Frauenriege

Es läuft rund an der 73. GV der Frauenriege

Landauf – landab finden in dieser Frühlings-/Winterzeit oder umgekehrt die unterschiedlichsten General-versammlungen statt. So versammelten sich auch 67 Frauen im Restaurant Landhaus Steirereck/Kreuz zur 73. GV der Frauenriege.
Mit Laptop und Beamer präsentierte unsere Präsidentin Imelda Wyss die Traktanden mit Leichtigkeit.
Jahresberichte: Imelda Wyss ist stolz und dankbar

- ❖ dass die Trainings von allen Gruppen immer regelmässig besucht werden
- ❖ dass die Frauen das gute Angebot schätzen
- ❖ dass viele Helfereinsätze an der Front und im Hintergrund geleistet werden, wie z.B. am Jugitag, beim Lottomatch, bei der Weihnachtsfeier, der TUVO, bei Besuchen, beim Reisen organisieren, usw.
- ❖ dass die Frauenriege mit zwei Gruppen an der TUVO tolle Leistungen bot und ein wirkliches Supertalent ist.

Weiter liess Imelda nochmals die traditionellen Anlässe Revue passieren. Ohne den Sommerabend in der Badi Hünenberg, den Maibummel und Ausflug der Seniorinnen, die Herbstwanderung (2015 Glarnerland) und den traditionellen Weihnachtsabend würde wohl allen Frauen etwas fehlen.

Und gerade auch diese „Seelen-Nahrung“ hat Ruth Necibi, technische Leiterin, in ihrem Bericht angesprochen, denn sie hat das Turnjahr 2015 unter die lateinische Redewendung gestellt:
Mens sana in corpore sano
Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper
oder noch besser :
Anima sana in corpore sano
Eine gesunde Seele in einem gesunden Körper
Ruth meinte denn auch, dass wir das Bewegen kennen, lieben und brauchen, aber dass auch der Gedankenaustausch, das Geplauder, der Schwatz, Smalltalk, die Plaudereien und ernsthaften Konversationen einen sehr grossen Stellenwert in der Frauenriege haben. Probleme, welche wohl jede Frau mit sich herumträgt, werden klein, wenn wir mit unseren Gspändli darüber reden und erfahren, dass wir nicht allein sind.
Die Leiterinnen Lisbeth Arnet, Helen Lammer, Fränzi Krummenacher, Rebekka Schaub, Ruth Bischof, Ruth Necibi, Trudi Werder und Barbara Zogg bekamen ganz herzlichen Applaus für ihre tollen Einsätze.
Lisbeth Arnet und das Xundfit bot den Leiterinnen einen Kurs zum Thema „Faszien-Training“ von Divo G. Müller an. Mit den gewonnenen Erkenntnissen und dem Gelernten sind die Leiterinnen wieder einmal um eine Nasenlänge voraus!

Für die TUVO setzten Trudi Werder und Ruth Necibi mit ihren begeisterten Frauen total gute Ideen um. Die Aerobicfrauen machten auf Stimmung und boten zu „I sing a Lied für di“ von Andreas Gabalier eine fetzige Vorführung. Die Fitness-Gruppe stieg um aufs Bike und hatte ihren Spass an den beleuchteten Velorädli und den Hometrainern! Dazu war der Song „Bicycle Race“ von Queen bestens geeignet.

Auch ausserhalb der Hallentrainings gab es einen tollen Auftritt der Montagsgruppe an der Fasnacht. So war die „Marke Frauenriege TV Cham“ auch im letzten Jahr präsent und machte Werbung in eigener Sache.

Ruth schloss ihren Bericht mit der Feststellung, dass dies nur gelingt,

- ❖ weil wir im gleichen Boot sitzen
- ❖ weil die Frauenriege auf so fleissige und begeisterungsfähige Turnerinnen zählen kann
- ❖ weil so kompetente und zuverlässige Leiterinnen am Werk sind.

