externe Fachkräfte. Im Städtli I führte uns der Yogalehrer Shankar aus Indien in die Geheimnisse des Yoga ein. 31 neugierige Turnerinnen versuchten ihren rastlosen Geist zu entspannen und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Ebenso interessant gestaltete Paula Haas aus Cham im Städtli II PilaFitMix, eine Kombination aus Ausdauertraining und klassischen Pilatesübungen. Ein ideales Training zur Verbesserung der allgemeinen Fitness. 15 „bewegungshungrige“ Frauen liessen sich davon begeistern. Anschliessend versammelten wir uns im Restaurant Lorze zu einem Apero, welcher vom Xundfit offeriert wurde. Mit viel „Geschnatter“ über Gott und die Welt liessen wir den gelungenen Abend mit Flammkuchen und „einem“ Glas Wein ausklingen.

Magi Kottmann









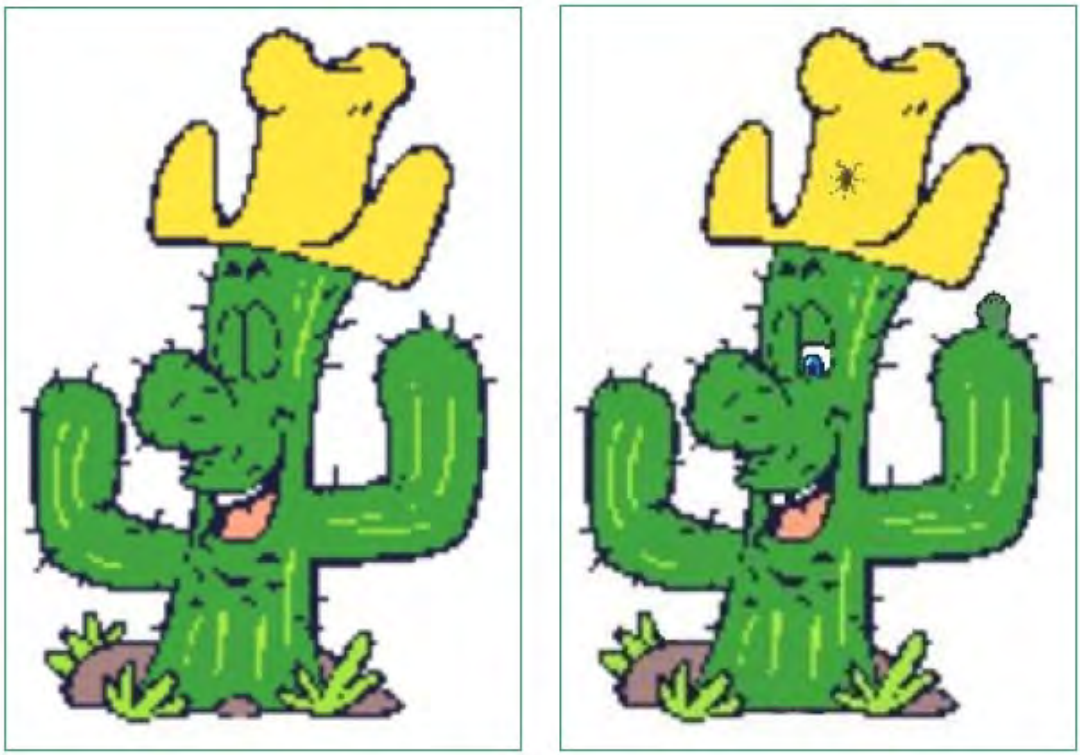
Kinderseite

Hoi zäme!
Habt ihr das Logikrätsel über die Fussballerinnen lösen können? Auf jeden Fall hat Frederic Moeri ganz genau gelesen und richtig kombiniert. Gut gemacht! Hier ist die Lösung:

Vorname	Julia	Laura	Lea	Sofie
Familienname	Klein	Rist	Neubauer	Wilkens
Position	Sturm	Verteidigung	Mittelfeld	Tor
Heimatort	Wunder	Altheim	Neue Welt	Merrernich

Und Basil und Serafine Moeri haben fleissig die gesuchten Smilies gezählt; es waren 10 lachende und augenzwinkernde Smilies versteckt. Danke allen vielmals fürs Mitmachen und Einsenden der Karte.

Suchbild: Findet ihr die **6 Unterschiede**? Kreist sie ein im Bild rechts.



Wollt ihr was gewinnen? Dann schneidet das Bild mit den von Euch eingekreisten Unterschiede aus und schickt es an mich: Brigitte Giustra, Lindenstrasse 21, Cham. Einsendeschluss ist der 24. Oktober 2008. Ich freue mich auf zahlreiche Post von Euch.

Viel Spass und schöne Herbstferien!
Eure Brigitte Giustra

S`Turnerchäschtli

Gratulationen

Geburtstage: Ganz herzlich gratulieren wir folgenden Jubilarinnen und Jubilaren zu ihren runden Geburtstage. Wir wünschen Euch allen einen schönen Tag und für die Zukunft viel Gfreuts und gute Gesundheit.

Zum 80. Geburtstag	Angelo Reggiori	7. Dezember
Zum 75. Geburtstag	Josy Kretz	6. November
	Trudi Glarner	12. November
Zum 65. Geburtstag	Anne-Marie Horat	18. Dezember

Hochzeit: Geheiratet wurde auch fleissig in diesem Sommer. Gratulieren wollen wir hier all den folgenden Paare zur Hochzeit und wünschen ihnen auf ihrem gemeinsamen Lebensweg nun als Eheleute viel Glück:

Am 21. Juni 2008	Corinne Rudaz und Maurizio Trippolini
Am 28. Juni 2008	Luzia Kurmann und Rupi Heggli
Am 9. August 2008	Livia Erni und Roli Kenel
Am 29. August 2008	Sandra Lammer und Erich Bircher

Geburten: Auch für den Nachwuchs im Verein ist gesorgt. Wir gratulieren herzlich den Eltern zur Geburt ihrer Sprösslinge und wünschen viele unvergessliche Momente mit den kleinen Erdenbürger.

Am 26. Mai 2008	Milena Neele von Manuela und Daniel Rieser-Kocher
Am 28. Juni 2008	Elin Irene von Ursula und Philipp Grepper-Stutzer

Veranstaltungskalender

Oktober 08	3.	Spielabend Mixed & Fitness Spiel, AR
	17.	Wildessen Senioren
	24.-26.	Muki Grundkurs Teil 2, Cham
	25.	Lottomatch im Lorzensaal, MR
November 08	3.	Interner Leiterkurs
	7.	Delegiertenversammlung ZGTV, Unterägeri
	8.	Herbstkurs JUGEND, Unterägeri
	15.	Altpapiersammlung
	22./23.	STV-Aerobic-SM, Aarau
	26.	Chomer Märt
Dezember 08	***6./7.***	***Chlausvolleyball-Turnier umständehalber abgesagt!***
	17.	Weihnachtsfeier, Frauenriege
	16.	Schlusshock, Damenriege
	19.	Jahresschlusshock, Männer- und Seniorenriege
	18.	Turnsilvester Mixed, Aktivriege
März 2009	14.	Jubiläums-Vereinsgeneralversammlung

Redaktionsschluss für Heft Nr. 4/08: Freitag, 5. Dezember 2008