JUGENDSPRACHROHR

Das Projekt «1418coach» wurde vor gut einem Jahr vom Sportamt Zug lanciert, um Vereine beim Finden und Behalten von ehrenamtlichen Leitpersonen zu unterstützen. 14- bis 18-jährige Jugendliche stehen dabei im Fokus – sie sollen den Schritt vom Teilnehmenden zum Leitenden machen und so Verantwortung im Sportverein übernehmen.

Text: Flavio Zoppi, TV Cham 1884

Das Projekt baut dabei auf die drei Bausteine Ausbildung, Gotti/Götti-System sowie Unterstützungsbeiträge und dient als Vorbereitung für eine weiterführende J+S Ausbildung, die dann ab einem Alter von 18 Jahren besucht werden kann.
Am 13. und 14. Mai fand in Cham das zweite Ausbildungswochenende zum 1418coach statt. Die Teilnehmenden lernten, wie man kleine Spiele selbst organisiert und die Kinder entsprechend instruiert. So wurden die Merkmale eines guten Trainings besprochen und über den Beitrag, den ein 1418coach dazu leisten kann, diskutiert. Dafür erhielten sie Tipps und Tricks, wie sie Trainingsteile in ihrer Sportart optimal leiten. Auch mit den Themen Vorbildfunktion und ihrem Rollenwechsel befassten sich die Jugendlichen. Während den zwei Tagen erhielten sie einerseits ein Rüstzeug, um im Umgang mit Kindern im Training ihren Beitrag im Verein leisten zu können, andererseits konnten die Jugendlichen viele neue Gleichgesinnte aus ihrer eigenen und anderen Sportarten kennenlernen und viel Spass haben.

Anlässlich der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung zum 1418coach wurden dies- und letztjährige Teilnehmende, die sich in Chamer Vereinen engagieren, zum Kurs befragt:
Warum hast du dich für die Teilnahme am 1418coach Kurs entschieden? Was hast du während dem 1418coach Kurs gelernt?



Simone Schmid (17)
Leiterin Geräteturnen, TV Cham 1884

Den 1418coach Kurs habe ich als Vorbereitung auf die J+S Grundausbildung besucht. Ebenfalls konnte ich dadurch mehr Erfahrungen als Leiterin sammeln.

Ich lernte, wie man ein effektives Einturnen gestaltet und konnte neue Hilfestellungen kennenlernen. Da der Kurs sportartenübergreifend durchgeführt wurde, konnte ich auch in den Bereichen Fussball und Unihockey etwas dazulernen.



Luciano Hediger (16)
Trainer Fussball, SC Cham

Ich habe den Kurs besucht, um zu erfahren, was es bedeutet, Trainer zu sein und um neue Ideen für das Training zu sammeln. Als 1418coach erhalte ich zudem einen finanziellen Beitrag vom Kanton.

Ich blicke auf ein tolles und spannendes Weekend mit erfahrenen Ausbildnern zurück. Ich lernte den Umgang mit Kindern und Jugendlichen sowie, dass eine Übung mit vielen Variationen abwechslungsreich gestaltet werden kann.



Luca Schuler (15)
Coach Unihockey, UHC Zugerland

Bereits vor dem Absolvieren des Kurses war ich als Hilfscoach tätig. Ich wurde dann vom Verein auf den Kurs aufmerksam gemacht und fand dies eine gute Sache.

Im Kurs durfte ich lernen, wie man ein Training leitet und den Kindern neue technische Übungen vermittelt. Auch lernte ich, wie man die E-Junioren in den Griff bekommt.



Florin Schriber (16)
Leiter Geräteturnen, TV Cham 1884

Mir wurde der Kurs von einer letztjährigen Teilnehmerin empfohlen. Also besuchte ich diesen als Vorbereitung auf den J+S Grundkurs und um mehr Sicherheit beim Leiten zu erlangen.

Neben dem Umgang mit Kindern lernte ich, wie man ein Training oder einen Teil davon vorbereitet und durchführt. Ebenfalls durfte ich meine Erfahrungen beim Sichern am Gerät erweitern.