Nebst den 136 abwechslungsreichen Turnlektionen gab es wie immer in der ersten Turnstunde nach den Sommerferien den „Kick off". Magi Kottmann vom Team Xundfit führte in im Jahresbericht aus, dass dieser Anlass für alle Gruppen nicht mehr vom Frauenriegen-Programm wegzudenken sei. 2015 stellte der Naturarzt und Therapeut ***Mirko Cortese*** die Kursstunde unter das Motto „Ohne Gleichgewicht kein Wohlbefinden". Er verblüffte uns mit einfachen Übungen und zeigte uns eindrücklich wie wichtig unser Gleichgewicht ist.

2015 war für das Xundfit Team Lisbeth Arnet, Maria-Carla Baumgartner, Magi Kottmann und Ruth Behrend wiederum ein erfreuliches Jahr, denn das breitgefächerte Programm zog viele Interessierte an. Mittlerweile gibt es Wartelisten für einige Kurse. Diese Entwicklung ist nur möglich, weil die Kursleiterinnen ihr Fachwissen mit viel Herzblut und Freude weitergeben. Magi Kottmann dankt allen Kursleiterinnen ganz herzlich für ihre hervorragende Arbeit. Das Xundfit ist für die Frauenriege zum wichtigen Standbein geworden, das sich in der Jahresrechnung niederschlägt und dankbar geschätzt wird.
So präsentiert Marianne Sauteur mit den positiven Xundfit-Zahlen eine ausgeglichene Rechnung und ihre grosse Arbeit zusammen mit der Xundfit-Kassierin Ruth Behrend wird von den Revisorinnen Ursi Limacher und Trudi Werder und der Versammlung bestens gutgeheissen. Der Mitgliederbeitrag von Fr. 100.00 bleibt dank Xundfit bestehen, obwohl Fr. 53.00 pro Mitglied an den Verband gehen.

Ein erfreuliches Traktandum jeder GV sind sicher jedes Jahr die ***Ehrungen***. Alle fleissigen Turnerinnen dürfen einen Kafi-Gutschein abholen – diesmal waren es wiederum 15 Frauen. ***Yvonne Holzner*** darf erwähnt werden, denn sie hat kein einziges Training verpasst!
An der VGV wird ***Irma Rüttimann*** für sage und schreibe 50 Jahre TV-Mitgliedschaft geehrt, bereits 40 Jahre dabei sind ***Rita Pelli*** und ***Rosmarie Renggli.*** Auf das 30 Jahre-Jubiläum freut sich ***Rosalia Zehnder***. Schon 20 Jahre turnt ***Ursula Grepper*** mit und durfte ein Geschenk entgegennehmen wie ***Esther Müller***, die nach einem Wiedereintritt ihre 10-jährige Mitgliedschaft feiern konnte.

Das 5-köpfige Vorstandsteam ***Imelda Wyss, Anita Arnet, Ruth Necibi, Marianne Sauteur*** und ***Elisabeth Würsch*** wird gerne weiterhin für das Wohlergehen der Frauenriege einstehen und das Beste geben. Trudi Werder forderte den Vorstand auf, beim nächsten Team-Essen nicht zu sparen und so die Anerkennung für die ehrenamtliche Tätigkeit etwas aufzubessern. Der Vorstand dankt für den herzlichen Applaus.
Ursi Limacher und ***Trudi Werder*** werden weiterhin gewissenhaft die Rechnung prüfen.

Übrigens: die Homepage ist neu aufgeschaltet! www.tvcham.ch . Lieben Dank an Trudi Werder, die den Frauenriegen-Teil in Schuss hält.

Nach der Versammlung bekamen wir einen Salatteller mit zwei Hacktätschli und mit einem Glas Rotwein dazu liessen wir es uns schmecken.

Elisabeth Würsch

Fotos von Ursi Limacher-Dittli