JUGENDSPRACHROHR

Nachgefragt bei den Junioren der Chamer Sportvereine:
Was motiviert dich, in deinem Verein Sport zu treiben?



Larissa – STV Hagendorn
Durch die Mädchenriege sehe ich meine Freundinnen aus Hagendorn regelmässig einmal in der Woche. Es macht mir Spass, mit ihnen Sport zu treiben und so tolle Zeiten zu verbringen.



Kayla – STV Hagendorn
Mich macht es glücklich, mit Freunden Sport zu treiben. Wir lernen immer wieder etwas Neues, das bietet viel Abwechslung und macht Spass. Ich habe bereits viele tolle Momente erlebt, das ist super.



Jorina – Schwimmverein Cham
Seit ich klein bin, schwimme ich gerne. Zum Schwimmverein Cham bin ich erst etwas später gekommen und das Schwimmen macht mir Spass. Ich kann dabei gut abschalten. Sich im Wasser treiben lassen, aber auch das Auspowern gefällt mir am besten.



Marius – Schwimmverein Cham
Ich bin im Verein, weil ich gerne schwimme und dies mit coolen Leuten erleben möchte. Sehr praktisch ist, dass das Training im Hallenbad Röhrliberg stattfindet. Die sportliche Aktivität macht mir Spass. Jetzt schwimme ich, um für den Triathlon zu trainieren. Beim Schwimmen kann ich gut abschalten.



Adrian – Judo und Ju-Jitsu KIAI Cham
Ich habe mit 7 Jahren mit Judo im Kiai Cham angefangen. Mittlerweile besuche ich auch das Ju-Jitsu Training. Es ist ein guter Ausgleich zur Lehre und man lernt, sicherer und selbstbewusster aufzutreten. Ich freue mich, jedes Mal meine Kollegen im Dojo zu treffen und mit ihnen zu trainieren. Die Leiterinnen und Leiter gestalten das Training sehr abwechslungsreich und lässig. Sie begleiten uns auch zu den Wettkämpfen und motivieren uns.



Felix – Judo und Ju-Jitsu KIAI Cham
Ich gehe gerne in den Kiai Cham, weil ich dort neben dem Training meine Kollegen treffe. Es ist sehr cool miteinander zu kämpfen, da man sonst nicht die Möglichkeit dazu hat. Das Faszinierende für mich ist, dass wir während dem Kampf Vollgas geben können aber anschliessend immer wieder gute Kollegen sind. Ausserdem ist Judo und Ju-Jitsu ein Sport, den man auch zur Selbstverteidigung verwenden kann.



Andrea und Jessica – Judo und Ju-Jitsu KIAI Cham
Am Anfang wollten wir mit Ju-Jitsu anfangen, um etwas für unsere Selbstverteidigung zu tun. Bald merkten wir aber, dass es viel mehr ist als nur Selbstverteidigung. Wir wurden fitter und sportlicher, dadurch haben wir uns auch im Alltag wohler gefühlt. In den ersten Trainings waren wir beide noch ziemlich scheu und unsicher, doch mit der Zeit haben wir an Selbstvertrauen gewonnen und traten auch bei der Arbeit und in der Schule sicherer auf. Der Sport ist aber nicht der einzige Grund, warum wir ins Ju-Jitsu gehen. Wir sind erst seit einem Jahr im Verein und durften schon so viele liebe und tolle Menschen kennenlernen. Wir fühlen uns im Kiai Cham extrem wohl und würden den Verein schon fast als kleine Jiu-Familie bezeichnen. Es macht Spass, immer wieder neue Herausforderungen anzunehmen und an Wettkämpfen unser Können unter Beweis zu stellen. Auch wenn wir ab und zu mit einer Niederlage klar kommen müssen oder im Training einen schlechten Tag haben, unterstützen uns unsere Trainer und motivieren uns, weiterzumachen und immer Spass zu haben.